



## **MIEROSZOWSKIE CENTRUM KULTURY**

ul. Żeromskiego 28, 58-350 Mieroszów

NIP 886 26 00 251

tel. (74) 880-12-69 tel./fax 880-12-68

e-mail: [mck@mck.pl](mailto:mck@mck.pl)

[www.mck.pl](http://www.mck.pl)

### **Regulamin Biegu Mieszka i Dobrawy 2022**

#### **I. ORGANIZATOR BIEGU**

1. Organizatorem polsko-czeskiego Biegu Mieszka i Dobrawy 2022 są Burmistrz Miasta i Gminy Mieroszów - Polska, Starosta Mezimesti – Czechy, Mieroszowskie Centrum Kultury.
2. Osoba do kontaktu: Igor Hoffman, tel. 510 080 309, e-mail: [igor.hoffman@mck.pl](mailto:igor.hoffman@mck.pl).  
Martin Slavik, tel. +420 724 511 052, e-mail: [slavik@mezimesti.cz](mailto:slavik@mezimesti.cz)

#### **II. TERMIN I MIEJSCE**

1. Bieg odbędzie się w dniu 05.06.2022 r.
2. Bieg rozpocznie się o godzinie 11:00 (START: Kąpielisko AQALAND Mezimesti - Školní 197, 549 83 Meziměstí). META: Hala Sportowa w Mieroszowie ul. Hoża 4
3. Trasa zawodów przebiegać będzie przez miejscowości: Meziměstí, Vižňov, Nowe Siodło, Golińsk, oraz teren miasta Mieroszów.

#### **III. BIURO ZAWODÓW**

Biuro zawodów znajduje się w Kąpielisko AQALAND Mezimesti - Školní 197, 549 83 Meziměstí ,

Czynne w dniu 05.06.2022 r. od godz. 09.00 do godz. 10.45.

## **IV. DYSTANS**

1. Impreza zostanie rozegrana na dystansie ~ 12 km z przewyższeniem 250 m.
2. Szczegółowa mapa biegu znajduje się na oficjalnym fanpage na Facebooku.

## **V. LIMIT CZASU**

Limit czasu do pokonania trasy wynosi 2h30min.

## **VI. PUNKTY ŻYWNOŚCIOWE**

Na trasie zawodów przewidziany jest 1 punkt żywieniowy.

Jego lokalizacja oraz wyposażenia znajduje się na stronie biegu w opisie trasy.

## **VII. ZALECANE WYPOSAŻENIE**

Uczestnicy biegu podczas trwania zawodów, powinni posiadać pojemnik na wodę (CamelBak lub bidon itd.) oraz ze względu bezpieczeństwa sprawny telefon komórkowy z numerami kontaktowymi do organizatora zawodów oraz GOPR.

## **VIII. WARUNKI UCZESTNICTWA**

1. Uczestnikiem Biegu Mieszka i Dobrawy 2022 może zostać każda osoba, która do dnia 05 czerwca 2022 r. ukończy 18 lat.
  - Zawodnik poniżej 18-go roku życia dopuszczony będzie do biegu tylko za zgodą Organizatora i Rodzica oraz startuje PK (poza konkurencją, nie jest brany pod uwagę w żadnej klasyfikacji biegu Open i kategoriach Wiekowych)
2. Zawodnicy zgłaszając się do biegu oświadczają, że startują w biegu na

własną odpowiedzialność oraz że nie występują przeciwwskazania lekarskie do udziału w imprezie. Wymagane jest podpisanie Oświadczenia w Biurze Zawodów.

3. Wszyscy zawodnicy, muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów osobiście od godz. 9.00 do godz. 10.45. Zawodnik podczas weryfikacji musi posiadać dowód tożsamości (dowód osobisty, paszport lub prawo jazdy) celem kontroli tożsamości i daty urodzenia.

## **IX. ZGŁOSZENIA**

1. Zgłoszenia przyjmowane będą poprzez formularz zgłoszeń na stronie internetowej [www.ultimasport.pl](http://www.ultimasport.pl) od 04 Maja 2022 roku do 30 Maja 2022 roku lub do wyczerpania limitu startujących.

2. W przypadku wolnych miejsc startowych będzie możliwość zapisów w biurze zawodów w dniu imprezy tylko za zgodą organizatora.

## **X. LIMIT STARTUJĄCYCH**

Limit startujących wynosi 200 osób.

## **XI. KLASYFIKACJA**

1. OPEN – 3 miejsca kobiet i 3 miejsca mężczyzn.

2. Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn:

- **Wiekowe Kobiet i Mężczyzn**

- K-20 M-20 (18-29 lat)

- K-30 M-30 (30-39 lat)

- K-40 M-40 (40-49 lat)

- K-50 M-50 (50-59 lat)

- K-60 M-60 (60 i więcej lat)
- Kategoria Niepełnosprawni

3. Zwycięzcy poszczególnych kategorii otrzymają pamiątkowe medale .

## **XII. PAKIET STARTOWY**

W skład pakietu startowego wchodzi: bufet na trasie biegu, posiłek po zawodach.

## **XIII. TRANSPORT**

Organizator NIE zapewnia transportu uczestników.

## **XIV. CEL IMPREZY**

1. Popularyzacja i upowszechnienie biegania jako najprostszej formy rekreacji.
2. Promocja miasta i gminy Mieroszów oraz Mezimestii, popularyzacja obszaru Mieroszowa oraz pogranicza polsko - czeskiego.

## **XV. OBOSTRZENIA I ZALECENIA DOTYCZĄCE COVID-19**

1. Przy odbieraniu numerów startowych należy zachować dystans społeczny minimum 1,5 m!
2. Każdy uczestnik zawodów ma obowiązek wypełnienia oświadczenia uczestnika zgodnie z zaleceniami głównego inspektora sanitarnego, że nie jest osobą zakażoną wirusem SARS-CoV-2 wywołującym chorobę COVID-19 oraz nie przebywa na obowiązkowej kwarantannie, a także w czasie ostatnich 14 dni nie miał kontaktu z osobą, u której potwierdzono zakażenie wirusem SARS CoV-
3. Każdy uczestnik zobowiązany jest do posiadania przy sobie maseczki oraz środków dezynfekujących.

4. Organizator zastrzega sobie prawo do przesunięcia godziny startu.
5. Na trasie nie ma obowiązku zakrywania nosa i ust, należy jednak przestrzegać zasad bezpieczeństwa i zachowywać - w miarę możliwości, dystans społeczny.

## **XVI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Organizator zapewnia obsługę medyczną podczas trwania zawodów.
3. Zawodnik potwierdza, iż startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Przyjmuje do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym, pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami oraz możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.
  4. Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte z przodu, w miejscu widocznym dla obsługi zawodów. Zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą biegu zobowiązani są zgłosić swoją rezygnację obsłudze oraz dokonać zwrotu numeru startowego w biurze zawodów.
  5. Zawodnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani. Dyskwalifikacji podlegają również osoby skracające trasę biegu. Zawodnicy zobowiązani są do pokonywania trasy biegiem, marszobiegiem lub marszem.
  6. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania imprezy w przypadku nałożenia obostrzeń związanych z organizacją imprez sportowych.
  7. Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników w formie komunikatów pisemnych wywieszonych na tablicy ogłoszeń w Biurze Zawodów, przed rozpoczęciem imprezy.
  8. Interpretacja regulaminu w sprawach spornych należy do Organizatora.

W imieniu Organizatora  
*Mieroszowskie Centrum Kultury*