



## REGULAMIN

### SZWENDACZKA Z MILANOS od Karkonoszy po Rudawy marsz górski 18.06.2022 r

#### I. CEL ZAWODÓW:

- Próba przejścia wyznaczonej trasy ok 30 km w określonym limicie czasowym.
- Promocja walorów turystycznych i krajoznawczych Sudetów (Karkonoszy i Rudaw Janowickich).
- Promocja i propagowanie aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia wśród mieszkańców województwa dolnośląskiego i Polski.
- Promocja Gminy Kowary oraz Kotliny Jeleniogórskiej.
- Integracja środowisk turystycznych i sportowych.

#### II. ORGANIZATOR I PARTNERZY:

- Organizatorem Szwendaczki z Milanos jest Stowarzyszenie MILANOS, ul. Młyńska 2a/30, 58-535 Miłków. NIP 6112796585, KRS: 0000744870
- Partner: Urząd Miejski w Kowarach, ul. 1 Maja 1a, 58-530 Kowary.

#### III. UCZESTNICTWO:

- W wydarzeniu może wziąć udział każdy pełnoletni zawodnik, który najpóźniej w dniu startu ukończy 18 lat.
- Osoby poniżej 18 lat będą dopuszczane do startu w marszu tylko po pisemnym oświadczeniu opiekuna prawnego. Osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział w marszu tylko pod opieką prawnych opiekunów, biorących na siebie całkowitą za nich odpowiedzialność.
- Uczestnik winien we wskazanym terminie zarejestrować się poprzez wypełnienie i przesłanie specjalnego formularza oraz dokonać opłaty startowej.
- Warunkiem dopuszczenia uczestnika do marszu będzie własnoręcznie podpisanie w Biurze Organizatora oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w marszu oraz oświadczenie o starcie w wydarzeniu na własną odpowiedzialność.
- Wszyscy uczestnicy przed startem muszą zostać zweryfikowani na podstawie dokumentu tożsamości w Biurze Organizatora, celem weryfikacji danych osobowych.
- Podczas trwania rajdu uczestnik zobowiązany jest do umieszczenia numeru startowego w widocznym miejscu ubioru w celu identyfikacji.
- Uczestnik zobowiązuje się do przestrzegania zasad ruchu drogowego, przepisów dotyczących poruszania się po parkach narodowych oraz krajobrazowych, przepisów obowiązujących na terenie lasów państwowych oraz p-poz. Za skutki naruszenia lub złamania tych przepisów uczestnik odpowiada osobiście, a organizator nie ponosi odpowiedzialności.
- Uczestnikom nie wolno brać udziału będąc pod wpływem alkoholu, narkotyków i innych środków odurzających pod groźbą natychmiastowej i bezwarunkowej dyskwalifikacji. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody wyrządzone na zdrowiu Uczestnika znajdującego się pod wpływem w/w środków.
- Warunkiem ukończenia rajdu jest potwierdzenie obecności na mecie w wyznaczonym limicie czasowym wraz z wypełnionym kompletem pieczętek z punktów kontrolnych na karcie wpisów.



- Organizator wyraża zgodę na start w marszu Uczestników ze zwierzętami. Zwierzęta muszą być trzymane na smyczy przez cały okres marszu.
- Zapisanie się do udziału w wydarzeniu jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu oraz zgodą na przetwarzanie danych osobowych (tekst jednolity Dz. U. z 2002r, Nr 101, poz. 926 z późniejszymi zmianami) a także wytycznymi RODO.
- Każda osoba biorąca udział w marszu jest zobowiązana do zapoznania się z Regulaminem oraz jego przestrzegania.
- Część wyznaczonej trasy prowadzi przez Karkonoski Park Narodowy, każda osoba biorąca udział w marszu jest zobowiązana do zapoznania się z regulaminem parku oraz obowiązującymi opłatami na jego terenie.  
<https://kpnmab.pl/warunki-udostepniania>  
<https://kpnmab.pl/oplaty-i-znizki>

#### IV. ZGŁOSZENIE I WPISOWE:

- Rejestracja uczestników marszu odbywa się poprzez zgłoszenie na:
  - a) E-mail [milanos@milanos-sport.pl](mailto:milanos@milanos-sport.pl)
  - b) Stronę internetową: <https://formularz.ultimasport.pl/77>
  - c) Biurze Organizatora w dniu wydarzenia 18 czerwca (bez gwarancji otrzymania upominków i startu). Limit Uczestników wynosi 250 osób.
- W zgłoszeniu należy podać następujące dane:
  1. Datę urodzenia,
  2. Miejscowość,
  3. Adres e-mail,
  4. Telefon komórkowy oraz telefon ICE,
  5. Posiłek (standard lub vege),
  6. Nr PESEL (potrzebny do ubezpieczenia NNW)
  7. Klub/Nazwę\* (opcjonalnie),
  8. Koszulka pamiątkowa\* (opcjonalnie) + 45 zł do wpisowego.Koszulka sportowa z oddychającego materiału. Możliwość personalizacji, wybrany napis (do 3 słów) na plecach w cenie.
- Opłata za udział w wydarzeniu wynosi 100 zł.
- Termin zgłoszeń i wpłat do 31.05.2022 lub do wyczerpania miejsc. Opłata w dzień imprezy w Biurze Organizatora tylko płatność gotówką (rejestracja i płatność w Biurze Organizatora tylko gdy będą dostępne wolne miejsca).
- Uczestnik ma 7 dni od dnia rejestracji na uiszczenie opłaty startowej, po tym czasie będzie usuwany z listy startowej.
- Organizator nie zwraca opłaty startowej osobom, które nie ukończyły trasy lub też nie wzięły udziału w wydarzeniu.
- Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.
- Uczestnik ma prawo przepisać swój pakiet startowy na innego Uczestnika. Uczestnik przepisujący pakiet informuje Organizatora drogą mailową na adres: [milanos@milanos-sport.pl](mailto:milanos@milanos-sport.pl) na jakiego Uczestnika (podać wymagane dane w zgłoszeniu) pakiet ma być przepisany. Uczestnicy rozliczają między sobą opłatę za wpisowe.
- O kolejności na Liście Uczestników marszu decyduje data wpływu opłaty na konto.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany Limitu Uczestników oraz terminu zgłoszeń bez podania przyczyny.
- Opłatę za wpisowe zgodnie z wybraną opcją (wpisowe 100 zł lub wpisowe + koszulka 145 zł) należy uiścić na konto Organizatora:



Stowarzyszenie Milanos  
ul. Młyńska 2A/30  
58-535 Miłków  
**mBank: 41 1140 2004 0000 3202 7794 1969**

lub za pośrednictwem internetowych płatności: (podamy wkrótce)

Tytuł wpłaty: Szwendaczka 2022 „Imię i nazwisko, miejscowość”.

## V. ŚWIADCZENIA STARTOWE:

Każdy zarejestrowany Uczestnik w ramach wpisowego otrzyma:

- Numer startowy.
- Ubezpieczenie NNW.
- Mapę z trasą przejścia z najważniejszymi informacjami i kontaktami dla Uczestnika.
- Kartę wpisów z punktów kontrolnych.
- Pakiet startowy (prowiant na trasę).
- Pamiątkowy medal oraz certyfikat ukończenia marszu.
- Ciepły posiłek na trasie (danie standard lub vege zgodnie z wybraną opcją).
- Kiełbasę z grilla na zakończeniu wydarzenia.
- Wodę, herbatę w punkcie regeneracyjnym.
- Dodatkowe świadczenia w miarę hojności Sponsorów.
- Obsługę techniczną, oznakowaną trasę; i super atmosferę :)

## VI. WYPOSAŻENIE UCZESTNIKA:

Każdy uczestnik na trasie marszu zobowiązany jest do posiadania :

- Mapa trasy oraz numer startowy.
- Folia NRC, podstawowo wyposażoną apteczkę oraz gwizdek.
- Naładowany telefon komórkowy z numerem telefonu podanym w trakcie zapisów.
- Zainstalowaną aplikację w telefonie GOPR „Ratunek”.
- Latarkę czołową.
- Odzież dopasowaną do warunków atmosferycznych (rączki w razie potrzeby).
- Obuwie przeznaczone do trekkingu (z odpowiednim bieżnikiem).
- Dokument tożsamości.
- Pojemnik z wodą lub bidon o pojemności minimum 0,5 litra.
- Plecak mieszczący obowiązkowy sprzęt.

## VII. REZYGNACJA Z KONTYNUOWANIA MARSZU I LIMIT CZASOWY:

- Uczestnik jest zobowiązany do bezwzględnego powiadomienia Organizatora biegu o chęci rezygnacji z kontynuowania marszu a także w przypadku odniesienia kontuzji. Brak takiej informacji może spowodować zainicjowanie akcji poszukiwawczej a w następstwie obciążenie finansowe Uczestnika przeprowadzoną akcją.
- Zamiar opuszczenia trasy i rezygnację z kontynuowania marszu należy zgłaszać telefonicznie Organizatorowi wydarzenia lub obsłudze technicznej w punktach kontrolnych lub punktach regeneracyjnych. W przypadku rezygnacji Uczestnik podpisuje oświadczenie o dobrowolnym opuszczeniu trasy marszu i oddaje swój numer startowy.
- Numer kontaktowy do Organizatora i obsługi technicznej będzie podany na materiałach otrzymanych w pakiecie startowym.



- Limit czasowy wynosi 11:30 h. Uczestnik, który nie zmieści się w wyznaczonym czasie (nie dotrze do mety na godzinę 19:30) jest zobowiązany poinformować o tym Organizatora. Brak informacji może skutkować zainicjowaniem akcji poszukiwawczej o czym mowa wyżej.
- Uczestnik, który nie zmieści się w wyznaczonym czasie nie będzie klasyfikowany.

### VIII. TERMIN I MIEJSCE:

- Marsz odbędzie się 18.06.2022 w godzinach 7:00 – 20:00
- Biuro Organizatora, start i meta: muszla koncertowa w Kowarach ul. Władysława II Jagiellończyka, 58-530 Kowary.  
Praca Biura Organizatora 18.06.2022 w godzinach 7:00 – 20:00.  
Szczegółowe informacje odnośnie Biura Organizatora i programu marszu zostaną podane przed wydarzeniem na profilu Facebook w wydarzeniu oraz grupie <https://www.facebook.com/groups/szwendaczkamilanos>.
- Przewidywany przebieg trasy:  
Muszla koncertowa w Kowarach – Jedlinki – Budniki – Przełęcz Okraj – Sulica – Rudnik – Mała Ostra – Brzeźnik – Muszla koncertowa w Kowarach.
- Przewidywany program wydarzenia:
  - 1) Rejestracja i weryfikacja Uczestników w Biurze Organizatora: godz. 7:00 – 7:50.
  - 2) Odprawa techniczna: godz. 7:50 – 8:00.
  - 3) Start: godz. 8:00 – 8:15.
  - 4) Przewidywany czas przyścia pierwszego Uczestnika: godz. 14:00
  - 5) Przewidywany czas przyścia ostatniego Uczestnika: godz. 19:30
  - 6) Grill na mecie: godz. 16:00 – 20:00
  - 7) Wręczenie nagród: godz. 17:00  
Certyfikaty ukończenia wręczane są Uczestnikom w momencie ukończenia marszu.
  - 8) Oficjalne zakończenie wydarzenia: 20:00
- Organizator zastrzega sobie prawo do: zmiany godziny startu, zmiany godzinowej harmonogramu wydarzenia.
- Parkingi: w pobliżu startu i mety dostępne są darmowe parkingi dla Uczestników. Wszystkie w odległości (ok 500 m) max 5 minut spacerem od Biura Organizatora.
  - 1) Parking przy muszli koncertowej (sklep Biedronka) ulica Władysława II Jagiellończyka, 58-530 Kowary
  - 2) Parking przy sklepie Dino ulica Władysława II Jagiellończyka 1, 58-530 Kowary
  - 3) Parkin przy Urzędzie Miasta ulica 1 Maja 1a, 58-530 Kowary (wjazd od ulicy Sztaszica).
  - 4) Parking przy sklepie Carrefour ulica Staszica 20, 58-530 Kowary

### IX. KATEGORIE I TRASA:

- Marsz ma charakter rekreacyjny, bez pomiaru czasu.
- Długość trasy około 31-33 km. Suma przewyższeń około 1250-1300 m.
- Limit czasowy: 11 i pół godziny. Ostatni Uczestnik musi zameldować się na mecie nie później niż 19:30.
- Trasa zostanie poprowadzona oznaczonymi szlakami turystycznymi oraz drózkami i ścieżkami leśnymi w paśmie Karkonoszy oraz Rudaw Janowickich.  
Przewidywany przebieg trasy:  
Muszla Koncertowa Kowary – ulica Jana Matejki – ścieżka leśna, dojście do szklaku żółtego – Szlak żółty do Budnik przez Jedlinki – Z Budnik szlak zielony na Przełęcz Okraj – z Przełęczy Okraj szlak żółty do rozwidlenia szlaków (żółta droga) – z żółtego szlaku drogą leśną (rowerowa „żółta droga”) do przełęczy pod Średniakiem – dojście szlakiem żółtym do



rozdroża pod Sulicą – ścieżka leśna przez Sulicę, dojście do szlaku żółtego – szlak żółty przez Przełęcz Karkonoską na Rudnik – z Rudnika ścieżką leśną dojście do szlaku żółtego – szlak żółty do rozdroża pod Bobrzakiem – szlak żółty do Małej Ostrej – z Małej Ostrej szlakiem czerwonym do przełęczy pod Średnicą – z przełęczy pod Średniakiem drogą leśną do czerwonego szlaku i dalej do przełęczy pod Brzeźnikiem – drogami leśnymi na Brzeźnik – z Brzeźnika drogami leśnymi oraz polnymi do ulicy Staszica w Kowarach – dojście do Muszli Koncertowej przez ulicę Sztaszica i 1 Maja.

- Punkty kontrolne: Budniki, Rudnik, Mała Ostra, Brzeźnik.
- Punkty regeneracyjne (woda, herbata): Przełęcz Okraj, Kamienna Ławka.
- Punkt regeneracyjny (ciepły posiłek): Przełęcz Kowarska, meta.
- Na odcinku biegnącym przez górę Sulica Organizator planuje ukrytą atrakcję dla Uczestników – zadania na spostrzegawczość, rebusy.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany przebiegu trasy w tym skrócenia trasy, zatrzymania lub odwołania marszu ze względu na działania siły wyższej a także zmianę ilości punktów kontrolnych i regeneracyjnych.
- Uczestnicy zobowiązani są przed startem do zapoznania się z mapą trasy.
- Uczestnik podczas wydarzenia zobowiązany jest do poruszania się zgodnie z trasą określoną na mapie i informacjami podanymi przez organizatora przed startem.
- Uczestnik ma bezwzględny zakaz ingerowania w oznakowanie trasy.

## X. KLASYFIKACJA I NAGRODY:

- Uczestnik aby zostać sklasyfikowanym musi przejść całą trasę marszu w wyznaczonym czasie a także zdobyć pieczątki z wszystkich punktów kontrolnych.
- Każdy uczestnik, który ukończył marsz otrzyma pamiątkowy certyfikat oraz medal.
- W przypadku pozyskania sponsorów Organizator przewiduje pamiątkowe puchary dla najlepszych zawodników w kategorii mężczyźni oraz kobiet.
- Marsz ma charakter rekreacyjny. Organizator nie przewiduje przeprowadzenia klasyfikacji końcowej, nie będzie prowadzona dokładna klasyfikacja miejsc uczestników na mecie. Wyniki marszu będą publikowane jedynie w formie orientacyjnej, zbiorczej.
- Uczestnicy, którzy ukończyli marsz (zdobyli wszystkie pieczątki z punktów kontrolnych oraz rozwiązali zagadki na trasie) wezmą udział w losowaniu nagród. Do wygrania: Vouchery (2 dorosłych + 2 dzieci) rodzinne do Parku Miniatur Zabytków Dolnego Śląska w Kowarach, voucher rodzinny do Pałacowej Bawialni w Kowarach, voucher do Restauracji Zajazd Przywodzie w Kowarach.
- W przypadku pozyskania sponsorów Organizator przewiduje dodatkowe gadżety pamiątkowe dla Uczestników.
- Dokładne informacje o nagrodach będą publikowane na grupie Facebook poświęconej wydarzeniu: <https://www.facebook.com/groups/szwendaczkamilanos>.
- Organizator nie wysyła nieobecnemu na dekoracji Uczestnikowi otrzymanych nagród i upominków w tym certyfikatu ukończenia marszu oraz medalu.

## XI. ZAPISY ON-LINE I SZYBKIE PŁATNOŚCI:

- Opłata za udział w zawodach sportowych, zapisy i oferta biletów są prowadzone pod adresem <https://formularz.ultimasport.pl/77>
- Adres zawierający regulamin zawodów – organizatora: [https://formularz.ultimasport.pl/uploads/regulations/77\\_77regulamin.pdf](https://formularz.ultimasport.pl/uploads/regulations/77_77regulamin.pdf)
- Usługodawcą formularza zapisów jest firma <http://ultimasport.pl/pl/>
- Strona usługodawcy zawiera regulamin portalu zapisów, który musi potwierdzić w klauzuli informacyjnej każdy zapisujący się uczestnik (trzeci krok przy dodawaniu



zgłoszenia. Regulamin jest też dostępny na głównej stronie usługodawcy formularza zapisów: [https://content.ultimasport.pl/regulaminy/regulamin\\_ultimasport.pdf](https://content.ultimasport.pl/regulaminy/regulamin_ultimasport.pdf)

Regulaminy zawierają:

- 1) Wskazanie pełnych danych Podmiotu świadczącego usługi.
- 2) Rodzaje i zakres usług świadczonych drogą elektroniczną.
- 3) Warunki świadczenia usług drogą elektroniczną, w tym: wymagania techniczne niezbędne do korzystania z Portalu, zakaz dostarczania przez usługobiorcę treści o charakterze bezprawnym.
- 4) Warunki zawierania i rozwiązywania umów o świadczenie usług drogą elektroniczną.
- 5) Tryb postępowania reklamacyjnego.

## XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Mając na uwadze bezpieczeństwo Uczestników Organizator zastrzega sobie prawo do: zmiany godziny startu, zmiany przebiegu trasy, skrócenia trasy, zatrzymania, przełożenia lub odwołania wydarzenia ze względu na działania siły wyższej, przez co należy rozumieć m.in. bardzo złe warunki pogodowe, klęski żywiołowe lub inne zdarzenia zagrażających bezpieczeństwu zawodników. Żaden z wymienionych wyżej przypadków nie jest podstawą do zwrotu wpisowego.
- Uczestnicy zobowiązani są zachować szczególną ostrożność w tym samodzielnie oceny sytuacji pogodowej panującej w górach podczas trwania wydarzenia. W przypadku pogorszenia pogody, która zagraża życiu oraz bezpieczeństwu Uczestnika w trakcie marszu (burza, silny wiatr, mgła) zawodnik zobowiązany jest do przerwania marszu i udania się do najbliższego bezpiecznego miejsca. Uczestnik musi o tym fakcie poinformować Organizatora.
- Uczestnik za zniszczone lub uszkodzone mienie odpowiada przed Organizatorem oraz przed odpowiednimi organami państwowymi.
- Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w regulaminie bez podania przyczyny o czym Uczestnicy zostaną poinformowani najpóźniej jeden dzień przed datą rozpoczęcia wydarzenia. Wiążąca i ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora. O zmianach w regulaminie Organizator będzie informował na stronie wydarzenia <https://www.facebook.com/groups/szwendaczkamilanos>.
- Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania wydarzenia bez podania przyczyny. W takim przypadku Uczestnikowi przysługuje, wedle jego wyboru, prawo do zapisania się na inne wydarzenie organizowane przez Organizatora lub żądania zwrotu uiszczonej opłaty startowej. O odwołaniu marszu Organizator informuje Uczestników poprzez zamieszczenie odpowiedniej informacji na profilu Facebook.
- Uczestnika obowiązuje zakaz poruszania się poza wyznaczoną trasą marszu.
- Uczestnik zobowiązany jest o zachowanie szczególnej troski o przyrodę. Zakaz śmiecenia. Wszelkie opakowania, śmieci należy zabierać ze sobą i wyrzucić w miejscu do tego przeznaczonym – punkty regeneracyjne lub meta marszu.
- Uczestnik z chwilą rejestracji na wydarzenie akceptuje regulamin oraz wyraża zgodę na zgodę na wykorzystywanie danych osobowych zawartych na karcie zgłoszeniowej (zgodnie z ustawą z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. 2018 r. poz. 1000 t. j.) oraz RODO – rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE) przez Organizatora i jego partnerów w zakresie i przez okres niezbędny dla organizacji, przeprowadzenia i promocji wydarzenia, wyłonienia zwycięzców i odbioru nagród (cel przetwarzania). Przetwarzanie danych, obejmuje także publikację wizerunku uczestnika na materiałach filmowych i fotograficznych, imienia i nazwiska wraz



## Stowarzyszenie MILANOS

adres: Młyńska 2a/30, 58-535 Miłków tel: 791 606 213 e-mail: [milanos@milanos-sport.pl](mailto:milanos@milanos-sport.pl)  
regon: 381026725 NIP: 6112796585 KRS: 0000744870  
nr konta bankowego: mBank: 41114020040000320277941969

- z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje, rok urodzenia, płeć, nazwę teamu/klubu, uzyskany podczas zawodów wynik – w każdy sposób, w jaki publikowana lub rozpowszechniana będzie taka informacja dla potrzeb organizacji oraz promocji wydarzenia.
- Akceptując regulamin uczestnik oświadcza, że na dzień zawodów nie miał styczności z chorym na COVID 19 oraz, że nie przebywa na czas trwania marszu na kwarantannie i sam nie choruje lub w ostatnim czasie nie chorował.
  - Uczestnik zobowiązuje się do przestrzegania regulamin reżimu sanitarnego dotyczącego zasad bezpiecznego funkcjonowania w trakcie epidemii COVID-19.
  - Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy skradzione lub zniszczone w czasie trwania wydarzenia.
  - Dopuszczalny jest bieg, marsz, marsz z kijkami trekkingowymi i nordic walking.
  - Nie przewiduje się prawa do zgłaszania protestów.
  - Nieprzestrzeganie regulaminu marszu grozi dyskwalifikacją uczestnika. W przypadku dyskwalifikacji nie przysługuje uczestnikowi zwrot wpisowego.
  - W sprawach nieujętych regulaminem rozstrzyga Organizator.
  - Wszelkie reklamacje należy składać drogą mailową na adres: [milanos@milanos-sport.pl](mailto:milanos@milanos-sport.pl). Reklamacje są rozpatrywane w ciągu 14 dni.
  - Dodatkowe informacje na temat wydarzenia będą umieszczane na stronie: <https://www.facebook.com/groups/szwendaczkamilanos>.



Stowarzyszenie MILANOS

adres: Młyńska 2a/30, 58-535 Miłków tel: 791 606 213 e-mail: [milanos@milanos-sport.pl](mailto:milanos@milanos-sport.pl)  
regon: 381026725 NIP: 6112796585 KRS: 0000744870  
nr konta bankowego: mBank: 41114020040000320277941969

Załącznik nr 1 do regulaminu Szwendaczka z Milanos

OŚWIADCZENIE

Ja niżej podpisany (imię i nazwisko): .....

zamieszkały: .....

nr telefonu dostępny podczas udziału w wydarzeniu: .....

W związku z udziałem w dniu 18 czerwca 2022r. w wydarzeniu Szwendaczka z Milanos organizowanym przez Stowarzyszenie Milanos z siedzibą w Miłkowie, ul. Młyńska 2A/30, 58-535 Miłków

oświadczam, że:

- 1) zapoznałem się z Regulaminem i zobowiązuję się do przestrzegania Regulaminu wydarzenia i jestem świadomy, że nieprzestrzeganie zapisów ww. dokumentu może być powodem mojej dyskwalifikacji,
- 2) startuję w wydarzeniu dobrowolnie, na własną odpowiedzialność i na własny koszt, posiadam świadomość ryzyka wynikającego ze startu w marszu górskim,
- 3) mój obecny stan zdrowia pozwala mi na wzięcie udziału w wydarzeniu oraz zobowiązuję się do dostosowania wysiłku w czasie udziału w zawodach do posiadanej kondycji, stanu zdrowia, panujących warunków atmosferycznych,
- 4) w przypadku poniesienia uszczerbku na zdrowiu lub strat materialnych nie będę dochodzić odszkodowania od Organizatora,
- 5) wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych udostępnionych w formularzu przy zapisach na wydarzenie Szwendaczka z Milanos w celach związanych z przeprowadzeniem marszu, publicznym ogłoszeniem wyników marszu, w tym w Internecie, sporządzeniem relacji z przebiegu zawodów, promocją i marketingiem wydarzenia oraz na przekazanie niezbędnych danych do ubezpieczyciela w ramach grupowego ubezpieczenia NNW, a nadto w celach informacyjnych Organizatora,
- 6) wyrażam zgodę na przechowywanie przez administratora oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w marszu Szwendaczka z Milanos,
- 7) wyrażam zgodę na przetwarzanie mojego imienia i nazwiska oraz mojego wizerunku utrwalonego na zdjęciach oraz filmach w związku z udziałem w zawodach oraz na jego rozpowszechnianie przez Organizatora i jego Partnerów w celach promocyjnych, marketingowych, statystycznych i informacyjnych oraz w związku ze sporządzaniem relacji z przebiegu wydarzenia (również na łamach mediów) i sporządzaniem sprawozdań z marszu wobec instytucji współfinansujących; rozpowszechnianie wizerunku będzie obejmowało obróbkę, zwielokrotnianie oraz umieszczenie zdjęć i filmów (ewentualnie wraz z informacją o imieniu i nazwisku) na stronie internetowej oraz w portalach społecznościowych Organizatora; udzielona przeze mnie zgoda jest nieodpłatna i nie jest ograniczona czasowo ani terytorialnie; jednocześnie oświadczam, iż zrzekam się wszelkich roszczeń z tytułu wykorzystania mojego wizerunku w zakresie określonym w niniejszym oświadczeniu; wyrażam zgodę na przesyłanie przez Organizatora drogą elektroniczną informacji handlowych związanych z organizowaniem kolejnych edycji zawodów, zgodnie z ustawą z dnia 18 lipca 2002 r. o świadczeniu usług drogą elektroniczną (tekst jednolity: (Dz.U. z 2017 r. poz. 1219 ze zm.) na wskazany adres e-mail:

..... (Data i miejsce)

..... Podpis uczestnika





Załącznik nr 2 do regulaminu Szwendaczka z Milanos

KLAUZULA INFORMACYJNA RODO

W związku z rozpoczęciem stosowania z dniem 25 maja 2018 r. Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych (zwane dalej RODO) oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) - RODO, informujemy o zasadach przetwarzania Pani/Pana danych osobowych oraz o przysługujących Pani /Panu prawach z tym związanych.

- 1) Administratorem danych osobowych jest Stowarzyszenie Milanos z siedzibą w Miłkowie, ulica Młyńska 2A/30, 58-535 Miłków.
- 2) Administrator danych osobowych przetwarza Pana/Pani dane osobowe w związku z udziałem w wydarzeniu: Szwendaczka z Milanos (art. 6 ust.1 lit. a RODO).
- 3) Pana/Pani dane osobowe przetwarzane będą do celów związanych z udziałem w zawodach – Szwendaczka z Milanos - na podstawie oświadczenia o wyrażeniu zgody.
- 4) W związku z przetwarzaniem danych w celach o których mowa w pkt 3 odbiorcami Pani/Pana danych osobowych mogą być:
  - a) Organy władzy publicznej oraz podmioty wykonujące zadania publiczne lub działające na zlecenie organów władzy publicznej, w zakresie i w celach, które wynikają z przepisów powszechnie obowiązującego prawa.
  - b) Inne podmioty, które na podstawie stosownych umów powierzenie przetwarzania danych osobowych zawartych przez Administratora przetwarzają dane osobowe,
- 5) Pana/Pani dane osobowe będą przechowywane przez okres niezbędny do realizacji celów określonych w pkt 3, a po tym czasie przez okres oraz w zakresie wymaganym przez przepisy powszechnie obowiązującego prawa.
- 6) Pana/Pani dane osobowe nie będą przekazywane do państwa trzeciego/organizacji międzynarodowej. Dane nie będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany, w tym również w formie profilowania.
- 7) Posiada Pan/Pani prawo dostępu do treści swoich danych oraz prawo ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, prawo do przenoszenia danych, prawo wniesienia sprzeciwu, prawo do cofnięcia zgody na ich przetwarzanie w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody wyrażonej przed jej cofnięciem. Oświadczenie o cofnięciu zgody na przetwarzanie danych osobowych wymaga jego złożenia w formie pisemnej lub elektronicznej na adres mailowy [milanos@milanos-sport.pl](mailto:milanos@milanos-sport.pl)
- 8) Ma Pan/Pani prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, gdy uzna Pani/Pan, iż przetwarzanie danych osobowych Pan/Pani dotyczących narusza przepisy RODO.
- 9) Podanie przez Pana/Panią danych osobowych jest dobrowolne, aczkolwiek konieczne do realizacji celu – udziału w imprezie. Brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w wydarzeniu. Dokonanie zgłoszenia jest jednoznaczne z akceptacją zasad zawartych w Regulaminie wydarzenia oraz udzieleniem zgody na przetwarzanie danych osobowych. W przypadku osoby niepełnoletniej zgodę na przetwarzanie danych osobowych musi wyrazić osoba sprawująca władzę rodzicielską lub opiekun prawny.
- 10) Wszelkie informacje dotyczące gromadzenia danych osobowych dostępne są pod adresem e-mail: [milanos@milanos-sport.pl](mailto:milanos@milanos-sport.pl)