



**MIEROSZOWSKIE CENTRUM
KULTURY**

ul. Żeromskiego 28, 58-350

Mieroszów

NIP 886 26 00 251

tel. (74) 880-12-69 tel./fax 880-12-68

e-mail: mck@mck.pl

www.mck.pl

Regulamin 3 Rajdu Górskiego „Letnia Wyrupa Gór Suchych”

06.08.2022 r.

I Postanowienia ogólne

1. 3 Rajd Górski “Letnia Wyrupa Gór Suchych” to wydarzenie turystyczne.
2. Głównym celem wydarzenia jest przejście około 30-kilometrowej trasy, wytyczonej w terenie górskim.
3. Pozostałymi celami są:
 - a. promocja Gminy Mieroszów,
 - b. zachęcanie do aktywnego trybu życia,
 - c. promowanie pasm górskich Sudetów,
 - d. integracja środowisk turystycznych i sportowych.
1. Uczestnikiem Rajdu może być każda osoba, która:
 - a) w dniu startu ukończyła 18 lat;

- b) bierze w nim udział świadomie, dobrowolnie i na własną odpowiedzialność;
- c) we wskazanym terminie zarejestruje się poprzez wypełnienie i przesłanie specjalnego formularza oraz dokona opłaty;
- d) akceptuje zapisy regulaminu.

II Organizator i partnerzy

1. Organizatorem 3 Rajdu Górskiego „Letnia Wyrupa Gór Suchych” jest Mieroszowskie Centrum Kultury.
2. Głównym partnerem 3 edycji Rajdu jest Gmina Mieroszów.

III Termin, trasa i jej parametry

1. Rajd odbędzie się 6 sierpnia 2022 r. – początek o godzinie 08.00.
2. Impreza zostanie przeprowadzona bez względu na warunki atmosferyczne.
3. Bazą Rajdu jest DOOM „Biały Orzeł” (Dolnośląski Ośrodek Opieki Międzypokoleniowej „Biały Orzeł”), ul. Parkowa 5.
4. Start oraz meta znajdować się będą w parku przy ww. lokalizacji.
5. Trasa Rajdu ma długość około 30- kilometrów (suma podejść wynosi 2000 metrów) – trasa została wytyczona na obszarze Gór Suchych.
6. Trasa będzie oznakowana strzałkami (białe strzałki na czerwonym tle) oraz taśmami ostrzegawczymi.

IV Zapisy online

1. Zgłoszenia przyjmowane będą poprzez formularz zgłoszeń na stronie internetowej www.ultimasport.pl od 07 kwietnia 2022 r. do 22 lipca 2022 r. lub do wyczerpania limitu startujących.
2. W celu sprawnego przeprowadzenia Rajdu, organizator ustalił limit 200 Uczestników.
3. W przypadku wolnych miejsc startowych będzie możliwość zapisów w biurze Rajdu w dniu imprezy oraz dzień wcześniej w godzinach urzędowania biura Rajdu. O zapisaniu Uczestnika decyduje kolejność przesłania formularza rejestracyjnego.
4. Za ZGŁOSZENIE uważane jest prawidłowe wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie www.ultimasport.pl i wpłacenie opłaty startowej na konto Organizatora. O znalezieniu się na liście startowej decyduje dokonanie opłaty startowej (aktualizacja listy startowej po dokonanej wpłacie może potrwać do 24 godzin).
5. Będzie również możliwość zapisania się na Rajd osobiście w biurze 06.08.2021 r. od godz. 06.00 do godz. 07.50, jeżeli nie zostanie przekroczony limit Uczestników.
6. **Organizator nie zwraca opłaty startowej Uczestnikowi, który nie wziął udziału w rajdzie lub nie ukończył rajdu.**
7. Istnieje możliwość przekazania opłaty startowej innemu Uczestnikowi przed rozpoczęciem imprezy. O tym fakcie należy powiadomić Organizatora poprzez komunikat Messenger MCK, bądź telefonicznie (74 880 12 68).
8. W sytuacji braku możliwości osobistego odbioru pakietu startowego, może zostać on odebrany przez uprzednio upoważnioną osobę. O tym fakcie należy poinformować Organizatora (kto odbiera i za kogo).

V Rejestracja w biurze rajdu

1. Każdy Uczestnik w dniu startu zobowiązany jest do rejestracji w biurze Rajdu i odebraniu numeru startowego.
2. Rejestracja przedstartowa odbędzie się w DOOM „Biały Orzeł” (Dolnośląski Ośrodek Opieki Międzypokoleniowej „Biały Orzeł”), ul. Parkowa 5 w Sokołowsku 06.08.2022 r. od godz. 06.00 - 07.50 oraz
3. Podczas rejestracji przedstartowej Uczestnik zobowiązany jest złożyć własnoręcznie podpisane oświadczenie o akceptacji zapisów regulaminu oraz o świadomości zagrożeń wynikających z uczestnictwa w nim
4. Oświadczenie musi być wypełnione wyraźnie i czytelnie.
5. Podczas rejestracji przedstartowej Uczestnik pobiera pakiet startowy.
6. Uczestnik powinien być przygotowany na wypadek ewentualnej kontroli ze strony organizatora mającej na celu ustalenie, czy posiada obowiązkowy ekwipunek, tj. telefon czy apteczkę.

VI Zasady obowiązujące podczas Rajdu

I.

1. Rajd pozbawiony jest rywalizacji. Organizator nie będzie prowadził klasyfikacji.
2. Na rajdzie ustala się limit czasowy – 10 godz.
3. Uczestnik po rejestracji przedstartowej zobowiązany jest umieścić numer startowy w widocznym miejscu.

II.

1. Uczestnik zobowiązany jest do pokonywania trasy Rajdu zgodnie z jej faktycznym przebiegiem.
2. Na trasie Rajdu zlokalizowany będzie jeden Punkt Kontrolny.

3. Uczestnik zobowiązany jest do zameldowania się na punkcie kontrolnym i otrzymania z niego potwierdzenia na swoim numerze startowym.
4. Certyfikaty ukończenia trasy będą wydawane tylko tym Uczestnikom, którzy przedstawią swój numer startowy z potwierdzeniem z punktu kontrolnego.
5. Rajd ma charakter pieszy, co oznacza, że dedykowany jest piechutom, a uczestnicy powinni pokonywać trasę na własnych nogach. Dozwolone jest posiadanie kijków trekkingowych oraz do Nordic Walking.
6. Uczestnik bierze udział w Rajdzie na własną odpowiedzialność (co potwierdzi złożeniem w biurze rajdu podpisanego oświadczenia wraz z numerem telefonu) i w razie wypadku nie będzie dochodził odszkodowania od organizatora.
7. **W trakcie Rajdu każdy Uczestnik powinien przestrzegać bezwzględnie przepisów zasad kodeksu ruchu drogowego, szczególnie w części dotyczącej ruchu pieszych oraz regulaminu korzystania z Lasów Państwowych.**
8. Uczestnik, który w trakcie trwania Rajdu rezygnuje z dalszego pokonywania trasy, zobowiązany jest do poinformowania o tym organizatorów telefonicznie lub wysyłając wiadomość SMS na wskazany numer (510 080 309 lub 662 203 457).
9. Uczestnik zobowiązany jest do posiadania obowiązkowego wyposażenia, w skład którego wchodzi:
 - a. apteczka pierwszej pomocy, (podstawowa)
 - b. sprawny i naładowany telefon komórkowy,
 - c. zapas prowiantu i napojów według uznania,
 - d. dokument potwierdzający tożsamość.
1. Organizator zaleca zaopatrzenie się w ekwipunek dodatkowy:

- a. kijki trekkingowe,
- b. odpowiedni, mały lub średniej wielkości plecak.

VII Opłata startowa i świadczenia

1. **Opłata startowa wynosi 80 zł. W przypadku wolnych miejsc, będzie możliwość zakupu pakietu w dniu rajdu (cena 100 zł).**
2. Opłatę startową należy wnieść przy zapisach elektronicznych.
3. W ramach opłaty startowej Uczestnik ma zapewnione następujące świadczenia:
 - numer startowy;
 - pakiet startowy z materiałami promocyjnymi od partnerów (w tym mapy turystyczne) oraz gadżety z logo rajdu;
 - certyfikat ukończenia rajdu dla wszystkich Uczestników, którzy pokonają cały dystans.
 - herbata, woda, banany, ciastka i inne na punkcie kontrolnym

VIII. OBOSTRZENIA I ZALECENIA DOTYCZĄCE COVID-19

1. Przy odbieraniu numerów/pakietów startowych należy zachować dystans społeczny minimum 1,5 m!
2. Każdy Uczestnik z rajdu ma obowiązek wypełnienia oświadczenia Uczestnika zgodnie z zaleceniami głównego inspektora sanitarnego, że nie jest osobą zakażoną wirusem SARS-CoV-2 wywołującym chorobę COVID-19 oraz nie przebywa na obowiązkowej kwarantannie, a także w czasie ostatnich 14 dni nie miał kontaktu z osobą, u której potwierdzono zakażenie wirusem SARS CoV-2.

3. Każdy Uczestnik zobowiązany jest do posiadania przy sobie maseczki oraz środków dezynfekujących – na starcie i na mecie maseczki obowiązkowe!
4. Organizator zastrzega sobie prawo do przesunięcia godziny startu.
5. Na trasie nie ma obowiązku zakrywania nosa i ust, należy jednak przestrzegać zasad bezpieczeństwa i zachowywać - w miarę możliwości, dystans społeczny.
6. Na punkcie kontrolnym Uczestnik zgłasza się po pieczętkę, zabiera przygotowaną dla Uczestników wodę oraz przekąski i idzie dalej – prosimy o nie gromadzenie się, nie tworzenie zbiorowisk.
7. Po dotarciu na metę Uczestnik pokazuje numer z pieczętką z punktu kontrolnego i odbiera medal wraz z certyfikatem.
8. Obowiązek zakrywania nosa i ust, dezynfekcji rąk oraz zachowania dystansu społecznego.

IX POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Uczestnik organizuje własny dojazd do bazy Rajdu oraz powrót na własną rękę.
2. **Organizator nie zapewnia transportu na metę po wycofaniu się Uczestnika podczas wędrowki.**
3. Uczestnik podpisując zgodę przy rejestracji wyraża zgodę na publikacje na stronach należących do organizatora oraz partnerów, zdjęć z jego wizerunkiem w materiałach promocyjnych oraz wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych.

4. **Organizator nie ponosi odpowiedzialności za kontuzje, wypadki, problemy zdrowotne Uczestników podczas trwania Rajdu. Uczestnik startuje na własną odpowiedzialność.**
5. **Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany trasy i regulaminu bez podania przyczyny.**
6. Interpretacja regulaminu w sprawach spornych należy do organizatora.
7. Uczestnik zobowiązuje się do przestrzegania zasad zawartych w regulaminie.

W imieniu Organizatora

Mioszowskie Centrum Kultury