

REGULAMIN IX BIEGU KONSTYTUCJI 3 MAJA – 2022 r.

1. ORGANIZATOR

- 1.1. Gminne Centrum Kultury, Sportu i Turystyki w Brańszczyku
ul. Jana Pawła II 43, 07-221 Brańszczyk
- 1.2. Stowarzyszenie na rzecz rozwoju Gminy Brańszczyk-Odnowa
ul. Jana Pawła II 30/32, 07-221 Brańszczyk

2. PARTNERZY

- 2.1. Urząd Gminy w Brańszczyku
- 2.2. Fundacja Imienia Stanisława Pomian - Srzednickiego

3. CELE

- 3.1. Upamiętnienie 231 rocznicy uchwalenia Konstytucji 3 Maja.
- 3.2. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
- 3.3. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.
- 3.4. Promocja Gminy Brańszczyk i Powiatu wyszkowskiego

4. TERMIN

- 4.1. 3 maja 2022 r. godz. 13.30

5. MIEJSCE

- 5.1. Start i meta na parkingu przy kościele w Brańszczyku
- 5.2. Trasy poprowadzone ulicami Brańszczyka (mapka w załączniku)

6. TRASA I GODZINY STARTU

- 6.1. Bieg dla najmłodszych dzieci z rocznika 2013 i młodszych dystans 231 m trasa ulicą Jana Pawła II od rzeki w kierunku kościoła, start godz. 13.40
- 6.2. Dla dzieci i młodzieży (dystans 1 km) start i meta będzie mieć miejsce na parkingu przy kościele. Trasa przebiega ulicą asfaltową, chodnikiem betonowym. Wiedzie ulicą Jana Pawła II do Domu Emeryta, po obiegnięciu domu dookoła powrót tą samą drogą.
Start godzina 13.45
- 6.3. Dystans 5 i 10 km dla kobiet i mężczyzn. Start i meta będzie mieć miejsce na parkingu przy kościele. Trasa przebiega ulicami asfaltowymi i żwirowymi. Wiedzie ulicami Jana Pawła II, Nadbużną, Chabrową, Przyjemną, Jana Pawła II, Polną, Chopina, Na Skarpie, Kamieniecką, Ciepłą, Nakieł, Bielińską, Chopina, start godzina 13.30

- 6.4. Niedopuszczalne jest skracanie trasy biegu pod rygorem dyskwalifikacji.
- 6.5. Na mecie będą znajdować się stanowiska wydawania wody i okolicznościowych nagród.

7. LIMIT I POMIAR CZASU

- 7.1. Bieg oraz pomiar czasu będzie obsługiwany przez UltimaSport
- 7.2. Limit czasu biegów głównych wynosi 5 km - 45 min, 10 km - 1h 40 min
- 7.3. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w limicie czasu zobowiązani są do zejścia z trasy.
- 7.4. Punkty kontrolne rozmieszczone będą na starcie, na trasie i mecie. Ominięcie któregokolwiek punktu kontroli spowoduje dyskwalifikację.
- 7.5. Numer startowy na koszulce zawodnika stanowi dowód uczestnictwa i służy do sklasyfikowania miejsca każdego biegacza, należy przymocować go z przodu na odzieży wierzchniej za pomocą agrafek. (numery startowe są zwrotne)

8. ZGŁOSZENIA

- 8.1. Zapisu na bieg należy dokonać poprzez stronę [ultimasport.pl](https://formularz.ultimasport.pl/73)
<https://formularz.ultimasport.pl/73>
- 8.2 W dniu 3 maja 2022 r. w biurze zawodów ul. Jana Pawła II 30
- 8.3. Liczba uczestników ograniczona, decyduje kolejność zgłoszeń

9. UCZESTNICTWO

- 9.1. Uczestnictwo jest bezpłatne.
- 9.2. Warunkiem uczestnictwa w biegu jest zapisanie się na bieg i odebranie pakietu startowego (numeru na koszulkę) i złożenie deklaracji.
- 9.3. Prawo uczestnictwa w biegach na 5 i 10 km mają osoby dorosłe oraz młodzież od 16 roku życia z poświadczoną pisemną zgodą rodziców lub opiekunów.
- 9.4. Dzieci z rocznika 2007 do 2013 mogą startować w biegu na 1 km
- 9.5. Dzieci z rocznika 2012 i młodsze startują w biegu na dystansie 231 m.
- 9.6. Wszyscy zawodnicy odbierający pakiet startowy są zobowiązani do złożenia deklaracji uczestnictwa w biurze zawodów.
- 9.7. Podpisując deklarację uczestnictwa zawodnik akceptuje zapisy regulaminu i zaświadcza, że jego stan zdrowia umożliwia mu udział w biegach.
- 9.8. Osoby niepełnoletnie zobowiązane są do przedstawienia „Zgody do udziału w biegu” podpisanej przez rodzica lub prawnego opiekuna.

9.9. Ubezpieczenie od nieszczęśliwych wypadków w czasie dojazdu i powrotu z biegu, oraz podczas trwania biegu pozostaje w gestii uczestników. Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za szkody wynikłe z tego tytułu.

9.10. Uczestnicy biegu zobowiązani są do zachowywania zasad reżimu sanitarnego uregulowanego rozporządzeniem Prezesa Rady Ministrów

10. BIURO ZAWODÓW

10.1. Biuro zawodów będzie się mieścić w budynku Zespołu Szkół Specjalnych w Brańszczyku, ul. Jana Pawła II 30.

10.2. Będzie czynne w dniu 3 maja 2022 r. w godzinach 11.00-16.00

11 . OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

11.1. Dane osobowe uczestników będą przetwarzane wyłącznie w celach przeprowadzenia IX Biegu ku czci Konstytucji 3 Maja

11.2. Dane osobowe uczestników biegu będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w ustawie z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych.

11.3. Przetwarzanie danych, o których mowa w podpunkcie 1 niniejszego punktu w związku z udziałem w Biegu ku czci Konstytucji 3 Maja obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje - w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt.

12. KLASYFIKACJA I NAGRODY

12.1. Nagrody przewidziane są dla zawodników w klasyfikacji generalnej biegu na 5 km i biegu na 10 km za zajęcie miejsc 1-3 wśród kobiet i miejsc 1-3 wśród mężczyzn

12.2. Wśród dzieci i młodzieży premiowane będą trzy pierwsze miejsca z podziałem na dziewczynki i chłopców. Przedział wiekowy w biegu na 1 km – wiek uczestnika od 10 lat (rocznik 2012) i starsi.

12.3. Nagroda specjalna dla najstarszego uczestnika w biegu na 5 km i 10 km

13. POSTANOWIENIA KOŃCOWE.

13.1. W sprawach nie ujętych w powyższym regulaminie w każdym przypadku decydować będą organizatorzy.

13.2. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo zmiany niektórych punktów regulaminu dotyczących ilości zawodników, startu wspólnego, ewentualnego przeprowadzenia biegu w sposób wirtualny, bądź całkowitego odwołania biegu jeśli wymagać tego będzie sytuacja pandemiczna.

