

Z- BIEGOWISKO - Kolno 2022

1. Cel:

- ulokowanie dużej imprezy masowej w Kolnie, jako uzupełnienie oferty sportowej w makroregionie, adresowanej do szkół oraz osób indywidualnych,
- zorganizowanie imprezy cyklicznej o wzrostowej liczbie uczestników, która wpisalaby się w kalendarz imprez wojewódzkich i ogólnopolskich.
- spowodowanie efektu ekologiczno-edukacyjnego -tz. w dniach poprzedzających zawody sprzątnie terenu imprezy
- popularyzacja biegania wśród dzieci , młodzieży, i dorosłych
- propagowanie aktywności ruchowej jako formy aktywnego spędzania czasu wolnego,
- promocja miasta Kolno.

2. Organizator:

Uczniowski Klub Sportowy Kolneńskiego Ośrodka Kultury i Sportu

3. Dofinansowanie Z-biegowiska:

Województwo Podlaskie

Miasto Kolno

Starostwo Powiatowe w Kolnie.

4. Miejsce i termin:

Biegi odbędą się w dniu 25 **września 2022** w Kolnie. Biegi przebiegać będą na terenach zielonych Lasu Wieszałki i strzelnicy miejskiej położonych na terenie miasta Kolno .

Biuro Zawodów usytuowane będzie na w/w terenie. **Biuro czynne w godz. 8:00 – 9:45**

Rozpoczęcie zawodów godz. 10:00

5. Uczestnictwo:

W zawodach mogą uczestniczyć dzieci przedszkolne, uczniowie szkół podstawowych i szkół średnich, osoby indywidualne - nie posiadające przeciwwskazań lekarskich.

6. Udział w zawodach :

Zawodnicy zgłaszają swój udział w zawodach w sekretariacie zawodów zostają wpisani na listę zawodników zgodnie ze swoją kategorią wiekową / decyduje legitymacja szkolna/ .

W zawodach uczestnicy będą mogli zmierzyć się w następujących kategoriach wiekowych:

- Dzieci do lat 6 rocznik **do 2016** - w ramach konkurencji j przewidziany jest „Bieg Kraśnała” czyli rywalizacja dla najmłodszych, w tym grupy „przedszkolaków” na dystansie i trasie określonej w dniu rozegrania zawodów - **200 m**
- Roczniaki **2015 -2014** szkół podstawowych - **300 m**
- Roczniaki **2013-2012** szkół podstawowych - **700 m**

- Roczniki **2011-2010** szkół podstawowych dziewczęta -**1000 m** , chłopcy- **1 400 m**
- Roczniki **2009-2008** szkół podstawowych dziewczęta **1000 m** , chłopcy- **1 400 m**
- Szkoły średnie **kobiety - 1 000** mężczyźni -**1 400 m**
- Kategoria Open **kobiety - 2800 m,** mężczyźni - **3 500 m**
- Kategoria STRONG kobiety -**3 500** mężczyźni - **5 000 m**

Zawodnicy startują w dwóch kategoriach : **kobiet i mężczyzn**

NAGRODY:

W każdej kategorii wiekowej przewidziane są następujące nagrody indywidualne:

- za zajęcie I miejsca , medal oraz nagroda rzeczowa.
- za zajęcia II miejsca nagroda, medal
- za zajęcie III miejsca nagroda, medal
- za zajecie IV i V miejsca nagroda rzeczowa

POSTANOWIENIA KOŃCOWE -:

Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

Uczestnicy zawodów przyjeżdżają na koszt własny.

Organizator zapewnia uczestnikom napoje (woda, napoje ciepłe) i ciepły poczęstunek.

Atrakcje dla dzieci : zjeżdżalnie, malowanie twarzy, konkurencje sportowe z nagrodami oraz inne .

Każdy zawodnik startuje na własną odpowiedzialność, a dzieci za zgodą rodziców . Oświadczenie-
załącznik Nr 1.

Zabezpieczenie „**Z-biegowiska- Kolno 2022**” przez Kolneńska Grupę Pierwszej Pomocy.

We wszystkich sprawach nie ujętych w Regulaminie decyzja należy do Organizatora

Uczestników zgłaszać w kasie obiektów sportowych osobiście lub telefonicznie nr tel **602 112 424**
lub sekretariat KOKiS nr tel. 86 278 2221 lub maila sekretariat@kokiskolno.pl
lub bezpośrednio zapisy na stronie : <https://formularz.ultimasport.pl/59>