

## Z- BIEGOWISKO - Kolno 2022

### 1.Cel:

- ulokowanie dużej imprezy masowej w Kolnie, jako uzupełnienie oferty sportowej w makroregionie, adresowanej do szkół oraz osób indywidualnych,
- zorganizowanie imprezy cyklicznej o wzrostowej liczbie uczestników, która wpisalaby się w kalendarz imprez wojewódzkich i ogólnopolskich.
- spowodowanie efektu ekologiczno-edukacyjnego -tz. w dniach poprzedzających zawody sprzątnie terenu imprezy
- popularyzacja biegania wśród dzieci , młodzieży, i dorosłych
- propagowanie aktywności ruchowej jako formy aktywnego spędzania czasu wolnego,
- promocja miasta Kolno.

### 2. Organizator:

Uczniowski Klub Sportowy Kolneńskiego Ośrodka Kultury i Sportu

### 3. Miejsce i termin:

Biegi odbędą się w dniu **25 września 2022** w Kolnie. Biegi przebiegać będą na terenach zielonych Lasu Wieszałki i strzelnicy miejskiej położonych na terenie miasta Kolno .

Biuro Zawodów usytuowane będzie na w/w terenie. **Biuro czynne w godz. 8:00 – 9:45**

**Rozpoczęcie zawodów godz. 10:00**

### 4. Uczestnictwo:

W zawodach mogą uczestniczyć dzieci przedszkolne, uczniowie szkół podstawowych i szkół średnich, osoby indywidualne - nie posiadające przeciwwskazań lekarskich.

### 5. Udział w zawodach :

Zawodnicy zgłaszają swój udział w zawodach w sekretariacie zawodów zostają wpisani na listę zawodników zgodnie ze swoją kategorią wiekową / decyduje legitymacja szkolna/ .

**W zawodach uczestnicy będą mogli zmierzyć się w następujących kategoriach wiekowych:**

- Dzieci do lat 6 rocznik **do 2015** - w ramach konkurencji j przewidziany jest „Bieg Krasnala” czyli rywalizacja dla najmłodszych, w tym grupy „przedszkolaków” na dystansie i trasie określonej w dniu rozegrania zawodów - **200 m**
- Roczniki **2014 -2013** szkół podstawowych - **300 m**
- Roczniki **2012-20 11** szkół podstawowych - **700 m**
- Roczniki **2010-2009** szkół podstawowych - **1 400 m**
- Roczniki **2008-2007** szkół podstawowych - **1 400 m**
- Szkoły średnie **kobiety - 1 400** mężczyźni - **2 100 m**
- Kategoria Open **kobiety - 2800 m,** mężczyźni - **3 500 m**

- Kategoria STRONG kobiety -**3 500** mężczyźni - **5 000 m**

Zawodnicy startują w dwóch kategoriach : **kobiet i mężczyzn**

#### **NAGRODY:**

W każdej kategorii wiekowej przewidziane są następujące nagrody indywidualne:

- za zajęcie I miejsca , medal oraz nagroda rzeczowa.
- za zajęcia II miejsca nagroda, medal
- za zajęcie III miejsca nagroda, medal
- za zajecie IV i V miejsca nagroda rzeczowa

#### **POSTANOWIENIA KOŃCOWE -:**

Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

Uczestnicy zawodów przyjeżdżają na koszt własny.

Organizator zapewnia uczestnikom napoje ( woda, napoje ciepłe) i ciepły poczęstunek.

Atrakcje dla dzieci : zjeżdżalnie, malowanie twarzy, konkurencje sportowe z nagrodami oraz inne .

Każdy zawodnik startuje na własną odpowiedzialność, a dzieci za zgodą rodziców . Oświadczenie-

**załącznik Nr 1.**

Zabezpieczenie „**Z-biegowiska- Kolno 2022**” przez Kolneńska Grupę Pierwszej Pomocy.

**We wszystkich sprawach nie ujętych w Regulaminie decyzja należy do Organizatora**

Uczestników zgłaszać w kasie obiektów sportowych osobiście lub telefonicznie nr tel **602 112 424**  
**lub sekretariat KOKiS nr tel. 86 278 2221 lub maila [sekretariat@kokiskolno.pl](mailto:sekretariat@kokiskolno.pl)**