

**Regulamin II Biegu Morsa „Majty Run”
w Andrzejówce. Góry Suche
5 marca 2022 r.**

1. CEL IMPREZY

- a) Promocja schroniska PTTK „Andrzejówka” w Rybnicy Leśnej oraz Gór Suchych.
- b) Promocja biegów oraz zdrowego trybu życia, hartowania organizmu w niskich temperaturach.

2. ORGANIZATOR:

- a) Organizatorem jest firma Mountain Spirit sp. z o.o. Dzierżawca schroniska PTTK „Andrzejówka” oraz grupa Świdnickie Morsy
- b) Biuro biegu będzie się znajdowało w małej sali schroniska PTTK „Andrzejówka” w Rybnicy Leśnej, Rybnica Leśna 27

3. TERMIN, MIEJSCE, TRASA:

- a) Bieg odbędzie się na trasie wokół góry Waligóra, 05.03.2022 r. start o godzinie 12.00 Trasa znakowana przez organizatora ok. 10 km
- b) Limit czasu wynosi 2 h

4. WARUNKI UCZESTNICTWA:

- a) Warunkiem uczestnictwa jest ukończenie 18 roku życia do dnia 03.03.2022r.
- b) Uczestnicy startują w biegu jedynie w: **szortach - mężczyźni, szortach i minimalnym zakryciu tułowia - kobiety**, dopuszcza się udział uczestników także w koszulkach T-shirt (podkoszulek mający krótkie rękawy), czapkach i rękawiczkach.
- c) Zaleca się udział w odpowiednim obuwiu do biegu oraz raczków. Z uwagi na termin biegu występuje możliwość zalegania śniegu i lodu na trasach biegu.
- d) Zgłaszający się do biegu uczestnicy oświadczają, że stratują w biegu na własną odpowiedzialność oraz, że nie występują przeciwwskazania lekarskie i medyczne do udziału w II Biegu Morsa „Majty Run” w Andrzejówce, tj. biegu w terenie górskim, w zimie, przy niskiej temperaturze otoczenia i w minimalnej ilości odzieży, czego potwierdzeniem będzie przedstawienie zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w I Biegu Morsa „Majty Run” w Andrzejówce lub popisanie oświadczenia o zdolności do udziału w biegu.
- e) Wszyscy startujący muszą zostać zweryfikowani i odebrać numery startowe. Weryfikacja będzie przebiegała na podstawie dowodów osobistych lub paszportów – data urodzenia, obywatelstwo, miejsce zamieszkania.
- f) Udział w biegu jest płatny. Opłata startowa to **50 zł** płatne na konto organizatora lub w dniu biegu w biurze zawodów.

5. ZGŁOSZENIA:

- a) Zgłoszenia do I Biegu Morsa „Majty Run” w Andrzejówce, Góry Suche, będą przyjmowane poprzez formularz elektroniczny opublikowany na stronie ultimasport.pl oraz wydarzeniu na Facebooku. W terminie do godz. 20:00, 03.03.2021 roku.
- b) Po tym terminie o ile będą wolne miejsca istnieje możliwość zgłoszenia w dniu startu 05.03.2021 r. w biurze biegu w godz. 08:00 – 11:00.
- c) Limit uczestników biegu 200 osób!
- d) Zgłoszenie się uczestnika poprzez formularz na stronie internetowej musi być potwierdzone własnoręcznym podpisem na liście startowej w biurze I Biegu Morsa „Majty Run” w Andrzejówce, Góry Suche w dniu 05.03.2021r. od godz. 08.00-11.00
- e) Uczestnik startujący w I Biegu Morsa „Majty Run” w Andrzejówce, Góry Suche, wyraża zgodę do wykorzystania swojego wizerunku w celach promocji, a także przetwarzania swoich danych osobowych podanych w zgłoszeniu w zakresie niezbędnym do przeprowadzenia zawodów.
- f) Organizator nie zapewnia bezpłatnych noclegów, udostępnia depozyt na rzeczy osobiste
- g) Ideą biegu jest zmaganie z własnymi ograniczeniami przy zdrowej sportowej rywalizacji, trasę można pokonać w dowolny sposób tj. biegiem lub marszem.
- h) Po biegu zapraszamy na ciepłą grochówkę z kotła przy schronisku.

6. KLASYFIKACJE:

- a) Prowadzona będzie klasyfikacja pierwszych trzech miejsc
- b) Przed rozpoczęciem biegu, pojedynczy uczestnicy oraz zrzeszeni w grupy uczestnicy, mogą wziąć udział w konkursie na najciekawsze przebranie. Wyboru najciekawszego stroju (ów) dokona komisja powołana przez organizatora

7. ŚWIADCZENIA:

- a) Pamiątkowy medal i niezapomnianą atmosferę
- b) Pomiar czasu
- c) Posiłek regeneracyjny dla zawodników po ukończeniu biegu
- d) Zabezpieczenie medyczne Górskiego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego (GOPR Sudety)
- e) Oznakowanie i zabezpieczenie trasy biegu
- f) Zdjęcie grupowe lub indywidualne przy schronisku
- g) Pamiątkę dla każdego uczestnika biegu
- h) Nagrody za najciekawsze przebranie

8. *POSTANOWIENIA KOŃCOWE:*

- a) *Uczestnicy są zobowiązani do przestrzegania zaleceń służb porządkowych i zabezpieczenia biegu.*
- b) *Uczestnicy ubezpieczają się samodzielnie w zakresie NNW.*
- c) *Uczestnicy startujący w zobowiązują się do przestrzegania postanowień niniejszego regulaminu.*
- d) *Organizator jest uprawniony do dyskwalifikacji uczestnika biegu łamiącego zasady niniejszego regulaminu, po uprzednim ostrzeżeniu zawodnika*
- e) *Organizator ma prawo do odwołania lub przeniesienia daty imprezy ze względu na niekorzystne warunki atmosferyczne lub inne czynniki, które w dniu biegu mogą zagrozić zdrowiu lub życiu uczestników.*

- e) *Przed i w trakcie biegu zakazuje się spożywania alkoholu. Alkohol spożywany na trasie powoduje natychmiastową dyskwalifikację zawodnika.*
- f) *Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany trasy biegu, ze względu na nieprzewidziane okoliczności.*

Tel. do organizatora: +48 503 177 765 e-mail: przewodnik.sawicki@gmail.com