

### III Polanicki Bieg Zespołowy na 5km

#### I. ORGANIZATOR

1. Bieg realizowany przez Fundację Szansa w ramach projektu: „Łączy nas Sport“

#### II. CELE

1. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia
2. Integracja społeczna poprzez sport

#### III. TERMIN I MIEJSCE

1. Polanica-Zdrój, **22.05. 2022r. - Park Szachowy godz.11:30 bieg główny**
2. Dystans: 5km, trasa nieatestowana
3. Trasa biegu prowadzi będzie alejkami parkowymi 20% trasy oraz ścieżkami leśnymi 80% trasy. Trasa będzie oznaczona taśmami ostrzegawczymi widocznymi z każdego miejsca na trasie.

W ramach zawodów odbędzie się biegi poprzedzające dla dzieci na terenie Parku.

Dzicej może biec tylko w obecności rodzica lub opiekuna prawnego, który to przed biegiem musi podpisać zgodę na udział dziecka w zawodach.

**ZAPISY DLA DZIECI w godz.9:30-10:00** (bezpłatnie) przy szachownicy.

Kategorie i przybliżone dystanse:

A – dzieci do lat 4 biegnące z rodzicami za rękę, ok 40m

B – dzieci rocznik 2015-2017 ok 80m

C – dzieci rocznik 2014-2012 ok 200m

D – dzieci rocznik 2011-2007 ok 500m

E – dzieci rocznik 2006 – 2005 ok 500m

Wszystkie dzieci otrzymują drobne upominki, Kat D,E dodatko miejsca I-III Open K i M

#### IV. LIMIT CZASU

1. Limit czasu na pokonanie dystansu 5km wynosi 1 godzinę
2. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w limicie czasu zobowiązani są do zejścia z trasy.

#### V. ZGŁOSZENIA

1. Warunkiem uczestnictwa w biegu jest ukończenie 18 lat, dokonanie rejestracji elektronicznej, opłacenie pakietu startowego.
2. **Odbiór pakietów startowych: 22.05.2022r. godz 10:00-11:15 Park Szachowy w okolicy Informacji Turystycznej, Parkowa 15, Polanica-Zdrój**
3. Organizator nie zapewnia Uczestnikowi jakiegokolwiek ubezpieczenia oraz nie ponosi odpowiedzialności za możliwe wypadki. Zapewnia jednak obecność ratownika medycznego.
4. Za pomiar czasu odpowiedzialna jest firma ULTIMASPORT.PL
5. **W zawodach biorą udział tylko zespoły dwuosobowe np: M+M, K+K, K+M, nie ma możliwości startów indywidualnych.**

**Wszystkie zespoły startują wspólnie o godz 11.30, jednakże 100m po starcie jedna osoba z pary skręca w lewo, a druga w prawo. Wszyscy zawodnicy biegną jedną trasą z tym, że jedni biegną ją od początku do końca, a drudzy od końca do początku.**

**Wszyscy zawodnicy będą mijali się na trasie biegu, dlatego też przyjmujemy ruch prawostronny w momencie mijania ze względów bezpieczeństwa. W razie niesjasności wszelkie zapytania zostaną wyjaśnione w dniu biegu. Do wyniku liczy się wspólny czas obu zawodników.**

Jeżeli zdarzy się, że dwóch zawodników z pary pobiegnie w tę samą stronę, nie będą klasyfikowani do nagród. W połowie trasy na ok 2,5km będą sędziowie odpowiedzialni za

rejestrację przebiegających uczestników, dlatego też obowiązkowo numer powinien znajdować się w widocznym miejscu z przodu na bluzie lub koszulce zawodnika.

6. Każdy z zawodników otrzyma medal za ukończenie zawodów oraz poczęstunek, przewidziana jest także **Tombola dla wszystkich, którzy ukończą bieg i będą obecni na ceremonii dekoracji.**

7. W dniu biegu zostanie zorganizowany depozyt dla zawodników

## VII. OPŁATY

1. Opłata startowa wynosi (**płatność tylko za cały zespół 100zł** – po 50zł za osobę) Płatność przelewem na stronie biegu w **terminie do 15.05.2022r. Wszyscy opłaceni w terminie otrzymują pakiet startowy.**

2. Mieszkańcy Polanicy-Zdroju 30zł w biurze zawodów (tylko zapisani elektronicznie do dnia 15.05.2022r.)

3. Po 15 maja nie będzie możliwości dokonania przelewu. Płatność w dniu biegu będzie możliwa w biurze zawodów. **Opłata startowa w dniu biegu wynosi 60zł od osoby**, a osoby opłacające bieg w tym dniu, jak i zapisujące się na ostatnią chwilę nie otrzymują pakietu startowego.

4. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.

5. Odbiór pakietu startowego będzie możliwy po okazaniu dokumentu tożsamości oraz podpisaniu formularza zgłoszeniowego w biurze zawodów.

6. Pobranie numeru jest równoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu

## VIII. KLASYFIKACJA I NAGRODY

1. Open I-III pary męskie

2. Open I-III pary żeńskie

3. Open I-III pary mieszane

4. Open I-III **pary dowolne u których suma wieku wynosi 100lat i więcej** np: kobieta 48lat+mężczyzna 52lata = 100lat lub mężczyzna 55l + mężczyzna 47l=102lata.

5. **Klasyfikacja drużynowa I-III** (pary dowolne) – w zgłoszeniu w rubryce klub należy wpisać tą samą nazwę. **Drużyna składa się z minimum 3 par.** Można zgłosić dowolną ilość par drużyny, do klasyfikacji zostaną wybrane 3 najlepsze czasy zespołowe.

6. **Klasyfikacja rodzinna I-III** (pary dowolne) – możliwe warianty: mąż-żona, siostry, bracia, brat-siostra, ojciec/mama-syn/córka, dziadek/babcia-wnuczek, wnuczka, dalsze pokrewieństwo nie będzie zaliczane do klasyfikacji rodzinnej.

## IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Kontakt do organizatora wydarzenia- tel. 663 781 130, email: vikingrun@wp.pl

2. Organizator ma prawo do zmian w regulaminie imprezy.

3. We wszystkich sprawach nieujętych w regulaminie decyduje Organizator Biegu.

4. Ze względu na covid-19 bieg odbędzie się z dostosowaniem do wymogów przypadających na dzień biegu.