

Regulamin XI Sieradzkiego Crossu Towarzyskiego

I.CELE

- popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu
- promocja miasta Sieradza
- integracja środowiska biegowego

II.ORGANIZATOR

Stowarzyszenie Klub Sportowy Sieradz Biega

III.PATRONAT

Prezydent Miasta Sieradza Paweł Osiewała

IV TERMIN i MIEJSCE:

31 maja 2026, godz. 11-17, Park Miejski im. A. Mickiewicza w Sieradzu

V.FORMUŁA BIEGU

- 1.Wygrywa zawodnik/zawodniczka, który pokona największą ilość kilometrów w czasie trwania biegu, czyli między godz. 11 a 17.
- 2.Organizator zapewnia elektroniczny pomiar ilości okrążeń oraz czasu. Każdy uczestnik otrzyma zwrotny numer startowy z chipem.
- 3.Każdy uczestnik może w dowolnym momencie trwania zawodów wraz z końcem danej rundy opuścić trasę i w dowolnym momencie na nią wrócić i kontynuować bieg.
- 4.Organizator przewiduje 2 strefy na linii start/mety - strefę przejściową i strefę końcową.
- 5.Organizator wydziela zamkniętą wydzieloną strefę przejściową, przeznaczoną wyłącznie dla uczestników, którzy przerywają udział w zawodach. Uczestnik podczas przerwy w zawodach nie może opuścić strefy przejściowej. Powrót do biegu możliwy jest tylko ze strefy przejściowej. Nie- zachowanie ww. zasad przez uczestnika równoznaczne jest z jego dyskwalifikacją.
- 6.Zawodnik, który kończy swój udział po przekroczeniu maty pomiarowej udaje się do wydzielonej otwartej strefy końcowej, gdzie ma obowiązek zwrotu technicznego numeru startowego z chipem.

VI.TRASA

2 km runda w Parku Miejskim w Sieradzu powierzchnia - 100% szuter
oznaczenia rundy co 500 m

VII.UCZESTNICTWO

- 1.Uczestnikiem zawodów mogą być osoby, które do dnia 31 maja 2026 r. ukończą 18 lat, zgłoszą się na biegu za pośrednictwem formularza na stronie <https://formularz.ultimasport.pl/478>, zaakceptują regulamin oraz podpiszą przed zawodami oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność.
- 2.W biegu prawo startu mają również osoby, które w dniu zawodów ukończyły 16 lat. Osoby takie startują w biegu na odpowiedzialność rodzica. Warunkiem dopuszczenia do biegu osoby niepełno- letniej będzie podpisanie przez rodzica bądź prawnego opiekuna stosownego oświadczenia. Warunkiem dopuszczenia osoby niepełnoletniej do startu jest

obecność rodzica/prawnego opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji.

UWAGA: Uczestnicy niepełnoletni wskazani w niniejszym punkcie mogą pokonać podczas zawodów maksymalnie 10 km (5 rund).

3. Warunkiem uczestnictwa jest również jego potwierdzenie drogą mailową (na adres: cross@sieradzbiega.pl) lub SMS-ową (nr: 513 009 350 lub 604 134 219) w dniu 25 lub 26 maja 2026 r.

4. Limit uczestników wynosi 250 (decyduje kolejność zgłoszeń). Organizator dopuszcza możliwość zwiększenia limitu.

VIII. ZGŁOSZENIA I WYDAWANIE NUMERÓW STARTOWYCH

1. Zgłoszenia dokonywane są wyłącznie przez Internet od dnia 01.05.2026 r. godz. 11.00 do wy- czerpania limitu, maksymalnie do dnia 23.05.2026 r. za pośrednictwem formularza na <https://formularz.ultimasport.pl/334>.

2. Nie ma możliwości dokonania zgłoszenia po 23.05.2026 r. oraz w dniu zawodów, chyba że w wyniku weryfikacji w dniu 25 i 26 maja 2026 r. zwolnią się miejsca w ramach limitu uczestników. Organizator poinformuje wówczas o tym na stronie Crossu.

3. Weryfikacja zawodników, wydawanie numerów startowych odbywać się będzie 31 maja 2026 w godz. 9.00-10.40 w Biurze Zawodów, które mieścić się będzie przy linii startu lub na sali gimnastycznej Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Sieradz, ul. Sportowa 1

4. Numer startowy i pakiet można odebrać wyłącznie osobiście. Organizator nie dopuszcza odbioru na podstawie upoważnienia.

IX. OPŁATA STARTOWA:

Brak opłaty startowej

X. KLASYFIKACJE:

-klasyfikacja generalna kobiet

-klasyfikacja generalna mężczyzn

W przypadku równej ilości kilometrów, o wyższym miejscu decyduje szybszy czas, w jakim zostały pokonane.

XI. NAGRODY:

-10 pierwszych kobiet i 10 pierwszych mężczyzn open otrzymają pamiątkowe puchary oraz nagrody rzeczowe.

-każdy biegacz, który pokona minimum 10 km otrzyma bezpośrednio po ukończeniu dystansu pamiątkowy medal

-dla każdego uczestnika przewidziany jest pakiet startowy.

Warunkiem otrzymania nagród jest osobiste stawienie się na ceremonii wręczenia nagród.

XII. PROGRAM

9.00-10.40 - weryfikacja zawodników, wydawanie numerów i pakietów startowych 10.45- rozgrzewka

11.00 - 17.00- zawody

17.25 - wręczenie nagród 18.00- zakończenie zawodów

XIII.KONTAKT

mail: cross@sieradzbiega.pl 513 009 350 604 134 219

XIV.POZOSTAŁE USTALENIA I INFORMACJE

- 1.Organizator zapewnia napoje (woda źródlana) na trasie
- 2.Organizator zapewnia 2 lub 3 szatnie mieszczące się obiekcie Miejskiego Ośrodka Sportu i Re- kreacji w Sieradz, ul. Sportowa 1, w bezpośredniej bliskości miejsca zawodów oraz depozyt, mieszczący się w pobliżu linii startu
- 3.Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
- 4.Każdy zawodnik zobowiązany jest do przymocowania numeru startowego z chipem z przodu na piersi; osoby, które nie dopełnią tego warunku nie zostaną sklasyfikowane. Po zakończeniu zawodów każdy uczestnik ma obowiązek zwrotu numeru startowego z chipem.
- 5.Wszyscy uczestnicy (poza uczestnikami mającymi status organizatora) startują wspólnie o godz. 11.00. Organizator nie dopuszcza możliwości startu po godz. 11.00.
- 6.Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych Organizatora, a także wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy.
- 7.Organizator zapewnia ochronę danych osobowych zawodników zgodnie z wymogami ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych.
- 8.Akceptując niniejszy Regulamin, Uczestnik oświadcza, że nie ma żadnych przeciwwskazań zdrowotnych/lekarskich do udziału w zawodach.
- 9.Organizator Biegu zastrzega sobie możliwość zmian w Regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników.
- 10.Nazwa i wszelkie znaki graficzne Crossu należą do Stowarzyszenia Klub Sportowy Sieradz biega.
- 11.Organizator nie ubezpiecza uczestników od nieszczęśliwych wypadków.
- 12.Interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.