



# Bieg Sokoła

## Sokołów Małopolski

### REGULAMIN

### XVII Biegu Sokoła

pod Patronatem Burmistrza Gminy i Miasta Sokołów Małopolski

(aktualizacja 8.06.2026 r. związana z harmonogramem, zapisami i limitami)

#### I. CEL

- Popularyzacja biegania jako dostępnej formy rekreacji ruchowej.
- Propagowanie zdrowego i aktywnego stylu życia wśród mieszkańców regionu.
- Upowszechnianie kultury fizycznej wśród dzieci, młodzieży i dorosłych.
- Zachęcanie do aktywnego spędzania czasu wolnego na świeżym powietrzu.
- Stworzenie możliwości sportowej rywalizacji dla biegaczy o różnym poziomie zaawansowania.
- Promowanie rodzinnych i międzypokoleniowych form aktywności fizycznej.
- Integracja społeczności lokalnej oraz środowiska biegowego.
- Kulturowanie tradycji i wartości ruchu sokolego oraz idei Towarzystwa Gimnastycznego „Sokół”.
- Promocja miasta Sokołów Małopolski i jego walorów turystycznych oraz krajobrazowych.
- Promocja Województwa Podkarpackiego jako regionu sprzyjającego aktywnemu wypoczynkowi i organizacji wydarzeń sportowych.

#### II. ORGANIZATOR

Organizatorem biegu jest Miejsko Gminny Ośrodek Kultury Sportu i Rekreacji w Sokołowie Młp. ul. Lubelska 5, 36-050 Sokołów Małopolski posiadający numer identyfikacji podatkowej NIP: 813 319 18 94

#### III. PARTNER WYDARZENIA – XVII BIEG SOKOŁA

Partnerem wydarzenia jest Województwo Podkarpackie.

#### IV. TERMIN I MIEJSCE

14.06.2026 r. (niedziela), Sokołów Małopolski

**Start i meta:** Rynek 1 (obok Urzędu Gminy i Miasta w Sokołowie Młp.)

**Biuro biegu:** czynne od godz. 7.30 do godziny 9.00 w dniu startu.

#### V. PROGRAM XVII BIEGU SOKOŁA

**Harmonogram\*:**

**9:10** – uroczyste otwarcie i rozgrzewka z Robertem Korzeniowskim

**9:30** – start biegu na 1 km i 2 km (start wspólny, bez pomiaru czasu)

**10:00** – start Biegu Głównego na 10 km oraz Biegu na 5 km (start wspólny)

**ok. 11:30** – ceremonia zakończenia i dekoracji uczestników

*\* Kolejność biegów oraz godziny startu mogą się jeszcze zmienić.*

#### VI. WARUNKI UCZESTNICTWA

W Biegu mogą uczestniczyć zawodnicy, którzy:

1. Przedstawią zaświadczenie lekarskie pozwalające na uczestnictwo w Biegu lub podpiszą oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność.

2. Dokonają terminowego zgłoszenia.
3. Mają ukończone 18 lat (do ukończenia 18 lat za pisemną zgodą rodziców).
4. W kategorii 1 km i 2 km mogą uczestniczyć dzieci, które samodzielnie są w stanie pokonać wyznaczony dystans biegu.

## VII. DYSTANSE I KATEGORIE WIEKOWE

1. **Bieg 1 km** – dzieci 10 lat i mniej (nawierzchnia asfaltowa) – roczniki urodzenia 2016 i młodsze.
2. **Bieg 2 km** – młodzież 11-15 lat (nawierzchnia asfaltowa) – roczniki urodzenia 2011-2015.
3. **Bieg 5 km** – młodzież od 16 lat i dorośli (nawierzchnia asfaltowa) – roczniki urodzenia 2010 i starsze.
4. **Bieg Główny: 10 km** – tylko osoby pełnoletnie (nawierzchnia asfaltowa oraz drogi i ścieżki leśne) – wyłącznie urodzeni po 13.06.2008 r.

**W biegu głównym start wspólny, podział wyników:**

Mężczyźni			Kobiety
kategoria	wiek (lat)	roczniki	kategoria
A	18-19	2007-2008	H
B	20-29	1997-2006	I
C	30-39	1987-1996	J
D	40-49	1977-1986	K
E	50-59	1967-1976	L
F	60-69	1957-1966	M
G	70+	1956 i starsi	N

5. Biegi na 1 km, 2 km, 5 km bez dodatkowego podziału na kategorie wiekowe. Podział wyników tylko wg płci.
6. Osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział w biegu tylko za pisemną zgodą opiekuna ustawowego, który powinien być obecny podczas startu.

## VIII. NAGRODY

1. Zawodnicy w poszczególnych kategoriach wiekowych Biegu Głównego otrzymują za miejsca I-III okolicznościowe statuetki wraz z grawerką.
2. Zawodnicy w klasyfikacji generalnej Biegu Głównego, Biegu na 5 km oraz 1 km i 2 km za zajęcie miejsca od I-III otrzymują okolicznościowe puchary z grawerką, z podziałem na kategorie kobiet i mężczyzn.
3. Zawodnicy, którzy w Biegu Głównym zajmą trzy pierwsze miejsca, nie będą nagradzani w kategoriach wiekowych.
4. Organizatorzy zapewniają pamiątkowe medale, koszulki, plecaki sznurkowe i torby z pamiątkowymi nadrukami dla uczestników Biegu.

## IX. SPRAWY OGÓLNE

1. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Organizatorzy zapewniają opiekę medyczną, gorący posiłek, wodę mineralną oraz owoce dla uczestników Biegu.
3. Organizatorzy zastrzegają sobie podanie oficjalnej klasyfikacji końcowej po 60 min od ukończenia Biegu przez ostatniego zawodnika.
4. Ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatorów Biegu.
5. Regulamin Biegu oraz komunikat końcowy będą dostępne na stronach: [www.ultimasport.pl](http://www.ultimasport.pl), [www.mgoksir-sokolow.pl](http://www.mgoksir-sokolow.pl)
6. Wyniki Biegu będą podane przez [www.ultimasport.pl](http://www.ultimasport.pl) - elektroniczny sportowy pomiar czasu na zawodach sportowych, tel. kom. Tomasz Zajęc 691 601 151.

## X. ZGŁOSZENIA, PŁATNOŚCI

1. Na stronach internetowych: [www.ultimasport.pl/zapisy](http://www.ultimasport.pl/zapisy)

2. W sekretariacie zawodów w dniu startu w godz. 7.30-9.15 (w przypadku dostępności miejsc).

3. Wpisowe dla uczestników Biegu (płacone elektronicznie podczas rejestracji) wynosi:

\* Bieg Główny – 60 zł

\* Bieg na 5 km – 50 zł

**Zgłoszenie elektroniczne i opłata muszą być zrealizowane do 11 czerwca br. do godziny 14.**

Po tym terminie zgłoszenie będzie możliwe jedynie w Biurze Zawodów w dniu 14 czerwca br., czyli w dniu biegu. Wpisowe opłacone wówczas w biurze (gotówką lub kartą) będzie wyższe o 10 zł, jednocześnie nie gwarantujemy otrzymania pakietu startowego.

**4. Opłata za biegi młodzieżowe na 1 i 2 km – 20 zł, zgłoszenia i płatność na [www.ultimasport.pl/zapisy](http://www.ultimasport.pl/zapisy) lub w biurze zawodów w przypadku wolnych miejsc w limicie kategorii.**

5. ILOŚĆ ZAWODNIKÓW BIEGU OGRANICZONA:

- 10 km – 100 osób
- 5 km – 60 osób
- 2 km – 40 osób
- 1 km – 40 osób

6. Warunkiem uczestnictwa w zawodach jest poprawne zarejestrowanie się na stronie <https://ultimasport.pl/zapisy/> (14.06.2026 r. – Sokołów Małopolski – XVII Bieg Sokoła) wypełniając formularz osobowy oraz wniesienie opłaty startowej określonej w par. X.

7. Wniesienie opłaty startowej dokonuje się za pośrednictwem platformy płatności online [www.t-pay.pl](http://www.t-pay.pl), dostępnej w czasie rejestracji online na stronie operatora zapisów i pomiaru czasu [www.ultimasport.pl](http://www.ultimasport.pl) w zakładce Płatność. Brak opłaty **do 11 czerwca br. (lub wyczerpania limitu miejsc)** jest równoznaczny z anulowaniem zgłoszenia.

8. Jeśli zawodnik lub zawodniczka chciałby zrezygnować z udziału w Biegu Sokoła to organizator zwróci wniesioną opłatę startową pomniejszoną o 50%. Po wcześniejszym poinformowaniu organizatora i wycofaniu się z zapisu na stronie zapisów. W razie skorzystania z prawa odstąpienia Uczestnik, musi dokonać wypisu, logując się na profil zawodnika na stronie Operatora zapisów i pomiaru czasu; [www.ultimasport.pl](http://www.ultimasport.pl).

9. Opłata startowa nie może być przekazana innemu uczestnikowi Biegu.

## **XI. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH**

1. Administratorem danych osobowych przetwarzanych w związku z organizacją Biegu Sokoła, w rozumieniu ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2002 r. Nr 101, poz. 926 j.t. ze zm.), jest Miejsko Gminny Ośrodek Kultury Sportu i Rekreacji w Sokołowie Małopolskim, ul. Lubelska 5, 36-050 Sokołów Małopolski, która zgodnie z art. 31 tej ustawy, na podstawie umowy powierza przetwarzanie danych osobowych jednemu partnerowi firmie: UltimaSport – Tomasz Zając wykonującej usługę pomiaru czasu, zwanej dalej Operatorem zapisów i pomiaru czasu.

2. Dane osobowe uczestników Biegu Sokoła będą przetwarzane w celach przeprowadzenia imprezy, wyłonienia zwycięzcy i przyznania, wydania, odbioru i rozliczenia nagrody.

3. Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania

4. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w Biegu Sokoła.

5. Uczestnik zawodów wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie swojego wizerunku utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo oraz udziela organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie go na wszystkich polach eksploatacji, w tym: utrwalania i rozpowszechniania w dowolnej formie oraz wprowadzanie do pamięci komputera, wykorzystania do promocji i organizacji imprezy, udostępniania sponsorom oraz partnerom imprezy w celu ich promocji w kontekście udziału w imprezie, zamieszczania i publikowania w wydawnictwach, na promocyjnych materiałach drukowanych, w prasie, na stronach internetowych oraz w przekazach telewizyjnych i radiowych.

6. Wszystkie informacje dotyczące uczestników uzyskane przez Organizatora i zawarte w formularzu startowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r, dziennik ustaw nr 133, poza 883. Organizator nie będzie ujawniał tych informacji żadnym osobom trzecim.

**Organizatorzy Biegu Sokoła**

Sokołów Młp., 5.03.2026 (aktualizacja 8.06.2026 r.)