



XIV EDYCJA

1 marca 2026



Po raz kolejny w Miliczu odbędzie się Bieg Pamięci Żołnierzy Wyklętych „Tropem Wilczym”. Organizatorzy zapraszają całe rodziny do udziału w XIV edycji biegu. Uczestnicy będą mieli do pokonania dystans krajowy 1963m, oraz lokalny 5 km. Na mecie na biegaczy czekać będą okolicznościowe medale i posiłek regeneracyjny. Pakiet startowy zawiera jeszcze koszulkę z logo imprezy.

– Zapisy i płatności (**60,00zł**) przyjmujemy internetowo do **22 lutego 2026 r. do godz. 23:59**, decyduje kolejność zgłoszeń lub do limitu zgłoszeń. W przypadku gdy pozostaną jeszcze wolne pakiety startowe w dniu imprezy – tj. **1 marca 2026 r.** w biurze zawodów o wyznaczonych godzinach będzie można jeszcze dokonać opłaty startowej gotówką w wysokości **70,00 zł** od uczestnika biegu. Liczba pakietów startowych jest ograniczona – szczegółowe informacje zawarte są w Regulaminie imprezy.

*W 2011 r. dzień 1 marca został ustanowiony świętem państwowym – **Narodowym Dniem Pamięci „Żołnierzy Wyklętych”**. Jest to święto, honorujące i upamiętniające żołnierzy polskiego podziemia antykomunistycznego i antysowieckiego działającego w latach 1944 – 1963 w obrębie przedwojennych granic RP.*

W 2013 grupa pasjonatów i działaczy społecznych postanowiła zorganizować „Tropem Wilczym. Bieg Pamięci Żołnierzy Wyklętych” w lesie koło Zalewu Zegrzyńskiego. Pierwsza edycja biegu miała charakter survivalowy, a wzięło w niej udział 50 uczestników. Rok później, dzięki wielkiemu zaangażowaniu ludzi z Fundacji Wolność i Demokracja, która organizuje go do dzisiaj, bieg zaczął nabierać rozpędu i został przeniesiony w miejsce znane z późniejszych edycji w Warszawie – Park Skaryszewski. Pobiegło wtedy 1500 biegaczy! Od 2015 bieg ma charakter ogólnopolski i na stałe wpisuje się w kalendarz wydarzeń biegowych.



XIV EDYCJA

1 marca 2026



REGULAMIN BIEGU

Bieg Pamięci Żołnierzy Wyklętych TROPEM WILCZYM

Milicz-2026

Milicz, 01 marca 2026r.

Organizator

Organizatorem lokalnym biegu na terenie gminy Milicz, Biegu Pamięci Żołnierzy Wyklętych „TROPEM WILCZYM”, z okazji Narodowego Dnia Żołnierzy Wyklętych zwanej dalej „Biegiem” są:

- Fundacja Wolność i Demokracja,
- Ośrodek Sportu i Rekreacji sp. z o.o. w Miliczu

1. Cel imprezy

01 marca 2026 roku o godz. **12:00** odbędzie się **XIV edycja Biegu Tropem Wilczym**, który co roku odbywa się z okazji Dnia Żołnierzy Wyklętych. Bieg na dystansie **1963** metrów obligatoryjnie dla wszystkich Partnerów projektu nosi imię Żołnierza Wyklętego - Józefa Franczaka ps. "Lalek". Natomiast bieg na dystansie 5 km będzie nosił imię lokalnego żołnierza wyklętego ppor. **Antoniego Ptaka**.

Celem biegu jest upamiętnienie i oddanie hołdu Żołnierzom antykomunistycznego podziemia z okazji przypadającego **1 Marca Narodowego Dnia Pamięci Żołnierzy Wyklętych**, a także popularyzacja sportu wśród lokalnej społeczności.

- Popularyzacja biegania jako doskonałej formy aktywności fizycznej.
- Oddanie hołdu żołnierzom polskiego podziemia antykomunistycznego działającego w latach 1944 – 1963 w obrębie przedwojennych granic RP.
- Popularyzacja wiedzy na temat Żołnierzy Wyklętych.
- Możliwość sprawdzenia się w rywalizacji sportowej.

2. Termin, miejsce, trasa, limit czasu

Bieg jest ogólnopolską imprezą sportową. W naszym mieście wyznaczono **dwie** trasy, na dystansie **1963 metrów** i **5 kilometrów**. Start i linia mety zlokalizowane będą na terenie kąpieliska KARŁÓW przy ul. Poprzecznej 13B w Miliczu.



XIV EDYCJA

1 marca 2026



1. Oba biegi ze STARTU WSPÓLNEGO bez pomiaru czasu odbędą się **01 marca 2026 r, START o godz. 12:00**

Miejsce: Milicz, - Kąpielisko Karlów- ul. Poprzeczna/Wesoła

Start Kąpielisko Karlów, tereny leśne, wieś Wałkowa, meta Kąpielisko Karlów.

2. Bieg pamięci na dystansie 1963 m – trasa krótsza

3. Bieg na dystansie 5 km – trasa dłuższa

Jednakże obowiązuje limit czasu na pokonanie trasy, w obu przypadkach to **60 minut**.

3. Program imprezy:

Biuro zawodów zlokalizowane będzie na terenie obiektu Kąpieliska Karlów w Miliczu, ul. Poprzeczna 13B Budynek Administracyjny kąpieliska Karlów - (Recepcja); czynne w dniu **01 marca 2026r.** od godziny **10:00**.

Warunkiem uczestnictwa w biegach na dystansach 1963m i 5km jest dokonanie rejestracji i uiszczenie opłaty z chwilą rejestracji on-line, bądź jeśli pozostaną wolne pakiety startowe **GOTÓWKĄ w dniu imprezy w biurze zawodów.**

Odbiór numerów startowych i pakietów startowych dla osób zarejestrowanych do biegów.

10:15– 11:45 wydawania pakietów startowych, dla zarejestrowanych internetowo oraz możliwość zgłoszeń udziału w biegu w ramach posiadanych jeszcze pakietów startowych

11:55 – przygotowanie do STARTU,

12:00 – **WSPÓLNY START** (do biegu głównego na dystansie 1963 m oraz biegu lokalnego 5 km)

13:00 – przybycie na METĘ ostatnich uczestników biegu, poczęstunek

14:00-14:45 – wręczenie pucharów oraz zakończenie imprezy,

4. Warunki uczestnictwa w biegu

W biegu mogą uczestniczyć osoby, które w dniu zawodów mają ukończone 18 lat, przedstawia aktualne zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach **lub złożą własnoręczny podpis pod oświadczeniem o zdolności do udziału w w/w zawodach oraz przyjęciu pełnego ryzyka i konsekwencji udziału na własną odpowiedzialność.**

W biegu mogą również uczestniczyć osoby niepełnoletnie, za okazaniem pozwolenia od rodziców. Podpisanie zgłoszenia do zawodów i pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu. Dane osobowe uczestników przetwarzane są zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 (RODO) oraz ustawą z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych – w celu organizacji i przeprowadzenia biegu, na podstawie art. 6 ust. 1 lit. b RODO. Wykorzystanie wizerunku uczestnika w



XIV EDYCJA

1 marca 2026



materiałach informacyjnych i promocyjnych imprezy odbywa się na podstawie odrębnej zgody, o której mowa w art. 6 ust. 1 lit. a RODO.

5. Zgłoszenie i opłata startowa

Dla Milicza przyznano **120 pakietów startowych** (120 pakietów pełnych).

Limit zgłoszeń ograniczony: **120**

Dla biegu głównego na dystansie 1963,

Zgłoszenia przyjmowane są poprzez stronę www.osirmilicz.pl/

Bieg_pamięci_Żołnierzy_Wyklętych - Tropem_Wilczym_2026

Dla Biegu na dystansie 5 km im. Antoniego Ptaka,

Zgłoszenia przyjmowane są poprzez stronę

www.osirmilicz.pl/

Bieg_pamięci_Żołnierzy_Wyklętych - Tropem_Wilczym_2026

Termin nadsyłania zgłoszeń drogą internetową **mija 22 lutego 2026 r.** (niedziela) o godzinie **23:59** lub po wcześniejszym osiągnięciu limitu uczestników.

Zgłoszenia udziału w imprezie będzie można również dokonać osobiście w dniu biegu.

tj. **01 marca 2026 r.** w biurze imprezy od godz. **10.15 – 11:45**

Jednakże zastrzegamy, iż z chwilą przekroczenia liczby przyznanych pakietów startowych, uczestnik otrzymuje jedynie numer startowy i gorący posilek.

Opłata startowa z chwilą rejestracji on-line wynosi **60,00 zł**. Opłata startowa pobierana **GOTÓWKĄ** w dniu biegu z chwilą rejestracji do udziału w imprezie wynosi **70,00 zł**

W ramach opłaty startowej każdy uczestnik biegu otrzymuje: *numer startowy, pamiątkowy okazjonalny medal i koszulkę, materiały promocyjne, gorący poczęstunek.*

Istnieje możliwość cesji numeru startowego na inną osobę.

W przypadku wycofania się z biegu, organizator nie zwraca opłaty startowej.

6. Klasyfikacje i nagrody

Nagrody w postaci pucharów zostaną przyznane **trzem** najlepszym uczestnikom biegu w kategoriach:

- Klasyfikacja generalna mężczyzn na dystansie 1963m
- Klasyfikacja generalna kobiet na dystansie 1963m



XIV EDYCJA

1 marca 2026



- Klasyfikacja generalna mężczyzn na dystansie 5 km
- Klasyfikacja generalna kobiet na dystansie 5 km

oraz dla najmłodszego i najstarszego uczestnika imprezy.

7. Polityka prywatności (RODO)

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. (RODO) informujemy, że:

Administratorem danych osobowych jest Ośrodek Sportu i Rekreacji w Miliczu Sp. z o.o., ul. Powstańców Wielkopolskich 5, 56-300 Milicz.

Kontakt w sprawach ochrony danych osobowych: kontakt@osirmilicz.pl

Dane osobowe przetwarzane są w celu organizacji i przeprowadzenia Biegu Pamięci Żołnierzy Wyklętych „Tropem Wilczym” na podstawie:

- art. 6 ust. 1 lit. b RODO – realizacja regulaminu i udział w biegu,
- art. 6 ust. 1 lit. a RODO – w zakresie zgody na wykorzystanie wizerunku.

Odbiorcami danych mogą być podmioty współpracujące przy organizacji biegu (np. obsługa techniczna, informatyczna), na podstawie umów powierzenia.

Dane nie będą przekazywane do państw trzecich ani organizacji międzynarodowych.

Uczestnik ma prawo dostępu do danych, ich sprostowania, ograniczenia przetwarzania, wniesienia sprzeciwu oraz usunięcia danych w zakresie przewidzianym przepisami prawa.

Przysługuje prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.

Podanie danych osobowych jest warunkiem udziału w biegu – ich niepodanie uniemożliwia uczestnictwo.

Dane nie będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany ani profilowane.

8. Postanowienia końcowe

1. Każdy uczestnik biegu jest zobowiązany pod groźbą dyskwalifikacji do umieszczenia numeru startowego z przodu, na wysokości klatki piersiowej lub pasa.



XIV EDYCJA

1 marca 2026



2. Uczestnik zobowiązuje się przestrzegać wszelkich zasad bezpieczeństwa i innych przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w Biegu, w szczególności zasad fair play.
3. Organizatorzy zapewniają na trasie biegu obecność ratownika medycznego. Nie zapewniają natomiast obecności zespołu medycznego.
4. Organizatorzy nie zapewniają uczestnikom zawodów grupowego ubezpieczenia NNW.
5. Uczestnicy biorą na siebie odpowiedzialność za indywidualne ubezpieczenie NNW i nie będą wносить wobec Organizatorów o żadne zadośćuczynienie za ewentualny uraz lub uszczerbek na zdrowiu podczas biegu.
6. Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy zgubione w trakcie imprezy.
7. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatorów.
8. W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzygają organizatorzy.
9. Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
10. Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie do 3 dni przed imprezą.

W sprawach interpretacji niniejszego regulaminu prosimy o kontakt bezpośrednio na adres e-mail: wydarzenie@osrmilicz.pl bądź telefonicznie w godzinach pracy sekretariatu:
516 048 988



XIV EDYCJA

1 marca 2026



ZGŁOSZENIE UDZIAŁU DO BIEGU

Bieg Pamięci Żołnierzy Wyklętych TROPEM WILCZYM w Miliczu

Imię Nazwisko

Rok urodzenia

Dystans

Pakiet startowy: zł (numer startowy....., medal, koszulka)
WYPEŁNIA ORGANIZATOR W BIURZE ZAWODÓW

OŚWIADCZENIE

Ja niżej podpisany oświadczam, że zapoznał/-am/em się z treścią regulaminu
Bieg Pamięci Żołnierzy Wyklętych TROPEM WILCZYM
w Miliczu
rozgrywanego w dniu 01 marca 2026 r.

Jestem świadomy/a, iż udział w biegu jest związany z wysiłkiem fizycznym i niesie za sobą naturalne ryzyko zagrożenia zdrowia i życia.

Oświadczam, iż mój stan zdrowia pozwala mi na udział w tym biegu, startuję w nim na własne ryzyko i odpowiedzialność. Przez akceptację niniejszej deklaracji uczestnicy zrzekają się prawa dochodzenia prawnego lub zwrotnego od organizatora lub jego zleceńbiorców w razie wypadku lub szkody związanej z zawodami.

Milicz, dnia

.....
podpis czytelny

Podpisanie zgłoszenia do zawodów i pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu. Dane osobowe uczestników przetwarzane są zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 (RODO) oraz ustawą z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych – w celu organizacji i przeprowadzenia biegu, na podstawie art. 6 ust. 1 lit. b RODO. Wykorzystanie wizerunku uczestnika w materiałach informacyjnych i promocyjnych imprezy odbywa się na podstawie odrębnej zgody, o której mowa w art. 6 ust. 1 lit. a RODO.



XIV EDYCJA

1 marca 2026



☐ Wyrażam zgodę na nieodpłatne utrwalanie i wykorzystanie mojego utrwalonego podczas Biegu Pamięci Żołnierzy Wyklętych „Tropem Wilczym” w celach informacyjnych i promocyjnych wydarzenia, zgodnie z art. 6 ust. 1 lit. a RODO.

Zgoda jest dobrowolna i może zostać cofnięta w każdym czasie.

.....
podpis czytelny

Administratorem danych osobowych jest Ośrodek Sportu i Rekreacji w Miliczu Sp. z o.o.
Szczegółowe informacje dotyczące przetwarzania danych osobowych zawarte są w pkt 7 Regulaminu – Polityka prywatności (RODO).



XIV EDYCJA

1 marca 2026



OŚWIADCZENIE PODOPIECZNEGO ZAWODNIKA BIORĄCEGO UDZIAŁ W BIEGU

Bieg Pamięci Żołnierzy Wyklętych „TROPEM WILCZYM”

w Miliczu

rozgrywanego w dniu 01 marca 2026r.

W przypadku startu młodzieży poniżej 18 lat wymagana jest zgoda rodzica lub opiekuna prawnego, poprzez złożenie podpisu.

Niniejszy wyrażam zgodę na udział mojego syna/córki/podopiecznego/podopiecznej

.....
Imię i Nazwisko uczestnika

ur

Dystans

Oświadczam, że zapoznałem się z treścią regulaminu Lokalnego Biegu Tropem Wilczym rozgrywanego w dniu 01 marca 2026 r. w Miliczu

Jestem świadomy/a, iż udział w biegu jest związany z wysiłkiem fizycznym i niesie za sobą naturalne ryzyko zagrożenia zdrowia i życia. Oświadczam, iż stan zdrowia mojego dziecka pozwala na jego udział w tym biegu.

Milicz, dnia

.....
podpis czytelny

Podpisanie zgłoszenia do zawodów i pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu. Dane osobowe uczestników przetwarzane są zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 (RODO) oraz ustawą z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych – w celu organizacji i przeprowadzenia biegu, na podstawie art. 6 ust. 1 lit. b RODO. Wykorzystanie wizerunku uczestnika w materiałach informacyjnych i promocyjnych imprezy odbywa się na podstawie odrębnej zgody, o której mowa w art. 6 ust. 1 lit. a RODO.

☐ Wyrażam zgodę na nieodpłatne utrwalanie i wykorzystanie mojego utrwalonego podczas Biegu Pamięci Żołnierzy Wyklętych „Tropem Wilczym” w celach informacyjnych i promocyjnych wydarzenia, zgodnie z art. 6 ust. 1 lit. a RODO.

Zgoda jest dobrowolna i może zostać cofnięta w każdym czasie.

.....
Imię i nazwisko rodzica/opiekuna prawnego

.....
podpis czytelny



XIV EDYCJA

1 marca 2026



PROJEKT



WOLNOŚĆ
DEMOKRACJA

**TROPEM
WILCZYM**

BIEG PAMIĘCI ŻOŁNIERZY WYKŁĘTYCH

Administratorem danych osobowych jest Ośrodek Sportu i Rekreacji w Miliczu Sp. z o.o.

Szczegółowe informacje dotyczące przetwarzania danych osobowych zawarte są w pkt 7 Regulaminu – Polityka prywatności (RODO).