

REGULAMIN

XI Półmaraton z flagą na Trójgarbie **„Górska dycha na Trójgarbie” im. Marka Henczki**

1. ORGANIZATOR

Gmina Stare Bogaczowice
ul. Główna 132
58-312 Stare Bogaczowice
tel. 74 845-22-20
fax: 74 845-22-66
NIP 886-25-72-827

Współorganizatorzy:

Gmina Czarny Bór
Biblioteka + Centrum Kultury Czarny Bór
Gminne Centrum Biblioteczno-Kulturalne w Starych Bogaczowicach

Biuro Zawodów czynne w dniu 02.05.2026 r. w godz. 8:00 - 10:00
Zalew w Starych Bogaczowicach

2. CEL IMPREZY

Popularyzacja biegów górskich, jako formy rekreacji ruchowej. Upowszechnienie zdrowego trybu życia i aktywnego spędzania wolnego czasu. Zachęcenie do uprawiania sportu. Promocja Gminy Stare Bogaczowice, Gminy Czarny Bór oraz walorów przyrodniczo-turystycznych Masywu Trójgarbu.

3. CHARAKTER IMPREZY

Impreza skierowana jest do osób pełnoletnich (które w dniu 02.05.2026 r. ukończyły 18 lat). Organizator dopuszcza start osób niepełnoletnich (które w dniu 02.05.2026 r. ukończyły 16 lat) tylko za wiedzą i pisemną zgodą obojga Rodziców/Opiekunów prawnych.

4. DYSTANS

- Dystans około 22 km – „Górski Półmaraton z Flagą na Trójgarbie”
- Dystans około 11 km – „Górska Dycha Pod Trójgarbem”

5. LIMIT CZASU

Zawodnika obowiązuje limit czasu wynoszący 4 godzin od startu, dla dystansu 22 km.
Zawodnika obowiązuje limit czasu wynoszący 2,5 godziny od startu, dla dystansu 11 km.

5.1 Pomiar czasu

Obowiązuje elektroniczny pomiar czasu. Zawodnicy zobowiązani są do posiadania numeru z chipem elektronicznym w widocznym miejscu. Numery startowe wyposażone w chip elektroniczny wydawane będą w biurze zawodów. Pomiar czasu odbywa się w formie elektronicznej, systemem obsługiwanym przez firmę Ultimasport.

Numery startowe muszą być przymocowane do odzieży sportowej.

Niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego w części lub w całości oraz ich modyfikowanie. Zawodnicy startujący bez widocznych numerów startowych są dyskwalifikowani.

Organizator nie wyraża zgody na start osób z numerem startowym przypisanym do innego zawodnika. Zawodnik startujący z numerem startowym, do którego przypisane są dane innej osoby jest dyskwalifikowany.

W uzasadnionych przypadkach (kontuzja, wyjazd itp.) można dokonywać cesji zgłoszenia. Odbywa się to wyłącznie przez formularz zapisów Ultimasport. Jeżeli w momencie cesji obowiązuje wyższa opłata przyjmujący cesję dopłaca różnicę za pomocą formularza zgłoszeniowego Ultimasport.

6. TERMIN I MIEJSCE STARTU BIEGU

02.05.2026 r. godz. 11:00 – Zalew w Starych Bogaczowicach

7. TRASA

22 km

Start z zalewu w Starych Bogaczowicach, a następnie wzdłuż potoku „Chwaliszówka” na skrzyżowanie „Przy czereśni” następnie wbieg na szczyt Trójgarbu i zbieg ponownie na skrzyżowanie „Przy czereśni”. Z tego skrzyżowania zbieg w kierunku Witkowa, stamtąd wbieg na skrzyżowanie „7 dróg”. Ze skrzyżowania „7 dróg” bieg koło „Jagodnika” i drogami leśnymi do mety nad zalewem w Starych Bogaczowicach.

11 km

Start z zalewu w Starych Bogaczowicach, a następnie bieg wzdłuż potoku „Chwaliszówka” na skrzyżowanie „Przy czereśni” następnie wbieg na Trójgarb, zbieg drogami leśnymi do mety nad zalewem w Starych Bogaczowicach.

8. OZNAKOWANIE

Na całej trasie obowiązuje oznakowanie własne biegu:

Lewo / prawo / prosto

Strzałki wskazujące kierunki.

Na odcinkach dróg bez skrzyżowań piktogramy umieszczone są w odstępach ok. 1000 m od siebie.

Na skrzyżowaniach/rozwidleniach itp. Oznakowanie wygląda następująco:

1. Piktogram pokazujący kierunek PRZED SKRZYŻOWANIEM.
2. Piktogram ZA SKRZYŻOWANIEM upewniający Zawodnika, że nie zboczył z trasy.
3. Powtórzony piktogram w odległości 100-200 m za skrzyżowaniem ostatecznie upewniający Zawodnika, że znajduje się na trasie.

W problematycznych miejscach oprócz piktogramów oznakowanie uzupełnione zostanie taśmą ostrzegawczą.

9. ROZMIESZCZENIE PUNKTÓW BUFETOWYCH NA TRASIE

Na trasie znajdować się będą punkty bufetowe:

Dla dystansu 22 km – na 6 km (skrzyżowanie „przy czereśni”), 10 km (skrzyżowanie „przy czereśni”), 14 km (Witków), 17 km (skrzyżowanie „przy 7 drogach”).

Dla dystansu 11 km – na 6 i 8 km (skrzyżowanie „przy czereśni”).

Po biegu organizator zapewnia ciepły posiłek.

10. UBEZPIECZENIE OC

Organizator zapewnia ubezpieczenie OC imprezy.

11. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia przyjmowane są „online” poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej <https://formularz.ultimasport.pl/447>

Zgłoszenie uważa się za kompletne, jeśli nastąpi rejestracja oraz wpłynie odpowiednia opłata startowa.

Zgłoszenia online zostaną zamknięte 30 kwietnia 2026 r. Po tym terminie, jeśli zostaną wolne miejsca, zgłoszenie swojego udziału będzie możliwe w dniu biegu w Biurze Zawodów (8:00 - 10:00).

Zapisując się na półmaraton lub bieg 11 km, zawodnik automatycznie oświadcza, że zapoznał się z regulaminem zawodów i zobowiązuje się go przestrzegać

12. LIMIT UCZESTNIKÓW

Limit osób biorących udział w Półmaratonie Górskim „Z Flagą na Trójgarbie” wynosi 500 osób (suma zapisanych na bieg 22 km i 11 km). O udziale nie decyduje kolejność zapisów, lecz kolejność opłacenia uczestnictwa w półmaratonie.

13. OPŁATA STARTOWA

Opłata startowa do dnia 15.03.2026 r. wynosi 70 zł.

Opłata startowa od 16.03.2026 r. do 14.04.2026 r. wynosi 100 zł.

Opłata startowa od 15.04.2026 r. do 30.04.2026 r. wynosi 150 zł.

Opłata startowa w dniach 01.05.2026 r. - 02.05.2026 r. wynosi 200 zł.

Dla mieszkańców Gminy Stare Bogaczowice oraz Gminy Czarny Bór opłata startowa wynosi 50% opłaty startowej należnej w danym terminie.

Opłata startowa nie podlega zwrotowi.

PAKIET ROZSZERZONY – KOSZULKA BIEGU

Zachęcamy wszystkich uczestników do kupna koszulki tegorocznej edycji biegu. Wysokiej jakości techniczna koszulka z nadrukiem z przodu z pewnością będzie się świetnie prezentować u nas, ale na każdym biegu na świecie.

- Każdy uczestnik ma prawo zakupu oficjalnej koszulki biegu – koszulka techniczna.
- Koszulka, techniczna – 60 zł. Rozmiar i fason koszulki wybierasz przy zapisach.

- Koszulki z gwarancją odebrania w dniu biegu można zamawiać do 15.04.2026 roku. Po tym terminie zamówienia oraz opłaty za koszulki nie będą przyjmowane, chyba że pojawi się inny komunikat w tej sprawie.
- Płatność za element dodatkowy dostępny tylko bezpośrednio przy indywidualnym zgłoszeniu na ultimasport.pl.
- Za koszulkę można zapłacić bezpośrednio przy zapisach.

Opłata startowa przyjmowana zostanie za pośrednictwem elektronicznych płatności w systemie tpay - beneficjent Gmina Stare Bogaczowice, ul. Główna 132, 58-312 Stare Bogaczowice.

- Reklamacje: Jako reklamację należy uznać każde wystąpienie skierowane przez reklamującego, w którym reklamujący zgłasza zastrzeżenia dotyczące usług płatniczych. Reklamacje mogą dotyczyć w szczególności stwierdzonych nieautoryzowanych, niewykonanych lub nienależycie wykonanych transakcji płatniczych lub innych nieprawidłowości.
- Proces rozpatrywania reklamacji podejmowany jest niezwłocznie po otrzymaniu reklamacji i przeprowadzony jest rzetelnie, wnikliwie i terminowo, z zachowaniem obiektywizmu oraz z poszanowaniem powszechnie obowiązujących przepisów prawa i dobrych obyczajów.
- Wszelkie reklamacje będą rozpatrywane w ciągu 14 dni pod adresem mailowym: urząd@starebogaczowice.ug.gov.pl

Osoby zainteresowane otrzymaniem faktury zobowiązane są do zgłoszenia takiej potrzeby w momencie dokonywania opłaty startowej. Organizator nie wystawia faktur w dniu biegu ani po jego zakończeniu.

W ramach opłaty startowej każdy Zawodnik otrzyma: pakiet startowy, medal pamiątkowy, ciepły posiłek po zawodach, możliwość skorzystania z bufetów na trasie, zabezpieczenie medyczne, obsługę sędziowską.

Weryfikacja Zawodników i wydawanie numerów startowych odbędzie się 02.05.2026 r. w godz. 8:00 – 10:00 w Biurze Zawodów, które znajduje się nad Zalewem w Starych Bogaczowicach.

14. KLASYFIKACJE

- OPEN Kobiet i Mężczyzn.
- wiekowe Kobiet i Mężczyzn

K-20 / M-20 (16-29 lat)

K-30 / M-30 (30-39 lat)

K-40 / M-40 (40-49 lat)

K-50 / M-50 (50-59 lat)

K-60 M-60 (60 i więcej lat)

Najszybszy mieszkaniec Gminy Stare Bogaczowice - Kobieta i Mężczyzna.

Najszybszy mieszkaniec Gminy Czarny Bór - Kobieta i Mężczyzna.

15. NAGRODY

OPEN K/M – „Półmaraton”

1. miejsce – puchar + nagroda rzeczowa o wartości 700 zł
2. miejsce – puchar + nagroda rzeczowa o wartości 500 zł
3. miejsce – puchar + nagroda rzeczowa o wartości 300 zł

Wiekowe:

1. miejsce – puchar + nagroda rzeczowa
2. miejsce – puchar + nagroda rzeczowa
3. miejsce – puchar + nagroda rzeczowa

Najszybszy mieszkaniec Gminy Stare Bogaczowice – puchar + nagroda (Kobieta i Mężczyzna).

Najszybszy mieszkaniec Gminy Czarny Bór – puchar + nagroda (Kobieta i Mężczyzna).

W klasyfikacjach wiekowych nie są brani pod uwagę zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej (OPEN) - nagrody nie dublują się.

OPEN K/M – „Górska dycha”

1. miejsce – puchar + nagroda rzeczowa o wartości 600 zł
2. miejsce – puchar + nagroda rzeczowa o wartości 400 zł
3. miejsce – puchar + nagroda rzeczowa o wartości 200 zł

Wiekowe:

1. miejsce – puchar + nagroda rzeczowa
2. miejsce – puchar + nagroda rzeczowa
3. miejsce – puchar + nagroda rzeczowa

Najszybszy mieszkaniec Gminy Stare Bogaczowice – puchar + nagroda (Kobieta i Mężczyzna).

Najszybszy mieszkaniec Gminy Czarny Bór – puchar + nagroda (Kobieta i Mężczyzna).

W klasyfikacjach wiekowych nie są brani pod uwagę zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej (OPEN) - nagrody nie dublują się.

16. Dane osobowe

- Administratorem danych osobowych uczestników wydarzenia jest organizator Gmina Stare Bogaczowice.
- Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych przez Organizatora zgodnie z ustawą z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (tj. Dz. U. z 2019 r. poz. 1781 ze zm.) w celu umożliwienia Organizatorowi przeprowadzenia wydarzenia oraz publicznego ogłoszenia ewentualnej klasyfikacji. Przysługuje im prawo dostępu do treści swoich danych oraz ich poprawiania.
- Uczestnicy wydarzenia wyrażają zgodę w postaci imienia i nazwiska oraz wizerunku na publiczne podanie danych osobowych.

- Wszelkie reklamacje są rozpatrywane w ciągu 14 dni pod adresem mailowym: urząd@starebogaczowice.ug.gov.pl

Przekazanie danych osobowych przez zawodnika Organizatorowi jest dobrowolne, jednakże stanowi warunek uczestnictwa w biegu. Przetwarzanie i zbieranych danych odbywa się zgodnie z przepisami ustawy z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych. Warunkiem uczestnictwa w biegu jest również wyrażenie zgody na publikację wizerunku Uczestnika oraz jego imienia i nazwiska w relacjach z biegu zamieszczanych w mediach oraz materiałach promocyjnych Organizatora oraz udzielenie Organizatorowi licencji na wykorzystanie utrwalonego na poszczególnych utworach wizerunku Uczestnika na wszystkich polach eksploatacji, w tym w szczególności: zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku; zamieszczanie i publikowanie na stronach internetowych, w prasie, na plakatach i billboardach; emisja w przekazach telewizyjnych i radiowych. Uczestnik wyrazi zgodę na to, że tego rodzaju zdjęcia, materiały, wywiady i nagrania mogą być umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych w katalogach oraz mediach, w tym w telewizji, radiu, gazetach, magazynach, na stronach internetowych i na wystawach, mogą być wykorzystywane na potrzeby reklamowe, promocyjne oraz do innych celów komercyjnych związanych z działalnością prowadzoną przez Organizatora i podmioty z nim powiązane.

17. Odpowiedzialność zawodnika

Warunkiem startu w biegu jest wyrażenie przez zawodnika zgody na udział w zawodach na własną odpowiedzialność. Zawodnik wypełniając elektroniczny formularz zgłoszeniowy potwierdza, iż startuje na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko, przyjmując do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Wypełnienie formularza rejestracyjnego oraz dokonanie opłaty startowej oznacza, że zawodnik ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko startując w zawodach na własną odpowiedzialność.

18. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia dodatkowych klasyfikacji i nagród.

19. CEREMONIA DEKORACJI

02.05.2026 r. Zalew w Starych Bogaczowicach

Dekoracja odbywać się będzie na bieżąco niezwłocznie po dobiegnięciu do mety zawodników danej grupy.

20. PROTESTY

Protesty do Organizatora Zawodów należy składać w formie pisemnej w czasie trwania zawodów.

21. WYŻYWIENIE

Wydawanie bonów żywieniowych dnia 02.05.2026 r. w godz. 08:00 – 10:00 w biurze zawodów. Wydawanie posiłków po biegu dnia 02.05.2026 r. w godz. 13:00 – 15:30.

22. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Zawodnicy winni stosować się do poleceń Policji, Straży Pożarnej oraz służb porządkowych Organizatora.
- Na drogach publicznych Zawodników obowiązuje przestrzeganie zasad ruchu drogowego.
- Wszyscy Zawodnicy powinni zachować szczególną ostrożność podczas poruszania się na całej trasie.
- Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Zawodnicy proszeni są o pozostawianie zużytych opakowań i innych śmieci na punktach bufetowych, w razie konieczności pozostawienia śmieci na trasie prosimy o zostawienie ich w widocznym miejscu (na poboczu drogi) ułatwi to służbom Organizatora posprzątanie trasy po zakończeniu biegu.
- W przypadku rezygnacji z udziału w biegu Organizator nie wypłaca zwrotu wpisowego.
- Za rzeczy zagubione lub pozostawione przez Uczestników imprezy Organizator nie ponosi odpowiedzialności
- Organizator zapewnia opiekę medyczną.
- Interpretacja niniejszego Regulaminu należy do Organizatora.
- Organizator zastrzega sobie prawo wprowadzenia zmian w regulaminie w przypadku zaistnienia takiej potrzeby.
- W kwestiach dotyczących przebiegu imprezy nieprzewidzianych niniejszym regulaminem głos rozstrzygający należy do Organizatora.