

Regulamin

XIII Bieg Podhalański im. Jana Pawła II
Nowy Targ, 17.01.2026 r.

§1

Organizator

Gmina Miasto Nowy Targ- Organizator

Współorganizatorzy- Tatrzański Związek Narciarski, Urząd Miasta Zakopane, Powiat Nowotarski, Powiat Tatrzański, Urząd Gminy Szaflary, Urząd Gminy Nowy Targ, Urząd Gminy Bukowina Tatrzańska, Urząd Gminy Poronin.

§2

Cel i charakter imprezy

1. Impreza sportowo – rekreacyjna.
2. Popularyzacja narciarstwa biegowego na Podhalu jako formy zdrowego trybu życia i aktywnej formy spędzania wolnego czasu.
3. Integracja i promocja sąsiadujących gmin.

§3

Termin

17.01.2026 r. (sobota) - styl klasyczny (CT)

START i META- Nowy Targ lotnisko, ul. Lotników 1

Dystans - 30 km - start godz. 11:00 (pętla 2x15 km)

Dystans - 15 km - start godz. 11:10

Dystans - 6 km - start godz. 11:20

§4

Uczestnictwo

1. Impreza ma charakter otwarty, prawo startu mają amatorzy, jak i zawodnicy posiadający licencje sportowe.
2. Zawodnik licencjonowany staje się amatorem po dwuletniej przerwie od zakończenia kariery sportowej w dyscyplinie biegi narciarskie.
3. Zawodnicy którzy ukończą bieg automatycznie otrzymają swój wynik poprzez wiadomość sms wysłaną na telefon komórkowy. Warunkiem otrzymania sms-a z wynikiem jest podanie w formularzu zgłoszeniowym numeru telefonu komórkowego w formacie 9 cyfr, bez zera, bez +48.
4. Młodzież do 18 lat, ma prawo startu tylko w biegach na dystansach 6 km i 15 km za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów prawnych. **Zawodnicy do lat 18 nie mogą startować na dystansie 30 km.**
5. Podczas Biegu Podhalańskiego zastosowany zostanie elektroniczny pomiar czasu za pomocą chipów wbudowanych w numer startowy. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za błędy w wynikach lub ich brak w przypadku błędnego założenia lub uszkodzenia numeru startowego. Numery startowe przechodzą na własność zawodnika.
6. Uczestnictwo w biegu oznacza wyrażenie zgody na:
 - przetwarzanie danych osobowych oraz użycie wizerunku zawodnika przez organizatora, transmisję telewizyjną i radiową,
 - publikację materiałów audiowizualnych z udziałem uczestnika (zdjęcia, video) zarejestrowanych w dniu zawodów przez organizatora oraz podmioty związane z organizacją biegu.
7. Ponadto rejestracja do biegu oznacza zgodę na otrzymywanie informacji e-mail organizacyjnych oraz wszelkich komunikatów związanych z organizacją biegu jak również wiadomości wysyłanych przez organizatora w imieniu sponsorów bezpośrednio związanych z organizatorem.
8. Biuro zawodów w dniach 16.01-17.01.2026 r. znajdować się będzie na lotnisku w Nowym Targu ul. Lotników 1.
9. Miejsce startu zależy od posiadanej klasy sportowej oraz kolejności zgłoszeń. Zawodnicy na starcie ustawiają się w kolejności przydzielonego numeru startowego (boksy). Każdy zawodnik przy wejściu do przydzielonego boks musi być zweryfikowany przez organizatora.
10. Na trasie będą znajdowały się punkty kontrolne. Ominięcie któregośkolwiek z punktów oznacza dyskwalifikację zawodnika.
11. Na dystansie 30 km będzie obowiązywał limit czasowy pokonania pierwszego okrążenia, który zostanie podany na tablicy informacyjnej przed zawodami.
12. Podczas zawodów będzie przeprowadzana kontrola techniki biegu.
13. Każdy zawodnik może skorzystać z bezpłatnego depozytu. Worki na ubrania będą znajdować się w pakietach startowych. Oznakowany numerem worek można zostawić w depozycie. Zawodnik może w każdej chwili po zakończeniu biegu odebrać swoje rzeczy po okazaniu numeru startowego. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione w depozycie.

14. W przypadku złych warunków atmosferycznych, organizator ma prawo do zmiany trasy oraz terminu przeprowadzenia zawodów.
15. Na trasie biegu należy postępować zgodnie z NRS-em (Narciarskim Regulaminem Sportowym PZN).
16. Na ok. 8, 15 i 23 kilometry będzie znajdował się bufet.
17. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznania się z regulaminem i zobowiązany jest do jego przestrzegania.
18. Każdy zawodnik jest zobowiązany do ubezpieczenia we własnym zakresie.
19. Uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność i ryzyko, organizator nie ponosi odpowiedzialności za zaistniałe nieszczęśliwe wypadki. Uczestnicy ponoszą całkowitą odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie szkody jakie wystąpią w związku z ich startem w imprezie.
20. Organizator, wszystkie osoby i podmioty z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją imprezy nie ponoszą odpowiedzialności wobec uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po imprezie.
21. Uczestnicy zobowiązani są do odnoszenia się z należytych szacunkiem do innych uczestników zawodów, sędziów, organizatorów, służb porządkowych oraz medycznych.
22. Uczestnicy mają obowiązek szanować środowisko naturalne, zabrania się zaśmiecania trasy zawodów, poza wyznaczonymi punktami żywieniowymi.
23. Noclegi: wykaz bazy noclegowej www.it.nowy targ.pl

§5

Zgłoszenia zawodników

1. Do 14 stycznia 2026 r. zgłoszenia prosimy składać wyłącznie on-line poprzez internetowy formularz zgłoszeniowy na stronie internetowej organizatora www.bieg.nowy targ.pl, do momentu wyczerpania limitu zgłoszeń.
W dniu 16 stycznia 2026 r. zgłoszenia prosimy składać osobiście w biurze zawodów na lotnisku w Nowym Targu od godz. 12:00 do 18:00, oraz w dniu 17 stycznia od godz. 8:00 do 10:30.
2. Zgłoszenie do zawodów gwarantuje udział w biegu do momentu osiągnięcia limitu uczestników na danym dystansie. O udziale w biegu decyduje kolejność odbierania numerów w biurze zawodów.
3. **Limit startujących:**
 - 1) Łączny limit wszystkich startujących w biegu to 950 osób
 - 2) Limity uczestników na poszczególnych dystansach:
 - a) 30km- 300 osób
 - b) 15km- 599 osób
 - c) 6km- 499 osób
4. Organizator ma prawo do zmiany limitu zgłoszeń bądź wcześniejszego zamknięcia listy zgłoszeń.
5. Zgłoszenia telefoniczne nie będą przyjmowane.
6. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za błędnie wypełnione zgłoszenie.
7. Zmiana dystansu jest możliwa jeśli na nowo wybranym dystansie limit osób nie został osiągnięty.
8. Zgłaszając się zawodnik oświadcza, że:
 - a) zapoznał się i akceptuje postanowienia Regulaminu.
 - b) jest zdolny do udziału w biegu, a w szczególności nie występują w jego przypadku żadne przeciwwskazania zdrowotne.

§6

Opłata startowa

1. Zgłoszenie internetowe do dnia 14 stycznia 2026 r.
-40 zł - osoby dorosłe
-20 zł - dzieci i młodzież do 18 roku życia (2008 r.)
Zgłoszenie w biurze zawodów w dniach 16.01-17.01.2026 r.
-60 zł - osoby dorosłe
-30 zł - dzieci i młodzież do 18 roku życia (2008 r.)
Opłaty należy dokonywać przy odbiorze numeru startowego, gotówką w biurze zawodów.
2. Opłata startowa jest ustalana na podstawie daty zgłoszenia.
3. **W ramach uczestnictwa zawodnik otrzymuje:** upominek z logo biegu, medal za uczestnictwo w zawodach, numer startowy, posiłki i napoje regeneracyjne na trasie, ciepły posiłek na mecie, obsługę medyczną oraz obsługę GOPR, profesjonalny pomiar czasu, bezpłatny depozyt, przygotowaną i oznakowaną trasę, upominki od sponsorów.
4. **Faktura VAT:**
W celu otrzymania faktury uczestnik zobowiązany jest do podania danych do jej wystawienia **podczas odbierania numeru startowego**. Uczestnik, który podczas odbierania numeru startowego nie zdecyduje się na wystawienie faktury, nie będzie miał już w późniejszym czasie możliwości jej otrzymania.

5. UWAGA! Osobom, które zrezygnowały z udziału w zawodach lub nie ukończyły zawodów, organizator nie zwraca opłaty startowej, w takim przypadku opłata również nie przechodzi na kolejną edycję zawodów.

§7

Wydawanie numerów startowych

1. Wydawanie numerów będzie odbywać się w biurze zawodów znajdującym się w budynku Aeroklubu na lotnisku w Nowym Targu, ul. Lotników 1, w dniach:
16.01.2026 r. (piątek) od 12:00 do 18:00
17.01.2026 r. (sobota) od 8:00 do 10:30
2. **Pakiet startowy wraz z numerem należy odebrać najpóźniej 20 minut przed startem danego dystansu.** Numery nieodebrane w tym terminie przechodzą do dyspozycji organizatora.

§8

Nagrody

- 1) Nagroda finansowa- dystans 30 km - I miejsce Kobiet- 2.500 zł (OPEN)
Nagroda finansowa- dystans 30 km - I miejsce Mężczyzn- 2.500 zł (OPEN)
- 2) Nagroda finansowa- dystans 15 km - I miejsce Kobiet- 1.500 zł (OPEN)
Nagroda finansowa- dystans 15 km - I miejsce Mężczyzn- 1.500 zł (OPEN)
- 3) Nagrody rzeczowe od I-VI miejsca - dystans 30 km K/M (OPEN)
- 4) Nagrody rzeczowe od I-VI miejsca - dystans 15 km K/M (OPEN)
- 5) Nagrody rzeczowe od I-VI miejsca - dystans 6 km K/M (OPEN)
- 6) Ponadto zostaną przyznane nagrody finansowe Burmistrza Miasta Nowy Targ w następujących kategoriach:
 - a) Najszybszy nowotarzanin na dystansie 30 km- 1.000 zł
 - b) Najszybsza nowotarżanka na dystansie 30 km- 1.000 zł
 - c) Najszybszy nowotarzanin na dystansie 15 km- 500 zł
 - d) Najszybsza nowotarżanka na dystansie 15 km- 500 zł
2. Wszystkie nagrody finansowe będą wypłacane w złotych na wskazane konto bankowe w terminie 30 dni po prawidłowym podaniu danych niezbędnych do realizacji przelewu. Nagrody finansowe nie będą wypłacane gotówką. Nagrody finansowe będą wypłacane po odliczeniu należnego podatku. Płatnikiem podatku od wszystkich nagród pieniężnych jest Gmina Miasto Nowy Targ.
3. Zawodnicy są zobowiązani do uczestnictwa w ceremonii wręczenia nagród. Nieobecność lub spóźnienie na ceremonię wręczenia nagród powoduje utratę nagrody.
4. Dekoracja zwycięzców poszczególnych biegów odbędzie się zgodnie z programem zawodów zamieszczonym na stronie internetowej organizatora.

§9

Grupy wiekowe

1. 30 km kobiety (OPEN)
2. 30 km mężczyźni (OPEN)
3. 15 km kobiety (OPEN)
4. 15 km mężczyźni (OPEN)
5. 6 km kobiety (OPEN)
6. 6 km mężczyźni (OPEN)

Kategorie wiekowe (w kategoriach wiekowych dekoracja nie jest przeprowadzana i nie są przyznawane nagrody)

K i M 18- rocznik 2008 i młodszy, wiek 18 i mniej

K i M 20- rocznik 2007-1997, wiek 19-29

K i M 30- rocznik 1996-1987, wiek 30-39

K i M 40- rocznik 1986-1977, wiek 40-49

K i M 50- rocznik 1976-1967, wiek 50-59

K i M 60- rocznik 1966-1957, wiek 60-69

K i M 70- rocznik 1956-1947, wiek 70-79

K i M 80- rocznik 1946- i poniżej, wiek 80 > i więcej

§10

Protesty

Protesty należy składać w biurze zawodów, wraz z wszystkimi dowodami w formie pisemnej, w języku polskim lub angielskim. Do pisemnego protestu należy załączyć kaucję w wysokości 500 złotych. W przypadku uznania protestu kaucja zostaje zwrócona. W przypadku odrzucenia protestu kaucja przechodzi na rzecz Organizatora. Czas na złożenie protestu wynosi 15 minut od zamieszczenia nieoficjalnych wyników na tablicy ogłoszeń znajdującej się w okolicy biura zawodów. Po tym czasie wyniki biegu zostają uznane za **oficjalne**.

§11

Kontakt z organizatorem

Urząd Miasta w Nowym Targu

ul. Krzywa 1, 34-400 Nowy Targ

tel. 18 26 11 237, e-mail: wpromocji@um.nowytarg.pl, www.bieg.nowytarg.pl

§12

Postanowienia końcowe

1. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w regulaminie zawodów.
2. Informacje dotyczące zmiany trasy lub terminu zawodów będą podawane na stronie internetowej organizatora.
3. **Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie organizatorowi.**
4. **Ostatnia aktualizacja regulaminu 11.01.2025**