

4 BIEG ZBÓJA - REGULAMIN IMPREZY

Cel imprezy

1. Wsparcie Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy
2. Popularyzacja biegania, NW oraz spacerów jako najprostszej formy aktywności fizycznej

Organizatorzy i współorganizatorzy

Sztab WOŚP w Międzyborzu, Miasto i Gmina Międzybórz, ZSP im. Orła Białego w Międzyborzu, M-GOK, Ultimasport.pl
Dane kontaktowe: Sztab w Międzyborzu, ul. Wrocławska 8, 56-513 Międzybórz, tel. 781 435 583, 62 78 56 037, e-mail: mgok1965@o2.pl

Dystans i Trasa

1. Bieg odbędzie się w dniu **18 stycznia 2026 r.**
2. Trasa biegu – drogi polne i leśne o dystansie ok. 6 km
3. Start/meta: Międzybórz 56-513, ul. Wrocławska 2 (ZSP im. Orła Białego w Międzyborzu).
4. Trasa będzie oznaczona taśmami i strzałkami.
5. Organizatorowi przysługuje prawo do zmiany trasy.
7. Uczestników biegu na ok 6 km obowiązuje limit czasowy 90 minut, liczony od chwili startu.
8. Parking – ul. Wrocławska 2 (przy ZSP w Międzyborzu), Wrocławska 8 (ośrodek kultury)

Program imprezy

1. 8:30 otwarcie Biura Zawodów: Międzybórz ul. Wrocławska 2 i rozpoczęcie wydawania pakietów startowych (numery bezzwrotne)
2. 9:50 zamknięcie biura zawodów
3. 10:00 start biegu, NW, spacerowiczów
4. 11:30 + wręczenie pamiątkowych medali, posiłek regeneracyjny

Uczestnictwo i opłaty

1. W biegu mogą brać udział osoby dorosłe oraz dzieci i młodzież.
2. Osoby niepełnoletnie w dniu biegu muszą przekazać do biura zawodów pisemną zgodę na uczestnictwo w biegu podpisane przez rodzica lub prawnego opiekuna.
3. W Biurze Zawodów uczestnicy otrzymują pakiet startowy, zawierający numer startowy (w razie pozyskania sponsorów pakiet zostanie powiększony o gadżety)
4. **Uczestnik, który rejestruje się na w/w stronie do dnia 15.01.2026 otrzyma IMIENNY numer startowy.** Dla pozostałych uczestników zostaną przygotowane uniwersalne numery.
5. **Za zgłoszenie uważa się wykonanie przez zawodnika dwóch czynności:**
 - **Wypełnienie formularza zgłoszeniowego znajdującego się na stronie internetowej - ultimasport.**
 - **Dokonanie opłaty startowej w kwocie 30,00 zł wyłącznie za pośrednictwem systemu rejestracji na stronie <https://eskarbonka.wosp.org.pl/zyjemetomi> (eSkarbonka Miejsko-Gminnego Ośrodka Kultury w Międzyborzu) – wpisując IMIĘ, NAZWISKO I MIEJSCOWOŚĆ UCZESTNIKA**
- Rejestracji będzie można dokonywać od dnia 22 grudnia br. (poniedziałek)
6. Dane zawodnika pojawiają się na liście startowej po rejestracji.
7. **Istnieje możliwość zapisu w dniu zawodów w biurze- odpłatność w dniu zawodów 50,00 zł (WRZUT DO PUCHY).**
8. Cały dochód ze zbiórki zasili konto Fundacji WOŚP.

Nagrody

1. Zawodnik, który ukończy bieg (BIEGNĄC, CHODZĄC, SPAERUJĄC) i zmieści się w wyznaczonym limicie czasu otrzyma pamiątkowy medal
2. Zdobywcy I, II, III miejsca w klasyfikacji generalnej kobiet i klasyfikacji generalnej mężczyzn (w biegu i w NW) otrzymają dyplomy i ręcznie robione statuetki.

KATEGORIE BIEGOWE:

K.OPEN i M.OPEN

KATEGORIE NW:

K.OPEN i M.OPEN

Postanowienia końcowe

1. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie biegu – uczestnicy ubezpieczają się na własny koszt.
2. W czasie trwania biegu Uczestnicy powinni stosować się do poleceń wydawanych przez osoby odpowiedzialne za bezpieczeństwo, służby porządkowe oraz inne osoby wyznaczone przez Organizatora.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w Regulaminie, a także do odwołania zawodów lub ich przerwania z przyczyn niezależnych od niego.
4. Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych, robienie i zdjęć i publikację wizerunku na potrzeby organizacji i promocji biegu zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady UE 2016/679 z dnia 27.04.2016 r. w sprawie przepływu danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych „RODO”).
5. Odebranie numeru startowego jest równoznaczne ze złożeniem przez zawodnika oświadczenia, że jest zdolny do udziału w biegu, nie są mu znane żadne powody o charakterze zdrowotnym wykluczające go z udziału w biegu oraz że startuje na własną odpowiedzialność, przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych, a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Uczestnik oświadcza, że startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność.