

Regulamin Biegu

„Biegiem po lepsze Jutro! 24 godziny – jeden cel – bus dla ŚDS”.

§ 1

CELE I ZAŁOŻENIA BIEGU

1. Upowszechnienie biegania, jako najprostszej formy ruchu.
2. Zbiórka na cel charytatywny – zbieranie funduszy na wkład własny, na zakup busa dla Środowiskowego Domu Samopomocy umożliwiającego transport podopiecznych.
3. Integracja społeczności lokalnej.
4. Integracja środowiska biegaczy.
5. Propagowanie idei wolontariatu.

§ 2

ORGANIZATOR

1. Organizatorem biegu „Biegiem po lepsze Jutro! 24 godziny – jeden cel – bus dla ŚDS” (dalej: Bieg) jest Miasto Sokołów Podlaski

§ 3

WSPÓŁORGANIZATORZY

1. Stowarzyszenie „Być i żyć”.
2. Stowarzyszenie „aToMy” dla Miasta Sokołów Podlaski i Regionu.

§ 4

RODZAJE BIEGÓW I UCZESTNICZY

1. Bieg 24 godziny
 - 1) w Biegu mogą brać udział osoby pełnoletnie, jak również dzieci, za zgodą rodziców lub opiekunów prawnych.
 - 2) w biegu każdy uczestnik będzie miał przydzielony tor, po którym należy się poruszać.
 - 3) w biegu każdy z zawodników będzie mógł nielimitowaną ilość razy opuścić trasę biegową, a następnie na nią wrócić w trakcie trwania Biegu.

- 4) uczestnicy biegu rywalizują w dwóch kategoriach: Kobiet i Mężczyzn. Zwycięzcami biegu (w kategoriach kobiet i mężczyzn) zostaną te osoby, które w ciągu trwania Biegu przebiegną najdłuższy dystans.
2. Biegi dla dzieci:
- 1) 100 m dla przedszkolaków (4-6 lat)
 - 2) 200 m dla dzieci (7-10 lat)
 - a) wymagana zgoda opiekuna prawnego i rejestracja
 - b) opłata 20 zł za dziecko (darowizna na zakup busa), limit uczestników: 100 dzieci
 - c) w biegu dzieci nie ma prowadzonej klasyfikacji i pomiaru czasu
 - d) każdy uczestnik biegu otrzyma medal okolicznościowy i weźmie udział w loterii fantowej
 - e) start w grupach wiekowych pod opieką wolontariuszy
 - f) w przypadku dużej ilości zgłoszonych uczestników biegi będą przeprowadzone w seriach
 - g) rodzice/opiekunowie mogą towarzyszyć dzieciom na trasie
 - h) uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad fair play i bezpieczeństwa.

§ 5

TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg 24 godziny rozpocznie się 25.10.2025 o godzinie 12.00, zakończy się 26.10.2025 o godzinie 11.00 (ze względu na zmianę czasu z letniego na zimowy)
2. Biegi dla dzieci odbędą się 26 października 2025, zgodnie z harmonogramem, o godzinie 12.00.

§ 6

TRASA BIEGU, INFORMACJE DODATKOWE O BIEGU

1. Trasą biegu będzie bieżnia lekkoatletyczna na stadionie miejskim (tartan).
2. Bieżnia, na której odbędzie się bieg, posiada raport pomiarowy wykonany przez uprawnionego geodetę (rekomendowanego przez PLZA). Długości poszczególnych torów: tor 1: 400,058 m, tor 2: 407,064 m, tor 3: 414,722 m, tor 4: 422,383 m.
3. Przebiegnięty dystans będzie mierzony za pomocą chipów elektronicznych. Każdy uczestnik biegnie po wskazanym przez organizatora torze.
4. Elementy obowiązkowe na biegu:

- 1) każdy uczestnik Biegu jest zobowiązany do umieszczenia numeru startowego z chipem w widocznym miejscu.
 - 2) odpowiedni strój do warunków atmosferycznych.
 - 3) zapas własnego pożywienia regeneracyjnego.
5. Organizator zapewnia dedykowany uczestnikom tego Biegu punkt odżywczy ustawiony w pobliżu trasy Biegu. Punk odżywczy zaopatrzony będzie w:
- 1) wodę, herbatę, kawę,
 - 2) przekąski słone i słodkie, owoce,
 - 3) posiłek regeneracyjny po ukończeniu biegu.

§ 7

WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Każdy biegacz startujący w Biegu musi zostać zweryfikowany w Biurze zawodów.
2. Warunkiem weryfikacji i wydania pakietu startowego jest okazanie ważnego dokumentu ze zdjęciem potwierdzającego tożsamość i datę urodzenia.
3. Warunkiem dopuszczenia pełnoletniego do Biegu będzie własnoręczne podpisanie Oświadczenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w Biegu, które będzie dostępne w Biurze zawodów.
4. Organizator dopuszcza możliwość odbioru pakietu startowego przez osobę trzecią na podstawie podpisanego przez uczestnika biegu oświadczenia.
5. Organizator zastrzega sobie, iż uczestnicy biegu nie mogą: posługiwać się kijkami nordic walking w trakcie biegu, poruszać się na rolkach, startować z psami.
6. Biuro zawodów będzie dostępne dla uczestników na Stadionie OSiR w Sokołowie Podlaskim w dniach 23-24.10.25 w godzinach 15.00-18.00, w dniu 25.10.2025 od 08.00 oraz podczas trwania Biegu.
7. Pakiet nieodebrany w wyznaczonym terminie przepada i wraca do puli do dyspozycji Organizatora.
8. Wszyscy uczestnicy Biegu są zobowiązani do stosowania się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych oraz obsługi z ramienia Organizatora oraz stosować się do postanowień niniejszego Regulaminu.
9. Wszystkie osoby uczestniczące w Biegu zobowiązane są do przestrzegania zasad określonych przez służby porządkowe i Organizatora. Biegacze mogą biec jedynie w obrębie wydzielonej trasy.

10. Decyzje obsługi medycznej oraz Organizatora biegu co do możliwości kontynuacji biegu przez uczestnika są ostateczne i nieodwołalne.
11. Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków.

§ 8

ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA

1. Zgłoszenia do Biegu będą przyjmowane poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej ultimasport.
2. Zgłoszenia on-line będą przyjmowane do dnia 19.10.2025 lub do wyczerpania limitu miejsc. W przypadku niewyczerpania limitu miejsc zgłoszenie będzie możliwe w Biurze zawodów w dniu 24.10.2025 w godzinach 15.00-18.00, w dniu 25.10.2025 od 08.00 oraz podczas trwania Biegu, jednak w tym okresie organizator zastrzega sobie prawo do przekazania niepełnego pakietu startowego.
3. Opłata startowa za bieg główny wynosi: przy zapisach on-line 60 złotych, przy zapisach w biurze zawodów 80 złotych. Limit uczestników 500 osób. W przypadku zapisów online opłatę należy uiścić na rachunek bankowy Miasta Sokołów Podlaski: 47 1240 2715 1111 0000 3272 6033. W przypadku zapisów w Biurze zawodów opłatę będzie można uiścić tylko w formie gotówkowej.
4. Opłata startowa za bieg dzieci wynosi 20 zł, limit uczestników: 100 dzieci
5. Przy opłacie startowej dodatkowo można wpłacić na cel charytatywny +10zł, +20zł, +50zł, lub dowolną kwotę.
6. Osoby, które do 19.10.2025 nie dokonają opłaty startowej, mogą zostać usunięte z list startowych. Osoby które nie dokonają zapłaty w ciągu 3 tygodni od zapisania również mogą zostać usunięte z list startowych.
7. Nie istnieje możliwość przepisania pakietu startowego na inną osobę.
8. Nieodebranie pakietu startowego w wyznaczonym terminie jest równoznaczne z rezygnacją z Biegu. W Takim przypadku, o ile wcześniej nie zostanie wyczerpany limit miejsc, Organizator będzie miał prawo przekazać pakiet osobie chętnej do wzięcia udziału w Biegu.
9. Podczas odbioru pakietu zawodnicy muszą posiadać przy sobie ważny dokument ze zdjęciem, celem weryfikacji danych osobowych oraz wieku.
10. Opłata uiszczona nie podlega zwrotowi.

11. W ramach opłaty startowej, z zastrzeżeniem innych zapisów regulaminu, każdy uczestnik Biegu otrzymuje:
 - 1) numer startowy z chipem (zwracany po biegu)
 - 2) wodę, posiłek regeneracyjny,
 - 3) medal na mecie po ukończeniu biegu,

§ 9

NAGRODY

1. Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg, otrzymają na mecie pamiątkowe medale.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia nagród rzeczowych i finansowych w wybranych przez siebie klasyfikacjach.
3. W Biegu 24-godzinnym nagrodzone zostaną trzy pierwsze osoby w kategoriach: kobiety i mężczyźni.
4. Dzieci, które ukończyły bieg będą brały udział w loterii z nagrodami (na podstawie numeru startowego). Po loterii dla dzieci należy zwrócić do organizatora numer z chipem.

§ 10

OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. Administratorem danych osobowych jest Organizator Biegu oraz Współorganizatorzy Biegu.
2. Uczestnik wyraża zgodę i zezwala na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby organizacji Biegu, przesłanie do uczestnika informacji o przyszłych imprezach i produktach handlowych, a także na potrzeby administracyjne i analityczne zgodnie z Ustawą o ochronie danych osobowych.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć i filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania w Internecie lub w transmisjach radiowo – telewizyjnych oraz na potrzeby komercyjne. Uczestnik Biegu wyraża zgodę na wykorzystanie wizerunku poprzez podpisanie odpowiedniego Oświadczenia.
4. Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystania na całym świecie wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników biegu.

§ 11

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Wszystkich uczestników Biegu obowiązuje niniejszy regulamin. Zgłoszenie do biegu jest jednoznaczne z pełną akceptacją niniejszego regulaminu.
2. Na miejsce biegu zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji, środków podnoszących wydajność fizyczną oraz środków alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed, jak i podczas biegu, pod rygorem wykluczenia z niego. W przypadku stwierdzenia, że uczestnik narusza powyższy zakaz, organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w biegu lub wykluczenia w trakcie.
3. Po zakończeniu zawodów każdy uczestnik ma obowiązek zwrotu numeru z chipem. Uczestnicy biegu dla dzieci zwracają numer z chipem po loterii. Brak zwrotu numeru z chipem skutkować będzie obciążeniem uczestnika opłatą w kwocie wyznaczonej przez firmę dokonującą pomiaru.
4. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie Biegu.
5. Organizator zapewnia szatnie z natryskami oraz depozyt w pobliżu Biegu.
6. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione w depozycie.
7. Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione w trakcie imprezy.
8. Organizator nie ponosi odpowiedzialności względem uczestników za szkody osobowe, rzeczowe, majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po Biegu.
9. Uczestnicy startują w Biegu na własną odpowiedzialność.
10. Przez akceptację niniejszego regulaminu uczestnicy zrzekają się prawa dochodzenia od organizatora roszczeń, w razie wystąpienia szkody, w związku z uczestnictwem w Biegu.
11. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podania przyczyn. W takim wypadku wszelkie opłaty startowe zostaną zwrócone uczestnikom.
12. W przypadku odwołania imprezy z przyczyn niezależnych od organizatora, wszelkie opłaty startowe nie będą zwracane uczestnikom.
13. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
14. W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.

OŚWIADCZENIE OPIEKUNA / RODZICA OSOBY NIEPEŁNOLETNIEJ

„Biegam po lepsze Jutro! 24 godziny – jeden cel – bus dla ŚDS”. 2025-10-25

Dane zawodnika niepełnoletniego:

Imię:..... Nazwisko:.....

Numer:.....

Niniejszym wyrażam zgodę na udział mojego syna/córki/podopiecznego/podopiecznej w zawodach sportowych. Oświadczam, że stan zdrowia dziecka pozwala na uczestnictwo zmaganiach i wysiłku. Jednocześnie oświadczam, że zapoznałem/zapoznałam się treścią regulaminu i wypełniłem/wypełniłam formularz zgłoszeniowy zgodnie z prawdą oraz kompletnie. Organizator, wszystkie osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją biegu nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za straty osobowe lub szkody rzeczowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po biegu. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność. Uczestnicy ponoszą osobistą odpowiedzialność za wszystkie działania lub zaniechania skutkujące naruszeniami dóbr lub praw innych osób. Przez akceptację niniejszej deklaracji uczestnicy zrzekają się prawa dochodzenia prawnego lub zwrotnego od organizatorów lub jego zleceniobiorców w razie wypadku lub szkody związanej z biegiem. Wyrażam zgodę na nieodpłatną publikację wizerunku mojego dziecka utrwalonego w dowolnej formie przekazu medialnego i umieszczania wizerunku mojego dziecka w materiałach promocyjno-reklamowych oraz nieodpłatne wykorzystanie wizerunku mojego dziecka w formie fotografii lub zapisu wideo wyłącznie w celach niekomercyjnych związanych z promocją działalności organizatora

PODPIS rodzica lub opiekuna prawnego:.....