



Gmina Ciepłowody



REGULAMIN

„BIEGU SZLAKIEM LEGEND GMINY CIEPŁOWODY”

I CEL IMPREZY

1. Promocja walorów przyrodniczo-krajobrazowych Gminy Ciepłowody oraz turystyczno-edukacyjnego Szlaku Legend.
2. Zachęcanie mieszkańców do aktywnych i twórczych form spędzania czasu wolnego w oparciu zasoby wykorzystywane na potrzeby rozwoju turystyki.
3. Propagowanie zdrowego stylu życia wśród mieszkańców Gminy Ciepłowody oraz gmin ościennych.
4. Promowanie Szlaku Legend jako atrakcyjnych terenów do uprawiania rekreacji.

II ORGANIZATOR

1. Gminny Ośrodek Kultury i Promocji w Ciepłowodach
Pl.A.Mickiewicza2;57-211 Ciepłowody
email kontaktowy: gokip@cieplowody.pl
kontakt telefoniczny : 748103274;509 791 690
2. Partnerzy : Gmina Ciepłowody, Stowarzyszenie T.O.U.R. Aktywni-Ciepłowody

III TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się dnia 24.09.2022 r.
2. Start : **godz.13:00** teren rekreacyjny przy stawach w Ciepłowodach , o godz. 12:30 odbędzie się obowiązkowa odprawa i rozgrzewka zawodników.
3. Meta : teren rekreacyjny przy stawach w Ciepłowodach
4. Biuro zawodów teren rekreacyjny przy stawach w Ciepłowodach czynne od 11.00 do zakończenia zawodów.
5. Organizatorowi przysługuje prawo do zmiany daty biegu, przy czym zobowiązuje się do powiadomienia uczestników poprzez zamieszczanie odpowiedniej informacji na stronie internetowej www.gok-cieplowody.eu nie później niż 24 godz. Przed planowanym rozpoczęciem biegu.

IV TRASA I DYSTANS

1. Długość trasy wynosi: ok.10 km
2. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
3. Opis trasy :

ODCINEK A-B : teren rekreacyjny przy stawach w Ciepłowodach - Kobyła Głowa-
dystans 3,75 km, nawierzchnia –droga gruntowa

ODCINEK B-C :Kobyła Głowa – Karczowice , droga powiatowa nr 3167D,dystans 2,25 km-
nawierzchnia -asfalt

ODCINEK C-D : Karczowice – droga gminna nr 118134D,dystans 0,25km,nawierzchnia-bruk

ODCINEK D-A : Karczowice - teren rekreacyjny przy stawach w Ciepłowodach, dystans 3,75 km,
nawierzchnia – droga gruntowa

4. Trasa będzie częściowo zamknięta dla ruchu kołowego na odcinku B-C: Kobyła Głowa – Karczowice ,
droga powiatowa nr 3167D w godzinach 13:00-14:00. Zawodnicy są zobowiązani do poruszania się prawą
stroną jezdni oraz stosowania nakazów policji i służb porządkowych.



Gmina Ciepłowody



IV UCZESTNICTWO

1. Każdy uczestnik „Biegu Szlakiem Legend ” ma obowiązek zapoznać się z Regulaminem i zobowiązany jest do jego przestrzegania.
2. Udział w biegu należy zgłosić drogą elektroniczną poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie www.ultimasport.pl lub poprzez wypełnienie druku zgłoszeniowego dostępnego w biurze w dniu zawodów.
3. W zawodach prawo startu mają wyłącznie osoby, które odbiorą numery startowe w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub inny dokument z datą urodzenia.
4. W przypadku osób, które do dnia imprezy nie ukończyły 18 roku życia, wymagane jest posiadanie pozwolenia na udział w biegu podpisanego przez rodziców lub prawnych opiekunów. Oświadczenie takie należy złożyć w Biurze Zawodów przy odbiorze numeru startowego.
5. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręczne podpisanie Oświadczenia zawierającego akceptację warunków regulaminu i deklarację dobrowolnego uczestnictwa, które znajdować się będzie w Biurze Zawodów.
6. Decyzje opieki medycznej dotyczące kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
7. Ubezpieczenie sportowe NNW zapewnia organizator.
8. Uczestnicy wyrażają zgodę na podawanie do wiadomości publicznej imienia i nazwiska w celach promocyjnych.

V KLASYFIKACJA I NAGRODY

1. Klasyfikacja odbędzie się w następujących kategoriach:
 - a) KOBIECY - 18-29 lat
 - b) MĘŻCZYŹNI -18-29 lat
 - c) KOBIECY -30-39 lat
 - d) MĘŻCZYŹNI - 30-39 lat
 - e) KOBIECY -40 – 49 lat
 - f) MĘŻCZYŹNI -40 – 49 lat
 - g) KOBIECY - 50 lat- 59 lat
 - h) MĘŻCZYŹNI - 50 lat – 59 lat
 - i) KOBIECY 60 i więcej
 - j) MĘŻCZYŹNI 60 lat i więcej
 - k) OPEN KOBIECY
 - l) OPEN MĘŻCZYŹNI
2. Organizator zapewnia puchary i nagrody rzeczowe za zdobycie I,II,III miejsca we wszystkich kategoriach wiekowych oraz kategorii OPEN.
3. Organizator zapewnia medale i pakiety promocyjne dla pierwszych 100 zawodników, którzy ukończą bieg. Wydawanie medali i upominków odbywać się będzie po zakończeniu biegu na podstawie wyników podanych w komunikacie końcowym.
4. Nagrody w Kategorii Wiekowej i kategorii OPEN nie dublują się.

VI OPŁATY

Opłata za udział w biegu osoby dorosłej wynosi:

- **20 zł** od 01-07-2022 do 31-08-2022 (decyduje data wpływu opłaty startowej) ;
- **30 zł** od 01-09-2022 do 23-09-2022 (decyduje data wpływu opłaty startowej) ;
- **40 zł** w dniu zawodów (decyduje data wpływu opłaty startowej).



Gmina Ciepłowody



Wpłata na nr konta : **39 9533 1027 2004 0402 7599 0001** ; Bank Spółdzielczy w Ząbkowicach Śląskich O/Ciepłowody ; z dopiskiem **Bieg Legend**.

Koszty sosnowe(np. dojazd)pokrywają uczestnicy imprezy.

Każdy uczestnik po zakończonym biegu otrzyma gorący posiłek regeneracyjny.

VII POMIAR CZASU I LIMIT CZASOWY

1.Pomiar czasu i ustalenie kolejności będzie dokonywany systemem elektronicznym na podstawie chipów przyklejonych do numerów startowych, które zawodnik otrzyma podczas weryfikacji w biurze zawodów. Numery startowe z chipami podlegają zwrotowi po zakończeniu biegu. Posiadanie numeru od startu do mety jest warunkiem sklasyfikowania zawodnika w komunikacie końcowym. Niewłaściwe zamocowanie numeru może spowodować niesklasyfikowanie zawodnika.

2.Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 90 minut. Zawodnicy, którzy nie dobiegną do mety do godz. 14:30 zobowiązani są do przerywania biegu i zejścia z trasy. Zawodnicy, którzy przerwą bieg, będą mogli skorzystać z samochodu z napisem : „Koniec biegu”, który zawiezie ich na metę.

3. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w limicie czasu nie będą klasyfikowani.

VIII OPIEKA MEDYCZNA

Organizator zapewnia opiekę medyczną od rozpoczęcia do zakończenia biegu, bez możliwości przeprowadzenia badań uprawniających do biegu.

IX ZASADY BEZPIECZEŃSTWA COVID-19

1.Organizacja biura zawodów:

-Biuro zawodów czynne tylko w dniu zawodów od godziny 11:00

-Podczas rejestracji zawodników obowiązują maseczki zakrywające nos i usta

-W biurze zawodów odbywać się będzie jedynie rejestracja oraz wydawanie numerów startowych zawodnikom zapisanym i opłaconym poprzez formularz on-line.

2.Organizacja pola startu i sektorów startowych:

-Skład sektorów startowych oraz godziny startu podane zostaną w biurze zawodów po zakończeniu rejestracji zawodników

-W sektorze startowym nie może znajdować się więcej niż 150 osób

-Zawodnicy będą się ustawiać w sektorach startowych na 10 minut przed startem

-W sektorach startowych obowiązuje dystans społeczny pomiędzy zawodnikami

3.Organizacja pola mety:

-Po przebiegnięciu linii mety zawodnik jest zobowiązany do zachowania dystansu społecznego w stosunku do innych uczestników zawodów oraz służb organizatora.

-Bufet na mecie będzie składał się z herbaty oraz ciepłego posiłku zapakowanego w indywidualne hermetyczne opakowanie.

-Korzystanie z bufetu wyłącznie przy zachowaniu dystansu społecznego pomiędzy osobami korzystającymi.

4.Organizacja dekoracji:

Podczas ceremonii dekoracji obowiązują maseczki zakrywające nos i usta osoby dekorowanej oraz dekorującej.



Gmina Ciepłowody



IX POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej.
2. Organizator zapewnia opiekę medyczną .
3. Organizator nie odpowiada za rzeczy zaginione w trakcie trwania Imprezy.
4. Każdy zawodnik ma obowiązek zachować szczególną ostrożność i stosować się do poleceń organizatorów i służb porządkowych.
5. Uczestnicy biegu przebywając na drodze publicznej zobowiązani są do przestrzegania ustawy Prawo o Ruchu drogowym. Nad bezpieczeństwem uczestników i zabezpieczeniem trasy będzie czuwała Policja i jednostki OSP.
6. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy lub jej przerwania bez podawania przyczyn.
7. Wszyscy uczestnicy biorą udział w imprezie na własną odpowiedzialność i nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy.
8. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany i ostatecznej interpretacji niniejszego Regulaminu.
9. Wszyscy uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa oraz kultury osobistej i dbałości o porządek na terenie organizacji zawodów.
10. Każdy uczestnik imprezy zobowiązany jest podczas jej trwania ustąpić pierwszeństwa przejazdu pojazdom uprzywilejowanym .
11. W sprawach nie objętych regulaminem rozstrzyga organizator.
12. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego Regulaminu przysługuje wyłącznie Organizatorowi.

ORGANIZATOR

KONTAKT

email: gokip@cieplowody.pl

telefon: 74 8103274 lub 509791690