

III BIEBRZAŃSKI ROLLER CUP

w Mikicinie

Regulamin

1. Cele zawodów

Celami zawodów są:

- ☐ Upowszechnianie sportów wrotkarskich wśród mieszkańców Podlasia i Polski,
- ☐ Propagowanie uprawiania sportu w Ludowych Zespołach Sportowych, w tym jazdy szybkiej na rolkach,
- ☐ Promocja gminy Jaświły i okolic Biebrzańskiego Parku Narodowego,
- ☐ Promocja zdrowego trybu życia i zapobieganie uzależnieniom.

2. Organizatorzy

- ☐ Gmina Jaświły
- ☐ Ludowe Zespoły Sportowe
- ☐ Gminny Ośrodek Kultury w Jaświłach
- ☐ Ochotnicza Straż Pożarna w Mikicinie

3. Patronat honorowy: Wójt Gminy Jaświły

- ☐ Prezes Zarządu Głównego Ludowych Zespołów Sportowych
- ☐ Polski Związek Sportów Wrotkarskich

4. Patronat Medialny

- ☐ Gazeta Wiadomości Lokalne

5. Termin i miejsce zawodów

Zawody o zasięgu ogólnopolskim

Zawody odbędą się **14 września 2025 roku (niedziela)** w Mikicinie – gmina Jaświły , zgodnie z poniższym harmonogramem :

10.00 - 12.50	- odbieranie numerów startowych w Biurze Zawodów	
13.00	- rozpoczęcie zawodów, wyścig dla dzieci do 10 lat (roczniki 2015 i młodszy)	500 m
13.10	- wyścig w kategorii wiekowej 11-14 lat (roczniki 2011 -2014)	1000 m
13.20	- wyścig w kategorii wiekowej 15-17 lat (roczniki 2008 -2010)	2000 m
13.35	- wyścig fitness dla osób, które w dniu zawodów ukończyły 18 lat (ur.13.09.2007 i wcześniej)	9750 m
14.10	- wyścig główny dla osób, które w dniu zawodów ukończyły 18 lat (ur.13.09.2007 i wcześniej)	19500 m
15.30	- uroczystość zakończenia zawodów	

We wszystkich wyścigach (czas może ulec minimalnym przesunięciom) start jest łączny dla dziewcząt i chłopców oraz dla kobiet i mężczyzn.

6. Biuro zawodów, zgłoszenia

Zgłoszenia przyjmowane będą

- ❑ **Wyłącznie internetowo :** <http://formularz.ultimasport.pl/387>

od 17 czerwca 2025 r. do 1 września 2025 roku.

- ❑ **We wszystkich wyścigach brak jest opłat startowych.**

- ❑ **Przewiduje się następujące limity zawodników:**

- dzieci i młodzież w wieku do 17 lat – 40 uczestników
- wyścig fitness - 80
- wyścig główny - 80

Górny limit uczestników razem we wszystkich kategoriach: 200 osób

- ❑ Wszyscy zawodnicy powinni zgłosić się do Biura Zawodów w godz. 10.00 -12.50 w celu odebrania pakietów startowych. Biuro zawodów będzie mieścić się w budynku Filii Bibliotecznej w Mikicinie - nr posesji 20

Zgłoszenia zawodników niepełnoletnich mogą dokonać wyłącznie rodzice lub ich opiekunowie prawni.

Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność podpisując przy zapisach odpowiednie oświadczenie.

7. Nagrody

- ❑ **We wszystkich wyścigach – przewidujemy medale, nagrody rzeczowe, upominki.**

- ❑ **W każdej kategorii wiekowej upominki otrzymają 3 najlepsi zawodnicy**

1. 19-29 lat (roczniki 1996 – 2006)
2. 30-39 lat (roczniki 1986 – 1995)
3. 40–49lat (roczniki 1976 – 1985)
4. 50-59 lat (roczniki 1966 - 1975)
5. 60-69 lat (roczniki 1956 – 1965)
6. Powyżej 70 lat (rocznik 1955 i wcześniej)

- ❑ Upominek otrzymają najmłodszy i najstarszy uczestnik wyścigu.

- ❑ Upominki otrzymają najlepsi zawodnicy na premiach lotnych w wyścigu fitness i głównym.

8. Informacje dla zawodników

Wszyscy zawodnicy zobowiązani są do jazdy w kasku ochronnym. Kaski muszą być prawidłowo zapięte, tak aby zapewniały optymalną ochronę głowy.

Numer startowy powinien być przymocowany agrałkami do prawej nogawki spodenek.

W wyścigach open i głównym będą zorganizowane punkty podawania wody.

Zawodnicy w wyścigu **fitness** pokonają **1 pętlę o długości 9750 m**, a zawodnicy startujący w **wyścigu głównym** pokonają **2 pętle (dystans 19500 m)**.

Zawodnicy poruszają się prawą stroną jezdni, unikając kontaktu z zawodnikami jadącymi ze strony przeciwnej. Podczas wyprzedzania zawodnika obowiązuje zasada uprzywilejowania liderów .

Dublowani zawodnicy zobowiązani są do zjechania na prawą część jezdni i ustąpienia miejsca dublującym ich zawodnikom. Zawodnik wyprzedzający powinien krzyknąć : **lewa wolna, po czym wyprzedzany zawodnik powinien jechać jak najbliżej prawej krawędzi jezdni.**

Podczas wyścigu zawodnikom nie wolno ani popychać, ani ciągnąć innych zawodników. Zakazane jest także blokowanie innych zawodników poprzez umyślną zmianę toru jazdy.

Szczególną ostrożność należy wykazać przy wykonywaniu nawrotów, dokonując wcześniejszego wytracenia prędkości. Zabrania się wyprzedzania w miejscach nawrotu.

Wykonując nawrót należy jechać po prawej stronie pachołków rozdzielających jezdnię.

Depozyt na rzeczy będzie znajdował się w budynku przedszkola, w pobliżu linii startu. Zawodnicy oddają rzeczy do depozytu zapakowane w torbach lub innych opakowaniach .

Za rzeczy nieoddane do szatni organizator nie odpowiada.

W czasie trwania zawodów wszyscy zawodnicy powinni stosować się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, sędziów, służb porządkowych i osób działających w imieniu organizatora.

Organizator nie zapewnia ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków. Uczestnicy mogą na własny koszt zadbać o indywidualne ubezpieczenie na okoliczność zaistnienia wypadku.

Organizator zapewnia podstawowe ubezpieczenie sportowe.

Zgłaszający uznaje, że zapoznał się z regulaminem i zobowiązuje się do jego przestrzegania.

Zgłaszający wyraża zgodę na przetwarzanie przez organizatorów swoich danych osobowych na potrzeby rozgrywania zawodów w tym na zamieszczanie tych danych w przekazach telewizyjnych, radiowych, internetowych i w formie drukowanej, zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady UE 2016679 (Rodo z dn.27.04.2016r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych)

Zgłaszający wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo swojego wizerunku. Uczestnik zawodów udziela organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie utrwalonego wizerunku na wszystkich polach eksploatacji.

Organizator zapewnia opiekę medyczną .

Organizator zawodów zastrzega sobie prawo do dokonywania zmian regulaminu i informacji zawartych w materiałach związanych z zawodami.

Przybywający na zawody samochodami pozostawiają je na parkingu wskazanym przez organizatorów.

Po ukończeniu wyścigu zawodnicy otrzymają posiłek regeneracyjny.

Zwiedzanie Biebrzańskiego Parku Narodowego

Dyrekcja Biebrzańskiego Parku Narodowego oferuje **zwiedzanie** (z obsługą przewodników) tego parku dla 50 osób, które w formularzu zgłoszenia się do zawodów wybiorą taką opcję.

Wstęp do Parku jest bezpłatny.

Zwiedzanie BbPN odbędzie się 13 września w **godz. 12 -16**. W tym dniu należy przybyć w **godz. 11.30 – 12.00** do siedziby Parku Biebrzańskiego , mieszczącego się w Osowiec – Twierdza 8 i udać się do sali ekspozycyjnej.

Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za zorganizowanie zwiedzania parku.

Informacja o bazie noclegowej w Dolistowie .

Osoby pragnące skorzystać z uroków i atrakcji Biebrzańskiego Parku Narodowego , Biebrzy oraz skorzystać z jazdy na rolkach po drogach o nawierzchni asfaltowej o bardzo dobrej jakości (o bardzo małym natężeniu ruchu) mogą skorzystać z agroturystycznej bazy noclegowej w Dolistowie wpisując w wyszukiwarce: **baza noclegowa Dolistowo Stare lub Dolistowo Nowe.**

Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za organizowanie noclegów dla uczestników zawodów.

Organizatorzy zawodów