

KULTURNÍ CENTRUM MIEROSZÓW

ulice. Zeromskiego 28, 58-350 Mieroszów

NIP 886 26 00 251

tel. (74) 880-12-69 tel./fax 880-12-68

e-mail: mck@mck.pl

www.mck.pl

Regulamin w języku Polskim od strony czwartej

Pravidla běhu Měška a Doubravky 2025

I. ORGANIZÁTOR ZÁVODU

1. Pořadatelem Polsko-českého běhu Měška a Doubravky 2025 je Starostka Meziměstí – Česká republika, starosta města a obce Mieroszów - Polsko, Kulturní centrum Mieroszów.

2. Martin Slavík, tel. +420 724 511 052, e-mail: knihova@mezimesti.cz

Marta Grzeszczyk-Michalec 601 184 868 e-mail: dyrektor.mck@gmail.com

II. DATUM A MÍSTO

1. Závod se bude konat 1. června 2025.

2. Závod odstartuje v 11:00

Start: Kostelní hora Mieroszów

Cíl: AQA Land Meziměstí (Česká republika)

3. Trať povede přes následující města: Meziměstí, Vižňov, Nowe Siodło, Golińsk a oblast města Mieroszów.

III. SOUTĚŽNÍ KANCELÁŘ

Kancelář závodu se nachází ve Starting Point - Amfiteátr Kostelní hora (Start Point), 58-350 Mieroszów.

Otevřeno 01.06.2025 od 09:00 do 10:45.

IV. VZDÁLENOST

1. Akce se bude konat na vzdálenost cca 12 km s převýšením 200 m.

2. Podrobná mapa závodu je k dispozici na oficiální facebookové fanpage.

V. ČASOVÝ LIMIT

Časový limit na dokončení trasy je 2:30 minut.

VI. OBČERSTVOVACÍ BODY

Na soutěžní trase bude 1 bod s vodou.

VII. DOPORUČENÉ VYBAVENÍ

Během soutěže by měli mít účastníci k dispozici nádobu na vodu (CamelBak, láhev apod.) a z bezpečnostních důvodů funkční mobilní telefon s kontaktními čísly na pořadatele soutěže a GOPR.

VIII. PODMÍNKY ÚČASTI

1. Účastníkem Běhu Měška a Doubravky 2025 se může stát každá osoba, která do 1. června 2025 dovrší 18 let.

- Závodník mladší 18 let bude moci běžet pouze se souhlasem pořadatele a rodiče a bude startovat PK (mimo soutěž - neberou se v úvahu v žádné klasifikaci závodu Open a věkových kategorií)

2. Závodníci při registraci do závodu podepíší čestné prohlášení, v němž prohlašují, že startují na vlastní nebezpečí a že nemají žádné zdravotní komplikace.

3. Všichni soutěžící musí být osobně ověřeni v závodní kanceláři od 9:00 do 10:45. Při ověřování musí mít soutěžící doklad totožnosti (občanský průkaz, cestovní pas nebo řidičský průkaz) za účelem ověření totožnosti a data narození.

IX. REGISTRACE

1. Přihlášky budou přijímány prostřednictvím přihlášky na webových stránkách www.ultimasport.pl

2. Pokud jsou volná místa, registrace bude možná v kanceláři závodu v den akce pouze se souhlasem pořadatele.

X. LIMIT STARTÉRU

Limit účastníků je 400 osob.

XI. KLASIFIKACE

1. OTEVŘENO – 3 místa pro ženy a 3 místa pro muže.

2. Věkové kategorie pro ženy a muže:

- K- až 34
- K- až 44
- K-45 a starší
- M – až 34
- M – až 44
- M – až 54
- M – až 64
- M – až 74

- M – 75 a starší
- Vypnutá kategorie

3. Vítězové jednotlivých kategorií obdrží pamětní medaile.

XII. STARTOVACÍ BALÍČEK

Startovní balíček obsahuje: vodní bod, jídlo po soutěži a ceny pro nejlepší.

XIII. DOPRAVA

Pořadatel zajišťuje dopravu účastníků.

XIV. ÚČEL AKCE

1. Popularizace a šíření běhu jako nejjednodušší formy rekreace.
2. Propagace města a obce Mieroszów a Meziměstí, popularizace oblasti Mieroszów a polsko-české hranice.

XV. ZÁVĚREČNÁ USTANOVENÍ

1. Závod se uskuteční bez ohledu na povětrnostní podmínky.
2. Pořadatel zajišťuje lékařské služby v průběhu soutěže.
3. Soutěžící potvrzuje, že startuje výhradně na vlastní nebezpečí a nese riziko s tím spojené. Beru na vědomí, že účast v soutěžích zahrnuje fyzickou námahu a zahrnuje přirozená rizika a hrozbu nehod a možnost tělesného zranění a fyzického traumatu (včetně smrti), jakož i škody a ztráty na majetku.
4. Během závodu musí mít závodníci svá startovní čísla připnutá vpředu, na místě viditelném pro personál závodu. Závodníci, kteří odstoupí nebo závod nedokončí, jsou povinni nahlásit své odstoupení obsluze a vrátit startovní číslo v kanceláři závodu.
5. Závodníci, kteří urazí vzdálenost nepovoleným způsobem, budou diskvalifikováni. Každý, kdo zkrátí trasu závodu, je rovněž diskvalifikován. Závodníci jsou povinni absolvovat trasu v běhu, joggingu nebo pochodu.
6. Pořadatel si vyhrazuje právo zrušit nebo změnit termín akce v případě omezení uložených na pořádání sportovních akcí nebo nepříznivých povětrnostních podmínek, které ohrožují život nebo zdraví účastníků.
7. Pořadatel si vyhrazuje právo na změny v propozicích, o kterých je povinen informovat všechny účastníky formou písemných zpráv vyvěšených na nástěnce v Kanceláři soutěže před zahájením akce.
8. Výklad předpisů ve sporech přísluší pořadateli.

S úctou organizátor



MIEROSZOWSKIE CENTRUM KULTURY

ul. Żeromskiego 28, 58-350 Mieroszów

NIP 886 26 00 251

tel. (74) 880-12-69 tel./fax 880-12-68

e-mail: mck@mck.pl

www.mck.pl



Regulamin Biegu Mieszka i Dobrawy 2025



I. ORGANIZATOR BIEGU

1. Organizatorem polsko-czeskiego Biegu Mieszka i Dobrawy 2025 są Starosta Mezimesti – Czechy,
Burmistrz Miasta i Gminy Mieroszów - Polska,
Mieroszowskie Centrum Kultury.

2. Martin Slavik, tel. +420 724 511 052, e-mail: knihovan@mezimesti.cz
Marta Grzeszczyk-Michalec 601 184 868 e-mail: dyrektor.mck@gmail.com

II. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się w dniu 01.06.2025 r.
2. Bieg rozpocznie się o godzinie 11:00

Start: Kościelna Góra Mieroszów



Meta: AQA Land Mezimestii (Czechy)



3. Trasa zawodów przebiegać będzie przez miejscowości: Meziměstí, Vižňov, Nowe Siodło, Golińsk, oraz teren miasta Mieroszów.

III. BIURO ZAWODÓW

Biuro zawodów znajduje się w miejscu Startu - Amfiteatr Kościelna Góra (miejsce startu) , 58-350 Mieroszów.

Czynne w dniu 01.06.2025 r. od godz. 09.00 do godz. 10.45.

IV. DYSTANS

1. Impreza zostanie rozegrana na dystansie ~ około 12 km z przewyższeniem 200 m.
2. Szczegółowa mapa biegu znajduje się na oficjalnym fanpage na Facebooku.

V. LIMIT CZASU

Limit czasu do pokonania trasy wynosi 2h30min.

VI. PUNKTY ŻYWNOŚCIOWE

Na trasie zawodów przewidziany jest 1 punkt z wodą

VII. ZALECANE WYPOSAŻENIE

Uczestnicy biegu podczas trwania zawodów, powinni posiadać pojemnik na wodę (CamelBak lub bidon itd.) oraz ze względu bezpieczeństwa sprawny telefon komórkowy z numerami kontaktowymi do organizatora zawodów oraz GOPR.

VIII. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Uczestnikiem Biegu Mieszka i Dobrawy 2025 może zostać każda osoba, która do dnia 01 czerwca 2025 r. ukończy 18 lat.

- Zawodnik poniżej 18-go roku życia dopuszczony będzie do biegu tylko za zgodą Organizatora i Rodzica oraz startuje PK (poza konkurencją, nie jest brany pod uwagę w żadnej klasyfikacji biegu Open i kategoriach Wiekowych)

2. Zawodnicy zgłaszając się do biegu oświadczają, że startują w biegu na własną odpowiedzialność oraz że nie występują przeciwwskazania lekarskie do udziału w imprezie. Wymagane jest podpisanie Oświadczenia w Biurze Zawodów.

3. Wszyscy zawodnicy, muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów osobiście od godz. 9.00 do godz. 10.45. Zawodnik podczas weryfikacji musi posiadać dowód tożsamości (dowód osobisty, paszport lub prawo jazdy) celem kontroli tożsamości i daty urodzenia.

IX. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia przyjmowane będą poprzez formularz zgłoszeń na stronie internetowej www.ultimasport.pl

2. W przypadku wolnych miejsc startowych będzie możliwość zapisów w biurze zawodów w dniu imprezy tylko za zgodą organizatora.

X. LIMIT STARTUJĄCYCH

Limit startujących wynosi 400 osób.

XI. KLASYFIKACJA

1. OPEN – 3 miejsca kobiet i 3 miejsca mężczyzn.

2. Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn:

- K- do 34
- K- do 44
- K- 45 i starsze
- M – do 34

- M – do 44
- M – do 54
- M – do 64
- M – do 74
- M – 75 i starsi
- Kategoria Niepełnosprawni

3. Zwycięzcy poszczególnych kategorii otrzymają pamiątkowe medale .

XII. PAKIET STARTOWY

W skład pakietu startowego wchodzi: punkt z wodą, posiłek po zawodach oraz upominki dla najlepszych.

XIII. TRANSPORT

Organizator zapewnia transport uczestników.

XIV. CEL IMPREZY

1. Popularyzacja i upowszechnienie biegania jako najprostszej formy rekreacji.
2. Promocja miasta i gminy Mieroszów oraz Mezimestii, popularyzacja obszaru Mieroszowa oraz pogranicza polsko - czeskiego.

XV. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne
2. Organizator zapewnia obsługę medyczną podczas trwania zawodów.
3. Zawodnik potwierdza, iż startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Przyjmuje do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym, pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami oraz możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.
4. Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte z przodu, w miejscu widocznym dla obsługi zawodów. Zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą biegu zobowiązani są zgłosić swoją rezygnację obsłudze oraz dokonać zwrotu numeru startowego w biurze zawodów.
5. Zawodnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani. Dyskwalifikacji podlegają również osoby skracające trasę biegu. Zawodnicy zobowiązani są do pokonywania trasy biegiem, marszobiegiem lub marszem.
6. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania lub zmiany terminu imprezy w przypadku nałożenia obostrzeń związanych z organizacją imprez sportowych lub na ciężkie warunki atmosferyczne zagrażające życiu lub zdrowiu uczestników.
7. Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników w formie komunikatów pisemnych wywieszonych na tablicy ogłoszeń w Biurze Zawodów, przed rozpoczęciem imprezy.
8. Interpretacja regulaminu w sprawach spornych należy do Organizatora.

Organizator



z Poważaniem

