

Regulamin VIII BIEGU „10 ZĄBKOWICKA” 27.08.2022 r.
Bieg na 5km i 10km

I. CEL

1. Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej.
2. Promocja zdrowego i sportowego trybu życia.
3. Krzewienie kultury fizycznej wśród osób dorosłych.
4. Promocja miasta Ząbkowice Śląskie jako miasta przyjaznego sportowcom.

II. ORGANIZATOR

1. Organizatorem biegu jest Ząbkowickie Centrum Sportu i Rekreacji Sp. z o. o., 57-200 Ząbkowice Śląskie, ul. Kusocińskiego 17, tel. 074/816 06 71, e-mail: hala@centrumsportu.com.pl
2. Patronem biegu „10 Ząbkowicka” jest Burmistrz Ząbkowic Śląskich.

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się w sobotę 27 sierpnia 2022 r. ulicami Ząbkowic Śląskich, Jaworka i w kierunku Sieroszowa. Start biegu znajduje się na ulicy Powstańców Warszawy (na wysokości stacji paliw), a meta na Rynku w Ząbkowicach Śląskich (przed Ratuszem).
2. Bieg odbywa się na dwóch dystansach: 10 km (atest PZLA) i 5 km (atest PZLA).
3. Start biegu wspólny:
 - na 10 kilometrów: Ząbkowice Śląskie, ul. Powstańców Warszawy, godz. 10:00.
 - na 5 kilometrów: Ząbkowice Śląskie, ul. Powstańców Warszawy, godz. 10:00.
4. Zawodnicy na start muszą się zgłosić w godzinach 7:30-09:30.
5. Trasa biegu na 10 km ulicami: ul. Powstańców Warszawy, Jaworek, skręt do drogi 3070 D w kierunku Bobolice, następnie do drogi nr 3174 D w prawo na Ząbkowice- Jaworek, ul. Powstańców Warszawy, Park Sybiraków do ul. Grunwaldzkiej i do Rynku. Długość trasy 10 km. Trasa posiada atest PZLA. Trasa przebiegu na 5 km ulicami: ul. Powstańców Warszawy, Jaworek, ul. Powstańców Warszawy, Park Sybiraków do ul. Grunwaldzkiej i do Rynku. Długość trasy 5 km. Trasa posiada atest PZLA.
6. Zawodnicy na starcie ustawiają się wg kolejności:
 - Za linią startu; zawodnicy posiadający najlepsze czasy (strefa wydzielona).
 - Zawodnicy ustawiają się w strefach czasowych zgodnie z czasami deklarowanymi w zgłoszeniu. Pozostali zawodnicy muszą ustawiać się w odpowiednich do własnego poziomu sportowego strefach czasowych, które będą wyznaczone w alei startowej.
7. Na trasie będą znajdowały się punkty kontrolne, medyczne oraz z napojami. Na półmetku obsługa punktu będzie weryfikowała elektronicznie zawodników. Zawodnicy skracający trasę zostaną zdyskwalifikowani.
8. Od godziny 09:30 do 11:30 trasa będzie czasowo wyłączana z ruchu dla podłużnego ruchu kołowego zgodnie z Decyzją o wykorzystaniu trasy „10 Ząbkowicka” w sposób szczególny. Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 1,5 godziny. Wszyscy zawodnicy, którzy nie dobiegną do mety do godziny 11:30 zobowiązani są do przerwania biegu i zejścia z trasy lub dojechania do mety mikrobusem z napisem KONIEC BIEGU.
9. 90 % trasy posiada nawierzchnię asfaltową, a 10 % nawierzchnię z kostki granitowej.
10. Trasa będzie posiadała oznaczone wszystkie kilometry: od 1 do 10 (co 1 km).
11. Punkty pomiaru czasu na dystansie 10 km będą znajdowały się na: starcie, 5 kilometrze i na mecie biegu.
 - Za punktem z wodą będzie znajdowało się stanowisko ratownika medycznego.
12. Punkty medyczne będą znajdowały się na: starcie, półmetku i mecie biegu.

IV. UCZESTNICTWO

1. W biegu prawo startu mają osoby, które do dnia 27.08.2022 r. ukończą 16 lat.
2. Osoby niepełnoletnie muszą posiadać pisemną zgodę rodzica lub opiekuna prawnego podpisaną osobiście w biurze organizatora.
3. Wszyscy uczestnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Organizacyjnym w dniu 27.08.2022 r. w godzinach 7:30-09:30. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą:
 - posiadać dowód osobisty lub paszport do kontroli daty urodzenia. Podpisać oświadczenie stanowiące załącznik nr 1 niniejszego regulaminu,
 - pokwitować odebranie pakietu startowego podczas weryfikacji (numer startowy, komplet agrahek do umocowania numeru na koszulce, kupony na posiłki oraz pakiet upominków i gadżetów od organizatora i sponsorów).

W sytuacji zgłoszenia przystąpienia do biegu „10 Ząbkowicka” w dniu startu, organizator nie gwarantuje pakietu startowego.

Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu „10 Ząbkowicka” lub przedstawienie podczas weryfikacji zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu.

4. Decyzje lekarzy i ratowników medycznych dotyczące kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
5. Uczestników biegu obowiązują przepisy IAAF i PZLA oraz niniejszy regulamin.
6. W biegu „10 Ząbkowicka” pomiar czasu i ustalenie kolejności będzie dokonywany systemem elektronicznym na podstawie przyklejonych do numerów chipów. Każdy zawodnik podczas weryfikacji otrzyma numer startowy z chipem (odrębne kolory numerów dla tras 10 km i 5 km). Pierwszych 50 zawodników będzie sklasyfikowanych według miejsca zajętego na mecie (czas brutto). 51 zawodnik i kolejni będą klasyfikowani według faktycznie uzyskanego czasu przebiegnięcia Ząbkowickiej 10 (czas netto). Posiadanie numeru, od startu do mety jest warunkiem wystartowania w biegu i sklasyfikowania w Komunikacie Końcowym. Niewłaściwe zamocowanie numeru może spowodować niesklasyfikowanie zawodnika.
7. Szatnia i przechowalnia odzieży w dniu 27 sierpnia 2022 r. będzie znajdowała się w Hali Słonecznej (200 m od startu) i będzie przyjmowała do depozytu rzeczy osobiste zawodników zapakowane do worków (dostarczonych przez organizatora przy weryfikacji). Szatnia i przechowalnia będą czynne bez przerwy w dniu 27 sierpnia 2022 r. w godzinach 8:00 do 14:00. Wydawanie worków z depozytu będzie odbywało się za okazaniem numeru startowego. Zgubienie numeru startowego przez zawodnika zwalnia organizatora od odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę.
8. Szatnie z prysznicem i ciepłą wodą, przebieralnie oraz toalety będą znajdowały się w dniu 27.08.2022 r. w Hali Słonecznej w godzinach 8:00-14:00. Przy Hali Słonecznej będzie również parking na 150 aut.

V. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia do udziału w biegu „10 Ząbkowicka” przyjmowane są wyłącznie w formie elektronicznej poprzez formularz zgłoszeniowy zamieszczony na stronie internetowej www.centrum sportu.com.pl oraz <https://formularz.ultimasport.pl/35>
2. Za zgłoszenie uważa się wykonanie przez zawodnika dwóch czynności w kolejności:
 - a) Wypełnienie formularza zgłoszeniowego znajdującego się na stronie internetowej www.centrum sportu.com.pl <https://formularz.ultimasport.pl/35>
 - b) **Dokonania opłaty za pakiet startowy za pośrednictwem systemu płatności w zapisach internetowych.** Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Data wykonania ostatniej z w/w czynności decyduje o terminie dokonania zgłoszenia.
3. Zgłoszenie udziału w biegu „10 Ząbkowicka” stanowi potwierdzenie zapoznania się zawodników z niniejszym regulaminem, zobowiązanie się do jego przestrzegania oraz wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych i wykorzystanie wizerunku uczestników, w tym na zamieszczanie tych danych w przekazach telewizyjnych, radiowych, internetowych i w formie drukowanej oraz na przesłanie przez organizatorów na adres mailowy zawodników, informacji i ankiet dotyczących organizowanych obecnie i w przyszłości

zawodów przez organizatorów „10 Ząbkowicka”. Szczegółowe zakresy wymaganych zgód zawarte są w formularzu oświadczenia stanowiącego załącznik do niniejszego regulaminu imprezy.

4. Dane zawodnika pojawiają się na liście startowej dopiero po zaksięgowaniu wpłaty i po nadaniu numeru startowego.
5. Termin zgłoszeń i wysokość opłat:
 - a) do 30 czerwca 2022 r. opłata startowa wynosi 40 zł (decyduje data wpływu opłaty startowej),
 - b) do 31 lipca 2022 r. opłata startowa wynosi 50 zł (decyduje data wpływu opłaty startowej),
 - c) od 1 sierpnia 2022 r. do 21 sierpnia 2022 r. opłata startowa wynosi 70 zł (decyduje data wpływu opłaty startowej)
 - d) w dniu zawodów opłata wynosi 100 zł (organizator nie gwarantuje pakietu startowego).
 - e) do 31 lipca dla osób, które ukończyły 60 rok życia – 10 zł
6. Organizator nie odpowiada za zaginięcie zgłoszenia oraz przekazu pocztowego/przelewu bankowego z opłatami z winy poczty/banku.
7. Warunkiem pozytywnej weryfikacji jest osobiste stawiennictwo zawodnika i przedłożenie lub podpisanie oświadczenia według treści formularza stanowiącego załącznik nr 1 do niniejszego regulaminu.
8. Zawodnicy, którzy decyzją organizatora będą opłacali 10 zł za pakiet startowy, zgłoszą się i nie przyjdą, w następnych latach nie będą zwalniani z opłat.
9. Wybór dystansu następuje w chwili rejestracji i odbioru numeru startowego, nie można zmieniać wybranego dystansu podczas biegu.
10. Osoba kontaktowa w sprawie zgłoszeń do udziału w biegu: Aleksandra Pawlicka, tel. 691 063 182, e-mail: a.pawlicka@centrumsportu.com.pl

VI. KLASYFIKACJE

1. W biegu „10 Ząbkowicka” – dystans 10 km, będą prowadzone następujące klasyfikacje:
 - a) Kategoria OPEN Kobiet,
 - b) Kategoria OPEN Mężczyzn,
 - c) Kategoria NAJLEPSZY ZĄBKOWICZANIN
 - d) Kategoria NAJLEPSZA ZĄBKOWICZANKA
 - e) Kategoria NAJLEPSZY MIESZKANIEC POWIATU ZĄBKOWICKIEGO
 - f) Kategoria NAJLEPSZA MIESZKANKA POWIATU ZĄBKOWICKIEGO
 - g) Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn
 - h) Kategoria małżeństw

| KOBIECY | | MĘŻCZYŹNI | |
|---------|-----------------|-----------|-----------------|
| K-16 | 16-19 lat | M-16 | 16-19 lat |
| K-20 | 20-29 lat | M-20 | 20-29 lat |
| K-30 | 30-39 lat | M-30 | 30-39 lat |
| K-40 | 40-49 lat | M-40 | 40-49 lat |
| K-50 | 50-59 lat | M-50 | 50-59 lat |
| K-60 | 60 lat i więcej | M-60 | 60-69 lat |
| ----- | ----- | M-70 | 70 lat i więcej |

2. W biegu „10 Ząbkowicka” – dystans 5 km, będą prowadzone następujące klasyfikacje:
 - i) Kategoria OPEN Kobiet,

- j) Kategoria OPEN Mężczyzn,
- k) Kategoria NAJLEPSZY ZĄBKOWICZANIN
- l) Kategoria NAJLEPSZA ZĄBKOWICZANKA
- m) Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn
- n) Kategoria małżeństw

| KOBIECY | | MĘŻCZYŹNI | |
|---------|-----------------|-----------|-----------------|
| K-16 | 16-19 lat | M-16 | 16-19 lat |
| K-20 | 20-29 lat | M-20 | 20-29 lat |
| K-30 | 30-39 lat | M-30 | 30-39 lat |
| K-40 | 40-49 lat | M-40 | 40-49 lat |
| K-50 | 50-59 lat | M-50 | 50-59 lat |
| K-60 | 60 lat i więcej | M-60 | 60-69 lat |
| ----- | ----- | M-70 | 70 lat i więcej |

Kat. małżeństw – suma czasów małżonków. Klasyfikacja będzie nagradzana jeśli znajdzie się fundator nagród.

VII A. NAGRODY – dystans 10 km

W Kategorii OPEN Kobiet i w kategorii OPEN Mężczyzn otrzymają:

- pierwsze trzy miejsca: puchary
- pierwsze pięć miejsc: nagrody finansowe: I miejsce – 700 zł, II miejsce – 500 zł, III miejsce – 300 zł, IV miejsce – 200 zł, V miejsce – 100 zł po wypełnieniu oświadczenia i podaniu danych do przelewu.

W Kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn otrzymają:

- pierwsze trzy miejsca; dyplomy lub puchary i drobne upominki.

1. Najlepsza Ząbkowiczanka i Najlepszy Ząbkowiczanie otrzymają nagrody finansowe ufundowane przez Burmistrza Ząbkowic Śląskich:
I miejsce – 700 zł, II miejsce – 500 zł, III miejsce – 300 zł, IV miejsce – 200 zł, V miejsce – 100 zł po wypełnieniu oświadczenia i podaniu danych do przelewu.
2. Najlepszy Mieszkaniec i Mieszkanica Powiatu Ząbkowickiego otrzymają nagrody rzeczowe ufundowane przez Starostę Ząbkowickiego:
I miejsce – wartość 250 zł, II miejsce – wartość 150 zł, III miejsce – wartość 100 zł
3. Najstarsza uczestniczka i najstarszy uczestnik, którzy ukończą bieg otrzymają nagrody rzeczowe.
4. Wszystkie zawodniczki i wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg otrzymują okolicznościowe medale. Medale będą wręczane po przebiegnięciu linii mety.

UWAGA: Nagrody w kategorii NAJLEPSZY ZĄBKOWICZANIN, NAJLEPSZA ZĄBKOWICZANKA oraz Najlepszy Mieszkaniec i Mieszkanica Powiatu Ząbkowickiego nie dublują się.

VII B. NAGRODY – dystans 5 km

W Kategorii OPEN Kobiet i w kategorii OPEN Mężczyzn otrzymają: pierwsze trzy miejsca; puchary i nagrody rzeczowe.

W Kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn otrzymają: - pierwsze trzy miejsca; dyplomy lub puchary.

5. Najlepsza Ząbkowiczanka i Najlepszy Ząbkowiczanie otrzymają nagrody rzeczowe ufundowane przez Burmistrza Ząbkowic Śląskich.

VIII. NOCLEGI

Istnieje możliwość rezerwacji noclegów z wyżywieniem. Osoby zainteresowane proszone są o kontakt: Pokoje gościnne w Hali Słonecznej (miejsce biura zawodów) rezerwacje i kontakt tel: 74 816 06 71, mail: hala@centrumsportu.com.pl

IX. ŻYWIENIE

1. Zawodnicy przed startem w dniu imprezy śniadanie spożywają we własnym zakresie.
2. Po ukończeniu biegu na mecie zawodnicy otrzymają: naturalną wodę źródlaną, napój izotoniczny oraz bon na posiłek regeneracyjny. Posiłki będą wydawane na podstawie bonu w miejscu wskazanym przez organizatora.

X. FINANSOWANIE

1. Koszty organizacji biegu organizator biegu. Koszty opłaty startowej, dojazdów oraz innych świadczeń pokrywają uczestnicy imprezy lub organizacje delegujące.
2. W ramach opłaty za pakiet startowy uczestnik otrzymuje:
 - a) nr startowy,
 - b) worek na odzież do szatni – przechowalni. Napoje na trasie i mecie,
 - c) bon na posiłek regeneracyjny,
 - d) regulamin z mapką trasy,
 - e) spersonalizowany ręcznik.
 - f) ewentualnie upominki ufundowane przez organizatora i sponsorów.

XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Organizator zapewnia opiekę medyczną na starcie, trasie i mecie biegu. Na trasie, podczas biegu, będą jeździły i udzielały pomocy zespoły zgodnie z zatwierdzonym przez właściwy Urząd Planem Zabezpieczenia Medycznego.
2. Organizator umożliwia korzystanie z dojazdów pożarowych do obiektów budowlanych, terenów i urządzeń przeciwpożarowych zlokalizowanych na trasie biegu, jednocześnie zapewniając bezpieczeństwo uczestnikom biegu.

Każdy uczestnik imprezy VII Bieg „10 Ząbkowicka” organizowanej w Ząbkowicach Śląskich, obowiązany jest podczas jej trwania zapewnić pierwszeństwo przejazdu pojazdom służb ratowniczych (pogotowie ratunkowe, jednostki ochrony przeciwpożarowej oraz Policji i Straży Miejskiej) poruszających się po trasie biegu pojazdami uprzywilejowanymi.
3. Pisemne protesty będą przyjmowane w Sekretariacie Biegu na mecie do godziny 13:00. Protesty będą rozpatrywane w czasie do 2 godzin od zgłoszenia.
4. Uczestników biegu obowiązuje estetyczny ubiór i obuwie sportowe.
5. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe przymocowane do koszulek sportowych na piersiach. Pod karą dyskwalifikacji niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego (w części lub w całości) oraz skracanie trasy.
6. Zawodnicy, którzy przerwą bieg, będą mogli skorzystać z samochodu z napisem „Koniec biegu”, który zawiezie ich na metę.
7. Podczas biegu i na jego trasie mogą jeździć tylko pojazdy ze specjalną, wydaną przez organizatora przepustką, umiejscowioną w widocznym miejscu.
8. Organizator rozstrzyga wszelkie kwestie sporne. Decyzje organizatora są ostateczne i nie ma od nich odwołania.

XII. ATRAKCJE

1. Słoneczny Park Wodny – Saunarium & SPA ul. Kusocińskiego 17, czynny od pon. do pt. w godz. 6-22, www.basenzabkowice.pl tel. 74 306 71 23

2. Krzywa Wieża, Izba Pamiątek Regionalnych, Śladami dr. Frankensteina (Sala Grabarzy, Laboratorium dr. Frankensteina oraz ruiny zamku można zwiedzać codziennie od 9:30 do 17:30. – kontakt: krzywa.wieza@zabkowiceslaskie.pl tel. +48 74 815 20 43
3. Restauracja OLIMPIJSKA - przy Hali Sportowej (200m. od miejsca startu ul. Powstańców Warszawy)
4. Happy Park – plac zabaw dla dzieci przy Restauracji Olimpijskiej i Hali Słonecznej
5. Bieg towarzyszący dla dzieci (limit 200 uczestników) zapisy na mecie biegu głównego (Rynek)

XIII. POLITYKA PRYWATNOŚCI

KLAUZULA INFORMACYJNA Informacja dla Klientów

- **Ząbkowickie Centrum Sportu i Rekreacji spółka z o.o.** z siedzibą w Ząbkowicach Śląskich przy Kusocińskiego 17 jest administratorem Pani/Pana danych osobowych.
- Pani/Pana dane osobowe przetwarzane będą w celu realizacji usług zgodnie z zawartą umową/zamówieniem/zleceniem.
- Podstawy prawne przetwarzania Pani/Pana stanowią:
Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady UE 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE, zwanym dalej ogólnym rozporządzeniem o ochronie danych osobowych (RODO):
- osoba, której dane dotyczą wyraziła zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych w jednym lub większej liczbie określonych celów;
- przetwarzanie jest niezbędne do wykonania umowy, której stroną jest osoba, której dane dotyczą, lub do podjęcia działań na żądanie osoby, której dane dotyczą, przed zawarciem umowy
- przetwarzanie jest niezbędne do celów wynikających z prawnie uzasadnionych interesów realizowanych przez administratora lub przez stronę trzecią, z wyjątkiem sytuacji, w których nadrzędny charakter wobec tych interesów mają interesy lub podstawowe prawa i wolności osoby, której dane dotyczą, wymagające ochrony danych osobowych, w szczególności gdy osoba, której dane dotyczą jest dzieckiem.
- Pani/Pana dane mogą być udostępnione innym podmiotom upoważnionym na podstawie przepisów prawa
- Odbiorcami Pani/Pana danych mogą być partnerzy, firmy windykacyjne, banki, operatorzy pocztowi, przewoźnicy, etc..
- *Pani/Pana dane osobowe będą przechowywane przez okres:*
- dane osobowe przetwarzane w celu zawarcia lub wykonania umowy oraz wypełnienia obowiązku prawnego Administratora będą przechowywane przez okres obowiązywania umowy, a po jego upływie przez okres niezbędny do:
 - zabezpieczenia lub dochodzenia ewentualnych roszczeń,
 - wypełnienia obowiązku prawnego Administratora (np. wynikającego z przepisów podatkowych lub rachunkowych),
 - dane osobowe przetwarzane na potrzeby realizacji zadań statutowych, będą przetwarzane do czasu zgłoszenia sprzeciwu przez osobę, której dane dotyczą,
 - dane osobowe przetwarzane na podstawie odrębnej zgody będą przechowywane do czasu jej odwołania.
- **Ząbkowickie Centrum Sportu i Rekreacji spółka z o.o. nie będzie przekazywać Pani/Pana danych osobowych do państwa trzeciego lub organizacji międzynarodowej.**
- *Posiada Pan/Pani prawo do żądania od administratora dostępu do danych osobowych dotyczących osoby, której dane dotyczą, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, a także prawo do przenoszenia danych i prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie (bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem), wniesienia skargi do organu nadzorczego.*
- Podanie przez Panią/Pana danych osobowych w zakresie wymogów ustawowych jest obowiązkowe, a w pozostałym jest dobrowolne.
- Pani/Pana dane nie będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany - profilowane.