



# REGULAMIN ZAWODÓW

## V BIEG KRUCZEJ SKAŁY 2025

3x Krucza Skała = 1x Oberstdorf Heini-Klopfer-Skiflugschanze

Memoriał Wiesława Dygonia

### 1. TERMIN I MIEJSCE IMPREZY

- 25 maja 2025 roku (niedziela), początek godz. 11.00
- Skocznia Narciarska HS94 „Krucza Skała” w Lubawce przy ul. Podlesie

### 2. CEL IMPREZY

- Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako zdrowej i najprostszej formy aktywnego wypoczynku oraz promocja walorów turystycznych i rekreacyjnych Gminy Lubawka.
- Upamiętnienie zasłużonego trenera skoków narciarskich Wiesława Dygonia, popularyzatora skoków narciarskich na Dolnym Śląsku.

### 3. ORGANIZATOR

- Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury z/s w Lubawce przy ul. Przyjaciół Żołnierza 6a

### 4. KONTAKT

- e-mail: [biuro@kultura.lubawka.eu](mailto:biuro@kultura.lubawka.eu)
- tel. 75 74 11 362 lub 75 74 11 369



## 5. PROGRAM ZAWODÓW

- od godz. 8:30 do godz. 10:30 biuro zawodów
- godz. 11.00 start trasy NORMAL
- godz. 12.00 start trasy MAMUT
- godz. 14.30 dekoracja zawodników

Program godzinowy zawodów jest programem szacunkowym – godziny mogą ulec zmianie w zależności od ilości zawodników startujących na poszczególnych dystansach.

## 6. TRASA

- Długość trasy NORMAL (skocznia + pętla) x 1 wynosi około 2,8 km.
- Długość trasy MAMUT (skocznia + pętla) x 3 wynosi około 8,4 km.
- Trasa nie posiada atestu.
- Na trasie mogą występować strome, skaliste oraz niebezpieczne podbiegi i zbiegi.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne wypadki na trasie.
- Osoby bez numerów startowych poruszające się po trasie będą usuwane przez obsługę.

## 7. WARUNKI UCZESTNICTWA

- Warunkiem uczestnictwa w zawodach jest zgłoszenie elektroniczne. Obowiązuje limit uczestników 150 osób.
- Uczestnikiem biegu może zostać każda osoba, która ukończyła 18 lat (do 25 maja 2025 r. włącznie). Osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział w biegu za zgodą rodziców bądź opiekunów prawnych.
- Uczestnik biegu w chwili zgłoszenia oświadcza, iż uczestniczy w zawodach na własną odpowiedzialność.



- Uczestnik biegu w chwili zgłoszenia wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z klauzulą RODO a także na utrwalenie i wykorzystanie wizerunku w celach promocji i reklamy biegu oraz innych działań podejmowanych przez Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury (zgoda dotyczy również publikowania wizerunku w drukowanych materiałach promocyjnych, telewizji, internecie).
- Uczestnicy, którzy zrezygnują z udziału w zawodach w trakcie ich trwania powinni bezzwłocznie zgłosić ten fakt obsłudze zawodów.

## 8. ZGŁOSZENIA I OPŁATY

**Zgłoszenia dokonuje się za pośrednictwem serwisu:**

<https://ultimasport.pl/>

- Zgłoszenia elektroniczne wyłącznie do 23 maja 2025 r. Po 23 maja 2025 r. zapisy i opłaty wyłącznie w biurze zawodów.
- OPŁATY STARTOWE drogą elektroniczną:
  - do 9 maja 2025 r. – **50 zł**
  - od 10 maja 2025 r. do 23 maja 2025 r.- **60 zł**
  - w dniu zawodów – **70 zł**
- Pierwsze 100 osób otrzymuje pakiet startowy: opaskę, okulary.
- Każdy zawodnik otrzymuje napój, medal i posiłek regeneracyjny.

W przypadku rezygnacji z udziału w biegu opłata startowa nie podlega zwrotowi.

## 9. OŚWIADCZENIA

**Organizator biegu zapewnia:**

- oznakowanie trasy
- mapę trasy
- elektroniczny pomiar czasu
- zabezpieczenie medyczne



## 10. NAGRODY

### **Dystans MAMUT 3 x trasa (skocznia + pętla)**

Klasyfikacja generalna biegu – OPEN K i M – miejsca od I do VI

I miejsce dyplom, puchar + karta podarunkowa 300 zł

II miejsce dyplom, puchar + karta podarunkowa 200 zł

III miejsce dyplom, puchar + karta podarunkowa 150 zł

IV miejsce dyplom, upominek

V miejsce dyplom, upominek

VI miejsce dyplom, upominek

### **Dystans NORMAL 1 x trasa (skocznia + pętla)**

Klasyfikacja generalna biegu – OPEN K i M – miejsca od I do VI

I miejsce dyplom, puchar + karta podarunkowa 200 zł

II miejsce dyplom, puchar + karta podarunkowa 150 zł

III miejsce dyplom, puchar + karta podarunkowa 100 zł

IV miejsce dyplom + upominek

V miejsce dyplom + upominek

VI miejsce dyplom + upominek

- Pamiątkowe puchary otrzymają najstarszy oraz najmłodszy uczestnik biegu.
- Dla zwycięzców przewidziano nagrody dodatkowe ufundowane przez Panią Janinę Dygoń.



## 11. PRZEWINIENIA I KARY

- Każde skrócenie trasy lub naruszenie postanowień niniejszego regulaminu będzie karane dyskwalifikacją. Nad prawidłowym przebiegiem zawodów na trasie będą czuwali sędziowie punktowi.
- Numer startowy jest przypisany wyłącznie zgłoszonej osobie, wszelkie próby przekazania numeru lub samowolnego modyfikowania danych bądź list startowych będzie skutkowało dyskwalifikacją.
- Numer startowy winien być umieszczony przez zawodnika w widocznym miejscu na odzieży wierzchniej – na przodzie tułowia. W przypadku braku numeru startowego na punkcie kontrolnym lub sytuacji, w której numer startowy na punkcie kontrolnym nie będzie widoczny, zawodnik nie zostanie sklasyfikowany.
- Ominięcie punktu kontrolnego skutkuje brakiem klasyfikacji zawodnika.
- Zawodnik, który zgubi chip na trasie nie będzie podlegał pomiarowi czasu, co skutkuje jego dyskwalifikacją.
- Jakikolwiek formy niesportowego i wulgarnego zachowania będą karane dyskwalifikacją.

## 12. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Zapisanie się na bieg oznacza automatyczną akceptację niniejszego regulaminu.
- Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmiany trasy z przyczyn niezależnych od organizatora.
- Zawodnicy odbierają pakiety startowe osobiście w dniu zawodów.
- Pakiety startowe, które nie zostaną odebrane w biurze zawodów nie będą wysyłane ani wydawane w późniejszym terminie.
- Za prawidłowy przebieg zawodów odpowiedzialny jest Dyrektor Biegu oraz sędziowie punktowi.



- Organizator ma prawo modyfikacji postanowień niniejszego regulaminu – o takim fakcie zobowiązany jest informować na tablicy ogłoszeń w dniu zawodów oraz niezwłocznie w formie elektronicznej na stronie [www.kierunekkultura.pl](http://www.kierunekkultura.pl) oraz na [facebook.com/kulturalubawka](https://facebook.com/kulturalubawka).
- Prawo do interpretacji postanowień niniejszego regulaminu w sprawach spornych oraz w sprawach nieobjętych regulaminem przysługuje organizatorowi.
- Obowiązuje bezwzględny zakaz śmiecenia, niszczenia roślinności oraz innych działań niosących szkodę przyrodzie.
- Na miejsce biegu zabrania się wnoszenia oraz zażywania środków odurzających, nielegalnych substancji, środków dopingujących oraz środków alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju.
- Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć i filmowania na potrzeby reklamowe i promocyjne.
- Zawodnicy startują w zawodach na własną odpowiedzialność i zobowiązani są do zachowania należytej ostrożności, rozwagi i kultury (sugerowane jest posiadać indywidualne ubezpieczenie NNW) oraz przestrzegania zasad niniejszego regulaminu.
- Nieznajomość zapisów regulaminu nie uprawnia do jego nieprzestrzegania.

Dyrektor Biegu: **Karolina Trela** tel. 75 74 11 369 lub 609 763 622



## OŚWIADCZENIE RODZICA / OPIEKUNA PRAWNEGO ZAWODNIKA NIEPEŁNOLETNIEGO

Ja, niżej podpisany/a ....., zamieszkały/a  
w .....  
oświadczam, że jestem rodzicem/opiekunem prawnym zgłaszającego/ej się do **Biegu Kruczej Skąły**  
organizowanego w dniu **25.05.2025 roku** (imię i nazwisko) .....  
(zwany dalej podopiecznym):

- zapoznałem się z regulaminem ww. biegu i akceptuję go bez zastrzeżeń,
- zgadzam się na udział Podopiecznego w ww. biegu,
- ponoszę pełną odpowiedzialność za działania i zaniechania Podopiecznego,
- jestem świadomy stanu zdrowia Podopiecznego i oświadczam, że pozwala mu on na aktywny udział w ww. biegu ze wszystkimi tego konsekwencjami, za co biorę pełną i wyłączną odpowiedzialność,
- jestem świadomy zagrożeń, ryzyka i obciążeń fizycznych i psychicznych związanych z udziałem w zawodach i nie będę rościć wobec organizatora pretensji w przypadku ewentualnego uszczerbku na zdrowiu lub życiu Podopiecznego,
- wyrażam zgodę na umieszczanie zdjęć oraz materiałów filmowych zawierających wizerunek mojego dziecka zarejestrowanych podczas ww. biegu na stronie organizatora oraz w mediach lokalnych w celu promocji działań organizatora.

.....  
(data i podpis opiekuna prawnego)