

REGULAMIN MARSZU JASKINIOWEGO NIEDŹWIEDZIA

I. Postanowienia ogólne

1. MARSZ JASKINIOWEGO NIEDŹWIEDZIA to wydarzenie o charakterze turystyczno - sportowym.
2. Uczestnicy mają do wyboru dwie trasy o długości 21, bądź 42 km, wytyczone w terenie górskim.
3. Pozostałymi celami są:
 - a) promocja gminy Stronie Śląskie;
 - b) zachęcanie do aktywnego trybu życia;
 - c) promowanie Masywu Śnieżnika oraz jego infrastruktury turystycznej;
 - d) integracja środowisk turystycznych i sportowych.
4. Uczestnikiem Marszu może być każda osoba, która:
 - a) w dniu startu ukończyła 18 lat;
 - b) bierze w nim udział świadomie, dobrowolnie i na własną odpowiedzialność;
 - c) akceptuje zapisy regulaminu;
 - d) we wskazanym terminie rejestruje się poprzez wypełnienie i przesłanie specjalnego formularza oraz dokona opłaty.

II. Organizator

1. Organizatorem jest Stowarzyszenie Przyjaciół Jaskiniowego Niedźwiedzia z siedzibą w Starej Morawie, Stara Morawa 7a, 57-550 Stara Morawa; KRS: 0001084607, NIP: 8811503383, REGON: 527577361

III. Termin, trasa i jej parametry

1. Marsz odbędzie się 24 maja 2025 roku.
2. Termin Marszu może zostać zmieniony ze względu na ciężkie i niebezpieczne warunki atmosferyczne, które zagrażają zdrowiu lub życiu uczestników wydarzenia.
 - 2a) Organizator przy zmianie terminu zobowiązany jest niezwłocznie podać kolejną datę, na którą Marsz został przeniesiony.
3. Start dystansu 42 km odbędzie się o godzinie 8:00, start dystansu 21 km o godzinie 10:00.
4. Bazą Marszu jest **Restauracja Przystanek na Szlaku**, Kletno 48.
5. Start oraz meta Marszu znajdować się będą w Kletnie - **Przystanek na Szlaku**.
6. Trasa : 42 km, przewyższenie 1780 m; 21 km, przewyższenie 1050 m.

7. Trasa została wytyczona w obszarze Masywu Śnieżnika.
8. Trasa będzie oznakowana strzałkami oraz taśmami sygnalizacyjnymi.

IV. Zapisy online

1. Zapisy on-line rozpoczną się 20 lutego 2025 r. i potrwać do 15 maja 2025 r. lub do wyczerpania limitu uczestników.
2. **Poprzez zapisanie się online na Marsz rozumie się wypełnienie formularza rejestracyjnego, jego przesłanie oraz uiszczenie opłaty startowej.**
3. O zapisaniu uczestnika decyduje kolejność przesłania formularza rejestracyjnego.
4. W celu sprawnego przeprowadzenia Marszu Organizator ustalił **limit: 450 uczestników na dystansie 21 km oraz 450 uczestników na dystansie 42 km.**
5. Zapisy online zostaną zakończone w momencie wykorzystania limitu uczestników.
6. **Nie Będzie możliwości zapisania się w dniu Marszu.**
7. Organizator nie zwraca opłaty startowej zawodnikowi, który nie wzię udziału w Marszu, bądź go nie ukończył.
8. Istnieje możliwość częściowego zwrotu opłaty startowej, jeśli Uczestnik odpowiednio wcześniej poinformuje Organizatora o niemożności wzięcia udziału w Marszu:
 - a) do 15.03.2025 r. 80% opłaty startowej,
 - b) do 15.04.2025 r. 60% opłaty startowej,
 - c) do 30.04.2025 r. 40% opłaty startowej,
 - d) po terminie 30.04.2025 r. nie będzie możliwości zwrotu opłaty startowej.
9. W sytuacji braku osobistego odbioru pakietu startowego, może zostać on odebrany przez uprzednio upoważnioną osobę. O tym fakcie należy poinformować Organizatora (kto odbiera i za kogo).
10. Istnieje możliwość przekazania opłaconego pakietu startowego innemu Uczestnikowi. Najpóźniej do 15.05.2025 r. należy o tym fakcie poinformować Organizatora (kto przepisuje i na kogo) mailowo na adres: kontakt@bjn.com.pl
Osoba na którą przenoszona jest opłata musi uprzednio wypełnić formularz rejestracyjny.

V. Rejestracja w biurze zawodów

1. Każdy uczestnik zobowiązany jest do rejestracji w biurze Marszu i odebrania pakietu startowego.
2. Biuro zawodów zlokalizowane będzie w miejscu startu i mety i czynne będzie: 23. maja w godzinach 17:00 – 22:00; 24. maja w godzinach 6:00 – 7:45 (dla dystansu 42 km) oraz 8:15 – 9:45 (dla dystansu 21 km).

3. Podczas rejestracji przedstartowej Uczestnik zobowiązany jest złożyć własnoręcznie podpisane oświadczenie o akceptacji zapisów regulaminu oraz o świadomości zagrożeń wynikających z uczestnictwa w nim (oświadczenie do podpisania w biurze zawodów).
4. Oświadczenie musi być wypełnione wyraźnie i czytelnie.
5. Podczas rejestracji przedstartowej uczestnik pobiera pakiet startowy.
6. Uczestnik powinien być przygotowany na wypadek ewentualnej kontroli ze strony Organizatora mającej na celu ustalenie, czy posiada obowiązkowy ekwipunek, tj. źródło światła, telefon czy apteczkę.

VI. Zasady obowiązujące podczas marszu

1. Marsz pozbawiony jest rywalizacji. Organizator nie będzie prowadził klasyfikacji.
2. **Na marszu ustala się limit czasowy – 12 godzin dla dystansu 42 km oraz 8 godzin dla dystansu 21 km.** (Organizator zastrzega sobie prawo do wydłużenia limitu czasu oraz zmiany przebiegu tras zawodów w razie zaistnienia niesprzyjających warunków pogodowych, bądź innych czynników wpływających na bezpieczeństwo uczestników Marszu).
Uczestnicy pozostający na trasie po upływie wskazanego limitu czasu, czynią to na własne ryzyko i odpowiedzialność; uczestnik marszu zobligowany jest do przestrzegania przepisów ruchu drogowego i Kodeksu Cywilnego; po upływie wyznaczonego limitu czasu organizator nie zapewnia opieki, posiłku oraz medalu za ukończenie marszu.
3. Uczestnik po rejestracji przedstartowej zobowiązany jest umieścić numer startowy w widocznym miejscu.
4. Uczestnik zobowiązany jest do pokonywania trasy marszu zgodnie z jej faktycznym przebiegiem.
5. **Na trasie marszu zlokalizowane będą punkty kontrolne/punkty odżywcze.**
6. Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania aktualnie obowiązujących przepisów dla każdego rodzaju dróg, którymi przebiega trasa, w tym ze szczególnym uwzględnieniem kwestii widoczności pieszego na drogach publicznych.
7. Uczestnika obowiązują następujące zakazy:
 - a) rozpalania ognisk;
 - b) poruszania się po uprawach rolnych, szkółkach leśnych, terenach prywatnych;
 - c) biwakowania.
8. Uczestnik zobowiązany jest do zameldowania się na punkcie kontrolnym.

9. Marsz ma charakter pieszy, co oznacza, że dedykowany jest piechutom, a uczestnicy powinni pokonywać trasę na własnych nogach. Dozwolone jest posiadanie kijków trekkingowych oraz do Nordic-Walking z zachowaniem szczególnej ostrożności.
10. Uczestnik bierze udział w marszu na własną odpowiedzialność (co potwierdzi złożeniem w biurze zawodów podpisanego oświadczenia wraz z numerem telefonu) i w razie wypadku nie będzie dochodził odszkodowania od Organizatora.
Organizator nie zapewnia ubezpieczenia od nieszczęśliwych wypadków.
11. **Uczestnicy bezwzględnie zobowiązani są do przestrzegania przepisów zasad kodeksu ruchu drogowego, szczególnie w części dotyczącej ruchu pieszych oraz regulaminu korzystania z Lasów Państwowych.**
12. Uczestnik, który w trakcie trwania marszu rezygnuje z dalszego pokonywania trasy, zobowiązany jest do poinformowania o tym Organizatorów telefonicznie, lub wysyłając wiadomość SMS na wskazany numer (**534 246 798**) o treści „Rezygnuję” i podać numer startowy.
13. Uczestnik zobowiązany jest do posiadania obowiązkowego wyposażenia, w skład którego wchodzi:
- a) apteczka pierwszej pomocy,
 - b) sprawny i naładowany telefon komórkowy,
 - c) kurtka przeciwdeszczowa,
 - d) latarka czołowa lub inne źródło światła (dotyczy dystansu 42 km),
 - e) zapas prowiantu i napojów według uznania,
 - f) dokument potwierdzający tożsamość,
 - g) kubek.
13. Organizator zaleca zaopatrzenie się w ekwipunek dodatkowy:
- a) buty z membraną,
 - b) kijki trekkingowe z talerzykami,
 - c) odpowiedni, mały lub średniej wielkości plecak.
14. Uczestnik zobowiązuje się do przestrzegania zasad zawartych w regulaminie.

VII. Opłata startowa i świadczenia

1. Opłata startowa wynosi:

- a) płatne do 15.04.2024 r. : dystans 21 km - 120 złotych; dystans 42 km – 150 złotych
- b) płatne do 15:05.2025 r. : dystans 21 km – 150 złotych; dystans 42 km – 180 złotych

c) po 15.05.2025 r. nie będzie możliwości zapisania się i opłacenia startu w Marszu.

2. W ramach opłaty startowej uczestnik ma zapewnione następujące świadczenia:

- numer startowy,
- techniczną koszulkę z logo marszu,
- punkty kontrolne/punkty odżywcze na trasie Marszu (1 dla dystansu 21 km; 2 dla dystansu 42 km),
- opiekę medyczną,
- medal na mecie,
- posiłek regeneracyjny na mecie.

VIII. Postanowienia końcowe

1. Uczestnik organizuje własny dojazd do bazy marszu oraz powrót na własną rękę.
2. **Organizator nie zapewnia transportu na metę po wycofaniu się uczestnika z Marszu.**
3. Uczestnik podpisując zgodę przy rejestracji, wyraża zgodę na publikację na stronach należących do Organizatora oraz partnerów, zdjęć z jego wizerunkiem w materiałach promocyjnych, oraz wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych. Ponadto zobowiązuje się do przestrzegania zasad zawartych w regulaminie.
4. **Organizator nie ponosi odpowiedzialności za kontuzje, wypadki, problemy zdrowotne uczestników oraz rzeczy pozostawione w biurze zawodów podczas trwania marszu.**
5. **Uczestnik startuje na własną odpowiedzialność.**
6. **Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany trasy.**
7. Interpretacja regulaminu w sprawach spornych należy do Organizatora.
8. **Organizator w każdej chwili ma prawo do zmiany regulaminy.**