

# Regulamin

## Cykl biegów pod górę

### o 1. Puchar KALWARII 2025

#### I Cel

1. Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy aktywności sportowej.
2. Promocja Gminy Bardo w kraju i poza granicami.
3. Promocja walorów krajoznawczych Gór Bardzkich.
4. Propagowanie rywalizacji w duchu fair play.
5. Integracja środowiska biegaczy.

#### II Organizator biegów

1. Ultimasport.pl – Sportowy Pomiar Czasu
  - a. [sport@ultimasport.pl](mailto:sport@ultimasport.pl)
  - b. 691 601 151
2. Grupa biegowa GóryLasy <https://www.facebook.com/GoryLasyrun>

#### III Terminy i miejsca

1. **23.02.2025 Bardo** – Parking ul. Skalna trasa ok. 2 km
2. **09.03.2025 Laskówka 24** biuro zawodów (świątlica wiejska) ok 4,6 km
3. **15.03.2025 Janowiec 34** biuro zawodów (świątlica wiejska) ok 2 km

#### IV Trasa i dystans

Wszystkie trzy biegi rozgrywane na trasach górskich ścieżkach leśnych ze startu indywidualnego (termin 1 i 3) i wspólnego (termin 2) w wyznaczonych miejscowościach i z metą usytuowaną każdorazowo na szczycie góry KALWARIA – przy Kaplicy Górskiej Matki Boskiej Płaczącej. Trasy liczą od 2 do 5 kilometrów. Mapy tras będą dostępne na fb <https://www.facebook.com/GoryLasyrun>

#### V Warunki uczestnictwa

1. W biegu mogą wziąć udział osoby, które ukończyły 14 rok życia.
2. Osoby niepełnoletnie zobowiązane są do dostarczenia zgody rodziców (opiekunów).
3. Zawodnicy zobowiązani są do podpisania oświadczenia udziału w biegach na własną odpowiedzialność.

#### VI Zgłoszenia

1. Elektronicznie przez stronę zapisów: <https://ultimasport.pl/zapisy/>
2. W dniu zawodów zgłoszenia zawodników będą przyjmowane w godzinach 13:00 -13:45 w biurze zawodów edycji pod warunkiem wolnych miejsc startowych.

Limit uczestników: 120 osób

#### VII Wpisowe

1. 25 zł poprzez formularz zgłoszeń internetowych – za jeden ze startów
2. 55 zł poprzez formularz zgłoszeń internetowych - za wszystkie 3 starty jednorazowo
3. 35 zł na miejscu, w biurze zawodów

### **VIII Świadczenia organizatora**

W ramach pakietu startowego Organizator zapewnia:

1. start w zawodach,
2. pomiar czasu
3. obsługę i oznakowanie trasy
4. zabezpieczenie ratownicze

### **IX Klasyfikacje cyklu (dekoracja na ostatniej edycji)**

Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn (3 miejsca - dekorowana pamiątkowymi dyplomami, drobne nagrody rzeczowe).

Klasyfikacje w kategoriach wiekowych (3 miejsca - dekorowana pamiątkowymi dyplomami, bez nagród):

1. K.M. – 14 (14-19 lat)
2. K.M. – 20 (20-29 lat)
3. K.M. – 30 (30-39 lat)
4. K.M. – 40 (40-49 lat)
5. K.M. – 50 (50-59 lat)
6. K.M. – 60 (60-69 lat)
7. K.M. – 70+ lat

### **X Klasyfikacja Edycji**

1. Open mężczyzna (3 miejsca – dekorowana pamiątkowymi dyplomami , bez nagród).
2. Open kobiet (3 miejsca - dekorowana pamiątkowymi dyplomami, bez nagród).
3. Wyniki w kategoriach wiekowych na edycji zostaną podane, ale nie będą dekorowane i nagradzane.

### **XI Punktacja w kategoriach generalnych i wiekowych:**

Punkty w klasyfikacji Open i w kategoriach wiekowych przyznawane będą za miejsca zajęte w poszczególnych biegach :

1 miejsce -1 pkt

2 miejsce- 2 pkt

3 miejsce- 3 pkt

4 miejsce- 4 pkt ... itd

100 miejsce- 100 pkt.

-Zwycięzcą w klasyfikacji generalnej zostanie osoba, która zdobędzie najmniejszą liczbę punktów.

-Biegów punktowanych jest 3.

-W punktacji końcowej będą brane pod uwagę 3 najlepsze wyniki zawodnika.

-Warunkiem sklasyfikowania jest ukończenie minimum 3 biegów.

-W przypadku uzyskania jednakowej ilości punktów decyduje „mniejsza suma czasów 3 najlepszych wyników zawodnika”.

## **XII Pomiar czasu**

Organizator przewiduje elektroniczny pomiar czasu. Zawody obsługuje firma Ultimasport.

## **XIII Postanowienia końcowe**

1. Organizator nie zapewnia opieki medycznej, zapewniona jest opieka ratownika.
2. Biegi odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
3. Uczestnicy przyjeżdżają na koszt własny.
4. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w Regulaminie. Wiążąca i ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.
5. Organizator nie ponosi odpowiedzialność materialnej za rzeczy zaginione lub skradzione w trakcie trwania imprezy sportowej.
6. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną i prawną za wyrządzone szkody.
7. Organizator nie ubezpiecza zawodników podczas trwania imprezy.
8. Wszelkie kwestie sporne dotyczące biegów rozstrzyga Organizator. Pisemne protesty przyjmuje Biuro Zawodów w czasie do 15 minut od zakończenia każdego z biegów. Będą rozpatrywane natychmiast, a decyzje Organizatora są ostateczne i niepodważalne.
9. Toalety i sanitariaty dla uczestników są zapewnione odpowiednio:
  - Bardo - <https://maps.app.goo.gl/mp3GrVggNoXRA31k6>
  - Laskówka – Świetlica Środowiskowa
  - Janowiec – Świetlica Środowiskowa

## **XV Kierownictwo biegów**

- Marcin Kornaś 605 948 466
- Tomasz Zajac 691 601 151

## **XVI Wyniki biegów**

Wyniki biegów będą zamieszczone na stronie: <https://ultimasport.pl/wyniki/>