



REGULAMIN BIEGU ULICZNEGO "Czysta Piątka ekoMałopolska 2025"

I. CELE IMPREZY

1. Promocja wydarzenia „Czyste Tatry”.
2. Promocja biegania, jako najprostszej formy aktywnego wypoczynku i rekreacji ruchowej wśród wszystkich grup wiekowych.
3. Stworzenie możliwości sprawdzenia się w rywalizacji sportowej.
4. Promocja postaw proekologicznych – za każdego uczestnika, który ukończy bieg i otrzyma medal organizator imprezy zasadzi drzewo.

II. ORGANIZATOR IMPREZY

Organizatorem biegu ulicznego „Czysta Piątka ekoMałopolska 2025” jest Stowarzyszenie „Czysta Polska” z siedzibą w Krakowie, pod adresem: plac Szczepański 8/IV piętro, 31-011 Kraków, wpisane do Rejestru Przedsiębiorców oraz Rejestru Stowarzyszeń, innych organizacji społecznych i zawodowych, fundacji oraz samodzielnych publicznych zakładów opieki zdrowotnej Krajowego Rejestru Sądowego, prowadzonego przez Sąd Rejonowy dla Krakowa-Śródmieścia w Krakowie, XI Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego pod numerem KRS: 0000463849, posiadające numer NIP: 6762465120 i numer REGON: 122868161.

III. TERMIN I MIEJSCE IMPREZY

1. Data: 14 czerwca 2025 roku (sobota).
2. Godzina: 11:00 (bieg główny) i 10:45 bieg dla Dzieci. **Linia startu zostanie zamknięta po ok. 5 minutach od strzału startera.**
3. Miejsce: Trasa przebiegać będzie przez Górną Rówień Krupową w Zakopanem, zgodnie z załączoną mapką. Mapka trasy będzie dostępna także na starcie.
4. Dystans:
 - 5 000 metrów w kategorii: kobiety i mężczyźni – **trasa nie posiada atestu PZLA; nawierzchnia mieszana: asfaltowo, trawiasta; trasa będzie oznaczona znakami pionowymi i poziomymi, co 1 kilometr;**
 - 500 metrów w kategorii: dzieci – **trasa nie posiada atestu PZLA; nawierzchnia mieszana: asfaltowo, trawiasta; trasa będzie oznaczona znakami pionowymi i poziomymi, co 1 kilometr.**

IV. LIMIT CZASU

1. Zawodników obowiązuje limit czasu: 60 minut.
2. Zawodnicy, którzy nie dobiegną do mety w ciągu 60 minut od strzału startera, zobowiązani są do przerywania biegu i zejścia z trasy.
3. Uczestnicy, którzy pozostaną na trasie po upływie regulaminowego czasu, o którym mowa w ust. powyżej lub uczestnicy zdyskwalifikowani, czynią to na własną



CZYSTA POLSKA

odpowiedzialność, stosowną do obowiązujących przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu cywilnego.

V. POMIAR CZASU

1. Pomiar czasu dokonywany będzie za pomocą chipów zintegrowanych z numerem startowym.
2. Na przedniej części koszulki jest przymocowany numer startowy. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona i może skutkować brakiem odczytu z punktów pomiarowych na starcie, trasie i mecie biegu.
3. Oficjalnym czasem zawodów jest czas brutto.
4. Ostateczne i oficjalne wyniki zostaną opublikowane on-line natychmiast na stronie: <https://ultimasport.pl/zapisy/> oraz w dniu 20 czerwca 2025 roku na stronie: www.czystapolska.org.pl.
5. Komunikat SMS z ostatecznym i oficjalnym wynikiem będzie dostępny dla każdego, kto w deklaracji uczestnictwa poda swój numer telefonu komórkowego.
6. Zawodnicy zobowiązani są do zwrotu chipów zintegrowanych z numerem startowym po przebiegnięciu mety.

VI. PUNKTY ODŻYWCZE I MEDYCZNE

1. Punkt nawadniania (odżywczy) zlokalizowany będzie co 1 km oraz na mecie.
2. Organizator nie przyjmuje prywatnych odżywek uczestników.
3. Punkty medyczne będą obsługiwane przez ratowników medycznych i zlokalizowane będą: co 500 metrów.

VII. UCZESTNICTWO

1. W biegu ulicznym „Czysta Piątka ekoMałopolska 2025” (bieg główny) prawo startu mają wyłącznie te osoby, które w dniu imprezy mają ukończone 16 lat. Zgłoszenia osób niepełnoletnich dokonują rodzice lub opiekunowi prawni, tylko i wyłącznie indywidualnie w dniu zawodów. Natomiast w biegu ulicznym „Czysta Piątka ekoMałopolska 2025” (bieg dla dzieci) biorą udział dzieci, tylko i wyłącznie pod nadzorem rodziców lub opiekunów prawnych.
2. Wszyscy zawodnicy startujący muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dokument potwierdzający tożsamość (dowód osobisty bądź inny dokument ze zdjęciem) oraz podpisać deklarację uczestnictwa. Pakiet startowy może być odebrany jedynie osobiście i najpóźniej do godziny 10:30 w dniu zawodów.
3. Biuro zawodów będzie zlokalizowane na Górnej Równi Krupowej w Zakopanem i będzie czynne w dniu biegu od godziny 8:00 do godziny 13:00.
4. W biurze zawodów uczestnicy imprezy otrzymują pakiety startowe zawierające m.in. numer startowy.
5. Podpisując deklarację uczestnictwa uczestnik zaświadcza, że nie ma żadnych



CZYSTA POLSKA

przeciwwskazań do udziału w zawodach i startuje na własną odpowiedzialność. Organizator nie zapewnia uczestnikowi jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, odpowiedzialności cywilnej z tytułu chorób, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub uczestnictwem uczestnika w imprezie, oraz nie ponosi z tego tytułu odpowiedzialności.

6. Decyzje lekarzy i ratowników medycznych dotyczące kontynuowania lub braku możliwości kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
7. Nieodebrane pakiety startowe nie będą wydawane ani rozsyłane w terminie późniejszym.
8. Uczestnicy biegu zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności oraz bezwzględnego podporządkowania się zaleceniom przedstawicieli organizatora i kierujących ruchem.
9. Organizator nie zezwala na start osób na wózkach.
10. Organizator nie zezwala na start zawodników z psami.

VIII. ZGŁOSZENIA

1. Warunkiem uczestnictwa w biegu jest dokonanie rejestracji elektronicznej do biegu na stronie **<https://formularz.ultimasport.pl/329>**, opłacenie pakietu startowego przelewem elektronicznym oraz podpisanie deklaracji uczestnictwa podczas odbioru pakietu.
2. Wypełnienie deklaracji uczestnictwa i dokonanie opłaty rejestracyjnej, o której mowa powyżej jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do odrzucenia każdej deklaracji uczestnictwa, co do której istnieje podejrzenie, że została wypełniona niezgodnie z prawdą oraz do zdyskwalifikowania każdego uczestnika, wobec którego istnieje uzasadnione przekonanie, że naruszył warunki niniejszego regulaminu.
4. Łączna liczba uczestników biegu jest ograniczona do 300 osób.
5. Rejestracje elektroniczne przyjmowane będą do dnia 12 czerwca 2025 roku (do północy). Po tym terminie, tylko i wyłącznie w dniu zawodów od godziny 9:00 w biurze zawodów będzie możliwość zapisania dodatkowych osób w przypadku wolnych miejsc do ww. limitu. O kolejności zapisów decyduje wypełnienie deklaracji uczestnictwa i dokonanie opłaty rejestracyjnej. Organizator zastrzega sobie prawo przerwania zgłoszeń w momencie przekroczenia powyższej liczby uczestników biegu. W przypadku zamknięcia listy uczestników biegu, organizator poinformuje o tym fakcie na stronie zapisów.
6. Na liście startowej widoczne są osoby, które dokonały rejestracji i płatności za pakiet startowy.

IX. KLASYFIKACJE

W biegu ulicznym „Czysta Piątka ekoMałopolska 2025” prowadzone będą następujące klasyfikacje:



1. Kobiet (miejsca I-III);
2. Mężczyzn (miejsca I-III);
3. Dzieci (miejsca I-III).

Podstawą klasyfikacji jest elektroniczny pomiar. Na trasie biegu znajdować się będą maty kontrolne, które odnotowują pojawienie się zawodnika w danym punkcie. Brak odczytu pojawienia się zawodnika na danym punkcie spowoduje jego dyskwalifikację.

X. NAGRODY I WYNIKI

1. Każdy zawodnik, który ukończy bieg uliczny „Czysta Piątka ekoMałopolska 2025” otrzyma na mecie pamiątkowy medal.
2. Zdobywcy miejsc I-III w poszczególnych kategoriach otrzymują pamiątkowe statuetki oraz:
 - zdobywcy miejsc I w kategorii: kobiety i mężczyźni otrzymują drobne upominki o wartości do 100,00 PLN (słownie: pięćdziesiąt złotych i 00/100) na osobę;
 - zdobywcy miejsc I-III w kategorii: dzieci otrzymują drobne upominki o wartości do 50,00 PLN (słownie: pięćdziesiąt złotych i 00/100) na osobę.
3. Za każdego zawodnika, który ukończy bieg uliczny „Czysta Piątka ekoMałopolska 2025” i otrzyma na mecie pamiątkowy medal.

XI. OPŁATY

1. Opłata startowa za udział w biegu ulicznym „Czysta Piątka ekoMałopolska 2025” wynosi – 20,00 PLN (słownie: dwadzieścia złotych i 00/100).
2. **Opłatę należy wnosić przelewem bankowym na rachunek bankowy organizatora o numerze konta: 39 1600 1462 1801 9174 1000 0001 otwarty i prowadzony w BNP Paribas Bank Polska S.A.**
3. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi, ani przeniesieniu na innego zawodnika.
4. Opłata dokonywana w dniu imprezy będzie przyjmowana tylko i wyłącznie gotówką.
5. Bieg dzieci jest bezpłatny i nie wymaga zgłoszenia przez stronę. Zapisy do biegu dzieci będą prowadzone w dniu zawodów w godzinach od 8:00 do 10:15 w biurze zawodów.

XII. DEPOZYT, SZATNIE, PARKINGI

1. Organizator umożliwi zdeponowanie rzeczy w biurze zawodów maksymalnie do godziny 13:00 w dniu imprezy. Zawodnicy oddają rzeczy na przechowanie zapakowane we własne worki (torba, plecak) z czytelnie opisanym numerem, zgodnym z numerem startowym zawodnika. Worek można zdeponować i odebrać tylko na podstawie okazanego numeru startowego. W przypadku zgubienia przez zawodnika numeru startowego, organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za cenne rzeczy pozostawione w depozycie.
2. Organizator nie zapewnia przebieralni/szatni. Podczas imprezy będą ogólnodostępne toi-toie oraz umywalki.



CZYSTA POLSKA

XIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć przymocowane numery startowe do przedniej części koszulek sportowych. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.
2. Przebywanie na trasie biegu ulicznego „Czysta Piątka ekoMałopolska 2025” bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Zapis ten obowiązuje także tzw. „support”. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę. W szczególności zabrania się poruszania się po trasie biegu na rowerach, rolkach, deskorolkach oraz innych urządzeniach mechanicznych bez ważnego zezwolenia wydanego przez organizatora. Niedozwolone jest również korzystanie z kijków typu nordic walking.
3. Wszyscy zawodnicy zobowiązani są do biegu w stroju i obuwiu sportowym.
4. Pisemne protesty dotyczące wyników przyjmowane będą do dnia 20 czerwca 2025 roku do godz. 16:00 na adres mailowy: p.waryan@ttage.pl Protesty będą rozpatrywane w ciągu 24 godzin. Ostateczne i oficjalne wyniki zostaną opublikowane najpóźniej w dniu 20 czerwca 2025 roku.
5. Bieg uliczny „Czysta Piątka 2025” jest imprezą ubezpieczoną na zasadach ogólnych. Każdy uczestnik jest zobowiązany do podpisania deklaracji będącej jednocześnie oświadczeniem o znajomości niniejszego regulaminu. Podpisując oświadczenie wyraża tym samym zgodę na udzielenie pierwszej pomocy medycznej, wykonanie innych zabiegów medycznych oraz transport poszkodowanego w bezpieczne miejsce, personelowi medycznemu i paramedycznemu działającemu w imieniu organizatora. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto, z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka. Podpisanie oświadczenia o znajomości niniejszego regulaminu oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił zakres i charakter ryzyka wiążącego się z udziałem w biegu, startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika w czasie biegu wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez uczestnika.
6. Ponadto każdy uczestnik podpisując deklarację będącą jednocześnie oświadczeniem o znajomości niniejszego regulaminu:
 - wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie jego wizerunku utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo oraz udziela organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie go na wszystkich polach eksploatacji, w tym: utrwalania i rozpowszechniania w dowolnej formie oraz wprowadzanie do pamięci komputera, wykorzystania do promocji i organizacji imprez przez organizatora, udostępniania partnerom biegu w celu ich promocji w kontekście udziału w imprezie, zamieszczania i publikowania w wydawnictwach, na promocyjnych materiałach drukowanych organizatora, w prasie, na stronach internetowych oraz w przekazach telewizyjnych i



CZYSTA POLSKA

radiowych;

- oświadcza, że podane dane są zgodne ze stanem faktycznym i przyjmuje do wiadomości, że podanie danych niezgodnych z prawdą może spowodować odpowiedzialność przewidzianą w przepisach prawa;
 - przyjmuje do wiadomości, że administratorem danych osobowych uczestników zawodów jest organizator. Dane osobowe będą wykorzystane do realizacji zapisów internetowych i stacjonarnych, pomiaru czasu, stworzenia list wyników i prezentacji ich w biurze zawodów oraz na stronach internetowych (publikacja imienia i nazwiska, roku urodzenia, nazwy miejscowości, w której zamieszkuje oraz uzyskanego rezultatu w zawodach). Dane uczestników będą także udostępnione organizatorowi zawodów w celach organizacji i przeprowadzenia zawodów i nie będą udostępniane innym odbiorcom. Uczestnik posiada prawo dostępu do treści swoich danych oraz ich poprawiania. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, ale niezbędne do realizacji wskazanych wyżej celów. Niepodanie danych lub brak zgody na ich przetwarzanie, uniemożliwia udział w zawodach. Wszystkie informacje dotyczące uczestników podane i zawarte w deklaracji uczestnictwa zostaną zapisane w sposób elektroniczny lub papierowy i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.
7. Bieg uliczny „Czysta Piątka ekoMałopolska 2025” odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne i ma charakter rekreacyjny.
 8. Umieszczanie materiałów reklamowych na starcie, trasie oraz mecie biegu odbywa się za wyłączną zgodą organizatora.
 9. Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych zawodników. Na miejsce biegu zabrania się wnoszenia środków odurzających, dopingowych, nielegalnych substancji oraz napojów alkoholowych.
 10. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulamin przysługuje wyłącznie organizatorowi biegu ulicznego „Czysta Piątka ekoMałopolska 2025”. W sprawach nieujętych niniejszym regulaminem rozstrzyga organizator. Jeżeli którekolwiek z postanowień niniejszego regulaminu zostanie częściowo lub w całości uznane za nieważne lub niemożliwe do wyegzekwowania – wszelkie inne postanowienia (w całości bądź częściowo) zachowują ważność.