

REGULAMIN BIEGU PRZEŁAJOWEGO pn. „XIV BIEG CICHOCIEMNYCH”

24 maja 2025 roku

Celami głównymi biegu są:

- przypomnienie historii organizacji wojskowej Cichociemnych, czym się zajmowała, jakie przyświecały jej cele i czym zastąpiła podczas II wojny światowej,
- popularyzowanie wiedzy historycznej dotyczącej naszego regionu oraz krzewienie, rozwijanie i umacnianie patriotyzmu.

Ponadto celami biegu są:

- ✓ budowanie więzi międzypokoleniowej,
- ✓ promocja zdrowego stylu życia w zgodzie z naturą,
- ✓ upowszechnianie biegów przełajowych jako formy wypoczynku,
- ✓ poszanowanie i ochrona środowiska, ze szczególnym zwróceniem uwagi na tereny leśne,
- ✓ pogłębianie świadomości ekologicznej społeczeństwa.

I. ORGANIZATORZY I PARTNERZY XIV. BIEGU CICHOCIEMNYCH

ORGANIZATORZY:

- Gmina Klembów
- Gminny Ośrodek Kultury w Klembowie

WSPÓŁORGANIZATOR:

- Szkoła Podstawowa im. Jana Pawła II w Kruszu

PARTNERZY:

- Ochotnicza Straż Pożarna w Kruszu
- Ochotnicza Straż Pożarna w Roszczepie
- Sołectwo Krusze

PATRON HONOROWY

- Wójt Gminy Klembów

PATRONI MEDIALNI:

- Sportowe WWL
- Radio FAMA Wołomin

II. INFORMACJE O XIV. BIEGU CICHOCIEMNYCH

- **TERMIN** - 24 maja 2025 roku (sobota)
- **MIEJSCE (START/META)** - Gmina Klembów, Szkoła Podstawowa im. Jana Pawła II w Kruszu, ul. Kryształowa 99A, 05-240 Krusze
- **DYSTANS I TRASA BIEGU - 10 km lub 5 km.** Trasa biegu jest bardzo zróżnicowana. Większa część wyznaczonej trasy przebiega przez las, a ostatnim odcinkiem biegu jest droga asfaltowa prowadząca do szkoły. Bieg odbędzie się przy ruchu częściowo ograniczonym. Należy zachować szczególną ostrożność, przestrzegać zasad regulaminu bezpieczeństwa biegu oraz stosować się do poleceń pracowników obsługi biegu i Policji.
- **PAKIET STARTOWY** - Wszyscy Uczestnicy Biegu Głównego, Biegu Rodzinnego oraz Nordic Walking otrzymają pamiątkowe medale, koszulkę sportową XIV. Biegu Cichociemnych, wodę oraz ciepły posiłek regeneracyjny na mecie biegu.
- **KATEGORIE:**
 - BIEG RODZINNY 5 km – START – Godzina 10:00
 - NORDIC WALKING 5 km - START - Godzina 10:00
 - BIEG GŁÓWNY 10 km – START - Godzina 10:05

Trasa licząca 10 km jest wyłącznie dla uczestników biegu głównego.

Trasa licząca 5 km jest identyczna zarówno dla biegu rodzinnego jak i nordic walking.

Limit czasu biegu głównego, biegu rodzinnego oraz nordic walking wynosi 2 godziny. Powyżej wskazanego w regulaminie limitu czasu zawodnicy nie będą sklasyfikowani.

Zawodnik, który zrezygnuje lub nie ukończy biegu zobowiązany jest do opuszczenia trasy i zdjęcia numeru.

Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosowne do przepisów ruchu drogowego oraz kodeksu cywilnego.

III. KLASYFIKACJE I NAGRODY w XIV. BIEGU CICHOCIEMNYCH

A. BIEG GŁÓWNY 10 km

1) Klasyfikacja Generalna

- i. kobiet
- ii. mężczyzn

Za zajęcie miejsc I-III w klasyfikacji generalnej biegu kobiet i mężczyzn – Organizator wręczy uczestnikom pamiątkowe puchary oraz przyzna nagrody finansowe.

2) Dodatkowe kategorie wiekowe:

- i. Kobiety 40-49 lat
- ii. Kobiety 50-59 lat
- iii. Kobiety 60 lat i więcej
- iv. Mężczyźni 40-49 lat

- v. Mężczyźni 50-59 lat
- vi. Mężczyźni 60-69 lat
- vii. Mężczyźni 70 lat i więcej

Za zajęcie miejsc I-III w powyższych kategoriach – Organizator wręczy uczestnikom pamiątkowe statuetki.

3) Kategoria drużynowa

Za zajęcie miejsc I-III w kategorii drużynowej – Organizator wręczy drużynom pamiątkowe statuetki. W klasyfikacji drużynowej będą uwzględniane trzy najlepsze czasy spośród wszystkich uczestników danej drużyny.

B. BIEG RODZINNY 5 km

1) Klasyfikacja Generalna

- i. kobiet
- ii. mężczyzn

Za zajęcie miejsc I-III w klasyfikacji generalnej biegu rodzinnego kobiet i mężczyzn – Organizator wręczy uczestnikom pamiątkowe statuetki.

C. NORDIC WALKING 5 km

1) Klasyfikacja Generalna

- i. kobiet
- ii. mężczyzn

Za zajęcie miejsc I-III w klasyfikacji generalnej Nordic Walking kobiet i mężczyzn – Organizator wręczy uczestnikom pamiątkowe statuetki.

IV. WARUNKI UCZESTNICTWA W XIV. BIEGU CICHOCIEMNYCH

- 1) W biegu mogą uczestniczyć osoby, które dokonają zgłoszenia w biurze zawodów najpóźniej w dniu imprezy do godz. 9:30 i opłacą wpisowe.
- 2) Odbiór pakietów startowych dla osób wcześniej zapisanych z opłaconym wpisowym - do godziny 9:45.
- 3) Młodzież (do 18 roku życia) ma obowiązek dostarczyć w dniu zapisów zgodę rodziców na udział w biegu wraz z oświadczeniem o stanie zdrowia dziecka.
- 4) Pobranie pakietu wraz z numerem startowym jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.
- 5) Organizator imprezy jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec Uczestników imprezy.
- 6) Organizator, wszystkie osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją zawodów nie ponoszą odpowiedzialności względem Uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po zawodach.
- 7) Uczestnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność.
- 8) Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie szkody.

- 9) Przez akceptację niniejszej deklaracji Uczestnik zrzeka się prawa dochodzenia prawnego lub zwrotnego od organizatora zawodów w razie wypadku lub szkody związanej z zawodami.
- 10) Przyjmuję do wiadomości, że w razie wypadku nie mogę wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatora.
- 11) Wyrażam zgodę na to, że zdjęcia i nagrania filmowe z **XIV. Biegu Cichociemnych** mogą być wykorzystywane przez Organizatora oraz Partnerów biegu przez prasę, radio i telewizję.

V. ZGŁOSZENIA

- 1) Wcześniejsze zgłoszenia za pośrednictwem Internetu przyjmowane będą do 22.05.2025 r. poprzez stronę <https://formularz.ultimasport.pl/328>
- 2) **Płatności za udział w biegu, w kwocie 50 zł**, prosimy dokonywać za pomocą wyżej wymienionego formularza.
- 3) **W dniu biegu**, w Biurze zawodów opłata startowa **będzie wynosiła 70 zł**.
- 4) Osoby korzystające z zapisu na stronie internetowej zobowiązane są do opłaty startowej w terminie 3 dni roboczych /w tym sobota/ od daty zgłoszenia.
- 5) Po przekroczeniu tego terminu zgłoszenie zostanie usunięte z bazy danych.
- 6) Odbiór pakietów z zapisów internetowych oraz zapisy osobiste przyjmowane będą w Biurze zawodów:

Szkoła Podstawowa im. Jana Pawła II w Kruszu

ul. Kryształowa 99A, Gmina Klembów.

Kontakt: **Adam Baran**, nr telefonu **696-516-624**.

- 7) Celem usprawnienia zapisów możliwe jest ściągnięcie deklaracji uczestnictwa ze strony <https://formularz.ultimasport.pl/328> i dostarczenie jej wypełnionej do Biura zawodów.
- 8) Z wpisowego zwolnione są osoby z rocznika 1955 i starsze.
- 9) Organizator może zamknąć listę startową wcześniej, jeżeli zostanie wyczerpany limit zawodników.
- 10) Uczestnicy startujący w biegu otrzymują elektroniczny chip do pomiaru czasu, umieszczony na stałe na odwrocie numeru startowego.
- 11) Wprowadza się limit 275 Uczestników.
- 12) W pierwszej kolejności start będą miały osoby, które dopełniły wymogów regulaminowych: zgłoszenie i opłacenie wpisowego.
- 13) Po przekroczeniu limitu zgłoszeń Organizator zastrzega sobie prawo nie przyjmowania kolejnych zgłoszeń.

VI. DODATKOWE INFORMACJE

- 1) Zawodnicy biorący udział w biegu mają zabezpieczoną opiekę lekarską.

- 2) Organizator zapewnia szatnię, która znajduje się w budynku Szkoły Podstawowej im. Jana Pawła II w Kruszu i będzie czynna w godzinach od 8:00 do 13:00. Organizator nie odpowiada za rzeczy wartościowe pozostawione w szatni.
- 3) Organizator zastrzega sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu oraz wprowadzenie ewentualnych zmian, które zostaną podane do wiadomości w dniu imprezy.
- 4) Organizator nie pokrywa kosztów medycznych lub transportu związanych z obecnością lub uczestnictwem w biegu.
- 5) Wyniki zawodów zostaną umieszczone na stronie internetowej: <https://formularz.ultimasport.pl/328>
- 6) Zawodnik na mecie nieposiadający numeru startowego i elektronicznego chipu do pomiaru czasu - nie będzie sklasyfikowany.
- 7) Oficjalnym czasem decydującym o klasyfikacji jest czas brutto.
- 8) Każdy Uczestnik podpisuje obowiązkową deklarację i bierze udział w imprezie na własną odpowiedzialność.
- 9) Przebywanie na trasie biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone.

VII. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

- 1) Dane osobowe Uczestników są zbierane i przetwarzane wyłącznie w celach organizacyjnych przedsięwzięcia pn. XIV Bieg Cichociemnych.
- 2) Dane osobowe Uczestników biegu są przetwarzane zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. *w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46WE (RODO)*.
- 3) Na żądanie osoby, której dane dotyczą, przysługuje jej prawo dostępu do swoich danych osobowych oraz do ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania lub prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, a także prawo do przenoszenia danych – na zasadach określonych w art. 16 – 21 RODO.
- 4) Regulamin biegu będzie również dostępny w Biurze zawodów.