

REGULAMIN

DUATHLON & JAZDA NA CZAS NIEPOŁOMICE 2025

18.05.2025

CEL ZAWODÓW

1. Promowanie uczestnictwa i rywalizacji w zawodach sportowych jako doskonałą formę do integracji i wymiany doświadczeń.
2. Popularyzacja aktywnej formy spędzania czasu wolnego.
3. Upowszechnienie duathlonu oraz kolarstwa wśród mieszkańców Niepołomic, gminy Niepołomice i powiatu Wielickiego.
4. Propagowanie aktywności fizycznej oraz zdrowego stylu życia na terenach Puszczy Niepołomickiej.
5. Promocja miasta Niepołomice, Gminy Niepołomice i Powiatu Wielickiego.

Organizator:

Fundacja „Żyj sportem”

Ul. Strzelecka 9A/2 32-005 Niepołomice

- KRS 0001149722
- NIP 6832143486

Partnerzy

- SWEDENT
- Delikatesy Błonie 10
- Piekarnia Zdrowy Chleb
- Mazda Kazoku Luzar Wieliczka
- Aktywna Dietetyka Ewelina Nowak

TERMIN – MIEJSCE

1. Zawody odbędą się 18.05.2025
2. Biuro zawodów, start, strefy zmian, meta będą zlokalizowane przy ul. Droga Królewska - Punkt Edukacyjno-Turystyczny Nadleśnictwa Niepołomice, Polana Sitowiec, Wola Batorska

DYSTANSE

1. Kolarstwo – 24km
2. Duathlon – 5km bieg / 24km kolarstwo/ 2km bieg - formuła drafting – dozwolona jazda na kole i w grupie – zakaz używania rowerów do jazdy na czas oraz rowerów elektrycznych.

LIMITY CZASOWE

1. Jazda na czas: 1h:15min.
2. Duathlon : 2h:30min.

LIMIT ZAWODNIKÓW

1. Jazda na czas
2. Duathlon

HARMONOGRAM ZAWODÓW

18 maja 2025 r. (Program czasowy może ulec zmianie)

8:00 – 9.30 – Odbiór pakietów – Jazda na czas

9:30 – Start Jazda na czas.

11:00 – koniec zawodów jazda na czas.

9:00 – 11:00 Odbiór pakietów – Duathlon

10:00 – 11:00 Wprowadzanie rowerów do strefy zmian - Duathlon

11:15 – Odprawa techniczna Duathlon

11:30 – start Duathlon

14:00 – zakończenie zawodów Duathlon i odbiór rowerów ze strefy zmian

14:30-15:30 – dekoracja Jazda na czas & Duathlon , losowanie nagród i zakończenie zawodów.

WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Prawo startu w zawodach posiadają osoby, które w dniu 18.05.2025 r. będą miały ukończone 18 lat, oraz stan zdrowia będzie pozwalał na udział w zawodach.

2. Każdy uczestnik zawodów jest zobowiązany do własnoręcznego podpisania oświadczenia o starcie z własnej woli i na własne ryzyko.

3. Zgłoszenia przyjmowane są jedynie za pośrednictwem strony internetowej

Duathlon i Jazda na czas rejestracja. (<https://formularz.ultimasport.pl/323>)

Po wypełnieniu formularza zgłoszeniowego i opłaceniu wpisowego zawodnik będzie umieszczony na liście startowej. O terminie zgłoszenia decyduje data dokonania wpłaty wpisowego. Internetowe zgłoszenia przyjmowane będą do dnia 13.05.2025 r.

Zapisy Jazda na czas – Kategoria Elita jest dedykowana dla zawodników mających umiejętności do jazdy z prędkością ponad 40km/h. Zawodnicy z tej kategorii wystartują jako ostatni. Została utworzona aby zapewnić bezpieczeństwo zarówno szybszym jak i wolniejszym zawodnikom na trasie zawodów.

4. Podczas etapu kolarskiego obowiązkowym jest posiadanie zapiętego na głowie kasku rowerowego. W przypadku awarii roweru w trakcie przejazdu należy usunąć się wraz z nim na pobocze drogi w ten sposób, aby nie zakłócić przebiegu wyścigu.

5. W razie konieczności udzielenia jakiegokolwiek pomocy medycznej podczas trwania zawodów, decyzje obsługi medycznej co do kontynuowania startu należy traktować jako ostateczne i niezmiennie.

Pakiet startowy zawiera :

- chip do pomiaru czasu – oddzielny dla duathlon i jazdy na czas,
- profesjonalny pomiar czasu z wyszczególnieniem każdej konkurencji oraz strefy zmian,
- wodoodporny numer startowy na bieg/kolarstwo do umieszczenia na koszulce, pasku/gumce
- naklejka z numerem startowym na rower

- naklejki z numerem startowym na kask - duathlon
- napoje na mecie i posiłek w strefie finiszera (przekąska/sandwich, owoce, lemoniada, napój węglowodanowy, woda)
- pamiątkowy medal za ukończenie zawodów
- profesjonalne zabezpieczenie medyczne
- obsługa fotograficzna/video – dostępna bezpłatnie w mediach po zakończeniu imprezy (facebook, instagram, youtube)
- Agrafki do przypięcia numerów
- Punkt depozytu dla rzeczy osobistych czynny w trakcie trwania zawodów

KLASYFIKACJE

Jazda na czas

1. OPEN Kobiet 1-3
2. OPEN Mężczyzn 1-3
3. Kategorie wiekowe: K/M 20 (18-29 lat), K/M 30 (30-39 lat), K/M 40 (40-49 lat), K/M 50 (50-59 lat), K/M 60 (60-69 lat), K/M 70+ (70 lat i więcej)

Nagrodzeni w klasyfikacji OPEN nie są uwzględniani w kategoriach wiekowych.

4. Najlepsza Zawodniczka/Najlepszy Zawodnik Gminy Niepołomice

DUATHLON

1. OPEN Kobiet 1-3
2. Open Mężczyzn 1-3
3. Kategorie wiekowe: K/M 20 (18-29 lat), K/M 30 (30-39 lat), K/M 40 (40-49 lat), K/M 50, K/M 60 (60-69 lat), K/M 70+ (70 lat i więcej)

Nagrodzeni w klasyfikacji OPEN nie są uwzględniani w kategoriach wiekowych.

4. Najszybsi z Gminy Niepołomice 1-3 K i M
5. Sztafety Open 1-3

NAGRODY (w miarę możliwości organizatora będą aktualizowane)

Jazda na czas i Duathlon – OPEN K i OPEN M:

I miejsca: Statuetka i nagroda rzeczowa.

II miejsca: Statuetka i nagroda rzeczowa.

III miejsca: Statuetka i nagroda rzeczowa.

Miejsca I-III z mieszkańców Gminy Niepołomice – otrzymują statuetkę i nagrody rzeczowe.

Miejsca I-III w kategoriach wiekowych otrzymają statuetki oraz nagrody rzeczowe w miarę możliwości organizatora.

Duathlon Sztafeta:

Klasyfikacja Open – miejsca I-III – statuetki

Loteria NAGRÓD – każdy uczestnik będzie miał możliwość wygrania nagród rzeczowych – loteria nastąpi po zakończeniu zawodów. Tylko obecni na losowaniu zawodnicy mogą odebrać nagrody.

Odbiór nagród rzeczowych odbywa się osobiście – tylko bezpośrednio po dekoracji.
Warunkiem otrzymania nagrody rzeczowej jest konieczność uczestniczenia w dekoracji.

NAJLEPSZA ZAWODNICZKA/ZAWODNIK Gminy Niepołomice - Aby wziąć udział w tej klasyfikacji należy w formularzu zgłoszeniowym zaznaczyć, że jest się mieszkańcem gminy Niepołomice oraz wpisać miejscowość, w której się mieszka.

OPŁATY STARTOWE

Jazda na czas :

Opłata 129 zł do 21.04.2025 r.

Opłata 149 zł do 13.05.2025 r.

DUATHLON:

Opłata 169 zł do 21.04.2025 r.

Opłata 199 zł do 13.05.2025 r.

DUATHLON SZTAFETA :

Opłata 299 zł od sztafety do 21.04.2025 r.

Opłata 329 zł od sztafety do 13.05.2025 r.

ZASADY UCZESTNICTWA I RYWALIZACJI W ZAWODACH:

Indywidualna jazda na czas 24km

- Zawody odbywają się na drodze publicznej – zamkniętej dla ruchu oraz na asfaltowych ścieżkach leśnych.
- Start odbywa się wg wcześniej przygotowanej i udostępnionej online oraz na miejscu zawodów listy startowej.
- Zawodnicy startują co 1min wg kolejności z listy startowej.
- Zawodnicy z kategorii Elita – będą umieszczeni na końcu listy startowej i wystartują jako 20 ostatnich zawodników.
- Spóźnienie zawodnika na swoją godzinę startu oznacza przesunięcie go na ostatnie miejsce startowe.
- Zawodnicy poruszają się prawą stroną jezdni, zwłaszcza w miejscach zwężeń trasy, na zakrętach oraz tak aby umożliwić wyprzedzanie szybszym zawodnikom.
- Wyprzedzony zawodnik jak i każdy inny uczestnik wyścigu, jest zobowiązany do zachowania odległości minimum 10 metrów od jadącego przed nim zawodnika.
- Jazda na kole czy w bliskiej odległości za innym zawodnikiem jest zabroniona i będzie skutkowałą dyskwalifikacją.
- Zawodnicy są zobowiązani do startu na sprawnych rowerach, posiadających dwa działające hamulce.
- Każdy zawodnik podczas zawodów obowiązkowo posiada zapięty, sztywny kask rowerowy. Brak posiadania kasku lub jazda w rozpiętym kasku wyklucza zawodnika z udziału w zawodach i oznacza dyskwalifikację.
- Organizatorzy dołożą wszelkich starań do zabezpieczenia trasy, oznakowania miejsc wrażliwych, jednak każdy uczestnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność i ponosi odpowiedzialność cywilną i prawną za wszelkie wyrządzone przez siebie szkody,
- Każdy uczestnik rozumie, iż trasa wyścigu wiedzie drogą powiatową oraz przez tereny leśne, zatem należy zachować szczególną ostrożność, mając na uwadze możliwość wtargnięcia na nie mieszkańców, spacerowiczów lub zwierząt.
- Trasa jest asfaltowa na całej długości 24km.

- Zawodnicy mogą startować na dowolnym rodzaju roweru oprócz rowerów z napędem elektrycznym.
- Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność i ponoszą odpowiedzialność za wszelkie powstałe wypadki i szkody wyrządzone na mieniu publicznym i mieniu oraz zdrowiu innych uczestników.

Duathlon 5km/24km/2km

- Zawody odbywają się na drodze publicznej – zamkniętej dla ruchu oraz na asfaltowych ścieżkach leśnych.
- Start wspólny odbywa się o określonej godzinie i z wyznaczonego miejsca na głównej drodze – patrz mapa.
- Casy zawodników zostaną zmierzone w formie netto – każdego indywidualnie wg momentu przekroczenia maty mierzącej czas.
- Zawodnicy podczas biegu zobowiązani są posiadać chip i numer startowy przypięty do stroju bądź umieszczony na pasku.
- Na trasie kolarskiej obowiązuje chip, naklejki z numerami na rowerze oraz kasku,
- Zawodnicy podczas biegu, jazdy na rowerze i ponownie biegu, poruszają się prawą stroną jezdni, zwłaszcza w miejscach zwężeń trasy, na zakrętach oraz tak aby umożliwić wyprzedzanie szybszym zawodnikom.
- Na odcinku kolarskim dozwolona jest jazda w grupie, ale zabrania się przekraczania osi środkowej jezdni.
- Zawodnicy mogą startować na rowerach dopuszczonych do jazdy w grupie – rowery szosowe, gravel, mtb, trekkingowe. Zabronione są rowery do jazdy na czas, rowery z dyskiem, rowery z lemondkami każdego rodzaju i kierownicami triathlonowymi oraz rowery elektryczne.
- Zawodnicy są zobowiązani do startu na sprawnych rowerach, posiadających dwa działające hamulce.
- Każdy zawodnik podczas zawodów obowiązkowo posiada zapięty, sztywny kask rowerowy. Brak posiadania kasku lub jazda w rozpiętym kasku wyklucza zawodnika z udziału w zawodach i oznacza dyskwalifikację.
- Organizatorzy dołożą wszelkich starań do zabezpieczenia trasy, oznakowania miejsc wrażliwych, jednak każdy uczestnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność i ponosi odpowiedzialność cywilną i prawną za wszelkie wyrządzone przez siebie szkody.

- Każdy uczestnik rozumie, iż trasa wyścigu wiedzie drogą powiatową oraz przez tereny leśne, zatem należy zachować szczególną ostrożność, mając na uwadze możliwość wtargnięcia na nie mieszkańców, spacerowiczów lub zwierząt.
- Trasa jest asfaltowa na biegu 5km oraz podczas roweru 24km i biegu 2km.
- Duathlon - Bieg 5km – start wspólny i dobieg do strefy zmian przez bramkę nr 1 (lewa strona) , zawodnicy ubierają najpierw kask a dopiero potem ściągają rower, wybieg na trasę kolarską bramką nr 2.
- Na rower wsiadamy na głównej drodze po przekroczeniu linii białej. Po konkurencji kolarskiej, zejście oboma stopami przed linią i bieg/marsz z rowerem do bramki nr 2(prawa strona). Odkładamy rower, odpinamy i ściągamy kask, zmieniamy buty/zostajemy w tych samych i wyjście na bieg przez bramkę 1.
- Po biegu 2km, finisz na linii start-meta.

Duathlon Sztafeta 5km/24km/2km

- Sztafeta składa się z 2 bądź 3 osób.
- Sztafeta posiada 1 numer startowy z chipem – który będzie przekazywany między zawodnikami.
- Start sztafety odbywa się równocześnie ze startem indywidualnym.
- Zawodnik z biegu1 – wbiega do strefy zmian do „strefy dla sztafet” i przekazuje numer startowy z chipem zawodnikowi kolarzowi, kolarz po otrzymaniu numeru biegnie po rower i z rowerem wybiega ze strefy zmian.
- Po części kolarskiej, kolarz wbiega z rowerem, zostawia rower na wieszaku/stojaku i udaje się do zawodnika w „strefie zmian dla sztafet” i tam następuje przekazanie numeru startowego z chipem.
- Po biegu 2 – zawodnik biegnący finiszuje na linii METY.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Wszelkie Reklamacje są rozpatrywane drogą mailową w ciągu 14 dni, pod adresem: fz.sportem@gmail.com
- Zawody odbywać się będą bez względu na warunki atmosferyczne.
- Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników.
- Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki.
- Reklamacje dotyczące zawodów będą rozpatrywane na bieżąco a decyzja organizatora będzie ostateczna.

- Wszystkich zawodników startujących w Duathlon & Jazda na czas Niepołomice obowiązuje niniejszy regulamin. Rejestracja jest równoznaczna z akceptacją regulaminu.
- Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyn.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany trasy.
- Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność i przyjmują do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów i fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.
- Organizator zastrzega sobie prawo do skrócenia, zmiany trasy, zmiany godziny startu, przerwania lub odwołania zawodów z uwagi na zaistnienie siły wyższej. Przez siłę wyższą należy rozumieć każde zdarzenie o charakterze zewnętrznym, nagłym któremu nie można zapobiec, w szczególności: trudne warunki atmosferyczne, klęski żywiołowe, stan wyjątkowy, wojnę, akty terroru, strajki, nowe akty prawne lub decyzje władz administracyjnych uniemożliwiające Organizatorowi przeprowadzenie zawodów. W przypadku wystąpienia zdarzeń o których mowa w zdaniu poprzedzającym, które nie wynikają z winy Organizatora, Uczestnikom nie będzie przysługiwał zwrot wpisowego ani żadnych kosztów poniesionych przez zawodnika, a związanych ze startem w w/w zawodach.
- Skarb Państwa Państwowe Gospodarstwo Leśne Lasy Państwowe Nadleśnictwo Niepołomice nie ponosi odpowiedzialności za następstwa nieszczęśliwych wypadków, do których może dojść w trakcie trwania imprezy.

DANE OSOBOWE

- Uczestnik zgłaszający swoją chęć udziału w zawodach sportowych wypełnia oświadczenie dostępne na stronie internetowej formularz.ultimasport.pl/323 podając swoje dane osobowe.
- Wszystkie podane przez uczestnika dane powinny być zgodne ze stanem faktycznym.

Na podstawie art. 13 rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 roku w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (Rozporządzenie) informuję, że:

1. Administratorem Pani/Pana danych osobowych przetwarzanych jest **Stowarzyszenie Aktywni - Pozytywni**.

2. Administrator wyznaczył Inspektora ochrony danych, z którym Pani/Pan może się skontaktować za pomocą adresu arek.polewski@gmail.com

3. Administrator przetwarza Pani/Pana dane osobowe na podstawie obowiązujących przepisów prawa, zawartych umów oraz na podstawie udzielonej zgody.

4. Pani/Pana dane osobowe przetwarzane są w celu/celach:

- a) wypełnienia obowiązków prawnych ciążących na Administratorze,
- b) realizacji umów zawartych z kontrahentami Administratora,
- c) w pozostałych przypadkach Pani/Pana dane osobowe przetwarzane są wyłącznie na podstawie wcześniej udzielonej zgody w zakresie i celu określonym w treści zgody.

5. Odbiorcami Pani/Pana danych osobowych będą podmioty uprawnione do uzyskania danych osobowych na podstawie przepisów prawa oraz na podstawie umów powierzenia przetwarzania danych osobowych.

6. Pani/Pana dane osobowe będą przechowywane przez okres niezbędny do realizacji celów określonych w pkt 4, a po tym czasie przez okres oraz w zakresie wymaganym przez przepisy powszechnie obowiązującego prawa.

7. W związku z przetwarzaniem danych osobowych ma Pani/Pan prawo do:

- a) dostępu do treści swoich danych osobowych,
- b) poprawiania (żądania sprostowania) danych osobowych, w przypadku gdy dane są nieprawidłowe lub niekompletne,
- c) usunięcia lub ograniczenia przetwarzania danych osobowych,
- d) przenoszenia danych osobowych,
- e) wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania danych osobowych.

8. W przypadku gdy przetwarzanie danych osobowych odbywa się na podstawie zgody, przysługuje Pani/Panu prawo do cofnięcia tej zgody w dowolnym momencie. Cofnięcie to nie ma wpływu na zgodność przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem, z obowiązującym prawem.

9. W przypadku uznania, iż Pani/Pana dane osobowe przetwarzane są w sposób niezgodny z przepisami dotyczącymi ochrony danych osobowych przysługuje Pani/Panu prawo do wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych

10. Pani/Pana dane osobowe mogą być przetwarzane w sposób zautomatyzowany i nie będą profilowane.

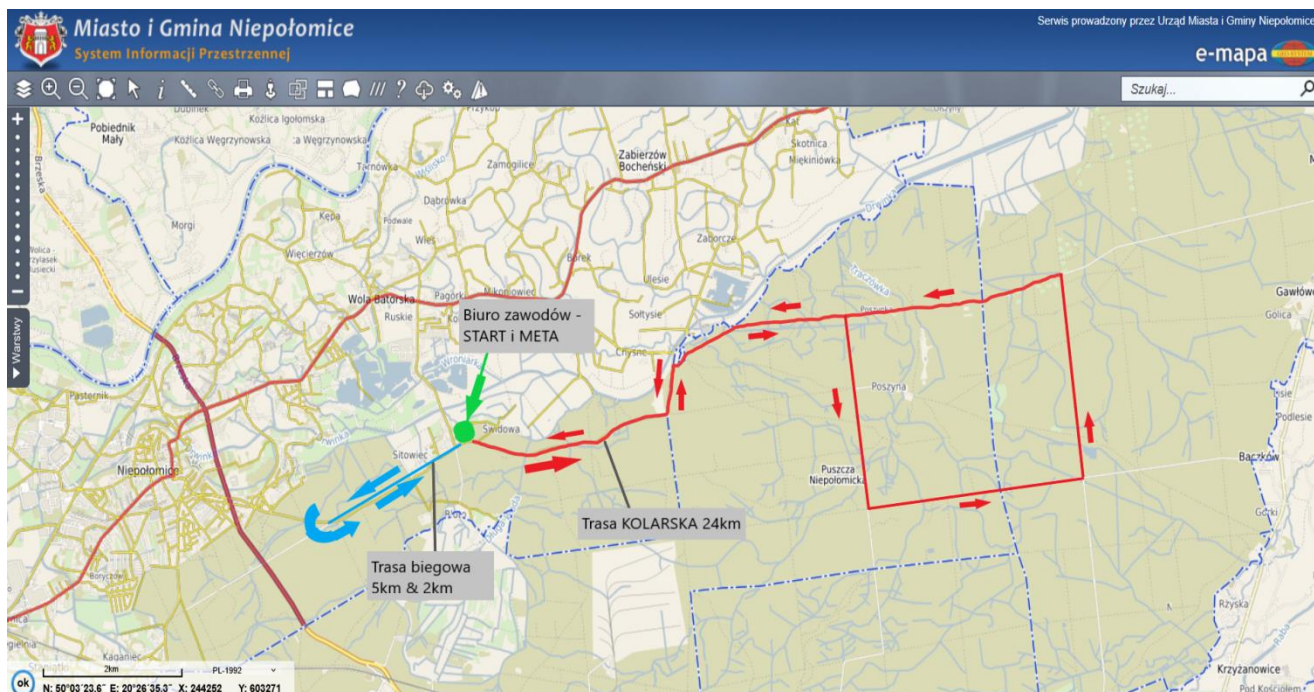
MEDIA

Przebieg zawodów będzie rejestrowany za pośrednictwem zdjęć i nagrań video. Informacje na temat przebiegu i organizacji zawodów będą pojawiać się w prasie i mediach społecznościowych (Facebook, Instagram, YouTube).

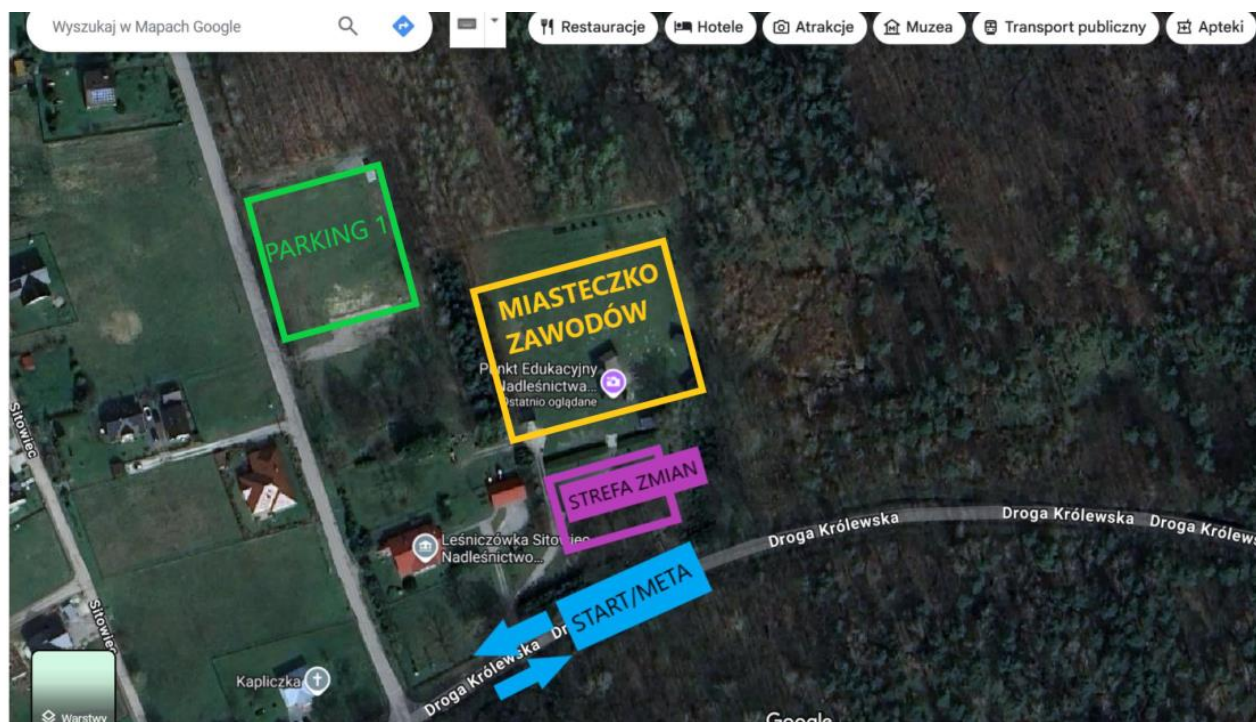
ZMIANA REGULAMINU

- W szczególnie uzasadnionych przypadkach Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany postanowień niniejszego regulaminu.
- W przypadku dokonania zmiany postanowień regulaminu, na stronie formularz.ultimasport.pl/323 organizator zamieści informację o zmianie regulaminu, podając moment wejścia tej zmiany w życie.
- Uczestnik jest zobowiązany do zapoznania się z treścią regulaminu, również w przypadku ogłoszenia zmiany treści regulaminu.
- Regulamin wchodzi w życie z dniem 5 stycznia 2025 roku.
- Regulamin jest możliwy do pobrania i odtworzenia za pośrednictwem strony formularz.ultimasport.pl/323

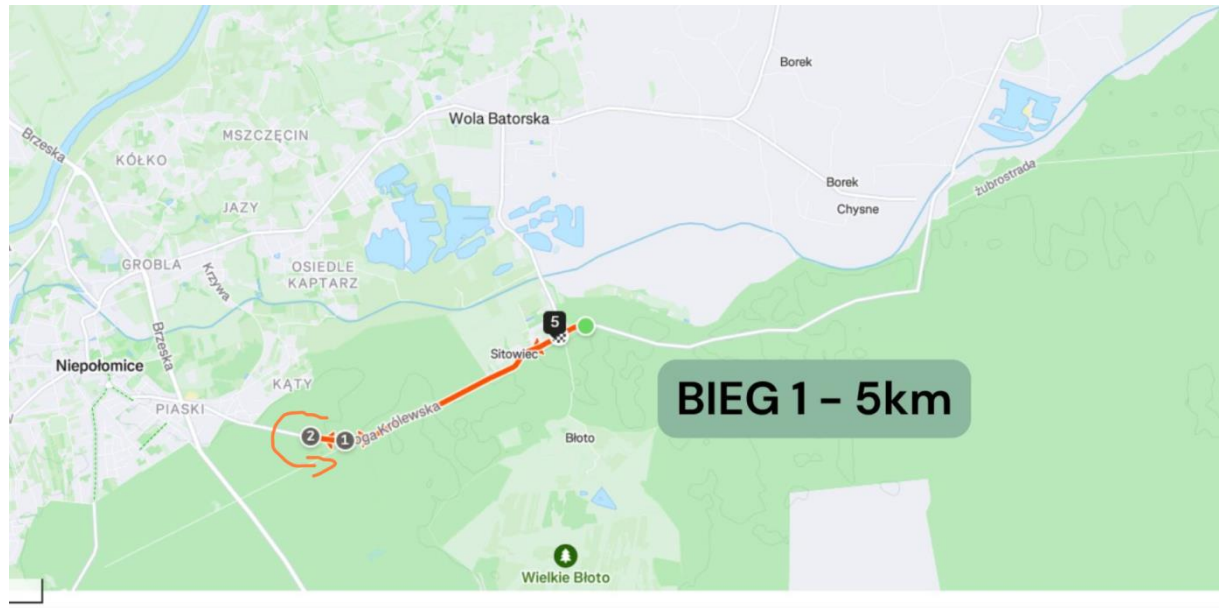
MAPY ZAWODÓW:



STREFA ZAWODÓW:



BIEG 1:



Distance
5.05 km

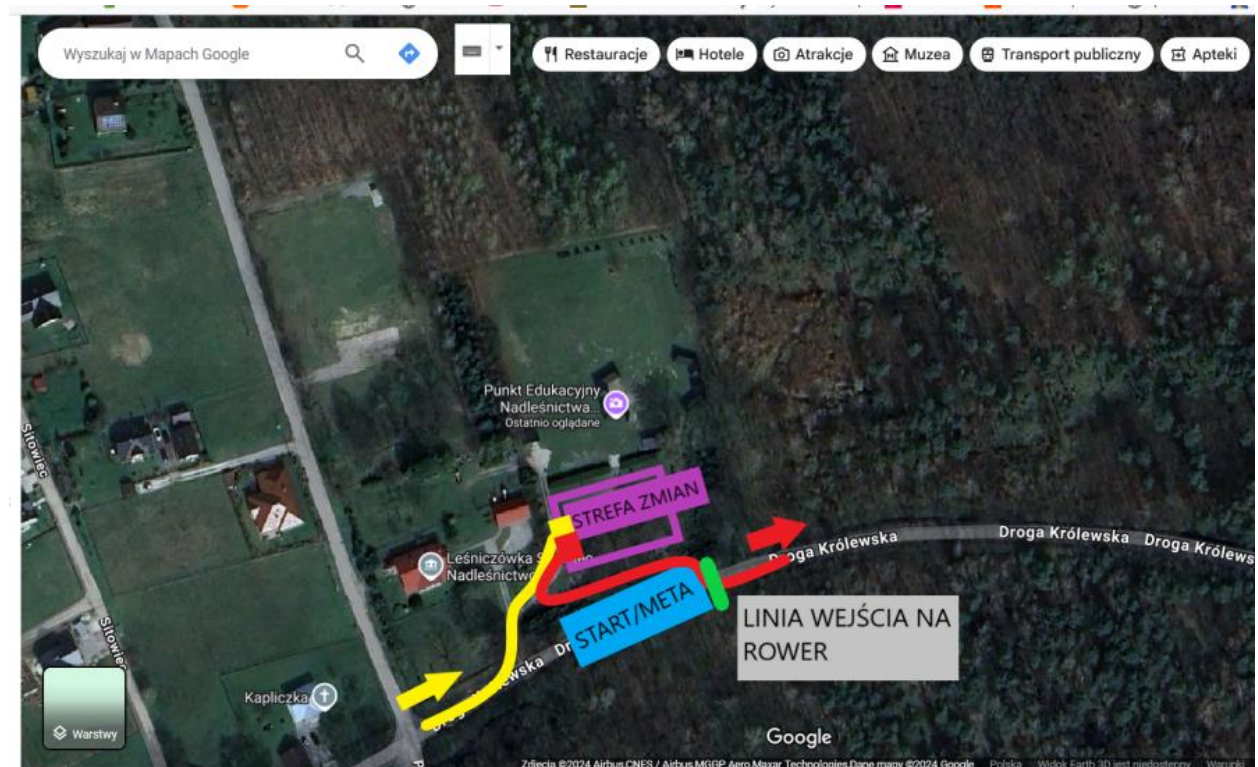
Elevation Gain
4 m

Elevation Loss
4 m

Est. Moving Time
22:08

Surface Type
61% PAVED 0% DIRT 39% NOT SPECIFIED

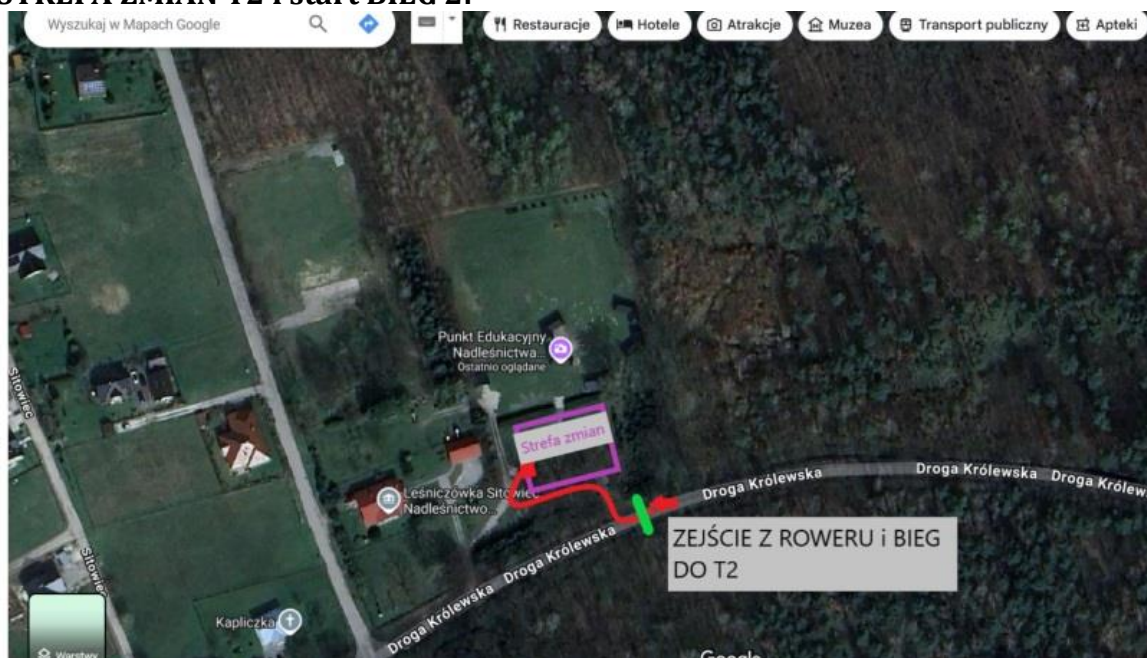
STREFA ZMIAN T1 i start ROWER:

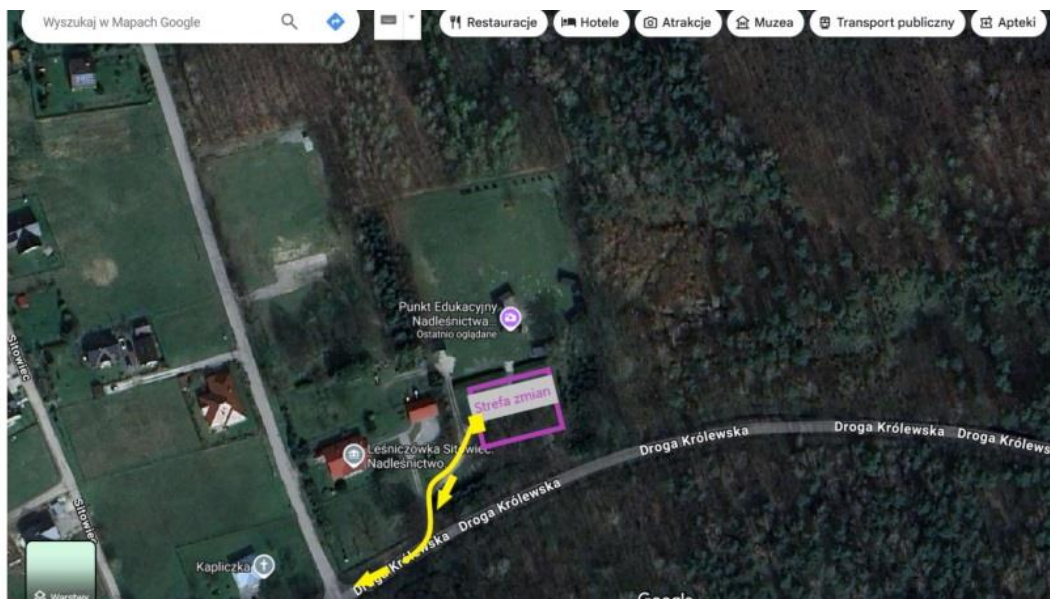


TRASA KOLARSKA DUATHLON & JAZDA NA CZAS:

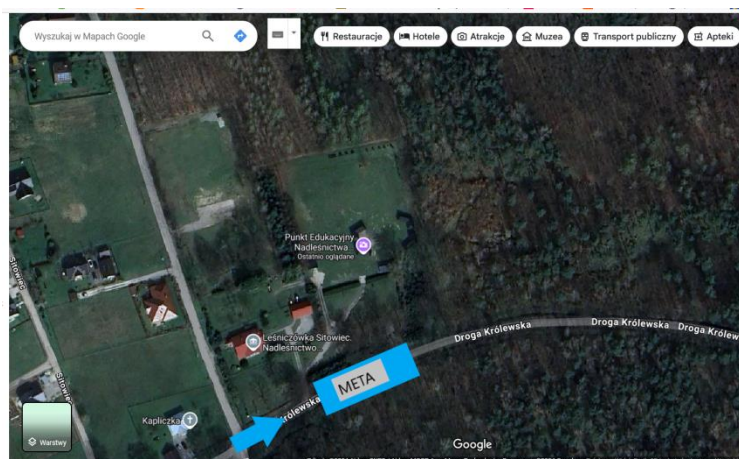
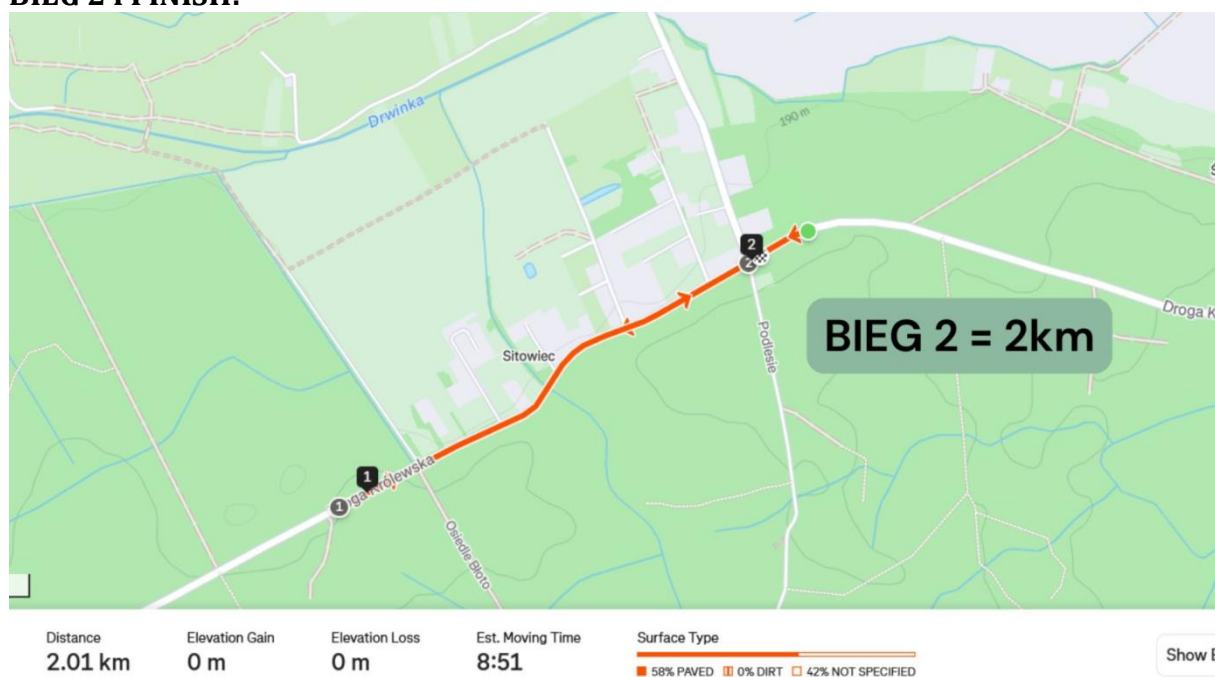


STREFA ZMIAN T2 i start BIEG 2:





BIEG 2 i FINISH:



**MAPY Jazda na czas 24km:
START/FINISH & TRASA KOLARSKA :**

