

# REGULAMIN 5. Rajdu „Mieroszowska Nocna Tułaczka Górską” 14.03.2025 r.

## I Postanowienia ogólne

1. 5. Rajdu „Mieroszowska Nocna Tułaczka Górską” to wydarzenie turystyczne.
2. Głównym celem wydarzenia jest przejście 32-kilometrowej trasy, wytyczonej w terenie górskim.
3. Pozostałymi celami są:
  - a) promocja Gminy Mieroszów,
  - b) zachęcanie do aktywnego trybu życia,
  - c) promowanie pasm górskich Sudetów,
  - d) integracja środowisk turystycznych i sportowych.
4. Uczestnikiem Rajdu może być każda osoba, która:
  - a) ukończyła 18 lat,
  - b) bierze w nim udział świadomie, dobrowolnie i na własną odpowiedzialność,
  - c) we wskazanym terminie zarejestrowała się i opłaciła swój udział w rajdzie,
  - d) akceptuje zapisy regulaminu.

## II Organizator i partnerzy

1. Organizatorem 5. Rajdu Górskiego „Mieroszowska Nocna Tułaczka Górską” jest Mieroszowskie Centrum Kultury.
2. Głównym Partnerem Rajdu jest Gmina Mieroszów.

## III Termin, trasa i jej parametry

1. Rajd odbędzie się 14 marca 2025 r.
2. Rajd zostanie przeprowadzony bez względu na warunki atmosferyczne.
3. Rajd rozpocznie się o godz. 22.00 (START - w Mieroszowie podany zostanie w osobnym komunikacie organizatora, META – Hala sportowa ul. Hoża 4 ).
4. Biuro zawodów znajduje się w hali sportowej na ul. Hożej 4.
5. Długość trasy wynosi 32 kilometry. Suma podejść - około 800 metrów.
6. Trasa została wytyczona na obszarze Gór Suchych.
7. Trasa będzie oznakowana strzałkami oraz taśmami z logo organizatora.

## IV Zapisy online

1. Zapisy online rozpoczynają się 11 grudnia 2024 r.
2. Poprzez zapisanie się online na Rajd rozumie się wypełnienie formularza rejestracyjnego oraz jego przesłanie, a także **uiszczenie opłaty startowej online**.
3. O zapisaniu uczestnika decyduje kolejność przesłania formularza rejestracyjnego.
4. W celu sprawnego przeprowadzenia Rajdu organizator ustalił limit 400 uczestników opłaconych ( liczy się kolejność wpłat ).

5. Zapisy online zakończą się dnia 21 lutego 2025 r.  
lub po osiągnięciu limitu uczestników OPŁACONYCH.  
**Po tym terminie możliwość zapisów tylko za zgodą organizatora.**
6. Organizator nie zwraca opłaty startowej uczestnikowi, który nie wziął udziału w Rajdzie lub nie zakończył zawodów.
7. Istnieje możliwość przekazania opłaty startowej innemu Uczestnikowi, należy jednak o tym fakcie poinformować Organizatora (może być to wiadomość na Messengerze, mailowo – mck@mck.pl, bądź bezpośrednio w biurze zawodów – przy okazaniu upoważnienia).

## V Rejestracja w biurze zawodów.

1. Każdy uczestnik Rajdu zobowiązany jest do rejestracji w biurze zawodów, odebrania numeru i pakietu startowego.
2. Rejestracja przedstartowa odbędzie się w hali sportowej na ul. Hożej w Mioszowie: dnia 14.03.2025 r. (piątek) od godz. 19.00 do 21.30
3. Podczas rejestracji przedstartowej, uczestnik zobowiązany jest złożyć własnoręcznie podpisane oświadczenie o akceptacji zapisów regulaminu oraz o świadomości zagrożeń wynikających z udziału w rajdzie (oświadczenie będzie dostępne w biurze zawodów w dniu rajdu).
4. Oświadczenie musi być wypełnione wyraźnie i czytelnie.
5. Podczas rejestracji przedstartowej uczestnik pobiera numer i pakiet startowy.

## VI Zasady obowiązujące podczas Rajdu

1. Rajd pozbawiony jest rywalizacji.
2. Na Rajdzie ustala się limit czasowy – **10 godzin**.
3. Uczestnik po rejestracji przedstartowej zobowiązany jest umieścić numer startowy w widocznym miejscu.
4. START Rajdu odbędzie się na hali sportowej ul. Hoża 4 w Mioszowie o godz. 22.00. META – hala sportowa ul. Hoża 4.
5. Uczestnik zobowiązany jest do pokonywania trasy Rajdu zgodnie z jej faktycznym przebiegiem.
6. Na trasie Rajdu zlokalizowany będzie punkt kontrolny.
7. Uczestnik zobowiązany jest do zameldowania się na punkcie kontrolnym oraz uzyskania potwierdzenia - pieczętki na swoim numerze startowym.
8. Medal ukończenia Rajdu będzie wydawany tylko tym uczestnikom, którzy przedstawią swój numer startowy z potwierdzeniem z punktu kontrolnego, oraz zmieszczą się w limicie czasowym wytyczonym przez Organizatora.
9. Rajd ma charakter pieszy, co oznacza, że dedykowany jest piechurom. Dozwolone jest posiadanie kijków trekkingowych oraz do Nordic Walking.
10. Uczestnik bierze udział w Rajdzie na własną odpowiedzialność (co potwierdzi złożeniem w biurze zawodów podpisanego oświadczenia wraz z numerem telefonu) i w razie wypadku nie będzie dochodził odszkodowania od organizatora.

11. Uczestnik, który w trakcie trwania rajdu zrezygnuje z dalszego pokonywania trasy zobowiązany jest do poinformowania o tym organizatorów, wysyłając wiadomość SMS na wskazany numer: 506 067 430 lub 530 314 806

12. Uczestnik zobowiązany jest do posiadania obowiązkowego wyposażenia, w skład którego wchodzi:

- a) gotówka w wysokości minimum 20 zł,
- b) sprawny i naładowany telefon komórkowy,
- c) zapas prowiantu i napojów według uznania,
- d) dokument potwierdzający tożsamość,
- e) latarka lub czołówka + dodatkowe baterie,
- f) folia NRC,
- g) elementy odblaskowe.
- h) **ZAINSTALOWANĄ APLIKACJĘ NA RATUNEK W TELEFONIE**

13. Organizator zaleca zaopatrzenie się w ekwipunek dodatkowy:

- a) kijki trekkingowe,
- b) apteczka pierwszej pomocy,
- c) ubiór odpowiedni do pogody,
- d) mapa rajdu,
- e) kurtka przeciwdeszczowa, niezależnie od spodziewanej pogody,
- f) czapka lub chusta wielofunkcyjna oraz rękawiczki,
- g) własne ubezpieczenie NNW.
- h) raczki w przypadku trudnych warunków atmosferycznych

## VII Opłata startowa i świadczenia

1. Opłata startowa wynosi

W terminie od 11 grudnia do 21.02.2025 r. 140 PLN

W dniu zawodów 180 PLN (tylko za wcześniejszą zgodą organizatora)

Opłatę startową należy wnieść przy zapisach elektronicznych.

2. W ramach opłaty startowej uczestnik ma zapewnione następujące świadczenia:

- numer startowy;
- medal – dla uczestników, którzy ukończyli rajd;
- gadżet rajdu);
- materiały promocyjne od partnerów;
- woda mineralna i przekąski (np. ciastka, cukierki, banan) na punkcie kontrolnym.
- Obsługa medyczna
- Znakowanie trasy

3. Osoby zapisane oraz opłacone po tym terminie nie mają gwarancji otrzymania pełnego pakietu, natomiast nie wyklucza ich to w udziale w rajdzie.

### **VIII Postanowienia końcowe**

1. Rajd będzie odbywał się w ruchu zamkniętym na czas przejścia uczestników, mimo to uczestnicy rajdu bezwzględnie zobowiązani są do przestrzegania przepisów zasad kodeksu ruchu drogowego, szczególnie w części dotyczącej ruchu pieszych oraz regulaminu korzystania z Lasów Państwowych.
2. Uczestnik organizuje własny dojazd do bazy Rajdu oraz powrót na własną rękę.
3. **Organizator nie zapewnia transportu na metę po wycofaniu się uczestnika podczas wędrowki.**
4. Uczestnik wyraża zgodę na publikacje na stronach należących do organizatora oraz partnerów, zdjęć z jego wizerunkiem w materiałach promocyjnych oraz na przetwarzanie danych osobowych.
5. **Organizator nie ponosi odpowiedzialności za kontuzje, wypadki, problemy zdrowotne uczestników podczas trwania Rajdu. Uczestnik startuje na własną odpowiedzialność.**
6. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany trasy bez podania przyczyny.
7. Podczas imprezy zabrania się spożywania alkoholu. Osoby będące pod wpływem alkoholu biorą udział w imprezie na własną odpowiedzialność.
8. **Uczestnicy, którzy przekroczą limit czasu tj. 10 godz. przestają być uczestnikami imprezy i poruszają się po górach jako osoby prywatne, a organizator nie bierze za nich odpowiedzialności.**
9. W przypadku odwołania zawodów z przyczyn niezależnych od organizatora wpisowe nie będzie zwracane lub zwracane częściowo, adekwatnie do kosztów poniesionych przez organizatora.
10. Interpretacja regulaminu w sprawach spornych należy do organizatora.
11. Uczestnik zobowiązuje się do przestrzegania zasad zawartych w regulaminie.

W imieniu organizatora  
Mieroszowskie Centrum Kultury  
Marta Grzeszczyk-Michalec