



REGULAMIN

XIV BIEG WZGÓRZ STRZELIŃSKICH

STRZELIŃSKA DZIESIĄTKA

DYSTANS 10 KM i 5 KM

III BIEG SŁUŻB MUNDUROWYCH – 10 KM

PATRONAT HONOROWY

Burmistrz Miasta i Gminy Strzelin.

CEL IMPREZY

Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej.
Promowanie aktywności fizycznej w różnych grupach społecznych i środowiskowych.
Promocja Miasta Strzelina.

ORGANIZATOR

Strzeleńskie Centrum Sportowo – Edukacyjne Sp. z o.o
Gmina Strzelin
Województwo Dolnośląskie

KONTAKT:

sport@aquaparkstrzelin.pl , tel: 717902630 wew. 122 (w godz. 8:00 – 16:00)

TERMIN i MIEJSCE

28.09.2025r. (niedziela)

Sekretariat zawodów - Stadion Miejski w Strzelinie – czynny od godz. 11:00 do godz. 13.00

Start biegu 5km – godz. 13:30

Start biegu głównego 10 km – godz. 13:40

TRASA i DYSTANS

Trasa biegu na dystansie 10 km prowadzi drogami asfaltowymi i szutrowymi. Trasa posiada atest.

START - Stadion Miejski, ul. Okrzei, ul. Staromiejska, ul. Polna, ul. Słoneczna, ul. Nyska /Gościęcice Dolne - Gościęcice – Gościęcice Średnie: ul. Gajowa – Gęsiniec: ul. Miodowa ul. Lipowa – ul. Świerkowa, Strzelin: ul. Różana – Wzgórze Parkowe – Stadion Miejski - **META**

Trasa na dystansie 5 km prowadzi drogami asfaltowymi i szutrowymi. Trasa posiada atest.

START: Stadion Miejski, ul. Okrzei, ul. Staromiejska – ul. Sosnowa, Gęsiniec: ul. Orzechowa - ul. Lipowa – ul. Świerkowa, Strzelin – ul. Różana – Wzgórze Parkowe – Stadion Miejski – **META**. Trasy na dystansie 10 km i 5 km będą posiadały oznaczone wszystkie kilometry (co 1 km).

WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W biegu prawo startu mają zawodnicy, którzy do dnia 28.09.2025 r. ukończą 16 lat.
2. Warunkiem dopuszczenia zawodnika niepełnoletniego do startu jest obecność rodzica/prawnego opiekuna w chwili weryfikacji zawodnika w biurze zawodów oraz podpisanie oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych podopiecznego do udziału w biegu.
3. Warunkiem dopuszczenia zawodnika pełnoletniego do biegu będzie złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu „Strzeleńskiej Dziesiątki”.
5. Zawodnik ma obowiązek zapoznania się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.

6. Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.

WARUNKI UCZESTNICTWA W KATEGORII SŁUŻB MUNDUROWYCH

W kategorii służb mundurowych mogą startować czynni lub emerytowani funkcjonariusze, pracownicy Policji, Straży Granicznej, Straży Pożarnej, Straży Miejskiej, Straży Gminnej, Służby Więziennej. W dniu zawodów zobowiązani są do okazania legitymacji służbowej lub legitymacji emerytowanego funkcjonariusza.

ZGŁOSZENIA DO BIEGU

1. Zgłoszenia do udziału w biegu „Strzelińskiej Dziesiątki” przyjmowane są w formie elektronicznej poprzez formularz zgłoszeniowy zamieszczony na stronie www.utimasport.pl do dnia 26.09.2025 r. do godz. 12:00.

Opłata startowa dla obu kategorii (dystans 10 km i dystans 5 km) wynosi :

- opłata startowa – 50 zł
- opłata startowa dla zawodników z gminy Strzelin 40 zł.
- opłata startowa dla zawodników zapisanych w dniu zawodów 60 zł

2. Za zgłoszenie uważa się wykonanie przez zawodnika czynności : wypełnienie formularza zgłoszeniowego oraz dokonanie opłaty startowej (liczy się termin wpływu na konto organizatora).

* dla osób, które zapiszą się internetowo oraz wniosą opłatę do dnia 17.09.2025 r. (liczy się termin wpłaty na konto organizatora) przewidziany jest pełny pakiet startowy oraz okolicznościowy medal i numer startowy.

W sytuacji zgłoszenia się do biegu w dniu startu, organizator nie gwarantuje pakietu startowego i medalu pamiątkowego.

Opłaty startowej można dokonać przelewem na poniższe konto:

Strzelińskie Centrum Sportowo – Edukacyjne Sp. z o.o.

Konto: Gospodarczy Bank Spółdzielczy w Strzelinie 72 9588 0004 0000 8891 2000 0010

Z dopiskiem: XIV Bieg Wzgórz Strzelińskich + imię i nazwisko

Opłata startowa dokonana przez zawodnika nie podlega zwrotowi w sytuacji gdy zawodnik zrezygnuje ze startu. Nie można przekazywać i odsprzedawać numeru startowego innej osobie.

POMIAR CZASU

Obsługa informatyczna zawodów, pomiar czasu i ustalenie kolejności dokona firma ULTIMA SPORT za pomocą chipów umieszczonych w numerach startowych.

KLASYFIKACJA ZAWODNIKÓW NA DYSTANSIE 10 km - NAGRODY:

1. KLASYFIKACJA GENERALN

Kategoria OPEN kobiet

Kategoria OPEN mężczyzn

NAGRODY W KLASYFIKACJI GENERALNEJ:

- I miejsce - puchar + nagroda finansowa w wysokości 700 zł
- II miejsce - puchar + nagroda finansowa w wysokości 500 zł
- III miejsce - puchar + nagroda finansowa w wysokości 300 zł

2. Kategorie wiekowe za zajęcie miejsca 1, 2, 3

- | | |
|---------------------------------|------------------------------|
| • K 16 - rocznik 2009 – 2006 | M 16 - rocznik 2009 - 2006 |
| • K 20 – rocznik 2005 – 1996 | M 20 - rocznik 2005 - 1996 |
| • K 30 – rocznik 1995 – 1986 | M 30 – rocznik 1995 - 1986 |
| • K 40 – rocznik 1985 – 1976 | M 40 – rocznik 1985 – 1976 |
| • K 50 – rocznik 1975 --1966 | M 50 – rocznik 1975 – 1966 |
| • K 60 – rocznik 1964 i starsze | M 60 – rocznik 1965 – 1956 |
| | M 70 – rocznik 1955 i starsi |

Uwaga: Nagrody w kategoriach wiekowych **nie dublują się** z Open

3. Najstarszy zawodnik biegu .

4. Klasyfikacja drużynowa:

Do klasyfikacji drużynowej zalicza się trzech najlepszych zawodników z danej drużyny bez względu na płeć, pod warunkiem wpisania jednobrzmiącej nazwy drużyny na karcie zgłoszeniowej.

5. Kategorie dodatkowe:

- Najlepszy zawodnik/czka Województwa Dolnośląskiego,
- Najlepszy zawodnik/zawodniczka Powiatu Strzeńskiego,
- Najlepszy zawodnik/czka Miasta i Gminy Strzelin,

NAGRODY W KLASYFIKACJACH DODATKOWYCH:

- | | |
|--|----------------------------------|
| • Najlepszy zawodnik/czka Województwa Dolnośląskiego | – za zajęcie miejsc 1 – 3 puchar |
| • Najlepszy zawodnik/czka Powiatu Strzeńskiego | – za zajęcie miejsc 1 – 3 puchar |
| • Najlepszy zawodnik/zawodniczka Miasta i Gminy Strzelin | – za zajęcie miejsc 1 – 3 puchar |

Uwaga: nagrody w kategoriach dodatkowych **dublują się**.

Klasyfikacja służb mundurowych

- Klasyfikacja mężczyzn (zawodnicy bez podziału ze względu na wiek)
- Klasyfikacja kobiet (zawodniczki bez podziału ze względu na wiek)

KLASYFIKACJA ZAWODNIKÓW NA DYSTANSIE 5 km - NAGRODY:

1.KLASYFIKACJA GENERALNA

- Kategoria OPEN kobiet
- Kategoria OPEN mężczyzn

NAGRODY W KLASYFIKACJI GENERALNEJ:

- I miejsce - puchar + nagroda finansowa w wysokości 500 zł
- II miejsce - puchar + nagroda finansowa w wysokości 300 zł
- III miejsce - puchar + nagroda rzeczowa w wysokości 200 zł

2. Kategorie wiekowe za zajęcie miejsca 1, 2, 3

- | | |
|---------------------------------|------------------------------|
| • K 16 - rocznik 2009 – 2006 | M 16 - rocznik 2009 - 2006 |
| • K 20 – rocznik 2005 – 1996 | M 20 - rocznik 2005 - 1996 |
| • K 30 – rocznik 1995 – 1986 | M 30 – rocznik 1995 - 1986 |
| • K 40 – rocznik 1985 – 1976 | M 40 – rocznik 1985 – 1976 |
| • K 50 – rocznik 1975 --1966 | M 50 – rocznik 1975 – 1966 |
| • K 60 – rocznik 1964 i starsze | M 60 – rocznik 1965 – 1956 |
| | M 70 – rocznik 1955 i starsi |

Uwaga: Nagrody w kategoriach wiekowych **nie dublują się** z Open

3. Najstarszy zawodnik biegu .

4. Kategorie dodatkowe:

Najlepszy zawodnik/czka Województwa Dolnośląskiego,
Najlepszy zawodnik/zawodniczka Powiatu Strzelińskiego,
Najlepszy zawodnik/czka Miasta i Gminy Strzelin,

NAGRODY W KLASYFIKACJACH DODATKOWYCH:

Najlepszy zawodnik/czka Województwa Dolnośląskiego	– za zajęcie miejsc 1-3 puchar
Najlepszy zawodnik/zawodniczka Powiatu Strzelińskiego	– za zajęcie miejsc 1-3 puchar
Najlepszy zawodnik/czka Miasta i Gminy Strzelin	– za zajęcie miejsc 1-3 puchar

Uwaga: nagrody w kategoriach dodatkowych **dublują się**.

OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH:

Dane osobowe oraz wizerunek uczestników Strzełińskiej Dziesiątki – XIV Biegu Wzgórz Strzełińskich będą przetwarzane w celu przeprowadzenia biegu, wyłonienia zwycięzców, przyznania i wydania nagród oraz publikacji list startowych i wyników oraz wykorzystane zostaną w materiałach fotograficznych i filmowych z biegu.

Dane osobowe uczestników biegu będą wykorzystane zgodnie z warunkami określonymi w Rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenie dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych). Administratorem danych osobowych jest Organizator.

UWAGI KOŃCOWE:

1. Na trasie biegu będą ustawione punkty z wodą . Na dystansie 10 km punkty z wodą będą znajdowały się na 2 km, 5km, 8 km. Na trasie biegu na dystansie 5 km punkt z wodą będzie znajdował się na 2,5 km.
2. Bieg odbywa się przy ograniczonym ruchu ulicznym.
3. Zawodników prowadzić będzie i zabezpieczać pilot Policji Drogowej.
4. Za zawodnikami na końcu biegu będzie jechał pojazd służby medycznej oraz bus, do którego będą mogli wsiąść zawodnicy, którzy z różnych przyczyn nie będą w stanie ukończyć biegu.
5. Limit czasu ukończenia biegu wynosi **1,5 godz.**
6. Wszyscy zawodnicy, którzy nie dobiegną do mety do **godz.15.00** zobowiązani są do przzerwania biegu i zejścia z trasy.
7. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
8. Ogłoszenie wyników oraz rozdanie nagród – **godz. 15.30** .
9. Po ceremonii dekoracji, wśród wszystkich zawodników, którzy ukończą bieg zostaną rozlosowane atrakcyjne nagrody rzeczowe. Osobno dla zawodników na dystansie 10 km i 5 km .
9. Dla uczestników biegu zorganizowany będzie punkt depozytowy, a po biegu zawodnicy będą mogli skorzystać z natrysków.
10. Organizator nie ubezpiecza zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków, odpowiedzialność za to biorą uczestnicy we własnym zakresie.
11. Uczestnik startuje na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko.
12. Organizator zastrzega sobie prawo ostatecznej interpretacji regulaminu.
13. Biegi będą przeprowadzone zgodnie z obowiązującym porządkiem prawnym. Organizator zobowiązuje się do przywrócenia drogi na terenie trasy biegu oraz miejsca pobytu uczestników imprezy do stanu pierwotnego, a w przypadku uszkodzenia drogi lub urządzeń drogowych – do ich bezzwłocznego naprawienia lub pokrycia kosztów tych napraw.

Koordinator biegu

:

Barbara Szczepocka