



Gmina Ciepłowody



REGULAMIN „BIEGU SZLAKIEM LEGEND GMINY CIEPŁOWODY”

I CEL IMPREZY

1. Promocja walorów przyrodniczo-krajobrazowych Gminy Ciepłowody oraz turystyczno-edukacyjnego Szlaku Legend.
2. Zachęcanie mieszkańców do aktywnych i twórczych form spędzania czasu wolnego w oparciu o zasoby wykorzystywane na potrzeby rozwoju turystyki.
3. Propagowanie zdrowego stylu życia wśród mieszkańców Gminy Ciepłowody oraz gmin ościennych.
4. Promowanie Szlaku Legend jako atrakcyjnych terenów do uprawiania rekreacji.

II ORGANIZATOR

1. Gminny Ośrodek Kultury i Promocji w Ciepłowodach
Pl. A. Mickiewicza2; 57-211 Ciepłowody
email kontaktowy: gokip@cieplowody.pl
kontakt telefoniczny : 748103274; 509 791 690
2. Partnerzy: Gmina Ciepłowody.

III TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się dnia 27.09.2025 r.
2. Start: **godz.13:00** teren rekreacyjny przy stawach w Ciepłowodach, o godz. 12:30 odbędzie się obowiązkowa odprawa i rozgrzewka zawodników.
3. Meta: teren rekreacyjny przy stawach w Ciepłowodach
4. Biuro zawodów: teren rekreacyjny przy stawach w Ciepłowodach, czynne od 11.00 do zakończenia zawodów.
5. Organizatorowi przysługuje prawo do zmiany daty biegu, przy czym zobowiązuje się do powiadomienia uczestników poprzez zamieszczenie odpowiedniej informacji na stronie internetowej <https://gokip.cieplowody.pl/> nie później niż 24 godz. przed planowanym rozpoczęciem biegu.

IV TRASA I DYSTANS

1. Długość trasy wynosi: ok. 10 km
2. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
3. Opis trasy :
ODCINEK A-B: teren rekreacyjny przy stawach w Ciepłowodach - Kobyła Głowa, dystans 3,75 km, nawierzchnia –droga gruntowa,
ODCINEK B-C: Kobyła Głowa – Karczowice , droga powiatowa nr 3167D, dystans 2,25 km – nawierzchnia – asfalt,
ODCINEK C-D: Karczowice – droga gminna nr 118134D, dystans 0,25km, nawierzchnia – bruk,
ODCINEK D-A: Karczowice – teren rekreacyjny przy stawach w Ciepłowodach, dystans 3,75 km, nawierzchnia – droga gruntowa.
4. Trasa będzie całkowicie zamknięta dla ruchu kołowego na odcinku B-C: Kobyła Głowa – Karczowice , droga powiatowa nr 3167D w godzinach 13:00-14:00. Zawodnicy są zobowiązani do zachowania ostrożności oraz stosowania nakazów policji i służb porządkowych.



Gmina Ciepłowody



IV UCZESTNICTWO

1. Każdy uczestnik „Biegu Szlakiem Legend” ma obowiązek zapoznać się z Regulaminem i zobowiązany jest do jego przestrzegania.
2. Udział w biegu należy zgłosić drogą elektroniczną poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie www.ultimasport.pl lub poprzez wypełnienie druku zgłoszeniowego dostępnego w biurze w dniu zawodów.
3. W zawodach prawo startu mają wyłącznie osoby, które odbiorą numery startowe w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub inny dokument z datą urodzenia.
4. W przypadku osób, które do dnia imprezy nie ukończyły 18 roku życia, wymagane jest posiadanie pozwolenia na udział w biegu podpisanego przez rodziców lub prawnych opiekunów. Oświadczenie takie należy złożyć w Biurze Zawodów przy odbiorze numeru startowego.
5. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręczne podpisanie Oświadczenia zawierającego akceptację warunków regulaminu i deklarację dobrowolnego uczestnictwa, które znajdować się będzie w Biurze Zawodów.
6. Decyzje opieki medycznej dotyczące kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
7. Ubezpieczenie sportowe NNW zapewnia organizator.
8. Uczestnicy wyrażają zgodę na podawanie do wiadomości publicznej imienia i nazwiska w celach promocyjnych.

V KLASYFIKACJA I NAGRODY

1. Klasyfikacja odbędzie się w następujących kategoriach:
 - a) KOBIECY - 18-29 lat
 - b) MĘŻCZYŹNI - 18-29 lat
 - c) KOBIECY - 30-39 lat
 - d) MĘŻCZYŹNI - 30-39 lat
 - e) KOBIECY - 40 – 49 lat
 - f) MĘŻCZYŹNI - 40 – 49 lat
 - g) KOBIECY - 50 lat- 59 lat
 - h) MĘŻCZYŹNI - 50 lat – 59 lat
 - i) KOBIECY 60-69 lat
 - j) MĘŻCZYŹNI 60-69 lat
 - k) KOBIECY 70 lat i więcej
 - l) MĘŻCZYŹNI 70 lat i więcej
 - m) OPEN KOBIECY
 - n) OPEN MĘŻCZYŹNI
2. Organizator zapewnia puchary i nagrody rzeczowe za zdobycie I, II, III miejsca we wszystkich kategoriach wiekowych oraz kategorii OPEN.
3. Organizator zapewnia medale i pakiety promocyjne dla pierwszych 100 zawodników, którzy ukończą bieg. Wydawanie medali i upominków odbywać się będzie po zakończeniu biegu na podstawie wyników podanych w komunikacie końcowym.
4. Nagrody w Kategorii Wiekowej i kategorii OPEN nie dublują się.

VI OPŁATY

Opłata za udział w biegu osoby dorosłej wynosi: **50 zł (przelew na konto bankowe)**
Wpłata na nr konta : **39 9533 1027 2004 0402 7599 0001**; Bank Spółdzielczy w Ząbkowicach Śląskich O/Ciepłowody; z dopiskiem **Bieg Legend**.
Koszty własne (np. dojazd) pokrywają uczestnicy imprezy.
Każdy uczestnik po zakończonym biegu otrzyma gorący posiłek regeneracyjny.



Gmina Ciepłowody



VII POMIAR CZASU I LIMIT CZASOWY

1. Pomiar czasu i ustalenie kolejności będzie dokonywany systemem elektronicznym na podstawie chipów przyklejonych do numerów startowych, które zawodnik otrzyma podczas weryfikacji w biurze zawodów. Numery startowe z chipami podlegają zwrotowi po zakończeniu biegu. Posiadanie numeru od startu do mety jest warunkiem sklasyfikowania zawodnika w komunikacie końcowym. Niewłaściwe zamocowanie numeru może spowodować niesklasyfikowanie zawodnika.
2. Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 90 minut. Zawodnicy, którzy nie dobiegną do mety do godz. 14:30 zobowiązani są do przerywania biegu i zejścia z trasy. Zawodnicy, którzy przerywają bieg, będą mogli skorzystać z samochodu z napisem: „Koniec biegu”, który zawiezie ich na metę.
3. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w limicie czasu nie będą klasyfikowani.

VIII OPIEKA MEDYCZNA

Organizator zapewnia opiekę medyczną od rozpoczęcia do zakończenia biegu, bez możliwości przeprowadzenia badań uprawniających do biegu.

IX POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej.
2. Organizator zapewnia opiekę medyczną.
3. Organizator nie odpowiada za rzeczy zaginione w trakcie trwania Imprezy.
4. Każdy zawodnik ma obowiązek zachować szczególną ostrożność i stosować się do poleceń organizatorów i służb porządkowych.
5. Uczestnicy biegu przebywając na drodze publicznej zobowiązani są do przestrzegania ustawy Prawo o Ruchu drogowym. Nad bezpieczeństwem uczestników i zabezpieczeniem trasy będzie czuwała Policja i jednostki OSP.
6. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy lub jej przerywania bez podawania przyczyn.
7. Wszyscy uczestnicy biorą udział w imprezie na własną odpowiedzialność i nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy.
8. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany i ostatecznej interpretacji niniejszego Regulaminu.
9. Wszyscy uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa oraz kultury osobistej i dbałości o porządek na terenie organizacji zawodów.
10. Każdy uczestnik imprezy zobowiązany jest podczas jej trwania ustąpić pierwszeństwa przejazdu pojazdom uprzywilejowanym.
11. W sprawach nie objętych regulaminem rozstrzyga organizator.
12. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego Regulaminu przysługuje wyłącznie Organizatorowi.

ORGANIZATOR

KONTAKT

email: gokip@cieplowody.pl

telefon: 74 8103274 lub 509791690



Gmina Cieplowody



KLAUZULA INFORMACYJNA

Zgodnie z art. 13 RODO Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) z dnia 27 kwietnia 2016 r. (Dz. Urz. UE. L Nr 119, str. 1), zwanego dalej „Rozporządzeniem” lub „RODO” informuję, iż:

1. Administratorem danych osobowych jest Gminny Ośrodek Kultury i Promocji w Cieplowodach z siedzibą Pl. Adama Mickiewicza 2, 57-211 Cieplowody, telefon kontaktowy: 74 8103 274, adres poczty elektronicznej: gokip@cieplowody.pl.
2. Administrator danych osobowych informuje, iż został powołany Inspektor Ochrony Danych, którego funkcję pełni Pan Mariusz Kwaśnik. Kontakt z Inspektorem jest możliwy za pośrednictwem poczty elektronicznej, adres e-mail: iod@valven.pl lub pisemnie na adres siedziby Administratora danych, wskazany powyżej.
3. Dane osobowe w postaci: wizerunku, imienia, nazwiska, będą przetwarzane w celu udziału w wydarzeniu pn: „X Bieg Szlakiem Legend Gminy Cieplowody” na podstawie art. 6 ust. 1 lit. A RODO oraz na podstawie art. 81 ust. 1 Ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych. Zdjęcia z wydarzenia będą umieszczone na stronie internetowej, na oficjalnym profilu na Facebook oraz lokalnych portalach informacyjnych.
4. Odbiorcami danych osobowych będą podmioty, z którymi współpracuje Administrator, a także inne podmioty uprawnione na mocy odrębnych przepisów prawa. W związku z publikacją danych osobowych w postaci wizerunku na oficjalnym profilu na portalu Facebook odbiorcą danych osobowych będzie Facebook Inc.
5. Dane osobowe będą przetwarzane przez okres niezbędny do realizacji celu przetwarzania dla którego zostały zebrane tj. działań promocyjnych, przy jednoczesnym uwzględnieniu okresu obowiązywania wyrażonej zgody. Zgodę na przetwarzanie danych osobowych można odwołać w dowolnym momencie składając pisemne oświadczenie u Administratora lub za pośrednictwem poczty elektronicznej na podany adres e-mail: gokip@cieplowody.pl. Powyższe nie wpływa na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie wyrażonej zgody przed jej cofnięciem.
6. W związku z przetwarzaniem danych przysługują następujące prawa:
 - a) prawo dostępu do danych osobowych w tym prawo do uzyskania kopii tych danych (art. 15 RODO),
 - b) prawo do żądania sprostowania (poprawiania) danych osobowych – w przypadku, gdy dane są nieprawidłowe lub niekompletne (art. 16 RODO),
 - c) prawo do żądania usunięcia danych osobowych w przypadkach określonych w ogólnym rozporządzeniu o ochronie danych osobowych (art. 17 RODO),
 - d) prawo do żądania ograniczenia przetwarzania danych osobowych w przypadkach określonych w ogólnym rozporządzeniu o ochronie danych osobowych (art. 18 RODO),
 - e) prawo do przenoszenia danych osobowych w przypadkach określonych w ogólnym rozporządzeniu o ochronie danych osobowych (art. 20 RODO).
7. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednakże brak zgody na przetwarzanie danych skutkuje brakiem możliwości wzięcia udziału w wydarzeniu.
8. Przysługuje Pani/Panu prawo do złożenia skargi do organu nadzorczego – Prezesa Urzędu Ochrony Danych, ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa.
9. Dane osobowe nie są przetwarzane przez Administratora danych w sposób zautomatyzowany i nie są poddawane profilowaniu.



Gmina Ciepłowody



10. Dane osobowe będą przekazywane do państwa trzeciego – USA w związku z ich publikacją na portalu Facebook. Facebook Inc. jest podmiotem z państwa trzeciego - Stanów Zjednoczonych który korzysta z odpowiednich mechanizmów zgodności takich jak standardowe klauzule umowne w celu zapewnienia odpowiedniego poziomu ochrony danych osobowych wymaganego przez RODO.