

REGULAMIN

XI EDYCJA BIEGU NA 5 I 10 KM „10 ZĄBKOWICKA” WRAZ Z RODZINNYM BIEGIEM TOWARZYSZĄCYM

ORAZ

II PUCHAR NORDIC WALKING

I. CEL

1. Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej.
2. Promocja zdrowego i sportowego trybu życia.
3. Krzewienie kultury fizycznej wśród osób dorosłych, dzieci i młodzieży.
4. Promocja miasta Ząbkowice Śląskie jako miasta przyjaznego sportowcom.

II. ORGANIZATOR

1. Organizatorem biegu jest Ząbkowickie Centrum Sportu i Rekreacji Sp. z o.o., 57-200 Ząbkowice Śląskie, ul. Kusocińskiego 17, tel. 074/816 06 71, e-mail: hala@centrumsportu.com.pl
2. Patronem biegu „10 Ząbkowicka” jest Burmistrz Ząbkowic Śląskich.

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się w sobotę 30 sierpnia 2025 r. ulicami Ząbkowic Śląskich, Jaworka i w kierunku Sieroszowa. Start biegu znajduje się na ulicy Powstańców Warszawy (na wysokości stacji paliw), a meta na Rynku w Ząbkowicach Śląskich (przed Ratuszem).
2. Bieg odbywa się na dwóch dystansach: 10km(atest PZLA) i 5km(atest PZLA).
3. Start biegu wspólny:
 - na 10 kilometrów: Ząbkowice Śląskie, ul. Powstańców Warszawy, godz.10:00.
 - na 5 kilometrów: Ząbkowice Śląskie, ul. Powstańców Warszawy, godz.10:00.
4. Zawodnicy na start muszą się zgłosić w godzinach 7:30-09:30.
5. Trasa biegu na 10 km ulicami: ul. Powstańców Warszawy, Jaworek, skręt do drogi 3070 D w kierunku Bobolice, następnie do drogi nr 3174 D w prawo na Ząbkowice- Jaworek, ul. Powstańców Warszawy, Park Sybiraków do ul. Grunwaldzkiej i do Rynku. Długość trasy 10 km. Trasa posiada atest PZLA. Trasa biegu na 5km ulicami: ul. Powstańców Warszawy, Jaworek, ul. Powstańców Warszawy, Park Sybiraków do ul. Grunwaldzkiej i do Rynku. Długość trasy 5 km. Trasa posiada atest PZLA.
6. Zawodnicy na starcie ustawiają się wg kolejności:
Za linią startu; zawodnicy posiadający najlepsze czasy(strefa wydzielona).
Zawodnicy ustawiają się w strefach czasowych zgodnie z czasami deklarowanymi w zgłoszeniu. Pozostali zawodnicy muszą ustawiać się w odpowiednich do własnego poziomu sportowego strefach czasowych, które będą wyznaczone w alei startowej.
7. Na trasie będą znajdowały się punkty kontrolne, medyczne oraz z napojami. Na półmetku obsługa punktu będzie weryfikowała elektronicznie zawodników. Zawodnicy skracający trasę zostaną zdyskwalifikowani.
8. Od godziny 09:30 do 11:30 trasa będzie czasowo wyłączana z ruchu dla podłużnego ruchu kołowego zgodnie z decyzją o wykorzystaniu trasy „10 Ząbkowicka” w sposób szczególny. Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 1,5 godziny. Wszyscy zawodnicy, którzy nie dobiegną do mety do godziny 11:30 zobowiązani są do przerywania biegu i zejścia z trasy lub dojechania do mety mikrobusem z napisem KONIEC BIEGU.
9. 90% trasy posiada nawierzchnię asfaltową, a 10% nawierzchnię z kostki granitowej.
10. Trasa będzie posiadała oznaczone wszystkie kilometry: od 1 do 10 (co 1km).
11. Punkty pomiaru czasu na dystansie 10 km będą znajdowały się na: starcie, 5 kilometrze i na mecie biegu. Na 5 kilometrze będzie znajdowało się stanowisko ratownika medycznego.
12. Punkty medyczne będą znajdowały się na: starcie, półmetku i mecie biegu.

IV. UCZESTNICTWO

1. W biegu prawo startu mają osoby, które do dnia 30.08.2025 r. ukończą 16 lat.
2. Osoby niepełnoletnie muszą posiadać pisemną zgodę rodzica lub opiekuna prawnego podpisaną osobiście w biurze organizatora.
3. Wszyscy uczestnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Organizacyjnym w dniu 30.08.2025 r. w godzinach 7:30-09:30. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą:
 - posiadać dowód osobisty lub paszport do kontroli daty urodzenia. Podpisać oświadczenie stanowiące załącznik nr 1 niniejszego regulaminu,
 - pokwitować odebranie pakietu startowego podczas weryfikacji (numer startowy, komplet agrafek do umocowania numeru na koszulce, kupony na posiłki oraz pakiet upominków i gadżetów od organizatora i sponsorów).

W sytuacji zgłoszenia przystąpienia do biegu „10 Ząbkowicka” w dniu startu, organizator nie gwarantuje pakietu startowego.

Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu „10 Ząbkowicka” lub przedstawienie podczas weryfikacji zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu.

4. Decyzje lekarzy i ratowników medycznych dotyczące kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
5. Uczestników biegu obowiązują przepisy IAAF i PZLA oraz niniejszy regulamin.
6. W biegu „10 Ząbkowicka” pomiar czasu i ustalenie kolejności będzie dokonywany systemem elektronicznym na podstawie przyklejonych do numerów chipów. Każdy zawodnik podczas weryfikacji otrzyma numer startowy z chipem (odrębne kolory numerów dla tras 10 km i 5km). Pierwszych 50 zawodników będzie sklasyfikowanych według miejsca zajętego na mecie (czas brutto). 51 zawodnik i kolejni będą klasyfikowani według faktycznie uzyskanego czasu przebiegnięcia Ząbkowickiej 10 (czas netto). Posiadanie numeru, od startu do mety jest warunkiem wystartowania w biegu i sklasyfikowania w komunikacie końcowym. Niewłaściwe zamocowanie numeru może spowodować niesklasyfikowanie zawodnika.
7. Szatnia i przechowalnia odzieży w dniu 30 sierpnia 2025 r. będzie znajdowała się w Hali Słonecznej (200 m od startu) i będzie przyjmowała do depozytu rzeczy osobiste zawodników zapakowane do worków (dostarczonych przez organizatora przy weryfikacji). Szatnia i przechowalnia będą czynne bez przerwy w dniu 30 sierpnia 2025 r. w godzinach 8:00 do 14:00. Wydawanie worków z depozytu będzie odbywało się za okazaniem numeru startowego. Zgubienie numeru startowego przez zawodnika zwalnia organizatora od odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę.
8. Szatnie z prysznicem i ciepłą wodą, przebieralnie oraz toalety będą znajdowały się w dniu 30 sierpnia 2025 r. w Hali Słonecznej w godzinach 8:00-14:00. Przy Hali Słonecznej będzie również parking na 150 aut.

V. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia do udziału w biegu „10 Ząbkowicka” przyjmowane są wyłącznie w formie elektronicznej poprzez formularz zgłoszeniowy zamieszczony na stronie internetowej www.centrumsportu.com.pl oraz <https://formularz.ultimasport.pl/311>
2. Za zgłoszenie uważa się wykonanie przez zawodnika dwóch czynności w kolejności:
 - a) Wypełnienie formularza zgłoszeniowego znajdującego się na stronie internetowej www.centrumsportu.com.pl oraz <https://formularz.ultimasport.pl/311>.
 - b) Dokonania opłaty za pakiet startowy za pośrednictwem systemu płatności w zapisach internetowych. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Data wykonania ostatniej z w/w czynności decyduje o terminie dokonania zgłoszenia.
3. Zgłoszenie udziału w biegu „10 Ząbkowicka” stanowi potwierdzenie zapoznania się zawodników z niniejszym regulaminem, zobowiązanie się do jego przestrzegania oraz wyrażenie zgody na

przetwarzanie danych i wykorzystanie wizerunku uczestników, w tym na zamieszczanie tych danych w przekazach telewizyjnych, radiowych, internetowych i w formie drukowanej oraz na przesłanie przez organizatorów na adres mailowy zawodników, informacji i ankiet dotyczących organizowanych obecnie i w przyszłości zawodów przez organizatorów „10 Ząbkowicka”. Szczegółowe zakresy wymaganych zgód zawarte są w formularzu oświadczenia stanowiącego załącznik do niniejszego regulaminu imprezy.

4. Dane zawodnika pojawiają się na liście startowej dopiero po zaksięgowaniu wpłaty i po nadaniu numeru startowego.
5. Termin zgłoszeń i wysokość opłat:
 - a) do 31 lipca 2025 r. opłata startowa wynosi 50 zł (decyduje data wpływu opłaty startowej),
 - b) do 22 sierpnia 2025 r. opłata startowa wynosi 70 zł (decyduje data wpływu opłaty startowej),
 - c) w dniu zawodów opłata wynosi 120 zł (organizator nie gwarantuje pakietu startowego).
 - d) do 31 lipca dla osób, które ukończyły 60 rok życia–20 zł
6. Organizator nie odpowiada za zaginięcie zgłoszenia oraz przekazu pocztowego/przelewu bankowego z opłatami z winy poczty/banku.
7. Warunkiem pozytywnej weryfikacji jest osobiste stawiennictwo zawodnika i przedłożenie lub podpisanie oświadczenia według treści formularza stanowiącego załącznik nr 1 do niniejszego regulaminu.
8. Zawodnicy, którzy decyzją organizatora będą opłacali 20 zł za pakiet startowy, zgłoszą się i nie przyjdą, w następnych latach nie będą zwalniani z opłat.
9. Wybór dystansu następuje w chwili rejestracji i odbioru numeru startowego, nie można zmieniać wybranego dystansu podczas biegu.
10. Limit zawodników biegu na 5 i 10 km oraz Nordic Walking (łącznie) to 400 osób.
11. Zgłoszenia przyjmowane będą poprzez formularz zgłoszeń na stronie internetowej www.ultimasport.pl do 22 sierpnia 2025 roku lub do wyczerpania limitu startujących.
12. Osoba kontaktowa w sprawie zgłoszeń do udziału w biegu:
Aleksandra Pawlicka, tel.691063182, e-mail: a.pawlicka@centrumsportu.com.pl;

VI.NORDIC WALKING

1. **TERMIN I MIEJSCE:** 30.08.2025 r. start godz. 10:10 (po biegu głównym).
2. **DYSTANS: 5 km** – Nawierzchnia asfaltowa i szutrowa. Oznaczenia trasy co 1 km.
Trasa biegu ulicami: ul. Powstańców Warszawy, Jaworek, ul. Powstańców Warszawy, Park Sybiraków do ul. Grunwaldzkiej i do Rynku. Długość trasy 5 km. Trasa posiada atest PZLA.
3. **UCZESTNICTWO:** Uczestnikiem zawodów mogą być osoby, które do dnia 31 sierpnia 2024 r. ukończą 18 lat oraz podpiszą oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność.
4. **Opłata startowa** wynosi: 50 zł. W dniu zawodów Organizator nie gwarantuje pakietu startowego.
5. **KLASYFIKACJE:** marsz odbędzie się w dwóch kategoriach: kobiety OPEN, mężczyźni OPEN.
6. Zgłoszenia przyjmowane będą poprzez formularz zgłoszeń na stronie internetowej www.ultimasport.pl do 22 sierpnia 2025 roku lub do wyczerpania limitu startujących.
7. W przypadku wolnych miejsc startowych będzie możliwość zapisów w biurze zawodów w dniu imprezy tylko za zgodą organizatora.
8. Limit zawodników biegu na 5 i 10 km oraz Nordic Walking (łącznie) to 400 osób.

VII. KLASYFIKACJE

1. W biegu „10 Ząbkowicka” – dystans 10 km, będą prowadzone następujące klasyfikacje:

- a) Kategoria OPEN Kobiet,
- b) Kategoria OPEN Mężczyzn,
- c) Kategoria NAJLEPSZY ZĄBKOWICZANIN
- d) Kategoria NAJLEPSZA ZĄBKOWICZANKA
- e) Kategoria NAJLEPSZYMIESZKANIEC POWIATU ZĄBKOWICKIEGO
- f) Kategoria NAJLEPSZA MIESZKANKA POWIATU ZĄBKOWICKIEGO
- g) Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn
- h) Kategoria małżeństw

KOBIETY MĘŻCZYŹNI

K-16 16-19 lat M-16 16-19lat

K-20 20-29 lat M-20 20-29lat

K-30 30-39 lat M-30 30-39lat

K-40 40-49lat M-40 40-49lat

K-50 50-59 lat M-50 50-59lat

K-60 60 lat i więcej M-60 60-69lat

-----M-70 70 lat i więcej

2. W biegu „10 Ząbkowicka” – dystans 5 km, będą prowadzone następujące klasyfikacje:

- i) Kategoria OPEN Kobiet,
- j) Kategoria OPEN Mężczyzn,
- k) Kategoria NAJLEPSZY ZĄBKOWICZANIN
- l) Kategoria NAJLEPSZA ZĄBKOWICZANKA
- m) Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn
- n) Kategoria małżeństw

KOBIETY MĘŻCZYŹNI

K-16 16-19 lat M-16 16-19lat

K-20 20-29 lat M-20 20-29lat

K-30 30-39 lat M-30 30-39lat

K-40 40-49 lat M-40 40-49lat

K-50 50-59 lat M-50 50-59lat

K-60 60 lat i więcej M-60 60-69lat

-----M-70 70 lat i więcej

Kat. małżeństw – suma czasów małżonków.

VIIA. NAGRODY– dystans 10 km

W Kategorii OPEN Kobiet i w kategorii OPEN Mężczyzn otrzymają:

- pierwsze trzy miejsca: puchary
- pierwsze pięć miejsc: nagrody finansowe: I miejsce–700zł, II miejsce–500zł, III miejsce–300zł, IV miejsce – 200 zł, V miejsce – 100 zł po wypełnieniu oświadczenia i podaniu danych do przelewu.

W Kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn otrzymają:

- pierwsze trzy miejsca; dyplomy lub puchary i drobne upominki.

1. Najlepsza Ząbkowiczanka i Najlepszy Ząbkowiczanie otrzymają nagrody finansowe ufundowane przez Burmistrza Ząbkowic Śląskich:

I miejsce–700zł, II miejsce –500zł, III miejsce –300zł, IV miejsce –200zł, V miejsce–100zł po wypełnieniu oświadczenia i podaniu danych do przelewu.

2. Najlepszy Mieszkaniec i Mieszkanka Powiatu Ząbkowickiego otrzymają nagrody rzeczowe ufundowane przez Starostę Ząbkowickiego:

I miejsce– wartość 500 zł, II miejsce– wartość 300 zł, III miejsce– wartość 200zł

3. Najstarsza uczestniczka i najstarszy uczestnik, którzy ukończą bieg otrzymają nagrody rzeczowe.

4. Wszystkie zawodniczki i wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg otrzymują okolicznościowe medale. Medale będą wręczane po przebiegnięciu linii mety.

5. Organizator przewidział pamiątkowe upominki dla 11, 111, 211, 311 zawodnika na mecie.

UWAGA: Nagrody w kategorii NAJLEPSZY ZĄBKOWICZANIN, NAJLEPSZA ZĄBKOWICZANKA oraz Najlepszy Mieszkaniec i Mieszkanka Powiatu Ząbkowickiego nie dublują się.

VIIB. NAGRODY – dystans 5 km

W Kategorii OPEN Kobiet i w kategorii OPEN Mężczyzn otrzymają: pierwsze trzy miejsca; puchary i nagrody rzeczowe. W Kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn otrzymają: - pierwsze trzy miejsca; dyplomy lub puchary.

Najlepsza Ząbkowiczanka i Najlepszy Ząbkowiczanie otrzymają nagrody rzeczowe ufundowane przez Burmistrza Ząbkowic Śląskich.

VIIC. NAGRODY – dystans 5 km Nordic Walking

W Kategorii OPEN Kobiet i w kategorii OPEN Mężczyzn otrzymają: pierwsze trzy miejsca; puchary i nagrody rzeczowe.

VIII. RODZINNY BIEG

1. Bieg towarzyszący dla rodzin z dziećmi odbędzie się 30.08.25 r. o godz.11.30 po biegu głównym na 10 km (start – Centrum Rynek). Udział w biegu jest bezpłatny.

2. Zgłoszenia będą przyjmowane w dniu imprezy 7:30-9:30 (w biurze zawodów – Hala Słoneczna, ul. Powstańców Warszawy 8i) i w godz. 10:00-11:30 w Centrum Rynku (do wyczerpania miejsc).

3. Limit miejsc– 250 osób.

4. Trasa biegu prowadzi w około Rynku po kostce brukowej (jedno-dwa okrążenia, dystans ok.700m.).
5. Każde zawodnik otrzyma numer startowy, który należy przypiąć do koszulki.
6. W momencie weryfikacji/odbioru numeru startowego oraz podczas biegu i po, obecność rodzica lub opiekuna prawnego jest obowiązkowa.
7. Rodzice (lub opiekunowie) biorą pełną odpowiedzialność za dziecko przed, w trakcie i po biegu.
8. Rodzice (lub opiekunowie) wypełnią w biurze zawodów następujące dokumenty:
 - zgoda na uczestnictwo –do pobrania w biurze zawodów,
 - opiekun prawny dziecka oświadcza, że zapoznał się z regulaminem biegu,
 - zgłaszający do biegu opiekunowie prawni oświadcza, że start dzieci jest na ich wyłączną odpowiedzialność i że nie ma przeciwwskazań zdrowotnych do wzięcia udziału w biegu.
9. W biegu dla dzieci nie będzie prowadzona klasyfikacja. Wszystkie zgłoszone dzieci startują razem. Każdy kto ukończy bieg otrzyma na mecie pamiątkowy medal oraz drobny upominek.
10. Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w biegu, w szczególności zasad fair play.

IX. NOCLEGI

Istnieje możliwość rezerwacji noclegów z wyżywieniem. Osoby zainteresowane proszone są o kontakt: Pokoje gościnne w Hali Słonecznej (miejsce biura zawodów) rezerwacje i kontakt [tel: 748160671](tel:748160671), mail: hala@centrumsportu.com.pl , a także przez stronę booking.com

X. WYŻYWIENIE

1. Zawodnicy przed startem w dniu imprezy śniadanie spożywają we własnym zakresie.
2. Po ukończeniu biegu na mecie zawodnicy otrzymają: naturalną wodę źródlaną, napój izotoniczny oraz bon na posiłek regeneracyjny. Posiłki będą wydawane na podstawie bonu w miejscu wskazanym przez organizatora.

XI. FINANSOWANIE

1. Koszty organizacji biegu ponosi organizator biegu. Koszty opłaty startowej, dojazdów oraz innych świadczeń pokrywają uczestnicy imprezy lub organizacje delegujące.
2. W ramach opłaty za pakiet startowy uczestnik otrzymuje:
 - a) nr startowy,
 - b) worek na odzież do szatni– przechowalni. Napoje na trasie i mecie,
 - c) bon na posiłek regeneracyjny,
 - d) spersonalizowany ręcznik,
 - e) ewentualnie upominki ufundowane przez organizatora i sponsorów.

XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Organizator zapewnia opiekę medyczną na starcie, trasie i mecie biegu. Na trasie, podczas biegu, będą jeździły i udzielały pomocy zespoły zgodnie z zatwierdzonym przez właściwy Urząd Planem Zabezpieczenia Medycznego.
2. Organizator umożliwia korzystanie z dojazdów pożarowych do obiektów budowlanych, terenów i urządzeń przeciwpożarowych zlokalizowanych na trasie biegu, jednocześnie zapewniając bezpieczeństwo uczestnikom biegu. Każdy uczestnik imprezy „10 Ząbkowicka” organizowanej w Ząbkowicach Śląskich, zobowiązany jest podczas jej trwania zapewnić pierwszeństwo przejazdu pojazdom służb ratowniczych (pogotowie ratunkowe, jednostki ochrony przeciwpożarowej oraz Policji i Straży Miejskiej) poruszających się po trasie biegu pojazdami uprzywilejowanymi.
3. Pisemne protesty będą przyjmowane w sekretariacie biegu na mecie do godziny 13:00.
4. Protesty będą rozpatrywane w czasie do 2 godzin od zgłoszenia.
5. Uczestników biegu obowiązuje estetyczny ubiór i obuwie sportowe.

6. Za rzeczy pozostawione lub zagubione organizator nie ponosi odpowiedzialności.
7. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe przymocowane do koszulek sportowych na piersiach. Pod karą dyskwalifikacji niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego (w części lub w całości) oraz skracanie trasy.
8. Zawodnicy, którzy przerwą bieg, będą mogli skorzystać z samochodu z napisem „Koniec biegu”, który zawiezie ich na metę.
9. Podczas biegu i na jego trasie mogą jeździć tylko pojazdy ze specjalną, wydaną przez organizatora przepustką, umiejscowioną w widocznym miejscu.
10. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w Regulaminie. Wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora.
11. Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystania danych osobowych oraz zdjęć w celu opublikowania lub przedstawienia imion, nazwisk dzieci na stronach internetowych organizatora.
12. Organizator rozstrzyga wszelkie kwestie sporne. Decyzje organizatora są ostateczne i nie ma od nich odwołań.

XIII. ATRAKCJE

1. Słoneczny Park Wodny– Saunarium&SPA ul. Kusocińskiego 16, czynny od pon. do pt. w godz.6-22, www.basenzabkowice.pl tel. 74 306 71 23
2. Krzywa Wieża, Izba Pamiątek Regionalnych, Śladami dr. Frankensteina (Sala Grabarzy, Laboratorium dr. Frankensteina oraz ruiny zamku można zwiedzać codziennie od 9:30 do 17:30. – kontakt: krzywa.wieza@zabkowiceslaskie.pl tel.+48748152043
3. Restauracja OLIMPIJSKA- przy Hali Sportowej (200m. od miejsca startu ul. Powstańców Warszawy).
4. Happy Park– plac zabaw dla dzieci przy Restauracji Olimpijskiej i Hali Słonecznej.
5. Bieg towarzyszący rodzinny - zapisy na mecie biegu głównego(Rynek) oraz w biurze zawodów (hala Słoneczna w godz. 7:30-9:30).

XIV. POLITYKA PRYWATNOŚCI

KLAUZULA INFORMACYJNA

Informacja dla Klientów

- Ząbkowickie Centrum Sportu i Rekreacji spółka z o.o. z siedzibą w Ząbkowicach Śląskich przy Kusocińskiego 17 jest administratorem Pani/Pana danych osobowych.
- Pani/Pana dane osobowe przetwarzane będą w celu realizacji usług zgodnie z zawartą umową/zamówieniem/zleceniem.
- Podstawy prawne przetwarzania Pani/Pana stanowią:
Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady UE 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE, zwanym dalej ogólnym rozporządzeniem o ochronie danych osobowych (RODO):
- osoba, której dane dotyczą wyraziła zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych w jednym lub większej liczbie określonych celów;
- przetwarzanie jest niezbędne do wykonania umowy, której stroną jest osoba, której dane dotyczą, lub do podjęcia działań na żądanie osoby, której dane dotyczą, przed zawarciem umowy;
- przetwarzanie jest niezbędne do celów wynikających z prawnie uzasadnionych interesów realizowanych przez administratora lub przez stronę trzecią, z wyjątkiem sytuacji, w których nadrzędny charakter wobec tych interesów mają interesy lub podstawowe prawa i wolności osoby, której dane dotyczą, wymagające ochrony danych osobowych, w szczególności gdy osoba, której dane dotyczą jest dzieckiem.
- Pani/Pana dane mogą być udostępnione innym podmiotom upoważnionym na podstawie przepisów prawa
- Odbiorcami Pani/Pana danych mogą być partnerzy, firmy windykacyjne, banki, operatorzy pocztowi, przewoźnicy, etc..
- Pani/Pana dane osobowe będą przechowywane przez okres:

- dane osobowe przetwarzane w celu zawarcia lub wykonania umowy oraz wypełnienia obowiązku prawnego Administratora będą przechowywane przez okres obowiązywania umowy, a po jego upływie przez okres niezbędny do:
- zabezpieczenia lub dochodzenia ewentualnych roszczeń,
- wypełnienia obowiązku prawnego Administratora (np. wynikającego z przepisów podatkowych lub rachunkowych),
- dane osobowe przetwarzane na potrzeby realizacji zadań statutowych, będą przetwarzane do czasu zgłoszenia sprzeciwu przez osobę, której dane dotyczą,
- dane osobowe przetwarzane na podstawie odrębnej zgody będą przechowywane do czasu jej odwołania.
- Ząbkowickie Centrum Sportu i Rekreacji spółka z o.o. nie będzie przekazywać Pani/Pana danych osobowych do państwa trzeciego lub organizacji międzynarodowej.
- Posiada Pan/Pani prawo do żądania od administratora dostępu do danych osobowych dotyczących osoby, której dane dotyczą, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, a także prawo do przenoszenia danych i prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie (bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem), wniesienia skargi do organu nadzorczego.
- Podanie przez Panią/Pana danych osobowych w zakresie wymogów ustawowych jest obowiązkowe, a w pozostałym jest dobrowolne.
- Pani/Pana dane nie będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany-profilowane

XV. KONTROLA ANTYDOPINGOWA

1. Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia kontroli antydopingowej, a akceptacja niniejszego Regulaminu stanowi o zgodzie na jej przeprowadzenie.
2. Badania zostaną wykonane przez Organizatorów. Każdy Zawodnik wytypowany przez Organizatorów ma obowiązek pod karą dyskwalifikacji udać się na badania antydopingowe.
3. W przypadku wykrycia w próbce A substancji niedozwolonych Zawodnik ma prawo wystąpić z wnioskiem o przebadanie próbki B, na swój koszt. W razie wyniku negatywnego próbki B, niepotwierdzającego zażycia substancji niedozwolonych wynik Zawodnika pozostaje utrzymany na liście. W sytuacji potwierdzenia wyniku pozytywnego próbki A, 10 Ząbkowickiej dyskwalifikuje Zawodnika. Decyzja o dyskwalifikacji jest ostateczna i nie mają do niej zastosowania przepisy PZLA dotyczące możliwości odwołania.
4. Lista substancji i metod zabronionych jest określona w załączniku nr 1 do Międzynarodowej Konwencji do Zwalczania Dopingu w Sporcie z dnia 19.05.2005 wraz z aktualizacjami.