

# **REGULAMIN MARSZ GÓRSKI KŁODZKIE SZLAKI 05.04.2025**

## **I. ORGANIZATOR I PARTNERZY**

1. ORGANIZATOR – Studio Języka Angielskiego Marcelina Sajdak, ul. Tadeusza Kościuszki 3-3p-3a, Kłodzko 57-300, nip 8831877572

### 2. PARTNERZY

- Centrum Noclegowe i Camping Na Stoku Twierdzy,
- PTTK Kłodzko,
- Twierdza Kłodzko,
- Podziemna Trasa Turystyczna,

## **II. CEL WYDARZENIA**

1. Marsz Górski Kłodzkie Szlaki to wydarzenie o charakterze turystyczno-rekreacyjnym, pozbawione rywalizacji i klasyfikacji,
2. Główne cele wydarzenia to przejście jednej z trzech tras o różnej długości i poziomie trudności – 40 km, 25 km, 10 km w określonym limicie czasowym,
3. Pozostałe cele wydarzenia to promocja Ziemi Kłodzkiej oraz miasta Kłodzko, promowanie pasma górskiego Sudetów, promocja długodystansowych marszów, zachęcenie do aktywnego trybu życia

## **III. UCZESTNICTWO**

Uczestnikiem wydarzenia może być każda osoba, która:

- ukończyła 18 lat (osoby niepełnoletnie tylko za zgodą i pod opieką prawnych opiekunów biorących na siebie całkowitą za nich odpowiedzialność)
- bierze udział w wydarzeniu świadomie, dobrowolnie i na własną odpowiedzialność (w razie wypadku nie będzie dochodziła odszkodowania od organizatora),
- nie posiada przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w wydarzeniu, (organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki, kontuzje i problemy zdrowotne),
- warunkiem dopuszczenia uczestnika do marszu będzie własnoręcznie podpisanie w Biurze Organizatora oświadczenie o braku przeciwwskazań

zdrowotnych do uczestnictwa w marszu oraz oświadczenie o starcie w wydarzeniu na własną odpowiedzialność,

- we wskazanym terminie zarejestrowała się i opłaciła swój udział w rajdzie (tylko opłacone zgłoszenia dają gwarancją udziału w rajdzie),
- akceptuje zapisy niniejszego regulaminu i zobowiązuje się go przestrzegać

#### **IV. MIEJSCE, TERMIN, TRASY**

1. Miejsce – biuro wydarzenia oraz miejsce startu i mety wydarzenia zlokalizowane będzie w Centrum Noclegowe i Camping Na Stoku Twierdzy, Nowy Świat 57, 57-300 Kłodzko
2. Termin startu wydarzenia to 05.04.2024.
3. Godziny startu poszczególnych tras podane będą w mailu organizacyjnym wysłanym na kilka dni przed startem wydarzenia,
4. Trasy wydarzenia Marsz Górski Kłodzkie Szlaki
  - trasa 10 km – ok 250 m przewyższeń – limit 4 godz
  - trasa 25 km – ok 850 m przewyższeń – limit 10 godz
  - trasa 40 km – ok 1100 m przewyższeń – limit 13 godz

#### **V. ZAPISY, OPŁATY, ŚWIADCZENIA**

1. Zapisy online rozpoczynają się 06 GRUDNIA 2024 r. o godz 20:00
2. Poprzez zapisanie się online na Rajd rozumie się wypełnienie formularza rejestracyjnego na stronie internetowej [www.ultimasport.pl](http://www.ultimasport.pl) a także uiszczenie opłaty startowej online (Płatności realizowane będą poprzez serwis Tpay),
3. Organizator ustalił limit 300 uczestników opłaconych (O zapisaniu uczestnika decyduje kolejność przesłania formularza rejestracyjnego oraz kolejność wpłat ),
4. Zapisy online zakończą się dnia 28 lutego 2025 r. lub po osiągnięciu limitu uczestników opłaconych,
5. Organizator nie zwraca opłaty startowej uczestnikowi, który nie wziął udziału w Rajdzie lub nie zakończył zawodów,
6. Istnieje możliwość przekazania opłaty startowej innemu Uczestnikowi, należy jednak o tym fakcie poinformować Organizatora (może być to wiadomość na Messengerze lub mailowo, najpóźniej do dnia 15.03.2025)
7. Opłaty za uczestnictwo w wydarzeniu wynoszą
  - 70 zł – trasa krótka – 10 km
  - 130 zł – trasa średnia – 25 km
  - 150 zł – trasa długa – 40 km
8. Świadczenia:
  - pakiet startowy – przekąska, przypinka, upominek, bilet do Podziemnej Trasy

Turystycznej, inne,

- Mapy tras oraz plik gpx,
- herbata, kawa, woda, ciastka i inne na punkcie kontrolnym,
- Posiłek na tarasie dla dystansu 40 km,
- Posiłek na mecie dla wszystkich uczestników wydarzenia,

## **VI. BIURO ZAWODÓW**

1. Biuro zawodów zorganizowane będzie na miejscu startu wydarzenia - Centrum Noclegowe i Camping Na Stoku Twierdzy, Nowy Świat 57, 57-300 Kłodzko
2. Każdy uczestnik Rajdu zobowiązany jest do rejestracji w biurze zawodów, odebrania numeru i pakietu startowego,
3. Godziny otwarcia biura zawodów podane będą do wiadomości uczestników w mailu organizacyjnym,
4. Podczas rejestracji przed startem wydarzenia, uczestnik zobowiązany jest złożyć własnoręcznie podpisane oświadczenie o akceptacji zapisów regulaminu oraz o świadomości zagrożeń wynikających z uczestnictwa w rajdzie (oświadczenie będzie również dostępne w biurze zawodów w dniu rajdu - Oświadczenie musi być wypełnione wyraźnie i czytelnie),
5. Uczestnik podczas trwania Rajdu zobowiązany jest umieścić numer startowy w widocznym miejscu,
6. Uczestnik zobowiązany jest do posiadania obowiązkowego wyposażenia, w skład którego wchodzi:
  - sprawny i naładowany telefon komórkowy,
  - zapas prowiantu i napojów według uznania,
  - dokument potwierdzający tożsamość,
  - latarka lub czołówka + dodatkowe baterie,
  - folia NRC,
  - Odpowiednie obuwie i strój dostosowane do warunków atmosferycznych (wiatrówka, deszczówka w zapasie)
7. Organizator zaleca zaopatrzenie się w ekwipunek dodatkowy:
  - kijki trekkingowe,
  - apteczka pierwszej pomocy,
  - ubiór odpowiedni do pogody,
  - własne ubezpieczenie NNW - Organizator nie zapewnia ubezpieczenia od Następstw Nieszczęśliwych Wypadków,

## **VII. ZASADY OBOWIĄZUJĄCE PODCZAS MARSZU**

1. Trasa biegnie głównie szlakami turystycznymi oraz ścieżkami i drogami leśnymi,
2. Obowiązuje zakaz poruszania się poza wyznaczonym szlakiem, po uprawach rolnych, szkółkach leśnych i terenach prywatnych. Uczestnik zobowiązuje się do przestrzegania regulaminu Lasów Państwowych,
3. W trakcie Rajdu każdy Uczestnik powinien przestrzegać bezwzględnie przepisów kodeksu ruchu drogowego, szczególnie w części dotyczącej ruchu pieszych, przy zbliżaniu się do dróg asfaltowych oraz ich przekraczaniu. Miejsca szczególnie niebezpieczne przekracza z należytą ostrożnością (ulice, tory kolejowe itp.),
4. Na trasie zawodów mogą występować odcinki niebezpieczne. Za ich prawidłowe pokonanie odpowiada uczestnik. Każdy z Uczestników Rajdu zobowiązany jest zachować szczególną ostrożność na trasie w miejscach gdzie trasa prowadzi drogami publicznymi, a także mieć na uwadze możliwość wyjechania pojazdów z dróg leśnych, ulic, czy pojedynczych zabudowań,
5. Wszystkich uczestników wydarzenia obowiązuje zachowanie szczególnej troski o przyrodę Gór Bardzkich oraz terenów przez które przebiega trasa marszu, zakaz niszczenia przyrody, straszenia zwierząt, hałasowania, rozniecania ognia, zaśmiecania trasy (wszelkie opakowania oraz śmieci należy zabierać ze sobą i wyrzucać w miejscach do tego przeznaczonych),
6. Fragment prowadzący przez Podziemną Trasę Turystyczną możliwy jest do ominięcia przez osoby z klaustrofobią lub innymi przeciwwskazaniami do takiego przejścia,
7. Uczestnik zobowiązany jest do pokonywania trasy Rajdu zgodnie z jej faktycznym przebiegiem (zgodnie ze śladem GPS podanym przez Organizatora), np. wykorzystując darmową aplikację lub urządzenie GPS do którego może wczytać trasę Rajdu,
8. Każdy z Uczestników będzie musiał przejść przez wyznaczone przez Organizatora Punkty Kontrolne (PK) na trasie (będą oznaczone w terenie) oraz przybić pieczętkę PK do książeczki rajdu,
9. Po upłynięciu limitu czasowego Rajd uznaje się za zakończony, a osoby pozostające na trasie przestają być jego Uczestnikami,
10. Uczestnik, który w trakcie trwania rajdu zrezygnuje z dalszego pokonywania trasy zobowiązany jest do poinformowania o tym organizatora telefonicznie na numer podany w mailu organizacyjnym (pod rygorem poniesienia kosztów akcji poszukiwawczej),
11. Organizator nie zapewnia transportu na metę po wycofaniu się uczestnika podczas wędrowki na trasie marszu,

## **VIII POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Wypełnienie formularza rejestracyjnego oznacza, że zawodnik ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w imprezie i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w imprezie sportowej na własną odpowiedzialność,
2. Zawodnik potwierdza, że przyjmuje do wiadomości, iż udział w imprezie „Kłodzkie Szlaki, wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą ryzyko i zagrożenie wypadkami, jak też możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto z udziałem w wydarzeniu mogą wiązać się inne czynniki ryzyka,
3. W razie jakichkolwiek wątpliwości co do swojego zdrowia i związanej z nim możliwości uczestnictwa w wydarzeniu, zawodnik zobowiązany jest we własnym zakresie zasięgnąć przed startem opinii lekarza,
4. Każdy uczestnik Rajdu zobowiązany jest do udzielenia pierwszej pomocy innemu uczestnikowi i w razie potrzeby wezwania GOPR (tel. 985) lub kontakt z Organizatorem,
5. Podczas imprezy zabrania się spożywania alkoholu. Osoby będące pod wpływem alkoholu biorą udział w imprezie na własną odpowiedzialność,
6. Zapisy zawarte w niniejszym Regulaminie w szczególnych wypadkach mogą ulec zmianie o czym Organizator będzie informował na stronie wydarzenia oraz drogą mailową do wszystkich zapisanych Uczestników Rajdu,
7. Oficjalne komunikaty o zmianach podawane przez organizatora traktowane są na równi z zapisami tego Regulaminu, a Uczestnicy zobowiązani są do ich respektowania,
8. Impreza odbędzie się bez względu na warunki pogodowe - chyba że te stanowią zagrożenie dla uczestników wydarzenia
9. Organizator rezerwuje sobie prawo do zmiany trasy Rajdu, skrócenia Rajdu w przypadku bardzo złych warunków pogodowych lub innych zewnętrznych czynników mogących zagrażać bezpieczeństwu Uczestników bez prawa zwrotu wpisowego
10. W przypadku odwołania zawodów z przyczyn niezależnych od organizatora wpisowe nie będzie zwracane lub zwracane częściowo, adekwatnie do kosztów poniesionych przez organizatora,
11. Uczestnik wyraża zgodę na publikację na stronach należących do organizatora oraz partnerów, zdjęć z jego wizerunkiem w materiałach promocyjnych oraz na przetwarzanie danych osobowych,
12. Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom powiązanim z organizatorem prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań przedstawiających Uczestników, które mogą być bezpłatnie umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych, katalogach oraz mediach: telewizja, radio, gazety, magazyny, strony internetowe na potrzeby reklamowe i promocyjne. Uczestnik oświadcza, że Organizator nie jest i nie będzie zobligowany do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z działaniami opisanymi w niniejszym punkcie, udzielając tym samym nieograniczonej licencji na używanie wypowiedzi,

swojego wizerunku, informacji bez powiadomienia w celu reklamy i promocji tego wydarzenia oraz innych wydarzeń z cyklu „Kłodzkie Szlaki,,

13. Uczestnik wydarzenia „Kłodzkie Szlaki,, wyraża zgodę na przetwarzanie swojego wizerunku (lub/i członka rodziny, osoby towarzyszącej), utrwalonego na fotografii oraz nieodpłatne wykorzystywanie, używanie, obróbkę, powielanie i wielokrotne rozpowszechnianie fotografii za pośrednictwem strony internetowej oraz portali społecznościowych (m.in. Facebook),

14. Ostateczna interpretacja zapisów Regulaminu oraz rozstrzygnięcie spraw spornych pozostaje po stronie Organizatora,

15. Zapisanie się na wydarzenie i wniesienie opłaty jest równoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu,

16. Interpretacja regulaminu w sprawach spornych należy do organizatora,

17. Uczestnik zobowiązuje się do przestrzegania zasad zawartych w regulaminie,

18. O wszelkich zmianach w regulaminie decyduje organizator