

# REGULAMIN

## XII BIEG KARPIA

START/META – HOTEL NATURUM W RUDZIE SUŁOWSKIEJ  
DATA: 7 WRZEŚNIA 2024 r. GODZ. 10.00

### Organizator:

- Urząd Miejski w Miliczu – 56-300 Milicz, ul. Trzebnicka 2
- Ośrodek Sportu i Rekreacji Sp. z o.o. – 56-300 Milicz, ul. Powstańców Włkp. 5

### Patronat:

- Burmistrz Gminy Milicz – Wojciech Piskozub

### Partnerzy:

- Stawy Milickie S.A
- Brokelmann Sp. z o.o
- PUVIC Marcin Marcyniuk

### Cel zawodów:

- popularyzacja biegania jako formy czynnego wypoczynku i rekreacji ruchowej,
- integracja środowiska biegaczy
- popularyzacja walorów turystycznych Doliny Baryczy, Powiatu Milickiego oraz Gminy Milicz
- Promocja miasta i gminy Milicz

### Termin i miejsce:

**7 września 2024r. (sobota) godz. 10<sup>00</sup>** start i meta –**Hotel Naturum** Rudzie Sułowskiej  
(Biuro zawodów – przy linii START/META – Hotel Naturum Ruda Sułowska 20).

Czynne w dniu biegu od godz. 7<sup>30</sup> - 9<sup>30</sup>

Szatnie i parking dla uczestników biegu zlokalizowane są na terenie Hotelu Naturum w Rudzie Sułowskiej.

### Trasa:

**Bieg KARPIA:** dystans 10 km i 5 km

Podłoże: kostka brukowa, asfalt, drogi utwardzone

Trasa w wersji graficznej znajduje się na ostatniej stronie regulaminu.

Każdego zawodnika obowiązuje limit pokonania trasy **90 min.**

### Uczestnictwo:

#### **Strona sportowa**

- nad poprawnością strony sportowej czuwa Organizator,
- między startem i metą uczestnik biegu nie może korzystać z pomocy innych osób pod karą dyskwalifikacji,
- rozstrzygnięcia ostateczne leżą w gestii organizatora.

#### **Warunki uczestnictwa**

- impreza ma charakter otwarty,
- każdy zawodnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność, co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001 Dz. U. Nr 101 poz.1095-uczestnik jest zobowiązany spełnić wymogi Organizatora od strony sportowej i medycznej.

### **Strona medyczna**

Osoby dorosłe startują na własną odpowiedzialność podpisując oświadczenie podczas odbioru numerów i pakietów startowych.

Biegacze indywidualni, niezależnie od miejsca zamieszkania, przynależności klubowej i narodowości. Osoby, które nie ukończyły 18 lat w biurze zawodów, w dniu biegu muszą okazać zaświadczenie od prawnego opiekuna o zgodzie na udział w zawodach (zał. 1 regulaminu)

Do startu biegu głównego zostaną dopuszczone osoby, które do dnia **7 września 2024r.** podpiszą oświadczenie, że nie mają przeciwwskazań zdrowotnych do uprawiania sportu (bieganie), startują na własną odpowiedzialność i odbiorą w biurze zawodów numer startowy. Osoby do 18 lat muszą mieć zgodę podpisaną przez rodzica bądź prawnego opiekuna.

### **Zgłoszenia:**

- zgłoszenia w Internecie do dnia **5 września 2024r.** do godz. 24.<sup>00</sup> pod linkiem: <https://ultimasport.pl/zapisy/>
- osobiście w dniu zawodów godz. od 7<sup>30</sup> – 9<sup>30</sup> w biurze zawodów – Hotel Naturum ” w Rudzie Sułowskiej.
- nieprawidłowe wypełnienie zgłoszenia przez uczestnika zwalnia organizatora z wszelkich następstw;
- przejęcie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu i zgodą na przetworzenie danych osobowych i wykorzystanie wizerunku uczestnika biegu dla potrzeb organizatora biegu.

### **Oplata startowa:**

Wszystkich uczestników XII edycji Biegu Karpia do dnia 7 września 2024 r. obowiązuje opłata startowa w wysokości – **50,00 zł**

**Opłatę startową należy dokonać poprzez system automatycznych płatności dostępny w formularzu zgłoszeniowym**

Opłata startowa w dniu biegu: **PŁATNA GOTÓWKA W BIURZE ZAWODÓW** - wynosi **60,00 zł**

Swoje uczestnictwo w biegu zawodnik powinien potwierdzić w dniu imprezy w godzinach od 7<sup>30</sup> do 9<sup>30</sup> w biurze zawodów.

PAKIET STARTOWY (Numer startowy, medal, posiłek regeneracyjny):

Opłaty za bieg należy dokonać najszybciej po zapisie. Po 14 dniach od zapisu, jeżeli nie będzie dokonanej wpłaty, zgłoszenie będzie automatycznie usuwane. Po 5 września 2024 r. w przypadku wolnych miejsc będzie można się zapisać i opłacić start w dniu zawodów.

### Klasyfikacje:

**Bieg Główny 10 km** występuje podział na kategorie:

OPEN MĘŻCZYŹNI  
miejsca: I-III

OPEN KOBIETY  
miejsca: I-III

kategorie wiekowe (miejsca I-III):

M20: 15-29 lat

K20: 15-29 lat

M30: 30-39 lat

K30: 30-39 lat

M40: 40-49 lat

K40: 40-49 lat

M50: 50-59 lat

K50: 50-59 lat

M60: 60 i więcej lat

K60: 60 i więcej lat

Zwycięzcy kategorii OPEN nie otrzymują nagród w kategoriach wiekowych  
Kategoria OPEN nie dubluje się z kategoriami wiekowymi.

Zwycięzcy we wszystkich kategoriach dodatkowych mogą się dublować

Najstarszy uczestnik i uczestniczka Biegu KARPIA

Najlepszy miliczanin i miliczanka Powiatu Milickiego Biegu KARPIA\*

\*(minimalny okres zameldowania w Powiecie Milickim wynosi 5 lat)

### **Bieg na 5 km:**

MĘŻCZYŹNI  
miejsca: I-III

KOBIETY  
miejsca: I-III

### **Bieg dla dzieci- BIEG KARPIKA**

dzieci do lat 15 - bieg na dystansie ok. 400 m.

Trasa w okolicach biura zawodów. Start godz. 10<sup>10</sup>

Uczestnicy Biegu Karpika nie ponoszą żadnych kosztów organizacyjnych opłaty startowej.

Zapisy wyłącznie w biurze zawodów w dniu imprezy.

### Nagrody:

#### **BIEG GŁÓWNY 10 KM**

Puchary/statuetki, medale, w poszczególnych kategoriach:

Kobiet i Mężczyzn od I - III miejsca

**Nagrody pieniężne od Sponsorów – (I m-ce 500,00zł; II m-ce 300,00zł; III m-ce 100,00 zł), puchary/statuetki.**

Puchary/Statuetki za zajęcie I, II i III miejsca we wszystkich kategoriach wiekowych.

Warunkiem otrzymania nagród jest ukończenie biegu i stawienie się na ceremonii dekoracji oraz okazanie dokumentu tożsamości lub dokumentu stwierdzającego udział w danej kategorii dodatkowej.

## BIEG 5 KM

Puchary/Statuetki za zajęcie I, II i III miejsca w kategorii mężczyzn i kobiet.

Warunkiem otrzymania nagród jest ukończenie biegu i stawienie się na ceremonii dekoracji oraz okazanie dokumentu tożsamości lub dokumentu stwierdzającego udział w biegu.

## BIEG KARPIKA

Wszystkie dzieci biorące udział otrzymują na mecie upominki przygotowane przez organizatorów.

BIEG KARPIA 2024 10 KM								
KLASYFIKACJA	KATEGORIA OPEN		KATEGORIA		KATEGORIA		KATEGORIA	
	Mężczyźni	Kobiety	M20 K20	M30 K30	M40 K40	M50 K50	M60 i więcej	K60 i więcej
Nagroda pieniężna	TAK I m-ce 500,00 zł II m-ce 300,00 zł III m-ce 100,00 zł	TAK I m-ce 500,00 zł II m-ce 300,00 zł III m-ce 100,00 zł						
			NIE	NIE	NIE	NIE	NIE	NIE
Puchary	TAK I m-ce II m-ce III m-ce	TAK I m-ce II m-ce III m-ce	TAK I II III	TAK I II III	TAK I II III	TAK I II III	TAK I II III	TAK I II III
BIEG NA 5KM								
KLASYFIKACJA	MĘŻCZYZN	KOBIET	M20,M30,M40,M50,M60,			K20,K30,K40,K50,K60		
Puchary	TAK I m-ce II m-ce III m-ce	TAK I m-ce II m-ce III m-ce	NIE			NIE		
KLASYFIKACJE DODATKOWE								
Najstarszy uczestnik	Nagroda							
Najstarsza uczestniczka	Nagroda							
Najlepszy MILICZANIN	Nagroda							
Najlepsza MILICZANKA	Nagroda							
BIEG KARPIKA								
Bez klasyfikacji	Upominki dla wszystkich uczestniczących dzieci							

Każdy zawodnik na mecie otrzyma pamiątkowy medal dla pierwszych 150 zawodników. Komunikat końcowy będzie dostępny w Internecie na stronach internetowych Organizatora [www.osirmilicz.pl](http://www.osirmilicz.pl) oraz <https://ultimasport.pl/wyniki/>

Dla wszystkich zawodników **pakiet startowy organizatora.**

**Pomiar czasu obsługuje ULTIMASPORT. Numery startowe zawierają chip.**

### **Imprezy towarzyszące:**

**Bieg KARPIKA** (dzieci do lat 15) – bieg na dystansie ok 400 m. Start godz. 10<sup>10</sup>

– udział dzieci za zgodą rodziców / opiekuna prawnego. Upominki dla wszystkich uczestników.

### **Uwagi końcowe:**

- Do XI BIEGU KARPIA obowiązuje limit zgłoszeń, który wynosi 150 osób ( oprócz osób biorących udział w biegu Karpika), decydować będzie kolejność zgłoszeń z dokonaną opłatą startową w określonym w regulaminie terminie.
  - pomiar czasu odbywać się będzie przy użyciu chipów elektronicznych, które będą mocowane w numerach startowych. Numery startowe są jednorazowe, niezwrótne. Zawody prowadzi firma ULTIMASPORT.
  - klasyfikacja generalna i wiekowa odbywać się będzie na podstawie czasów rzeczywistych (netto –liczonych od przekroczenia linii startu). Wyjątkiem jest pierwszych 50 osób przekraczających linię mety, które są klasyfikowane na podstawie czasów oficjalnych (brutto - od strzału startera)
  - bieg odbędzie się bez względu na pogodę,
  - biegiem kieruje Organizator, który decyduje w sprawach organizacyjnych, bezpieczeństwa i porządku oraz w sprawach spornych,
  - dostarczone przez organizatora numery startowe należy umieścić z przodu na odzieży wierzchniej.
  - organizator zabezpiecza przebieralnie, szatnie i natryski dla uczestników biegu.
  - organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione lub pozostawione przez zawodników.
  - organizator zastrzega sobie prawo ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu,
  - organizator zapewnia pakiet startowy (numer startowy, gadżet biegowy+ dodatki) okolicznościowy medal i posiłek regeneracyjny dla wszystkich zawodników, którzy ukończą bieg
  - Organizator zastrzega sobie prawo odmowy dopuszczenia do biegu zawodnika, który w rażący sposób naruszył regulamin Biegu lub swoim zachowaniem zakłócił przebieg biegu.
  - Uczestnicy biegu wyrażają zgodę na umieszczenie swojego wizerunku w mediach społecznościowych i stronach organizatora.
  - We wszystkich sprawach spornych mogących wyłonić się przed i w trakcie imprezy, a nieobjętych niniejszym regulaminem rozstrzygnie Sędzia Główny i Koordynator Biegu.
- ZAPRASZAMY NA ZIEMIĘ MILICKĄ

