



# REGULAMIN

## XIII BIEG WZGÓRZ STRZELIŃSKICH

### STRZELIŃSKA DZIESIĄTKA

#### DYSTANS 10 KM i 5 KM

#### II BIEG SŁUŻB MUNDUROWYCH – 10 KM

#### PATRONAT HONOROWY

Burmistrz Miasta i Gminy Strzelin.

#### CEL IMPREZY

Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej.  
Promowanie aktywności fizycznej w różnych grupach społecznych i środowiskowych.  
Promocja Miasta Strzelina.

#### ORGANIZATOR

Strzelińskie Centrum Sportowo – Edukacyjne Sp. z o.o  
Urząd Miasta i Gminy Strzelin

#### KONTAKT:

[sport@aquaparkstrzelin.pl](mailto:sport@aquaparkstrzelin.pl) , tel: 717902630 wew. 122 (w godz. 8:00 – 16:00)

#### TERMIN i MIEJSCE

**29.09.2024r. (niedziela)**

Sekretariat zawodów - Stadion Miejski w Strzelinie – czynny od godz. 11:00 do godz. 13.00

**Start biegu 5km – godz. 13:30**

**Start biegu głównego 10 km – godz. 13:40**

#### TRASA i DYSTANS

**Trasa biegu na dystansie 10 km** prowadzi drogami asfaltowymi i szutrowymi. Trasa posiada atest.

**START** - Stadion Miejski , ul. Okrzei , ul. Staromiejska, ul. Polna, ul. Słoneczna, ul. Nyska /Gościęcice Dolne  
- Gościęcice – Gościęcice Średnie: ul. Gajowa – Gęsiniec: ul. Miodowa ul. Lipowa – ul. Świerkowa, Strzelin:  
ul. Różana – Wzgórze Parkowe – Stadion Miejski - **META**

**Trasa na dystansie 5 km** prowadzi drogami asfaltowymi i szutrowymi. Trasa posiada atest.

**START:** Stadion Miejski, ul. Okrzei , ul. Staromiejska – ul. Sosnowa, Gęsiniec: ul. Orzechowa - ul. Lipowa  
– ul. Świerkowa, Strzelin – ul. Różana – Wzgórze Parkowe – Stadion Miejski – **META**. Trasy na dystansie 10  
km i 5 km będą posiadały oznaczone wszystkie kilometry ( co 1 km).

#### WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W biegu prawo startu mają zawodnicy, którzy do dnia 29.09.2024 r. ukończą 16 lat.
2. Warunkiem dopuszczenia zawodnika niepełnoletniego do startu jest obecność rodzica/prawnego opiekuna w chwili weryfikacji zawodnika w biurze zawodów oraz podpisanie oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych podopiecznego do udziału w biegu.
3. Warunkiem dopuszczenia zawodnika pełnoletniego do biegu będzie złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu „Strzelińskiej Dziesiątki”.
5. Zawodnik ma obowiązek zapoznania się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.

6. Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.

### **WARUNKI UCZESTNICTWA W KATEGORII SŁUŻB MUNDUROWYCH**

W kategorii służb mundurowych mogą startować czynni lub emerytowani funkcjonariusze, pracownicy Policji, Straży Granicznej, Straży Pożarnej, Straży Miejskiej, Straży Gminnej, Służby Więziennej. W dniu zawodów zobowiązani są do okazania legitymacji służbowej lub legitymacji emerytowanego funkcjonariusza.

### **ZGŁOSZENIA DO BIEGU**

1. Zgłoszenia do udziału w biegu „Strzelińskiej Dziesiątki” przyjmowane są w formie elektronicznej poprzez formularz zgłoszeniowy zamieszczony na stronie [www.utimasport.pl](http://www.utimasport.pl) do dnia 27.09.2024 r. do godz. 12:00.

Opłata startowa dla obu kategorii (dystans 10 km i dystans 5 km) wynosi :

- opłata startowa – 50 zł
- opłata startowa dla zawodników z gminy Strzelin 40 zł.
- opłata startowa dla zawodników zapisanych w dniu zawodów 60 zł

2. Za zgłoszenie uważa się wykonanie przez zawodnika czynności : wypełnienie formularza zgłoszeniowego oraz dokonanie opłaty startowej (liczy się termin wpływu na konto organizatora).

\* dla osób, które zapiszą się internetowo oraz wniosą opłatę do dnia 18.09.2024 r. ( liczy się termin wpłaty na konto organizatora) przewidziany jest pełny pakiet startowy oraz okolicznościowy numer startowy.

W sytuacji zgłoszenia się do biegu w dniu startu, organizator nie gwarantuje pakietu startowego.

Opłaty startowej można dokonać przelewem na poniższe konto:

Strzelińskie Centrum Sportowo – Edukacyjne Sp. z o.o.

Konto: Gospodarczy Bank Spółdzielczy w Strzelinie 72 9588 0004 0000 8891 2000 0010

Z dopiskiem: XIII Bieg Wzgórz Strzelińskich + imię i nazwisko

Opłata startowa dokonana przez zawodnika nie podlega zwrotowi w sytuacji gdy zawodnik zrezygnuje ze startu. Nie można przekazywać i odsprzedawać numeru startowego innej osobie.

### **POMIAR CZASU**

Obsługa informatyczna zawodów, pomiar czasu i ustalenie kolejności dokona firma ULTIMA SPORT za pomocą chipów umieszczonych w numerach startowych.

### **KLASYFIKACJA ZAWODNIKÓW NA DYSTANSIE 10 km - NAGRODY:**

#### **KLASYFIKACJA GENERALN**

Kategoria OPEN kobiet

Kategoria OPEN mężczyzn

#### **NAGRODY W KLASYFIKACJI GENERALNEJ:**

I miejsce - puchar + nagroda rzeczowa

II miejsce - puchar + nagroda rzeczowa

III miejsce - puchar + nagroda rzeczowa

#### **POZOSTAŁA KLASYFIKACJA**

Najlepszy zawodnik/czka Miasta i Gminy Strzelin

Za zajęcie miejsc 1- 3 – puchar

Najlepszy zawodnik/zawodniczka Powiatu Strzelińskiego

Za zajęcie miejsc 1-3 – puchar

### **Kategorie wiekowe – za zajęcie miejsc 1-3 statuetka**

K 16 - rocznik 2008 – 2005	M 16 - rocznik 2008 - 2005
K 20 – rocznik 2004 – 1995	M 20 - rocznik 2004 - 1995
K 30 – rocznik 1994 – 1985	M 30 – rocznik 1994 - 1985
K 40 – rocznik 1984 – 1975	M 40 – rocznik 1984 – 1975
K 50 – rocznik 1974 --1965	M 50 – rocznik 1974 – 1965
K 60 – rocznik 1964 i starsze	M 60 – rocznik 1964 – 1955
	M 70 – rocznik 1954 i starsi

Najstarszy zawodnik biegu

Klasyfikacja drużyna

Do klasyfikacji drużynowej zalicza się trzech najlepszych zawodników z danej drużyny bez względu na płeć, pod warunkiem wpisania jednobrzmiącej nazwy drużyny na karcie zgłoszeniowej.

Uwaga: nagrody nie dublują się. Nie dotyczy kategorii wiekowych.

### **Klasyfikacja służb mundurowych**

Klasyfikacja mężczyzn (zawodnicy bez podziału ze względu na wiek)

Klasyfikacja kobiet (zawodniczki bez podziału ze względu na wiek)

## **KLASYFIKACJA ZAWODNIKÓW NA DYSTANSIE 5 km - NAGRODY:**

### **KLASYFIKACJA GENERALNA**

Kategoria OPEN kobiet

Kategoria OPEN mężczyzn

### **NAGRODY W KLASYFIKACJI GENERALNEJ, W KLASYFIKACJA KOBIEC**

I miejsce - puchar + nagroda rzeczowa

II miejsce - puchar + nagroda rzeczowa

III miejsce - puchar + nagroda rzeczowa

### **POZOSTAŁA KLASYFIKACJA**

Najlepszy zawodnik/czka Miasta i Gminy Strzelin

Za zajęcie miejsc 1- 3 – statuetka

Najlepszy zawodnik/zawodniczka Powiatu Strzelińskiego

Za zajęcie miejsc 1-3 – statuetka

Kategorie wiekowe za zajęcie miejsc 1-3 statuetka

K 16 - rocznik 2008 – 2005	M 16 - rocznik 2008 - 2005
K 20 – rocznik 2004 – 1995	M 20 - rocznik 2004 - 1995
K 30 – rocznik 1994 – 1985	M 30 – rocznik 1994 - 1985
K 40 – rocznik 1984 – 1975	M 40 – rocznik 1984 – 1975
K 50 – rocznik 1974 --1965	M 50 – rocznik 1974 – 1965
K 60 – rocznik 1964 i starsze	M 60 – rocznik 1964 – 1955
	M 70 – rocznik 1954 i starsi

### **OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH:**

Dane osobowe oraz wizerunek uczestników Strzebińskiej Dziesiątki – XIII Biegu Wzgórz Strzebińskich będą przetwarzane w celu przeprowadzenia biegu, wyłonienia zwycięzców, przyznania i wydania nagród oraz publikacji list startowych i wyników oraz wykorzystane zostaną w materiałach fotograficznych i filmowych z biegu.

Dane osobowe uczestników biegu będą wykorzystane zgodnie z warunkami określonymi w Rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenie dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych). Administratorem danych osobowych jest Organizator.

### **UWAGI KOŃCOWE:**

1. Na trasie biegu będą ustawione punkty z wodą . Na dystansie 10 km punkty z wodą będą znajdowały się na 2 km, 5km, 8 km. Na trasie biegu na dystansie 5 km punkt z wodą będzie znajdował się na 2,5 km.
2. Bieg odbywa się przy ograniczonym ruchu ulicznym.
3. Zawodników prowadzić będzie i zabezpieczać pilot Policji Drogowej.
4. Za zawodnikami na końcu biegu będzie jechał pojazd służby medycznej oraz bus, do którego będą mogli wsiąść zawodnicy, którzy z różnych przyczyn nie będą w stanie ukończyć biegu.
5. Limit czasu ukończenia biegu wynosi **1,5 godz.**
6. Wszyscy zawodnicy, którzy nie dobiegną do mety do **godz.15.00** zobowiązani są do przerwania biegu i zejścia z trasy.
7. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
8. Ogłoszenie wyników oraz rozdanie nagród – **godz. 15.30** .
9. Dla uczestników biegu zorganizowany będzie punkt depozytowy, a po biegu zawodnicy będą mogli skorzystać z natrysków.
10. Organizator nie ubezpiecza zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków, odpowiedzialność za to biorą uczestnicy we własnym zakresie.
11. Uczestnik startuje na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko.
12. Organizator zastrzega sobie prawo ostatecznej interpretacji regulaminu.
13. Biegi będą przeprowadzone zgodnie z obowiązującym porządkiem prawnym. Organizator zobowiązuje się do przywrócenia drogi na terenie trasy biegu oraz miejsca pobytu uczestników imprezy do stanu pierwotnego, a w przypadku uszkodzenia drogi lub urządzeń drogowych – do ich bezzwłocznego naprawienia lub pokrycia kosztów tych napraw.

*Koordinator biegu*

:

*Barbara Szczepocka*