



## **Regulamin IX Sieradzkiego Crossu Towarzyskiego**

### **I. CELE**

- popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu
- promocja miasta Sieradza
- integracja środowiska biegowego

### **II. ORGANIZATOR**

- Stowarzyszenie Klub Sportowy Sieradz Biega

### **III. PATRONAT**

Prezydent Miasta Sieradza Paweł Osiewała

### **IV TERMIN i MIEJSCE:**

26 maja 2024, godz. 11-17, Park Miejski im. A. Mickiewicza w Sieradzu

### **V. FORMUŁA BIEGU**

1. Wygrywa zawodnik/zawodniczka, który pokona największą ilość kilometrów w czasie trwania biegu, czyli między godz. 11 a 17.
2. Organizator zapewnia elektroniczny pomiar ilości okrążeń oraz czasu. Każdy uczestnik otrzyma zwrotny numer startowy z chipem.
3. Każdy uczestnik może w dowolnym momencie trwania zawodów wraz z końcem danej rundy opuścić trasę i w dowolnym momencie na nią wrócić i kontynuować bieg.
4. Organizator przewiduje 2 strefy na linii start/mety - strefę przejściową i strefę końcową.
5. Organizator wydziela zamkniętą wydzieloną strefę przejściową, przeznaczoną wyłącznie dla uczestników, którzy przerywają udział w zawodach. Uczestnik podczas przerwy w zawodach nie może opuścić strefy przejściowej. Powrót do biegu możliwy jest tylko ze strefy przejściowej. Niezachowanie ww. zasad przez uczestnika równoznaczne jest z jego dyskwalifikacją.
6. Zawodnik, który kończy swój udział po przekroczeniu maty pomiarowej udaje się do wydzielonej otwartej strefy końcowej, gdzie ma obowiązek zwrotu technicznego numeru startowego z chipem.

### **VI. TRASA**

2 km runda w Parku Miejskim w Sieradzu  
powierzchnia - 100% szuter  
oznaczenia rundy co 500 m

### **VII. UCZESTNICTWO**

1. Uczestnikiem zawodów mogą być osoby, które do dnia 26 maja 2024 r. ukończą 18 lat, zgłoszą się na bieg za pośrednictwem formularza na stronie <https://formularz.ultimasport.pl/251>, zaakceptują regulamin oraz podpiszą przed zawodami oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność.
2. W biegu prawo startu mają również osoby, które w dniu zawodów ukończyły 16 lat. Osoby takie startują w biegu na odpowiedzialność rodzica. Warunkiem dopuszczenia do biegu osoby niepełnoletniej będzie podpisanie przez rodzica bądź prawnego opiekuna stosownego oświadczenia. Warunkiem dopuszczenia osoby niepełnoletniej do startu jest obecność rodzica/prawnego opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji.  
UWAGA: Uczestnicy niepełnoletni wskazani w niniejszym punkcie mogą pokonać podczas zawodów maksymalnie 10 km (5 rund).
3. Warunkiem uczestnictwa jest również jego potwierdzenie drogą mailową (na adres: [cross@sieradzbiega.pl](mailto:cross@sieradzbiega.pl)) lub SMS-ową (nr: 513 009 350 lub 604 134 219) w dniu 19 lub 20 maja 2024 r.
4. Limit uczestników wynosi 250 (decyduje kolejność zgłoszeń). Organizator dopuszcza możliwość zwiększenia limitu.

## VIII. ZGŁOSZENIA I WYDAWANIE NUMERÓW STARTOWYCH

1. Zgłoszenia dokonywane są wyłącznie przez Internet od dnia 27.04.2024 r. do wyczerpania limitu, maksymalnie do dnia 18.05.2024 r. za pośrednictwem formularza na <https://formularz.ultimasport.pl/251>.
2. Nie ma możliwości dokonania zgłoszenia po 18.05.2024 r. oraz w dniu zawodów, chyba że w wyniku weryfikacji w dniu 19 i 20 maja 2024 r. zwolnią się miejsca w ramach limitu uczestników. Organizator poinformuje wówczas o tym na stronie Crossu.
3. Weryfikacja zawodników, wydawanie numerów startowych odbywać się będzie 26 maja 2023 w godz. 9.00-10.40 w Biurze Zawodów, które mieścić się będzie przy linii startu lub na sali gimnastycznej Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Sieradzu, ul. Sportowa 1
4. Numer startowy i pakiet można odebrać wyłącznie osobiście. Organizator nie dopuszcza odbioru na podstawie upoważnienia.

## IX. OPŁATA STARTOWA:

Brak opłaty startowej

## X. KLASYFIKACJE:

- klasyfikacja generalna kobiet
- klasyfikacja generalna mężczyzn

W przypadku równej ilości kilometrów, o wyższym miejscu decyduje szybszy czas, w jakim zostały pokonane.

## XI. NAGRODY:

- 10 pierwszych kobiet i 10 pierwszych mężczyzn open otrzymają pamiątkowe puchary oraz nagrody rzeczowe.
  - każdy biegacz, który pokona minimum 10 km otrzyma bezpośrednio po ukończeniu dystansu pamiątkowy medal
  - dla każdego uczestnika przewidziany jest pakiet startowy.
- Warunkiem otrzymania nagród jest osobiste stawienie się na ceremonii wręczenia nagród.

## XII. PROGRAM

- 9.00-10.40 - weryfikacja zawodników, wydawanie numerów i pakietów startowych
- 10.45- rozgrzewka
- 11.00 - 17.00- zawody
- 17.45 - wręczenie nagród
- 18.15- zakończenie zawodów

## XIII. KONTAKT

mail: [cross@sieradzbiega.pl](mailto:cross@sieradzbiega.pl)  
513 009 350  
604 134 219

## XIV. POZOSTAŁE USTALENIA I INFORMACJE

1. Organizator zapewnia napoje (woda źródłana) na trasie
2. Organizator zapewnia 3 szatnie mieszczące się obiekcie Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Sieradzu, ul. Sportowa 1, w bezpośredniej bliskości miejsca zawodów oraz depozyt, mieszczący się w pobliżu linii startu
3. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
4. Każdy zawodnik zobowiązany jest do przymocowania numeru startowego z chipem z przodu na piersi; osoby, które nie dopełnią tego warunku nie zostaną sklasyfikowane. Po zakończeniu zawodów każdy uczestnik ma obowiązek zwrotu numeru startowego z chipem.
5. Wszyscy uczestnicy (poza uczestnikami mającymi status organizatora) startują wspólnie o godz. 11.00. Organizator nie dopuszcza możliwości startu po godz. 11.00.
6. Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych Organizatora, a także wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy.
7. Organizator zapewnia ochronę danych osobowych zawodników zgodnie z wymogami ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych.
8. Akceptując niniejszy Regulamin, Uczestnik oświadcza, że nie ma żadnych przeciwwskazań zdrowotnych/lekarskich do udziału w zawodach.
9. Organizator Biegu zastrzega sobie możliwość zmian w Regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników.

10. Nazwa i wszelkie znaki graficzne Crossu należą do Stowarzyszenia Klub Sportowy Sieradz biega.
11. Organizator nie ubezpiecza uczestników od nieszczęśliwych wypadków.
12. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.