

ZDROWA DYCHA, ZDROWA 5+, biegi dla dzieci.

I. ORGANIZATOR

- FUNDACJA SZANSA w ramach projektu: „Łączy nas Sport“

II. CELE

- Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia
- Integracja społeczna poprzez sport

III. TERMIN I MIEJSCE

- Polanica-Zdrój, 07.09. 2024r. – BIURIO ZAWODÓW oraz START i META
ul. Kościelna 2, Polanica-Zdrój, **START godz.11:00**
- Wydawanie pakietów startowych w godzinach 9:30-10:30.
- Prosimy nie parkować aut w okolicy startu oraz na całej ulicy Kościelnej.
- Dystans biegu głównego: 10km - trasa nieatestowana, przewyższenia ok 350m ponad 90% trasy ścieżki leśne. Dodatkowo bieg na 5km z małym +, przewyższenie ok 160m, większość trasy ścieżki leśne.
- **Biegi dla dzieci starty ok godz.10:15.** Każde dziecko otrzyma upominek. **Zapisy dzieci bezpośrednio w biurze zawodów 9:30-10:00. Start i zapisy dzieci tylko w obecności rodzica/opiekuna prawnego** Kategorie wiekowe dzieci:
A – dzieci do lat 4 biegnące z rodzicami za rękę, dystans ok 40m
B – dzieci rocznik 2017-2019 dystans ok 80m
C – dzieci rocznik 2015-2016 dystans ok 120m
D – dzieci rocznik 2013-2014 dystans ok 200m (dodatkowo statuetki miejsca I-III dziewczynki i chłopcy)

IV. LIMIT CZASU

- Limit czasu na pokonanie tras wynosi 2h
- Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w limicie czasu zobowiązani są do zejścia z trasy.

V. ZGŁOSZENIA

- Warunkiem uczestnictwa w biegu jest ukończenie 18 lat, dokonanie rejestracji elektronicznej, opłacenie w terminie do dnia 31.07.2024r. pakietu startowego.
- Organizator nie zapewnia uczestnikowi jakiegokolwiek ubezpieczenia oraz nie ponosi odpowiedzialności za możliwe wypadki. Zapewnia jednak obecność ratownika medycznego.
- Za pomiar czasu odpowiedzialna jest firma ULTIMASPORT.PL
- Każdy z zawodników otrzyma medal za ukończenie zawodów oraz poczęstunek, nagrodzeni zostaną także zwycięzcy w kategoriach podanych poniżej. Możliwa jest także Tombola po ceremonii dekoracji, zależne to będzie od możliwości finansowych.
- W dniu biegu zostanie zorganizowany depozyt dla zawodników

VII. OPŁATY

- Opłata startowa 50zł na oba dystanse, opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.
- Mieszkańcy Polanicy-Zdroju bezpłatnie, po warunkiem zapisania się elektronicznie w wyznaczonym terminie do dnia 31.07.2024r.
- Odbiór pakietu startowego będzie możliwy po okazaniu dokumentu tożsamości oraz podpisaniu formularza zgłoszeniowego w biurze zawodów.
- Pobranie numeru jest równoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu

VIII. KLASYFIKACJA I NAGRODY

BIEG GŁÓWNY 10KM		BIEG 5KM +	
KATEGORIA	MIEJSCA	KATEGORIA	MIEJSCA
K 18-29	I-III	OPEN K	I-III
M 18-29	I-III	OPEN M	I-III
K 30	I-III	KATEGORIA DUŻYNOWA W BIEGU NA 10KM (4 osoby w tym 1 kobieta) wybierane są najlepsze czasy z wszystkich biegnących w danej drużynie. Miejsca I-III	
M 30	I-III		
K 40	I-III		
M40	I-III		
K 50+	I-III		
M 50	I-III		
M 60+	I-III		

IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Kontakt do organizatora wydarzenia- tel. 663 781 130, email: vikingrun@wp.pl
- Organizator ma prawo do zmian w regulaminie imprezy.
- We wszystkich sprawach nie ujętych w regulaminie decyduje organizator