

Regulamin XI Biegu Konstytucji 3 Maja - 2024

I ORGANIZATOR

1. Gminne Centrum Kultury, Sportu i Turystyki w Brańszczyku, ul. Jana Pawła II 34,
07-221 Brańszczyk
2. Stowarzyszenie na Rzecz Rozwoju Gminy Brańszczyk-Odnowa,
ul. Jana Pawła II 30/32, 07-221 Brańszczyk

II PARTNERZY

1. Urząd Gminy w Brańszczyku
2. Fundacja Imienia Stanisława Pomian - Srzednickiego

III CELE

1. Upamiętnienie 233 rocznicy uchwalenia Konstytucji 3 Maja.
2. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
3. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.
4. Promocja Gminy Brańszczyk i Powiatu Wyszowskiego

IV TERMIN

1. 3 maja 2024 r. godz. 13.30

V MIEJSCE

1. Start i meta na parkingu przy kościele w Brańszczyku
2. Trasy poprowadzone ulicami Brańszczyka (mapka w załączniku)

VI TRASA I GODZINY STARTU

1. Bieg dla najmłodszych dzieci z rocznika 2014 i młodszych dystans 233 m trasa ulicą
Jana Pawła II, start godz. 13.30
2. Dla dzieci i młodzieży z rocznika 2009-2013 dystans ok. 1,4 km start i meta będzie
mieć miejsce na parkingu przy kościele. Trasa przebiega ulicą asfaltową, chodnikiem

betonowym. Wiedzie ulicą Jana Pawła II do Domu Emeryta, po obiegnięciu Domu Emeryta dookoła powrót tą samą drogą. Start godzina 13.45.

3. Dystans 5 i 10 km dla kobiet i mężczyzn. Start i meta będzie mieć miejsce na parkingu przy kościele. Trasa przebiega ulicami asfaltowymi i żwirowymi. Wiedzie ulicami Jana Pawła II, Nadbużną, Chabrową, Przyjemną, Jana Pawła II, Polną, Chopina, Na Skarpie, Kamieniecką, Ciepłą, Nakieł, Bielińską, Chopina, start godzina 13.40
4. Niedopuszczalne jest skracanie trasy biegu pod rygorem dyskwalifikacji.
5. Na mecie będą znajdować się stanowiska wydawania wody i nagród okolicznościowych

VII LIMIT I POMIAT CZASU

1. Pomiar czasu na dystansach 1 km, 5 km, 10 km będzie obsługiwany przez firmę ULTIMASPORT
2. Limit czasu biegów głównych wynosi 5 km - 45 min, 10 km - 1h 40 min
3. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w limicie czasu zobowiązani są do zejścia z trasy i poinformowania o tym organizatora biegu.
4. Punkty kontrolne rozmieszczone będą na starcie, na trasie i mecie. Ominięcie któregośkolwiek punktu kontroli spowoduje dyskwalifikację.
5. Numer startowy na koszulce zawodnika stanowi dowód uczestnictwa, zawiera chip do pomiaru czasu i służy do sklasyfikowania miejsca każdego biegacza, należy przymocować go z przodu na odzieży wierzchniej za pomocą agrafek. (numery startowe są zwrotne)

VIII ZGŁOSZENIA

1. Zapisu na bieg należy dokonać poprzez stronę [ultimasport.pl](https://formularz.ultimasport.pl/Admin/Edit/227)- dotyczy biegów na wszystkich dystansach **233m, 1,4km, 5 km, 10 km**
<https://formularz.ultimasport.pl/Admin/Edit/227>
2. W dniu **3 maja 2024 r.** w biurze zawodów ul. Jana Pawła II 30 zapisy na wszystkie dystanse w miarę dostępności miejsc.
3. Liczba uczestników ograniczona, decyduje kolejność zgłoszeń

IX UCZESTNICTWO

1. Uczestnictwo jest bezpłatne.
2. Warunkiem uczestnictwa w biegu jest zapisanie się poprzez stronę ULTIMASPORT lub w biurze zawodów (w miarę dostępności miejsc), odebranie pakietu startowego (numeru na koszulkę) i podpisania deklaracji uczestnictwa w biegu w biurze zawodów.
3. Prawo uczestnictwa w biegach na 5 i 10 km mają osoby dorosłe oraz młodzież od 16 roku życia z poświadczoną pisemną zgodą rodziców lub opiekunów.
4. Dzieci z rocznika 2009 do 2013 mogą startować w biegu na 1,4 km
5. Dzieci z rocznika 2014 i młodsze startują w biegu na dystansie 233 m.
6. Wszyscy zawodnicy odbierający pakiet startowy są zobowiązani do złożenia deklaracji uczestnictwa w biurze zawodów.
7. Podpisując deklarację uczestnictwa zawodnik akceptuje zapisy regulaminu i zaświadcza, że jego stan zdrowia umożliwi mu udział w biegach.
8. Osoby niepełnoletnie zobowiązane są do przedstawienia „Zgody do udziału w biegu” podpisanej przez rodzica lub prawnego opiekuna.
9. Ubezpieczenie od nieszczęśliwych wypadków w czasie dojazdu i powrotu z biegu, oraz podczas trwania biegu pozostaje w gestii uczestników. Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za szkody wynikłe z tego tytułu.
10. Uczestnicy biegu zobowiązani są do zachowywania zasad reżimu sanitarnego obowiązującego w dniu zawodów.

X BIURO ZAWODÓW

1. Biuro zawodów mieści się w budynku Zespołu Szkół Specjalnych w Brańszczyku, ul. Jana Pawła II 30.
2. Będzie czynne w dniu 3 maja 2024 r. w godzinach 11.00-16.00. Zapisy, w miarę dostępności miejsc możliwe do godz. 13.15
3. Organizator nie zapewnia depozytu.

XI OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. Dane osobowe uczestników będą przetwarzane wyłącznie w celach przeprowadzenia XI Biegu ku czci Konstytucji 3 Maja.
2. Dane osobowe uczestników biegu będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w ustawie z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych.
3. Przetwarzanie danych, o których mowa w podpunkcie 1 niniejszego punktu w związku z udziałem w Biegu ku czci Konstytucji 3 Maja obejmuje także publikację imienia, nazwiska oraz wizerunku uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje - w każdy sposób, w jaki publikowana lub rozpowszechniana będzie relacja z Biegu.

XII KLASYFIKACJA I NAGRODY

1. Nagrody przewidziane są dla zawodników w klasyfikacji generalnej biegu na 5 km i biegu na 10 km za zajęcie miejsc 1-3 wśród kobiet i miejsc 1-3 wśród mężczyzn
2. Wśród dzieci i młodzieży premiowane będą trzy pierwsze miejsca z podziałem na dziewczynki i chłopców na dystansach 233m i 1,4 km.
3. Nagrody specjalne wg uznania organizatorów zależą od hojności sponsorów.

XIII POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. W sprawach nie ujętych w powyższym regulaminie w każdym przypadku decydować będą organizatorzy.
2. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo zmiany niektórych punktów regulaminu dotyczących ilości zawodników, startu wspólnego, ewentualnego przeprowadzenia biegu w sposób wirtualny, bądź całkowitego odwołania biegu jeśli wymagać tego będzie sytuacja epidemiczna.

