

REGULAMIN „DZIKA TRZYNASTKA - BIEG GÓRSKI i NORDIC WALKING”

TERMIN I MIEJSCE:

- Termin: 13.10.2024 r. (niedziela) godz. 10:00
- Miejsce: Dolna stacja wyciągu przy OSR Góra Dzikowiec
- Biuro organizacyjne w dniu zawodów będzie znajdować się przy budynku OSR Dzikowiec w Boguszowie-Gorcach.
- Biuro zawodów będzie otwarte w godzinach 08:30 do 09:45

ORGANIZATORZY I PARTNERZY:

- Stowarzyszenie Grupa Biegowa Dzikowiec
ul. Janusza Kusocińskiego 18/2
58-370 Boguszów-Gorce
NIP: 8862996800
(kontakt: grupabiegowadzikowiec@gmail.com, tel. 570786472)
- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Boguszowie-Gorcach

CEL:

- Promowanie zdrowego trybu życia wśród lokalnej społeczności;
- popularyzacja i upowszechnianie biegów oraz Nordic Walking jako najprostszej formy aktywności ruchowej;
- popularyzacja biegów górskich, turystyki.
- promocja Gminy Boguszów-Gorce

OPLATY:

- Uczestnikiem biegu może zostać osoba, która dokona wpłaty darowizny na cele statutowe **Stowarzyszenia Grupa Biegowa Dzikowiec** w wysokości **100 zł** na rachunek bankowy o numerze: **22 1600 1462 1839 6565 0000 0001** (BNP PARIBAS), tytułem – **Darowizna na cele statutowe, Dzika Trzynastka.**
- Opłaty dokonujemy do dnia 08.10.2024 r.
- W dniu zawodów możliwa opłata za start (tylko gotówką) – ale nie zapewniamy wówczas pełnego pakietu startowego!

TRASA I DYSTANS:

Trasa trawiasto-szutrowa (leśne ścieżki), trasa zróżnicowana z podbiegami i zbiegami. W newralgicznych punktach trasa będzie wyznaczona taśmą lub wskazywana przez wolontariuszy. Skracanie trasy skutkuje natychmiastową **DYSKWALIFIKACJĄ**.
Dystans dla Biegu Głównego wynosi ok.13 km (trasa nieatestowana).

LIMIT I POMIAR CZASU:

- Limit czasu dla biegu głównego wynosi 180 minut (3 godziny).

- Limit czasu dla NORDIC WALKING to 210 minut (3,5 godziny)

Obowiązuje elektroniczny pomiar czasu.

Zawodnicy są zobowiązani do posiadania numeru startowego w widocznym miejscu.

ZGŁOSZENIA:

Zgłoszenie należy przesłać poprzez wypełnienie formularza znajdującego się na stronie internetowej ultimasport.pl (bezpośredni link zostanie wskazany na stronie Grupa Biegowa Dzikowiec na Facebooku).

UCZESTNICTWO:

W biegu mają prawo startować osoby, które do dnia biegu ukończyły 15 lat* i starsze (dopuszcza się startu młodszych Uczestników pod warunkiem startu z rodzicem/opiekunem).

Osoby w wieku 15-18 lat startują tylko i wyłącznie za pisemną zgodą prawnego opiekuna (wzór stanowi załącznik nr 1 do niniejszego Regulaminu).

Podczas rejestracji i odbioru numeru startowego, zawodnicy muszą posiadać dokument ze zdjęciem celem weryfikacji danych osobowych oraz wieku.

Warunkiem uczestnictwa w biegu jest posiadanie zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań zdrowotnych do startu w zawodach.

W przypadku braku takiego zaświadczenia każdy z uczestników zobowiązany jest do podpisania oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych oraz w którym zawarta jest klauzula o starcie na własną odpowiedzialność lub za zgodą prawnego opiekuna.

W pakiecie uczestnik otrzyma: bezzwrotny numer startowy, pomiar czasu biegu, możliwość skorzystania z punktu z wodą/colą na trasie, ciepły posiłek na mecie, upominki od Organizatorów i Partnerów biegu.

Po biegu każdy uczestnik otrzyma pamiątkowy medal.

KLASYFIKACJA I NAGRODY:

- Bieg główny:

1. Klasyfikacja OPEN kobiet i mężczyzn – miejsca I-III - statuetka + nagroda rzeczowa
2. Kategorie wiekowe - za miejsca I-III - statuetka + nagroda rzeczowa
(Kategorie wiekowe nie dublują się z OPEN)

K/M 20+ - (15)18-29 lat

K/M 30+ - 30-39 lat

K/M 40+ - 40-49 lat

K/M 50+: 50-59 lat

K/M 60+: 60 lat i więcej

- Nordic Walking:

1. Klasyfikacja OPEN kobiet i mężczyzn – miejsca I-III - puchar + nagroda rzeczowa
2. Kategorie wiekowe - za miejsca I-III - puchar + nagroda rzeczowa
(Kategorie wiekowe nie dublują się z OPEN)

K/M 20+ - (15)18-29 lat

K/M 30+ - 30-39 lat

K/M 40+ - 40-49 lat

K/M 50+: 50-59 lat

K/M 60+: 60 lat i więcej

Organizator przewiduje dodatkowe klasyfikacje na obu dystansach – o czym poinformuje w dniu zawodów.

PROGRAM IMPREZY:

- **08:30 -09:45** - rejestracja zawodników, wydawanie numerów startowych (Biuro zawodów- przy Restauracja Dzikowiec)
- 09:50 - rozgrzewka (miejsce startu - OSR Góra Dzikowiec - dolna stacja wyciągu)
- **10:00** – start biegu głównego
- 10:13 – start Nordic Walking
- od ok. 13:15-13:30 – ceremonia dekoracji (dolna stacja wyciągu OSR Góra Dzikowiec)

POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

Bieg odbędzie się bez względu na warunki pogodowe (wyjątek stanowią warunki pogodowe zagrażające życiu uczestników).

Organizator zapewnia depozyt na bagaż.

Wyniki końcowe dostępne będą po zakończeniu biegu oraz na stronie organizatora.

Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora imprezy oraz na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych dotyczących promocji imprezy. Przekazanie danych osobowych przez zawodnika Organizatorowi jest dobrowolne, jednakże stanowi warunek uczestnictwa w Biegu (Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych).

Każdy z uczestników biegu ma obowiązek sprawdzenia przed biegiem czy znajduje się na liście startowej oraz czy ma nadany numer startowy.

Startujący zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie. Organizator nie zapewnia uczestnikom jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu.

Organizator nie bierze odpowiedzialności za rzeczy wartościowe pozostawione w depozycie.

Organizator nie bierze odpowiedzialności za bezpieczeństwo osób trenujących na trasie przed i po imprezie.

Zawodnicy startują w biegu na własną odpowiedzialność.

Ewentualne protesty należy zgłaszać do 15 minut po wywieszeniu pierwszych nieoficjalnych wyników. Protesty będą rozpatrywane na miejscu.

Organizator zastrzega sobie prawo wprowadzenia zmian w regulaminie w przypadku zaistnienia takiej potrzeby.

Interpretacja niniejszego Regulaminu należy do Organizatora.

W kwestiach dotyczących przebiegu imprezy nieprzewidzianych niniejszym regulaminem głos rozstrzygający należy do Organizatora.