

**Regulamin X Jubileuszowego Biegu Przelajowego „Bardzka Piąteczka”  
12 października 2024 roku – Bardo  
Teren: Parking przy ul. Lipowej (powyżej Hotelu Bardo)**

Impreza jest realizowana i dofinansowana w ramach projektu pn.: „**W zdrowym ciele, zdrowy duch - aktywne pogranicze**”, który jest współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Programu Interreg Czechy – Polska 2021-2027 za pośrednictwem Euroregionu Glacensis.

W dniu biegu biuro zawodów będzie czynne od 8.30 do 9.45 Parking przy ul. Lipowej – powyżej Hotelu Bardo.

### **START**

godzina 10.00

### **TRASA BIEGU**

Trasa biegu prowadzi po drogach szutrowych i leśnych Gminy Bardo i Nadleśnictwa Bardo Śląskie. Dystans to 5 km - jedna pętla, 10 km - dwie pętle i 15 km - trzy pętle. Start oraz meta usytuowana będzie na terenie Parkingu przy ul. Lipowej, powyżej Hotelu Bardo. Limit czasu wynosi 3 godz.

### **POMIAR CZASU**

Pomiar czasu zostanie przeprowadzony przez firmę Ultima Sport – oficjalnym czasem jest czas brutto. Zawodnik odbiera chip w biurze zawodów wraz z pakietem startowym. Uwaga niewłaściwe zamocowanie chipa może spowodować niesklasyfikowanie zawodnika.

### **UCZESTNICTWO**

W biegu może wziąć udział każdy, kto w dniu imprezy (12 października 2024r.) będzie miał ukończone 18 lat. Istnieje możliwość uczestnictwa przez osobę niepełnoletnią pod warunkiem, iż będzie mu towarzyszyć podczas biegu jego opiekun prawny. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów w dniu biegu podają, na jaki dystans biegają (5km, 10km, 15km) i złożyć własnoręczny podpis pod oświadczeniem o udziale w biegu na własną odpowiedzialność. Limit uczestników wynosi 150 osób.

### **KLASYFIKACJA**

Podczas „Bardzkiej Piąteczki” będą rozgrywane następujące klasyfikacje:

- klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn,
- klasyfikacja najlepszego mieszkańca (kobieta i mężczyzna) gminy Bardo (na podstawie adresu w dowodzie osobistym lub innym dokumencie potwierdzającym adres zameldowania)
- klasyfikacja w kat. wiekowych: M20 (18-29 lat), M30 (30-39 lat), M40 (40-49 lat), M50 (50- 59 lat), M60 (60 i więcej), K20 (18-29 lat), K30 (30-39 lat), K40 (40-49 lat), K50 (50-59lat), K60 (60 i więcej lat),

## NAGRODY I ŚWIADCZENIA DLA ZAWODNIKÓW

Zawodnicy, którzy zgłoszą się w terminie podanym przez organizatora otrzymają pakiet startowy w biurze zawodów. Każdy zawodnik, który ukończy bieg otrzyma pamiątkowy medal. Po biegu organizator zapewnia ciepły posiłek (talony).

W klasyfikacji generalnej kobiet oraz mężczyzn organizator przewiduje pamiątkowe puchary/statuetki za miejsca I – III (18 sztuk).

W klasyfikacji mieszkańców gminy Bardo najlepszy zawodnik oraz zawodniczka otrzymają puchar Burmistrza Gminy Bardo (za I miejsce – 6 sztuk).

W klasyfikacji w kategoriach wiekowych zawodnicy otrzymają puchary/statuetki za I miejsce (30 sztuk).

## ZGŁOSZENIA DO BIEGU

Zgłoszenia można dokonywać elektronicznie do dnia 9 października 2024 r. na stronie <https://formularz.ultimasport.pl/221>

W przypadku osiągnięcia limitu 150 uczestników organizator zamyka system zapisów.

## OPŁATY

### Uczestnictwo w zawodach jest bezpłatne!

Impreza jest realizowana i dofinansowana w ramach projektu pn.: „**W zdrowym ciele, zdrowy duch - aktywne pogranicze**”, który jest współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Programu Interreg Czechy – Polska 2021-2027 za pośrednictwem Euroregionu Glacensis.

Uwaga! Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne, wszystkich serdecznie zapraszamy!

**Pravidla 10. výročí přespolního běhu "Bardzka Piąteczka"****12. října 2024 – Bardo****Plocha: Parkoviště ul. Lipowa (nad hotelem Bardo)**

Akce je realizována a spolufinancována v rámci projektu s názvem: „Ve zdravém těle zdravý duch – aktivní pohraničí“, který je spolufinancován Evropským fondem pro regionální rozvoj v rámci Interreg Česká republika – Polsko 2021-2027 Program prostřednictvím Euroregionu Glacensis.

V den závodu bude závodní kancelář otevřena od 8.30 do 9.45. Lipowa – nad hotelem Bardo.

**START**

10:00

**TRASA BĚHU**

Trasa vede po šterkových a lesních cestách obce Bardo a lesní oblasti Bardo Śląskie. Vzdálenost je 5 km - jedna smyčka, 10 km - dvě smyčky a 15 km - tři smyčky. Start a cíl bude umístěn na parkovišti v ul. Lipowa, nad hotelem Bardo. Časový limit je 3 hodiny.

**MĚŘENÍ ČASU**

Měření času bude provádět Ultima Sport - oficiální čas je hrubý čas. Čip si soutěžící vyzvedne v kanceláři soutěže spolu se startovním balíčkem. Upozorňujeme, že nesprávné připevnění čipu může vést k neklasifikaci sportovce.

**ÚČAST**

Běhu se může zúčastnit každý, komu je v den akce (12. října 2024) 18 let. Zúčastnit se nezletilého je možné za předpokladu, že ho během běhu doprovází jeho zákonný zástupce. Všichni závodníci musí být v den závodu ověřeni v kanceláři závodu, uvést vzdálenost, kterou běží (5km, 10km, 15km) a podepsat prohlášení o účasti v závodu na vlastní nebezpečí. Limit účastníků je 150 osob.

**KLASIFIKACE**

Během „Bard Five“ se budou hrát následující klasifikace:

- obecná klasifikace žen a mužů,
- klasifikace nejlepšího obyvatele (ženy a muže) obce Bardo (na základě adresy v občanském průkazu nebo jiném dokladu potvrzujícím sídlo)
- zařazení do věkových kategorií: M20 (18-29 let), M30 (30-39 let), M40 (40-49 let), M50 (50-59 let), M60 (60 a více), K20 (18-29 let), K30 (30-39 let), K40 (40-49 let), K50 (50-59 let), K60 (60 a více let),

**Czechy - Polska****OCENĚNÍ A VÝHODY PRO HRÁČE**

Soutěžící, kteří se přihlásí v termínu určeném pořadatelem, obdrží startovní balíček v kanceláři soutěže. Každý závodník, který závod dokončí, obdrží pamětní medaili. Po skončení běhu pořadatel zajišťuje teplé jídlo (poukázky).

V celkové klasifikaci žen a mužů zajišťuje pořadatel pamětní poháry/soška pro místa I - III (18 kusů).

V klasifikaci obyvatel obce Bardo obdrží nejlepší sportovec a sportovkyně pohár starosty obce Bardo (za 1. místo - 6 kusů).

V klasifikaci ve věkových kategoriích obdrží soutěžící poháry/sošky za první místo (30 kusů).

**PŘIHLÁŠKY DO ZÁVODU**

Přihlášky lze podávat elektronicky do 9. října 2024 na <https://formularz.ultimasport.pl/221>

Při naplnění limitu 150 účastníků pořadatel uzavře registrační systém.

**POPLATKY**

Účast v soutěži je zdarma!

Akce je realizována a spolufinancována v rámci projektu s názvem: „Ve zdravém těle zdravý duch – aktivní pohraničí“, který je spolufinancován Evropským fondem pro regionální rozvoj v rámci Interreg Česká republika – Polsko 2021-2027 Program prostřednictvím Euroregionu Glacensis.

Pozor! Soutěž bude probíhat bez ohledu na počasí, všichni jsou vítáni!