

## Regulamin Zawodów

# SOWIA DOLINA 6h RUN 27.01.2024

### 1. CEL IMPREZY

- \* Promocja walorów turystycznych Gór Sowich w Polsce i na świecie
- \* Propagowanie zdrowego trybu życia, aktywnego wypoczynku i rekreacji
- \* Promocja długodystansowych biegów górskich
- \* Promocja aktywności fizycznej wśród młodzieży i dorosłych

### 2. ORGANIZATOR

Organizację Zawodów koordynuje:

Fundacja „Osiągnij Cel”

os. Tęczowe 26, 58-200 Dzierżoniów

KRS 0001025762, NIP 8822143528

Kontakt Łukasz 608 677 156

Agnieszka 600 773 290

### 3. PARTNER WYDARZENIA

Hotel “Sowia Dolina”

58-250 Pieszyce

Kamionki 65

### 4. TERMIN i MIEJSCE

Start i Meta – Wyciąg Sowa (nieistniejące schronisko Bacówka) sobota 27.01. 2024

godz. 9.00 – Start Biegu

Baza / Biuro zawodów: Wyciąg Wielka Sowa (nieistniejące schronisko Bacówka)

### 5. DYSTANSE / TRASA

Zimowy bieg górski SOWIA DOLINA 6h RUN - rozgrywany na stoku pod górę wyciągiem WIELKA SOWA oraz w lesie w dół na szlaku niebieskim i czarnym w kierunku Polany Potoczkowej. Zawodnicy dystansu mają do pokonania pętlę o długości ok 4,5 km na trasie:

Baza Zawodów – szczyt Wielka Sowa – Baza Zawodów zgodnie z wcześniej ustalonym kierunkiem. Pokonanie trasy w przeciwnym do ustalonego kierunku oraz poza trasą – oznaczać będzie dyskwalifikację Zawodnika. Zwycięzcą jest Zawodnik, który w ciągu 6h pokona największą ilość pełnych pętli w najlepszym czasie. Pętla ukończona po 6h nie zostaje zaliczona do ostatecznego wyniku. Aby zostać sklasyfikowanym – każdy Zawodnik musi zaliczyć co najmniej jedną pętlę. Dokładna mapka biegu jest dostępna na wydarzeniu na naszym profilu facebook, serwisie biegów górskich [www.ratemytrail.com](http://www.ratemytrail.com) oraz stronie internetowej : [www.osiagnijcel.pl](http://www.osiagnijcel.pl).

### 6. WARUNKI UCZESTNICTWA

Uczestnikiem zawodów może być każdy kto do dnia Zawodów ukończy 18 lat; Zawodnicy zgłaszając się do biegu oświadczają, że startują w biegu na własną odpowiedzialność oraz że nie występują przeciwwskazania lekarskie do udziału w zawodach co zawodnik będzie musiał potwierdzić własnoręcznym podpisem na formularzu zgłoszeniowym dostarczonym do biura zawodów przy rejestracji.

Wszyscy Zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów;  
Zawodnik musi posiadać podczas weryfikacji dowolny dowód tożsamości;  
Wszyscy Zawodnicy są zobligowani do przestrzegania Regulaminu Zawodów;  
Pomoc techniczna osób towarzyszących na trasie biegu jest zabroniona;  
Osoby towarzyszące (support) dozwolone są w strefie start/meta przy każdym okrążeniu. Zawodnicy są zobowiązani do bezwzględnego udzielenia pomocy innym uczestnikom na trasie w przypadku kontuzji lub innego zdarzenia narażającego życie lub zdrowie; Zawodnicy muszą być świadomi, że zawody są wyjątkowo trudne, wymagające dobrego przygotowania i kondycji, szczególnie przy ekstremalnych warunkach pogodowych; Znajdujący się w Bazie Sędzią - w uzasadnionym przypadku może nie dopuścić Zawodnika do kontynuowania rywalizacji i jego decyzja jest ostateczna (kontuzja, hipotermia, osłabienie itp.)  
Zawodnikom nie wolno startować pod wpływem alkoholu, narkotyków i innych środków odurzających bądź w stanie wskazującym na spożycie pod groźbą natychmiastowej i bezwarunkowej dyskwalifikacji. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody wyrządzone na zdrowiu Zawodnika znajdującego się pod wpływem w/w środków.

## 7. ZGŁOSZENIA I ZAPISY

Zapisy na zawody ruszają 20.12.2023 godz. 18.00  
Zgłoszeń można dokonywać wyłącznie drogą elektroniczną poprzez formularz dostępny na stronie Zawodów w zakładce ZAPISY. **Zapisy trwają do 25 stycznia 2024** lub do wyczerpania miejsc Koszulki zamówione i opłacone do 15.01.2024 będą do odbioru w biurze zawodów. Koszulki zamówione i opłacone po 15.01.2024 będą dostarczane po zawodach kurierem za dodatkową opłatą.

BIEG SOWIA DOLINA 6h - Limit Zawodników - 50 osób łącznie + 10 do dyspozycji Organizatora; Po zgłoszeniu należy niezwłocznie dokonać opłaty startowej za pośrednictwem TPay lub przelewem tradycyjnym. O kolejności Zawodników na Liście Startowej decyduje data wpływu wpisu na konto. Obecność Zawodnika na liście bez opłaconego wpisu nie daje gwarancji udziału w zawodach  
Lista zgłoszonych Zawodników, wraz z informacją o wpłacie, będzie podawana i uaktualniana na bieżąco na stronie zawodów. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany Limitu Zawodników bez podania przyczyny

## 8. WPISOWE

### SOWIA DOLINA 6H

100 zł do 25.01.2024 (opcjonalnie koszulka +120zł \*)

200 zł w dniu zawodów (ew. dostawa koszulki po zawodach kurierem)

*\* koszulka zamówiona i opłacona do 15.01.2024 daje gwarancję jej odbioru w biurze zawodów*

Opłatę należy wносить przelewem tradycyjnym na konto Fundacji Osiągnij Cel:  
NEST BANK: **05 1870 1045 2078 1076 5280 0001** lub za pośrednictwem szybkich płatności T-Pay zintegrowanego z naszym systemem zapisów

Tytuł wpłaty na konto: "BIEG SOWIA DOLINA 6h, imię i nazwisko"

## 9. ZWROT WPISOWEGO

W przypadku nie zgłoszenia się Zawodnika na Zawody nie przysługuje zwrot wpisowego.

## 10. PRZENIESIENIE OPŁATY STARTOWEJ

Przeniesienie Opłaty startowej na innego Uczestnika jest możliwe do 25.01.2024r, przy czym pobierana jest opłata manipulacyjna w wysokości 50 zł. Opłatę manipulacyjną należy wpłacić na numer konta organizatora.

## 11. WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE I DODATKOWE

W trakcie trwania całych Zawodów każdy z Zawodników będąc na trasie, musi posiadać przy sobie wyposażenie obowiązkowe.

### WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE :

- \* numer startowy – umieszczone z przodu w taki sposób by zawsze był widoczny i możliwy do odczytania (numery otrzymujecie w pakiecie startowym)
- \* folia NRC w rozmiarze pozwalającym na otulenie całego ciała
- \* kubek lub bidon do napojów (nie będzie kubeczków jednorazowych!)
- \* buty z bieżnikiem odpowiednim do biegów górskich, zalecane z kolcami
- \* kije biegowe dozwolone

## 12. DEPOZYT

- \* worek na depozyt Zawodnik dostaje w pakiecie startowym
  - \* wydanie depozytu wyłącznie za okazaniem numeru startowego
  - \* depozyty nie odebrane do końca trwania imprezy będą utylizowane
  - \* depozyty nie będą wysyłane drogą pocztową
- UWAGA: nie ma wydzielonego pomieszczenia do odpoczynku, nie ma również możliwości pozostawienia mokrej odzieży (rękawiczek, butów) do wysuszenia

## 13. ŚWIADCZENIA STARTOWE

Każdy zarejestrowany Zawodnik w ramach wpisowego otrzyma następujące świadczenia startowe:

- \* start w biegu oraz obsługę trasy
- \* numer startowy
- \* zabezpieczenie medyczne i TrailPatrol przez 6h trwania imprezy
- \* elektroniczny pomiar czasu
- \* oznakowaną trasę
- \* napoje (wodę, izo, gorącą herbatę)
- \* ciepłą zupę
- \* kiełbasę do usmażenia na ognisku plus pieczywo
- \* pamiątkowy medal
- \* nagrody dla Zwycięzców (kobieta z największą ilością pętli, mężczyzna z największą ilością pętli)
- \* depozyt w bazie
- \* ubezpieczenie NNW dla każdego Zawodnika
- \* dodatkowe świadczenia w miarę możliwości Organizatora

#### 14. KLASYFIKACJA

Aby zostać sklasyfikowanym należy ukończyć przynajmniej jedną pełną pętlę (odbić się w pkt. pomiarowym na szczycie Wielka Sowa oraz na mecie przy nieistniejącym schronisku Bacówka). Zwycięzcy (kobieta z największą ilością pętli, mężczyzna z największą ilością pętli) otrzymują Trofea i Vouchery (Sowia Dolina) Organizator nie wysyła Trofeum i vouchera nieobecnemu na dekoracji Zawodnikowi.

#### 15. BEZPIECZEŃSTWO

Wszystkich Zawodników na trasie obowiązują :

- \* zasady Fair-Play,
- \* bezwzględny zakaz ingerowania w oznakowanie trasy

Nie zastosowanie się do powyższego grozi dyskwalifikacją Zawodnika.

Organizator rezerwuje sobie prawo do zmiany trasy, skrócenia lub odwołania Zawodów w przypadku złych warunków pogodowych lub innych zewnętrznych czynników mogących zagrażać bezpieczeństwu Uczestników, bez prawa zwrotu wpisowego.

#### 16. OCHRONA PRZYRODY

Wszystkich Uczestników na czas startu w Zawodach obowiązuje:

- \* zachowanie szczególnej troski o przyrodę Gór Sowich,
- \* zakaz poruszania się poza wyznaczoną trasą zawodów,
- \* zakaz zaśmiecania - wszelkie opakowania po żelach, batonach, itp. należy zabierać ze sobą i wyrzucać tylko w miejscach do tego przeznaczonych na punktach kontrolnych lub w bazie
- \* zakaz niszczenia przyrody

Nie zastosowanie się do powyższego grozi dyskwalifikacją Zawodnika, czego będziemy SUROWO przestrzegali i pilnowali na trasie zawodów !

#### 17. OCHRONA WIZERUNKU, DANE OSOBOWE (RODO)

Warunkiem uczestnictwa w Zawodach jest wyrażenie zgody na nieodpłatne wykorzystanie wizerunku uczestnika w materiałach dot. Zawodów, tj. w szczególności relacjach z Zawodów, materiałach promocyjnych oraz materiałach Sponsorów i Partnerów Zawodów. Warunkiem uczestnictwa w Zawodach jest również wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych uczestnika podanych w formularzu zgłoszeniowym, przez administratora danych osobowych w rozumieniu ustawy o ochronie danych osobowych z dnia 10 maja 2018 r. oraz ogólnego rozporządzenia o ochronie danych nr 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. (RODO), którym jest Fundacja "Osiągnij Cel", w celu i w zakresie niezbędnym do realizacji Zawodów, w tym do publikacji danych uczestnika na listach startowych oraz listach z wynikami oraz przesłania rezultatu uczestnika na wskazany podczas rejestracji nr telefonu. Uczestnikowi przysługuje prawo żądania dostępu do swoich danych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania oraz wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, a także prawo do przeniesienia danych. Podanie danych osobowych i trwająca zgoda na ich przetwarzanie są dobrowolne, jednak konieczne i niezbędne do uczestnictwa w Zawodach. Dane uczestnika mogą być przekazywane podmiotom współpracującym przy realizacji Zawodów i akcji z

nią związanych, na podstawie odpowiednich umów powierzenia, w niezbędnym do tego zakresie. Dotyczy to zwłaszcza podmiotów takich jak: firmy pomiaru czasu oraz firmy obsługujące płatności elektroniczne. Dane osobowe będą przechowywane przez okres niezbędny do realizacji Zawodów. Uczestnik ma prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych gdy uzna, że przetwarzanie danych osobowych dotyczących uczestnika narusza przepisy ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych nr 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. lub przepisy ustawy o ochronie danych osobowych z dnia 10 maja 2018 r. Administrator może przetwarzać dane osobowe w związku z organizacją Zawodów także we współpracy z innymi osobami, np. wolontariuszami, które to osoby realizują czynności związane z organizacją i przebiegiem Zawodów.

## 18. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Nieprzestrzeganie Regulaminu Zawodów grozi dyskwalifikacją Uczestnika. Organizator zastrzega sobie prawo do odmowy przyjęcia zgłoszenia bez podania przyczyny. W przypadku dyskwalifikacji nie przysługuje Zawodnikowi zwrot wpisowego.

Zawodnik ma prawo do wniesienia protestu po wpłaceniu kaucji w wysokości 200 PLN, nie później niż do 2 godzin po zakończeniu Zawodów. Protesty będą rozpatrzone przez Komisję Regulaminową wyznaczoną przez Organizatora. Każdy Zawodnik decydując się na udział w Zawodach zaświadcza, że rozumie potencjalne zagrożenia dla zdrowia i życia jakie pociąga za sobą uczestnictwo w zawodach. Jednocześnie Zawodnik przyjmuje odpowiedzialność za wszelki uszczerbek na zdrowiu i życiu powstały w trakcie uczestnictwa a nie wynikający z zaniedbania Organizatora.

Zawodnik startując w Zawodach wyraża zgodę do wykorzystania swojego wizerunku w celach promocji Zawodów oraz do przetwarzania danych osobowych podanych w zgłoszeniu w zakresie niezbędnym do przeprowadzenia Zawodów. Organizator zastrzega sobie prawo do przerwania lub odwołania zawodów jeżeli uzna, że dalsze kontynuowanie zagraża zdrowiu lub życiu uczestników. Może o tym także zdecydować na podstawie orzeczenia innych jednostek m.in. Policji, Straży Pożarnej, zabezpieczenia medycznego, TrailPatrol lub innych jednostek samorządowych. W przypadku odwołania zawodów minimum na trzy dni przed imprezą - wpisowe nie będzie zwracane. Pytania dotyczące Regulaminu oraz samych Zawodów należy kierować mailowo na adres [fundacja@osiagnijcel.pl](mailto:fundacja@osiagnijcel.pl) Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie Dyrektorowi Zawodów. W sprawach nieuregulowanych niniejszym Regulaminem zastosowanie będą miały właściwe przepisy Prawa Polskiego. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w Regulaminie Zawodów.

