

## Regulamin biegu Koliba Łomnicka 2024

### I. ORGANIZATOR BIEGU

1. Organizatorem biegu Koliba Łomnicka jest Stowarzyszenie Walim na Żądanie
2. Adres: ul. B. Chrobrego 5/7, 58-340 Głuszycza
3. NIP 8863010646 , REGON 384694321, KRS 0000810006
4. Strona internetowa Zawodów dostępna jest pod adresem: <https://www.stowarzyszeniewalimnazadanie.pl/>
5. Osoba do kontaktu w sprawach organizacyjnych:
  - a) Aleksander Sobieraj, tel.: 661 077 750,
  - b) Łukasz Wawrzyniak, tel.: 530 314 806
6. Osoba do kontaktu w sprawie trasy biegów: Piotr Kujawka, tel.: 662 274 447, Krzysztof Chlebowski tel.: 695 650 190

### II. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się w dniu 10.02.2023 r.
2. Miejsce startu i mety biegu: Restauracja „Łomnicka Chata” w Łomnicy, ul. Sudecka 41
3. Start: godzina 10.00.
4. Trasa zawodów przebiegać będzie przez Góry Suche, położone na polsko-czeskim pograniczu pomiędzy miejscowościami Łomnica a Głuszycza na Dolnym Śląsku.

### III. DYSTANS

1. Impreza zostanie rozegrana na dystansie:
  - 15 km z przewyższeniem +750 m; **(bieg zaliczany do Korony Sudetów Środkowych, w skład którego wlicza się: 15 km Koliba Łomnicka + 52 km ULTRA WRC + 21 km Półmaraton Szlakiem RIESE + 51 km. Sowi Hardcore)**
2. Szczegółowy opis trasy biegu znajduje się na naszej stronie <https://www.stowarzyszeniewalimnazadanie.pl/>

### IV. LIMIT CZASU

1. Limity czasu przewidzianego do pokonania trasy zawodów:
  - Koliba Łomnicka (15 km) – 4 godziny;
2. Limit czasowy na powyższym dystansie może ulec zmianie (wydłużenie) z uwagi na warunki atmosferyczne. O powyższej zmianie powiadomimy zawodników w odpowiednim czasie.

### V. PUNKTY ŻYWNOŚCIOWE

Na trasie zawodów przewidziany jest 1 punkt odżywczy: ok. 6 km przy Wodociągach w Łomnicy, Posiłek regeneracyjny po ukończeniu zawodów w Restauracji „Łomnicka Chata”, ul. Sudecka 41 w Łomnicy.

### VI. PUNKTY KONTROLNE

Na trasie biegu będą rozmieszczone stałe i lotne punkty kontrolne.

### VII. OBOWIĄZKOWE WYPOSAŻENIE

- pojemnik na wodę (camelbak/bidon) 0,5 litra;
  - folia NRC;
  - naładowany telefon komórkowy z numerami kontaktowymi do organizatora zawodów oraz GOPR;
  - każdy uczestnik **musi** być wyposażony we własny kubek na wodę (ekologia);
  - zawodnik, który pozostawi na terenie biegu jakiegokolwiek śmieci, nie będzie klasyfikowany w biegu.
- Wszystkie te zabiegi to dbałość o nasze środowisko. Wierzymy, że zawodnicy, którzy chcą wystartować w naszym biegu również dbają o swoje otoczenie naturalne.

### VIII. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Uczestnikiem Koliby Łomnickiej może zostać każda osoba, która do dnia 10 lutego 2024 r. ukończy 18 lat.

2. Zawodnicy zgłaszając się do biegu oświadczają, że startują w biegu na własną odpowiedzialność i że nie występują przeciwwskazania lekarskie do udziału w górskim biegu. Wymagane jest podpisanie Oświadczenia w Biurze Zawodów.
3. Uczestnik powinien zakupić stosowne ubezpieczenie we własnym zakresie
4. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów osobiście!
5. Zawodnik podczas weryfikacji musi posiadać dowód tożsamości (dowód osobisty, paszport lub prawo jazdy) celem kontroli tożsamości i daty urodzenia.

#### **IX. ZGŁOSZENIA**

1. Zgłoszenia przyjmowane będą poprzez formularz zgłoszeń na stronie internetowej <https://ultimasport.pl/zapisy/> od 14 grudnia 2023 r. do dnia 01 lutego 2024 r.
2. W przypadku wolnych miejsc startowych będzie możliwość zapisów w biurze zawodów w dniu imprezy oraz dzień wcześniej w godzinach urzędowania biura zawodów, **po wcześniejszym uzgodnieniu telefonicznym z organizatorem Aleksander Sobieraj (tel.: 661 077 750)**
3. Za ZGŁOSZENIE uważane jest prawidłowe wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie <https://ultimasport.pl/zapisy> i wpłacenie opłaty startowej na konto Organizatora.
4. O znalezieniu się na liście startowej decyduje termin wpłaty. Organizator w ciągu 7 dni od wpływu opłaty na konto umieści zawodnika na liście startowej.
5. Opłaty startowe dokonane z błędami – bez podania wystarczających do identyfikacji danych zawodnika lub w niepełnej wysokości nie będą honorowane do czasu uzupełnienia danych. Brak opłaty startowej w wyznaczonym terminie spowoduje usunięcie zgłoszenia.
6. W przypadku rezygnacji z uczestnictwa opłata startowa **nie podlega zwrotowi**.

#### **X. OPŁATA STARTOWA**

1. Wysokość opłaty w terminie od dnia 14-12-2023 do 01-02-2024 r.:  
**100 zł ;**
2. Wysokość opłaty w biurze zawodów (**UWAGA: Tylko za zgodą telefoniczną u organizatora**):  
**150 zł ;**
3. Wpisowe należy wpłacać na konto organizatora nr: **ING Bank Śląski, nr 82 1050 1908 1000 0090 3203 3780**.
4. W tytule opłaty należy wpisać: imię i nazwisko zawodnika oraz nazwa biegu „KOLIBA ŁOMNICKA”
5. Istnieje możliwość przepisania pakietu startowego na innego zawodnika, po wcześniejszym powiadomieniu organizatora, nie później niż do 01.02.2024 r.

#### **XI. LIMIT STARTUJĄCYCH**

1. Limit zawodników wynosi 500 osób,
2. O uczestnictwie w zawodach decyduje termin wpłaty.

#### **XII. BIURO ZAWODÓW**

1. Biuro zawodów: Restauracja „Łomnicka Chata” w Łomnicy, ul. Sudecka 41.
2. Czynne 10 lutego 2024 r. od godziny 7:00 do 09:30

#### **KLASYFIKACJA**

1. OPEN – kobiet i mężczyzn, miejsca I-III;
2. Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn, nagradzane tylko pierwsze miejsca:
  - a. Kat. K 20/M 20 (18-29 lat),
  - b. Kat. K 30/M 30 (30-39 lat),
  - c. Kat. K 40/M 40 (40-49 lat),
  - d. Kat. K 50/M 50 (50-59 lat),
  - e. Kat. K 60+/M 60+(60 lat i więcej)
3. Klasyfikowani w kategorii Open nie będą klasyfikowani w kategoriach wiekowych.

#### **XIII. PAKIET STARTOWY**

W ramach wpisowego uczestnicy mają zagwarantowane:

1. pakiet startowy (tj. numer startowy, agrałki, woda i coś fajnego),
2. pomoc medyczną,

3. pomiar czasu,
4. zabezpieczenie trasy,
5. poczęstunek na trasie jak i po zakończeniu biegu,
6. po ukończeniu trasy okolicznościowy medal.

#### **XIV. CEL IMPREZY**

1. Popularyzacja i upowszechnienie biegania jako najprostszej formy rekreacji.
2. Promocja miasta i gminy Głuszycy oraz popularyzacja obszaru Gór Suchych.
3. Dbanie o czyste środowisko, nie zaśmiecając terenów górskich.

#### **XV. ZASADY BEZPIECZEŃSTWA I PORUSZANIA SIĘ NA DROGACH**

1. Każdy uczestnik biegu musi wykonywać polecenia służb porządkowych (służby porządkowe będą wyposażone w kamizelki odblaskowe oraz identyfikatory organizatora)
2. Organizator przeprowadzi odprawę techniczną 5 min. przed startem, w której przekaze informacje poruszania się po drogach publicznych.

#### **XVI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Organizator zapewnia obsługę medyczną podczas trwania zawodów.
3. W dniu biegu, w godz. 10:00 – 14:00 będzie czynny depozyt, gdzie można złożyć rzeczy osobiste zawodników zapakowane do worków i podpisane nr startowym.
4. Wydawanie worków z depozytu będzie odbywało się za okazaniem numeru startowego.
5. Zagubienie numeru startowego przez zawodnika zwalnia Organizatora od odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę.
6. Zawodnik potwierdza, iż startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko, przyjmując do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.
7. Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte do koszulki z przodu na klatce piersiowej w miejscu widocznym dla obsługi zawodów.
8. Zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą biegu, zobowiązani są zgłosić swoją rezygnację obsłudze biegu oraz zdjęcia numeru startowego i udania się do biura zawodów.
9. Zawodnicy zobowiązani są do pokonywania trasy sami bez wsparcia innych osób nie będących uczestnikami „Koliby Łomnickiej” oraz nie korzystają ze środków transportu, w przeciwnym razie zostaną zdyskwalifikowani
10. Dyskwalifikacji podlegają również osoby skracające trasę biegu.
11. Zawodnicy mogą korzystać z kijków trekkingowych z zachowaniem szczególnej ostrożności.
12. Organizator nie zwraca opłaty wpisowej osobom, które nie ukończyły zawodów lub też nie wzięły udziału w zawodach.
13. Skrócenie, zmiana przebiegu trasy lub zawodów oraz odwołanie trasy lub zawodów w czasie ich trwania z powodu zagrażających zdrowiu i życiu warunków atmosferycznych nie stanowi podstawy do zwrotu wpisowego.
14. W przypadku odwołania zawodów przed ich rozpoczęciem zawodnikom przysługuje zwrot wpisowego w zależności od poniesionych kosztów przez organizatora.
15. Zmiana daty zawodów, niezależna od Organizatora, nie jest jednoznaczna z odwołaniem zawodów.
16. Organizator biegu zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników w formie komunikatów pisemnych wywieszonych na tablicy ogłoszeń w Biurze Zawodów, przed rozpoczęciem imprezy.
17. Interpretacja regulaminu w sprawach spornych należy do Organizatora.
18. Organizator może zmienić REGULAMIN w każdym czasie trwania imprezy.