



## REGULAMIN

# XIII BIEGU ENERGETYKA

Wrocław, 8 PAŹDZIERNIKA 2023 r. (niedziela)

### 1. CELE:

- Upowszechnianie biegania – prostej i skutecznej formy ruchowej aktywności,
- Propagowanie prozdrowotnego trybu życia wolnego od wszelkich nałogów ( sport przeciw uzależnieniom),
- Wychowanie przez sport ( propagowanie zasad fair play)

### 2. ORGANIZATOR:

SML-W „ENERGETYK”,

<https://energetyk.wroc.pl>

### 3. TERMIN

08.10.2023 r., start: godz. 10:00

### 4. MIEJSCE ZBIÓRKI:

Hala „ORBITA” przy Parku Kozanowskim we Wrocławiu

### 5. TRASA:

Start przy Hali „ORBITA”, bieg wyznaczoną trasą na terenie Parku Kozanowskiego

### 6. DYSTANS:

4300 m (3 okrążenia)

### 7. UCZESTNICTWO:

W biegu może uczestniczyć młodzież do 18 roku życia za zgodą rodziców ( przedstawioną na piśmie) oraz dorośli w kategoriach wiekowych:

Kobiety: K-20, K-30, K-40, K-50, K-60

Mężczyźni : M-20, M-30, M-40, M-50, M-60, M-70

Osoby dorosłe uczestniczą w biegu na własną odpowiedzialność. Każdy uczestnik otrzymuje nr startowy i wypełnia kartę zgłoszenia.

### 8. NAGRODY:

Puchary i inne nagrody według kategorii Kobiet i Mężczyzn za I, II i III miejsce, pierwszych 150 zawodników na mecie otrzyma upominki.

### 9. ZAPISY:

Zapisy elektroniczne przyjmowane na stronie: <https://formularz.ultimasport.pl/201> do dnia 05.10.2023 lub w dniu zawodów na Hali ORBITA ul. Wejherowska , w godz. 8.30 - 9.30.

Udział bez opłaty startowej. Wymagany dowód tożsamości.

### 10. INFORMACJA:

71/ 798 79 84