

Bielawa, styczeń 2022r.

**Szanowni  
Sympatycy  
i Pasjonaci  
Biegania i Morsowania**

**Dnia 30 stycznia (niedziela) 2022 roku o godzinie 15:00  
na Camping Sudety w Bielawie - Plaży Miejskiej odbędzie się**

***Finałowy***

***Bieg Wielkich Serduch***

***Pomaganie przez Morsowanie.***

Zgłoszenia elektroniczne przyjmowane będą od 1-26 stycznia 2022r. na

ULTIMASPORT.PL pod linkiem <https://formularz.ultimasport.pl/17>

**Regulamin organizacyjny**  
**FINAŁOWEGO**  
**BIEGU WIELKICH SERDUCH**  
**POMAGANIA PRZEZ MORSOWANIE**  
**BIELAWA 2022**

**1. CELE:**

- zbiórka pieniędzy dla zapewnienia najwyższych standardów diagnostyki i leczenia wzroku u dzieci w ramach 30 Finału WOŚP,
- integracja sympatyków aktywności fizycznej poprzez bezpośrednie bieganie i morsowanie w szczytnym celu
- umożliwienie czynnego wypoczynku oraz wzmacnianie zdrowia oraz kondycji uczestników.

**2. ORGANIZATOR:**

Miasto Bielawa  
Ośrodek Sportu i Rekreacji w Bielawie

**3. PARTNERZY ORGANIZACYJNI:**

WOŚP W BIELAWIE - Spółdzielnia Mieszkaniowa  
Bielawska Akademia Biegania  
Morsy Sowiogórkie

**4. PATRONAT HONOROWY:**

Burmistrz Miasta Bielawa – Andrzej Hordyj

**5. MIEJSCE WYDARZENIA:**

Camping „Sudety” w Bielawie – Plaża Miejska

**6. TERMIN WYDARZENIA:**

30 stycznia 2022r. (NIEDZIELA) godz.14:00-17:00

**7. WARUNKI UCZESTNICTWA:**

W biegu i morsowaniu prawo startu mają dzieci, młodzież, osoby dorosłe, które nie posiadają przeciwwskazań do podejmowania intensywnego wysiłku/biegu wytrzymałościowego/morsowania:

- osoby pełnoletnie, posiadające pełną zdolność do czynności prawnych,
- osoby niepełnoletnie pod opieką i na odpowiedzialność opiekuna grupy/trenera,

**Limit startujących 300 osób**

Propozycją uczestnictwa w wydarzeniu jest:

- cegiełka 30 zł/osoby na miejscu do puszki za udział w biegu/morsowaniu,

**Udział w wydarzeniu proszę traktować typowo rekreacyjnie, wynik i miejsce są drugorzędną sprawą, liczy się „dobra zabawa poprzez bieganie i morsowanie”.**

**Niech połączy nas bieganie, morsowanie i pomaganie w szczytnym celu!!!**

**8. PROGRAM WYDARZENIA:**

**Godz. 14:00-15:00**

- zapisy i weryfikacja do biegów Wielkich Serduszek, Biegu Wielkich Serduch i Pomagania przez Morsowanie
- wspólna rozgrzewka.

**Godz. 15:00-17:00**

- Biegi Wielkich Serduszek - Biegi indywidualne z podziałem na kategorie wiekowe
- Bieg Wielkich Serduch - ok. 2500m (1 pełne okrążenie wokół Jeziora Bielawskiego)
- Pomaganie przez Morsowanie
- Słodki poczęstunek przy kawie i herbacie oraz ognisko integracyjne z pieczeniem kiełbasek

**9.ZGŁOSZENIA:**

- Zgłoszenia elektroniczne do Biegu Wielkich Serduch i Pomagania przez Morsowanie przyjmowane będą **1-26 stycznia na ULTIMASPORT.PL pod linkiem <https://formularz.ultimasport.pl/17>**
- Zgłoszenia jak i weryfikacja do Biegu Wielkich Serduszek przyjmowane będą **w biurze zawodów w godz. 14:00-14:45 – plac przy Plaży Miejskiej**
- Zgłoszenia jak i weryfikacja do Biegu Wielkich Serduch przyjmowane będą **w biurze zawodów tylko w przypadku wolnych miejsc**

## 10. NAGRODY:

Dla każdego uczestnika wydarzenia przewidziany jest:

- pamiątkowy medal
- pamiątkowy numer startowy

## 11. PRZEPISY TECHNICZNO – ORGANIZACYJNE ORAZ UWAGI KOŃCOWE:

- Trasa biegów z podziałem na kategorie – wyznaczona taśmami na terenie plaży.
- Trasa biegu głównego – pełne okrążenie wokół Jeziora Bielawskiego, start i meta na plaży.
- Trasy biegów będą oznakowane i zabezpieczone.
- Z uwagi na charytatywny charakter wydarzenia, Organizator nie będzie przeprowadzać klasyfikacji uczestników.
- Każdy z uczestników biegu, morsowania jest zwycięzcą i ma obowiązek trzymania się wyznaczonej trasy biegu jak i zobowiązany jest się do dostosowania intensywności i rodzaju ćwiczeń do swojego stanu zdrowia i samopoczucia.
- Organizator zapewnia profesjonalną obsługę medyczną.
- Za dyscyplinę uczestników niepełnoletnich i porządek w czasie trwania wydarzenia czyni się odpowiedzialnych rodziców / opiekunów prawnych / opiekunów grup / trenerów.
- Cegielka nie uwzględnia ubezpieczenia. Osoba biorąca udział w wydarzeniu oświadcza, iż uczestniczy w biegu na własną odpowiedzialność. Organizator wydarzenia nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne pogorszenie stanu zdrowia wywołanego nadmiernymi obciążeniami w trakcie rozgrzewki/biegu, morsowania, urazy, kontuzje i nieszczęśliwe wypadki.
- Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za rzeczy zgubione lub skradzione.
- Uczestnicy wydarzenia będą mogli skorzystać z bezpłatnego bufetu z napojami (woda, herbata, kawa,).
- Organizator zastrzega sobie prawo do rejestracji foto i video przebiegu wydarzenia na potrzeby dokumentacji, relacji, itp. materiałach.
- W związku z Rozporządzeniem Ogólnym o Ochronie Danych Osobowych (RODO) zawodnicy i opiekunowie/trenerzy, biorący udział w wydarzeniu, wyrażają zgodę na udostępnienie danych osobowych niezbędnych do przeprowadzenia zawodów (listy startowe, dekoracje) oraz poprzez udział czynny i bierny w imprezie sportowej, automatycznie wyraża się zgodę na publikację i udostępnianie wizerunku uczestników i innych osób uczestniczących w zawodach w materiałach fotograficznych i filmowych oraz w celach promocyjnych wydarzenia.
- Komisję sędziowską powołuje organizator.
- Wszelkie protesty przyjmuje i rozpatruje organizator wydarzenia.
- O tematach nieujętych w regulaminie decyduje organizator wydarzenia.
- Udział w wydarzeniu jest jednocześnie deklaracją, iż uczestnik zapoznał się z treścią niniejszego regulaminu i akceptuje warunki w nim zawarte.
- Dodatkowe informacje dotyczące części rekreacyjno-sportowej można uzyskać pod nr 509 949 966.

## 12. KONTAKT:

Koordynator „Finałowego Biegu Wielkich Serduch i Pomaganie przez Morsowanie”:

Grzegorz Różycki, tel. 509 949 966, mail: [rozykowa@wp.pl](mailto:rozykowa@wp.pl)

Szef Sztabu WOŚP w Bielawie :

Joanna Mogilnitskiy, tel. 697 851 886, mail: [wospbielawa@gmail.com](mailto:wospbielawa@gmail.com)

**Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie, dostosowując je do nieprzewidzianych okoliczności.**

Bielawa, 30 styczeń 2022r

.....  
( imię i nazwisko )

**OŚWIADCZENIE**

Niniejszym oświadczam, że stan zdrowia pozwala mi uczestniczyć

**W „FINAŁOWYM BIEGU WIELKICH SERDUCH  
POMAGANIU PRZEZ MORSOWANIE”**

Wyrażam zgodę na utrwalanie i bezpłatne wykorzystanie mojego wizerunku zarejestrowanego podczas wydarzenia przez organizatora i media lokalne na stronie internetowej , w mediach oraz materiałach na potrzeby dokumentacji, relacji, itp.

Jednocześnie potwierdzam, że znany mi jest regulamin tutejszego obiektu oraz

**FINAŁOWEGO  
BIEGU WIELKICH SERDUCH  
POMAGANIA PRZEZ MORSOWANIE**

i zobowiązuję się do ich przestrzegania

.....  
(czytelny podpis)

Bielawa, 30 styczeń 2022r

.....  
( imię i nazwisko )

**OŚWIADCZENIE**

Niniejszym oświadczam, że stan zdrowia pozwala mi uczestniczyć

**W „FINAŁOWYM BIEGU WIELKICH SERDUCH  
POMAGANIU PRZEZ MORSOWANIE”**

Wyrażam zgodę na utrwalanie i bezpłatne wykorzystanie mojego wizerunku zarejestrowanego podczas wydarzenia przez organizatora i media lokalne na stronie internetowej , w mediach oraz materiałach na potrzeby dokumentacji, relacji, itp.

Jednocześnie potwierdzam, że znany mi jest regulamin tutejszego obiektu oraz

**FINAŁOWEGO  
BIEGU WIELKICH SERDUCH  
POMAGANIA PRZEZ MORSOWANIE**

i zobowiązuję się do ich przestrzegania

.....  
(czytelny podpis)

### Oświadczenie rodzica/opiekuna

Wyrażam zgodę na udział mojego dziecka .....  
imię nazwisko (pesel)

#### **w „ FINAŁOWYM BIEGU WIELKICH SERDUSZEK, POMAGANIE PRZEZ MORSOWANIE”**

Oświadczam, że moje dziecko nie ma przeciwwskazań lekarskich do uczestnictwa  
w/w wydarzeniu sportowo-rekreacyjnym

Wyrażam zgodę na podejmowanie decyzji przez opiekuna, organizatora mityngu  
związanych z zagrożeniem zdrowia i życia mojego dziecka

Jednocześnie wyrażam zgodę na utrwalanie i bezpłatne wykorzystanie wizerunku mojego dziecka zarejestrowanego  
podczas wydarzenia przez organizatora i media lokalne na stronie internetowej,  
w mediach oraz w materiałach na potrzeby dokumentacji, relacji, itp..

.....  
czytelny podpis rodzica/opiekuna i numer telefonu

### Oświadczenie rodzica/opiekuna

Wyrażam zgodę na udział mojego dziecka.....  
imię nazwisko (pesel)

#### **w „ FINAŁOWYM BIEGU WIELKICH SERDUSZEK, POMAGANIU PRZEZ MORSOWANIE”**

Oświadczam, że moje dziecko nie ma przeciwwskazań lekarskich do uczestnictwa  
w/w wydarzeniu sportowo-rekreacyjnym

Wyrażam zgodę na podejmowanie decyzji przez opiekuna, organizatora mityngu  
związanych z zagrożeniem zdrowia i życia mojego dziecka

Jednocześnie wyrażam zgodę na utrwalanie i bezpłatne wykorzystanie wizerunku mojego dziecka zarejestrowanego  
podczas wydarzenia przez organizatora i media lokalne na stronie internetowej,  
w mediach oraz w materiałach na potrzeby dokumentacji, relacji, itp..

.....  
czytelny podpis rodzica/opiekuna i numer telefonu

### Oświadczenie rodzica/opiekuna

Wyrażam zgodę na udział mojego dziecka.....  
imię nazwisko (pesel)

#### **w „BIEGU WIELKICH SERDUSZEK”**

Oświadczam, że moje dziecko nie ma przeciwwskazań lekarskich do uczestnictwa  
w/w wydarzeniu sportowo-rekreacyjnym

Wyrażam zgodę na podejmowanie decyzji przez opiekuna, organizatora mityngu  
związanych z zagrożeniem zdrowia i życia mojego dziecka

Jednocześnie wyrażam zgodę na utrwalanie i bezpłatne wykorzystanie wizerunku mojego dziecka zarejestrowanego  
podczas wydarzenia przez organizatora i media lokalne na stronie internetowej,  
w mediach oraz w materiałach na potrzeby dokumentacji, relacji, itp..

.....  
czytelny podpis rodzica/opiekuna i numer telefonu

