



MIEROSZOWSKIE CENTRUM KULTURY

ul. Żeromskiego 28, 58-350 Mieroszów

NIP 886 26 00 251

tel. (74) 880-12-69 tel./fax 880-12-68

e-mail: mck@mck.pl

www.mck.pl



Regulamin Biegu Mieszka i Dobrawy 2023



I. ORGANIZATOR BIEGU

1. Organizatorem polsko-czeskiego Biegu Mieszka i Dobrawy 2023 są Burmistrz Miasta i Gminy Mieroszów - Polska, Starosta Mezimesti – Czechy, Mieroszowskie Centrum Kultury.
2. Osoba do Kontaktu Igor Hoffman, tel. 510 080 309, e-mail: igor.hoffman@mck.pl.
Martin Slavik, tel. +420 724 511 052, e-mail: slavik@mezimesti.cz

II. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się w dniu 04.06.2023 r.
2. Bieg rozpocznie się o godzinie 11:00

Start: Hala Sportowa ul. Hoża 4 Mieroszów



Meta: AQA Land Mezimestii (Czechy)



3. Trasa zawodów przebiegać będzie przez miejscowości: Meziměstí, Vižňov, Nowe Siodło, Golińsk, oraz teren miasta Mieroszów.

III. BIURO ZAWODÓW

Biuro zawodów znajduje się w Hali sportowej ul. Hoża 4, 58-350 Mieroszów Czynne w dniu 04.06.2023 r. od godz. 09.00 do godz. 10.45.

IV. DYSTANS

1. Impreza zostanie rozegrana na dystansie ~ około 12 km z przewyższeniem 200 m.
2. Szczegółowa mapa biegu znajduje się na oficjalnym fanpage na Facebooku.

V. LIMIT CZASU

Limit czasu do pokonania trasy wynosi 2h30min.

VI. PUNKTY ŻYWNOŚCIOWE

Na trasie zawodów przewidziany jest 1 punkt żywieniowy

VII. ZALECANE WYPOSAŻENIE

Uczestnicy biegu podczas trwania zawodów, powinni posiadać pojemnik na wodę (CamelBak lub bidon itd.) oraz ze względu bezpieczeństwa sprawny

telefon komórkowy z numerami kontaktowymi do organizatora zawodów oraz GOPR.

VIII. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Uczestnikiem Biegu Mieszka i Dobrawy może zostać każda osoba, która do dnia 04 czerwca 2023 r. ukończy 18 lat.

- Zawodnik poniżej 18-go roku życia dopuszczony będzie do biegu tylko za zgodą Organizatora i Rodzica oraz startuje PK (poza konkurencją, nie jest brany pod uwagę w żadnej klasyfikacji biegu Open i kategoriach Wiekowych)

2. Zawodnicy zgłaszając się do biegu oświadczają, że startują w biegu na własną odpowiedzialność oraz że nie występują przeciwwskazania lekarskie do udziału w imprezie. Wymagane jest podpisanie Oświadczenia w Biurze Zawodów.

3. Wszyscy zawodnicy, muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów osobiście od godz. 9.00 do godz. 10.45. Zawodnik podczas weryfikacji musi posiadać dowód tożsamości (dowód osobisty, paszport lub prawo jazdy) celem kontroli tożsamości i daty urodzenia.

IX. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia przyjmowane będą poprzez formularz zgłoszeń na stronie internetowej www.ultimasport.pl od 16 Marca 2023 roku do 26 Maja 2023 roku lub do wyczerpania limitu startujących.

2. W przypadku wolnych miejsc startowych będzie możliwość zapisów w biurze zawodów w dniu imprezy tylko za zgodą organizatora.

X. LIMIT STARTUJĄCYCH

Limit startujących wynosi 200 osób.

XI. KLASYFIKACJA

1. OPEN – 3 miejsca kobiet i 3 miejsca mężczyzn.

2. Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn:

- Wiekowe Kobiet i Mężczyzn

- K-20 M-20 (18-29 lat)

- K-30 M-30 (30-39 lat)

- K-40 M-40 (40-49 lat)

- K-50 M-50 (50-59 lat)

- K-60 M-60 (60 i więcej lat)

- Kategoria Niepełnosprawni

3. Zwycięzcy poszczególnych kategorii otrzymają pamiątkowe medale .

XII. PAKIET STARTOWY

W skład pakietu startowego wchodzi: bufet na trasie biegu, posiłek po zawodach.

XIII. TRANSPORT

Organizator zapewnia transportu uczestników.

XIV. CEL IMPREZY

1. Popularyzacja i upowszechnienie biegania jako najprostszej formy rekreacji.
2. Promocja miasta i gminy Mieroszów oraz Mezimestii, popularyzacja obszaru Mieroszowa oraz pogranicza polsko - czeskiego.

XV. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne
2. Organizator zapewnia obsługę medyczną podczas trwania zawodów.
3. Zawodnik potwierdza, iż startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Przyjmuje do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym, pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami oraz możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.
4. Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte z przodu, w miejscu widocznym dla obsługi zawodów. Zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą biegu zobowiązani są zgłosić swoją rezygnację obsłudze oraz dokonać zwrotu numeru startowego w biurze zawodów.
5. Zawodnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani. Dyskwalifikacji podlegają również osoby skracające trasę biegu. Zawodnicy zobowiązani są do pokonywania trasy biegiem, marszobiegiem lub marszem.
6. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania lub zmiany terminu imprezy w przypadku nałożenia obostrzeń związanych z organizacją imprez sportowych lub na ciężkie warunki atmosferyczne zagrażające życiu lub zdrowiu uczestników.
7. Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników w formie komunikatów pisemnych wywieszonych na tablicy ogłoszeń w Biurze Zawodów, przed rozpoczęciem imprezy.
8. Interpretacja regulaminu w sprawach spornych należy do Organizatora.

Organizator



z Poważaniem

