

Regulamin „Urodzinowego, charytatywnego biegu i marszu Nordic Walking dla Lenki”

1. ORGANIZATOR

Anna Szczepańska

Partnerzy:

Patronat Honorowy Prezydenta Wrocławia

NZOZ „Przychodnia Piaskowa Góra” Sp. z o.o., ul. Główna 4, Walbrzych

Zespół Szkolno-Przedszkolny w Smolcu

Evojam

Biuro Zawodów czynne w dniu 25.03.2023 r. w godz. 9:00 - 10:45 oznakowany namiot na terenie Parku Południowego we Wrocławiu, zlokalizowany przy ulicy Waligórskiego.

2. CEL IMPREZY

Impreza ma charakter charytatywny – cały dochód zebrany z wpisowego oraz podczas imprezy, przeznaczony zostanie na leczenie Leny Szczepańskiej.

Celem imprezy jest także popularyzacja biegów jako formy rekreacji ruchowej. Upowszechnienie zdrowego trybu życia i aktywnego spędzania wolnego czasu. Zachęcenie do uprawiania sportu.

3. CHARAKTER IMPREZY

Impreza skierowana jest do osób pełnoletnich (które w dniu 25.03.2023 r. ukończyły 18 lat). Organizator dopuszcza start osób niepełnoletnich (które w dniu 25.03. 2023 r. ukończyły 16 lat) tylko za wiedzą i pisemną zgodą obojga Rodziców/Opiekunów prawnych.

4. DYSTANS

•około 4 km – bieg

•około 4 km – marsz Nordic Walking

5. LIMIT CZASU

Bieg - obowiązuje limit czasu wynoszący 1 godzinę od startu.

Marsz Nordic Walking - obowiązuje limit czasu wynoszący 1,5 godziny od startu.

5.1 Pomiar czasu i oznakowanie uczestników

Podczas biegu nie ma pomiaru czasu.

Numery startowe mają charakter symboliczny.

5.2 Limit uczestników

W biegu udział może wziąć 400 uczestników.

W marszu Nordic Walking udział może wziąć 400 uczestników.

6. TERMIN i miejsce startu biegu oraz marszu

25.03.2023 rok.

Park Południowy we Wrocławiu

Start Biegu – godzina: 11:00

Start Marszu – godzina 11:15

7. TRASA

Bieg:

Start z linii startu w okolicy Pomnika Fryderyka Chopina wzdłuż obrzeży parku zgodnie z oznaczoną pętlą. Bieg składa się z 2 pętli liczących po około 2km każda.

Marsz Nordic Walking:

Start z linii startu w okolicy Pomnika Fryderyka Chopina wzdłuż obrzeży parku zgodnie z oznaczoną pętlą. Marsz składa się z 2 pętli liczących po około 2km każda.

Trasa w wersji graficznej znajduje się na ostatniej stronie regulaminu.

8. OZNAKOWANIE

Na całej trasie obowiązuje oznakowanie własne biegu:

Lewo / prawo / prosto

Strzałki wskazujące kierunek o kolorze pomarańczowym.

Na skrzyżowaniach/rozwidleniach itp. oznakowanie wygląda następująco:

1. Piktogram pokazujący kierunek PRZED SKRZYŻOWANIEM.
2. Piktogram ZA SKRZYŻOWANIEM upewniający Zawodnika, że nie zboczył z trasy.
3. Powtórzony piktogram w odległości 100-200 m za skrzyżowaniem ostatecznie upewniający Zawodnika, że znajduje się na trasie.

W problematycznych miejscach oprócz piktogramów oznakowanie uzupełnione zostanie taśmą ostrzegawczą.

9. POSIŁEK DLA BIEGACZY

Po biegu organizator zaprasza na gorący napój oraz owoce.

10. UBEZPIECZENIE OC

Organizator nie zapewnia ubezpieczenie OC imprezy.

11. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia przyjmowane są „online” poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej: www.ultimasport.pl

Zgłoszenie uważa się za kompletne, jeśli nastąpi rejestracja. Zgłoszenia online zostaną zamknięte 23 marca 2023 r. Po tym terminie zgłoszenie swojego udziału będzie możliwe w dniu biegu w Biurze Zawodów (9:00-10:45).

Zapisując się na bieg lub marsz, zawodnik automatycznie oświadcza, że zapoznał się z regulaminem zawodów i zobowiązuje się go przestrzegać

12. DAROWIZNA

Każdego biegacza prosimy i dokonanie darowizny do dnia 25 marca 2023 roku, nie później niż 72 godziny po wypełnieniu formularza na ultimasport.pl.

Prosimy o dokonanie darowizny w kwocie 50 zł.

Przelew można wykonać na poniższe dane **KONIECZNIE** podając imię i nazwisko uczestnika (wpłaty anonimowe lub z niepełnymi danymi nie będą uwzględniane). Kwota wpłaty nie może być ukryta.

Link do wpłat:

<https://www.siepomaga.pl/urodzinowy-bieg-lenki>

Weryfikacja Zawodników i wydawanie numerów startowych odbędzie się 25 marca 2023 r.

w godz. 9:00 – 10:45 w Biurze Zawodów.

W ramach darowizny każdy Zawodnik otrzyma: niespodziankę od Lenki, posiłek po zawodach, zabezpieczenie medyczne.

13. KLASYFIKACJE

•OPEN Kobiet i Mężczyzn w biegu i w marszu

14. NAGRODY

Dla wszystkich uczestników pamiątkowe medale.

OPEN K/M w biegu i w marszu

1.miejsce – upominek rzeczowy

2.miejsce – upominek rzeczowy

3.miejsce – upominek rzeczowy

15. DANE OSOBOWE

Przekazanie danych osobowych przez zawodnika Organizatorowi jest dobrowolne, jednakże stanowi warunek uczestnictwa w biegu/marszu. Przetwarzanie i zbieranych danych odbywa się zgodnie z przepisami ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych.

Warunkiem uczestnictwa w biegu/marszu jest również wyrażenie zgody na publikację wizerunku Uczestnika oraz jego imienia i nazwiska w relacjach z biegu/marszu zamieszczanych w mediach oraz materiałach promocyjnych Organizatora oraz udzielenie Organizatorowi licencji na wykorzystanie utrwalonego na poszczególnych utworach wizerunku Uczestnika na wszystkich polach eksploatacji, w tym w szczególności: zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku; zamieszczanie i publikowanie na stronach internetowych, w prasie, na plakatach i billboardach; emisja w przekazach telewizyjnych i radiowych. Uczestnik wyrazi zgodę na to, że tego rodzaju zdjęcia, materiały, wywiady i nagrania mogą być umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych w katalogach oraz mediach, w tym w telewizji, radiu, gazetach, magazynach, na stronach internetowych i na wystawach, mogą być wykorzystywane na potrzeby reklamowe, promocyjne oraz do innych celów komercyjnych związanych z działalnością prowadzoną przez Organizatora i podmioty z nim powiązane.

15. 1. Odpowiedzialność zawodnika

Warunkiem startu w biegu/marszu jest wyrażenie przez zawodnika zgody na udział w biegu/marszu na własną odpowiedzialność. Zawodnik wypełniając elektroniczny formularz zgłoszeniowy potwierdza, iż startuje na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko, przyjmując do wiadomości, że udział w biegu/marszu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze

majątkowym. Wypełnienie formularza rejestracyjnego oraz dokonanie opłaty startowej oznacza, że zawodnik ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w biegu/marszu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko startując w biegu/marszu na własną odpowiedzialność.

16. CEREMONIA DEKORACJI

25.03.2023 r. Park Południowy we Wrocławiu.

Dekoracja odbywać się będzie na bieżąco niezwłocznie po dobiegnięciu do mety zawodników.

Wręczenie upominków rzeczowych w kategorii OPEN K/M ok. godz. 13:00

17. PROTESTY

Protesty do Organizatora biegu/marszu należy składać w formie pisemnej w czasie trwania imprezy.

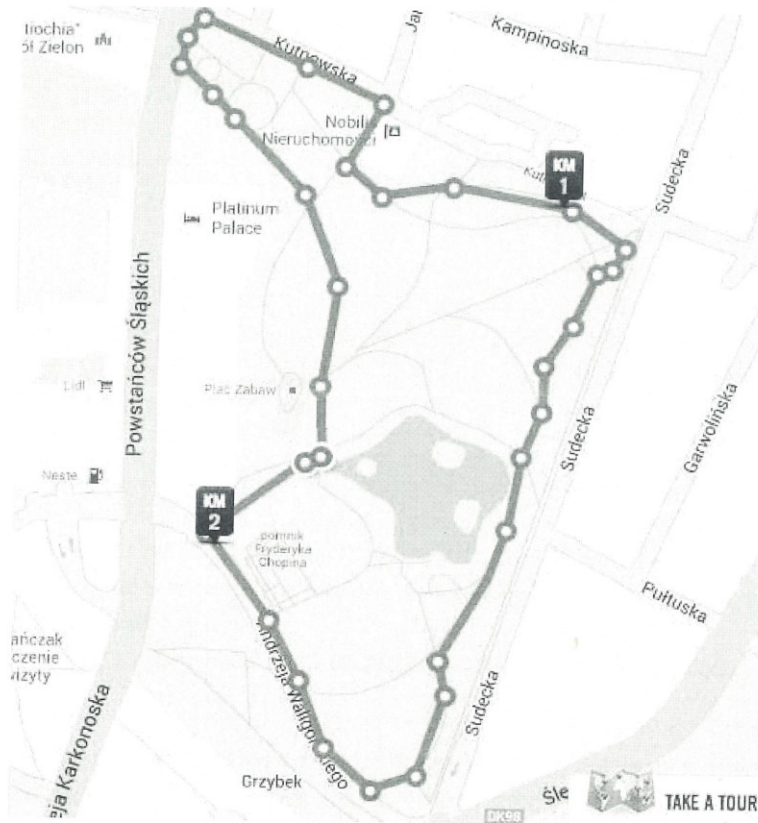
18. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Zawodnicy winni stosować się do poleceń służb porządkowych Organizatora.
- Wszyscy Zawodnicy powinni zachować szczególną ostrożność podczas poruszania się na całej trasie.
- Bieg/marsz odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Zawodnicy proszeni są o pozostawianie zużytych opakowań i innych śmieci na punktach bufetowych, w razie konieczności pozostawienia śmieci na trasie prosimy o zostawienie ich w widocznym miejscu (na poboczu drogi) ułatwi to służbom Organizatora posprzątanie trasy po zakończeniu imprezy.
- W przypadku rezygnacji z udziału w biegu/ marszu Organizator nie dokonuje zwrotu darowizny.

- Za rzeczy zagubione lub pozostawione przez Uczestników imprezy Organizator nie ponosi odpowiedzialności
- Organizator zapewnia opiekę medyczną.
- Interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.
- Organizator zastrzega sobie prawo wprowadzenia zmian w regulaminie w przypadku zaistnienia takiej potrzeby.
- W kwestiach dotyczących przebiegu imprezy nieprzewidzianych niniejszym regulaminem głos rozstrzygający należy do Organizatora



Zarząd Zieleni Miejskiej
we Wrocławiu



Zarząd Zieleni Miejskiej
tel. (71) 323-50-00

al. Ślaska 1
54-118 Wrocław
Wejście N1 – poziom 0
Biura – III piętro

www.zzm.wroc.pl
sekretariat@zzm.wroc.pl