

**REGULAMIN**  
**Bieg po Bańkę Mleka 2023**  
**Trzebieszowice 19.03.2023 r.**

1. **Nazwa:** „Bieg po Bańkę Mleka 2023”
2. **Cele:**
  - popularyzacja aktywności fizycznej,
  - popularyzacja biegów górskich
  - popularyzacja lekkiej atletyki,
  - promocja regionu Kotliny Kłodzkiej z szczególnym uwzględnieniem pasma górskiego Krowiarki oraz miejscowości Trzebieszowice
3. **Termin:** niedziela 19 marca 2023 roku, godzina 12:00,
4. **Miejsce:** Trzebieszowice koło Łądka Zdrój, Dolny Śląsk,  
Trzebieszowice 107a - teren przy Świetlicy Wiejskiej
5. **Organizatorzy:**
  - Klub Lekkoatletyczny Ziemia Kłodzka
6. **Współorganizatorzy:**
  - Ochotnicza Straż Pożarna w Trzebieszowicach
  - KGW Trzebieszowice
  - Sołectwo Trzebieszowice
7. **Patroni biegu**
  - Kurort Łądek Zdrój
  - Market REMA
8. **Trasa biegu:** 10 km **Start i meta:** teren przy Świetlicy wiejskiej w Trzebieszowicach
9. **Warunki uczestnictwa:** W biegu mogą startować biegacze i biegaczki zrzeszeni i niezrzeszeni w klubach sportowych, którzy ukończyli 16 lat. Przy odbiorze pakietu startowego, dla celów weryfikacyjnych, wymagane jest okazanie dowodu osobistego, a dla najmłodszych uczestników poniżej 18 lat legitymacji szkolnej. Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność, podpisując stosowne oświadczenie (przypadku zawodników nie pełnoletnich oświadczenie podpisuje

rodzic lub opiekun prawny)

### 9. Kategorie wiekowe:

Kat.wiekowe mężczyzn:

M-16 ( 16 – 19 lat)

M-20 ( 20 – 29 lat)

M-30 ( 30 – 39 lat)

M-40 ( 40- 49 lat)

M-50 ( 50 – 59 lat)

M-60 ( 60 lat i powyżej)

Kat.wiekowa kobiet:

K-16 ( 16-19 lat)

K-20 ( 20 -29 lat)

K-30 (30 – 39 lat)

K-40 (40 – 49 lat)

K-50 (50 lat i powyżej)

**Brak klasyfikacji OPEN kobiet i mężczyzn**

**\*Organizator zastrzega sobie prawo dodania dodatkowych klasyfikacji.**

### 10. Nagrody:

- dla każdego uczestnika okolicznościowy medal,
- miejsca 1-3 w każdej kategorii statuetki + nagrody rzeczowe.

### 11. Zgłoszenia

- przelewem i przekazem pocztowym do dnia 15.03.2023,
- w dniu zawodów od godz. 9:30 do godz. 11:30 (w przypadku wolnych pakietów startowych)

weryfikacja w dniu zawodów od godz. 9:30 do godz. 11:30

Wpisowe wynosić będzie:

- 50 zł dla zapisanych drogą elektroniczną i uiszczonym wpisowym do dnia 28 lutego 2023 roku
- 70 zł dla zapisanych drogą elektroniczną i uiszczonym wpisowym do dnia 15 marca 2023 roku
- 80 zł dla zapisujących się w dniu zawodów,

### Dane do przelewu:

Klub Lekkoatletyczny ZIEMIA KŁODZKA

ul. Kłodzka 20

57-360 Odrzychowice Kłodzkie

Tytuł: wpisowe Bieg imię i nazwisko

Nr. konta: 10 9523 0001 0003 1453 2000 0001

**12. Ubezpieczenie zawodników:** zgodnie z Ustawą o Kulturze Fizycznej obowiązek ubezpieczenia zawodnika od NW należy do klubu, który zawodnik reprezentuje bądź samego zawodnika. Organizator zawodów nie ponosi odpowiedzialności za szkody materialne i z tytułu ubezpieczeń zdrowotnych.

### **13. Protesty**

- do protestu w formie pisemnej należy dołączyć kaucję w wysokości 150 zł,
- protest należy złożyć w czasie do 15 min. po minięciu mety przez zawodnika.

### **14. Sprawy różne**

- organizator zapewnia: posiłek regeneracyjny, napoje, opiekę medyczną, nagrody, pakiet startowy
- organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmian w regulaminie z przyczyn uzasadnionych i podejmowania decyzji w sprawach nie objętych regulaminem,
- organizatorzy zastrzegają sobie prawo do przeprowadzenia weryfikacji zawodników,
- szczegółowy program minutowy zostanie podany po dokonaniu zgłoszeń,
- impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
- zawodnicy, którzy nie przebiegną trasy biegu w całości zostaną zdyskwalifikowani,
- w przypadku rezygnacji zawodnika z udziału w biegu, organizator nie zwraca opłaty startowej,
- za rzeczy zagubione i pozostawione przez zawodników organizator nie ponosi odpowiedzialności
- szatnie oraz depozyt znajdować się będą na terenie Świetlicy Wiejskiej w Trzebieszowicach
- uczestnik wyraża zgodę, aby zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady z jego osobą (wizerunek), a także wyniki z danymi osobowymi mogły być niewyłącznie, nieograniczenie terytorialnie wykorzystane przez : prasę, radio i telewizję a także w celach marketingowych Organizatora i sponsorów biegu na wszystkich polach eksploatacji związanych z organizacją imprez sportowych, ich promocją i reklamą oraz innych przedsięwzięć związanych z kulturą fizyczną i sportem.
- podanie danych jest warunkiem wynikającym z zawarcia umowy pomiędzy organizatorem a uczestnikiem, zgodnie z ogólnym rozporządzenia o ochronie danych (RODO).
- dodatkowe informacje o imprezie można uzyskać na Facebooku: strona wydarzenia: Bieg po Bańkę Mleka 2023 lub telefonicznie pod numerem: 669 272 061 – Michał Woś – dyrektor biegu