

VI Polanicka Piekielna Mila 5-12-2023r.

REGULAMIN

I. ORGANIZATOR

Fundacja Szansa przy wsparciu finansowym Urzędu Miasta Polanica-Zdrój, Nadleśnictwa „Zdroje”, OPS Polanica-Zdrój.

II CEL

Popularyzacja biegania jako formy czynnego wypoczynku, integracja poprzez sport, promocja Fundacji Szansa i SOSW w środowisku regionalnym.

III TERMIN I MIEJSCE, TRASA

START I BAZA ZAWODÓW: 5 grudnia 2023r, godz. 18.30: tor saneczkowy: "Górkalka", Polanica-Zdrój. Wydawanie numerów startowych w godzinach: 17:30-18:15.

Dekoracje zawodników bezpośrednio po zawodach ok godz. 19:15-19:30

Dystans Polanickiej Piekielnej Mili to ok 1650m z przewyższenie ok 165m, starty odbywać się będą co 30s. Trasa biegu oznaczona odblaskowymi znacznikami. Po wbiegnięciu na szczyt Piekielnej Góry zawodnicy wracają do bazy zawodów tą samą trasą, przy czym zobowiązani się ustąpić miejsca na trasie zawodnikom wbiegającym pod górę.

IV OPŁATY I ŚWIADCZENIA

Opłata za udział w biegu wynosi 25zł, mieszkańcy Polanicy – Zdroju bezpłatnie. Osoby, które opłacą bieg w terminie do 23 listopada 2023 roku otrzymają rękawiczki biegowe, dla wpłacających po tym terminie organizator nie gwarantuje otrzymania pełnych świadczeń. Przewiduje się vouchery na zakup obuwia i odzieży sportowej za miejsca I-III open K i M.

I – 200zł

II – 150zł

III – 100zł

Statuetki lub puchary dla miejsc I-III kategoria N (Niepełnosprawni) oraz kategorie wiekowe: 18-32 K i M, 33-49 K i M, 50+ K i M

V PRZEBIEG ZAWODÓW

Zawodnicy startują co 30s według przyznanych numerów startowych, czyli: Zawodnik nr 1 i nr 2 godz.: 18:30, zawodnik nr 3 i nr 4 30s później itd. Zawodnicy

z najlepszymi czasami z poprzednich lat zostaną rozstawieni jako pierwsi, pozostałe osoby otrzymają numery startowe losowo.

VI INNE

W biegu mogą wziąć udział osoby pełnoletnie. Organizator w wyjątkowych przypadkach dopuszcza udział młodszych zawodników, przy czym należy to uzgodnić wcześniej po kontakcie z organizatorem zawodów. Organizator nie ubezpiecza zawodników na czas zawodów. Uczestnik biegnie na własną odpowiedzialność. Organizator zapewnia obecność ratownika medycznego podczas zawodów. **Każdy zawodnik zobowiązany jest posiadać własne oświetlenie (czołówka lub latarka).** Zawodnik na czas zawodów otrzymuje numer startowy, który po biegu zobowiązany jest zwrócić w biurze zawodów. Za pomiar czasu odpowiada firma ULTIMASPORT. Po zawodach przewiduje się posiłek regeneracyjny i ciepłą herbatkę. Toaleta znajdować się będzie ok400m od bazy zawodów ul. Kościelna 2 - budynek SOSW dostępna będzie w godzinach 17:30-18:00. Odebranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją tego regulaminu.

Koordynator biegu

Robert Zięterski (663 781 130)