

## **REGULAMIN X BIEGU KONSTYTUCJI 3 MAJA – 2023 r.**

### **1. ORGANIZATOR**

1.1. Gminne Centrum Kultury, Sportu i Turystyki w Brańszczyku

ul. Jana Pawła II 43, 07-221 Brańszczyk

1.2. Stowarzyszenie na Rzecz Rozwoju Gminy Brańszczyk-Odnowa

ul. Jana Pawła II 30/32, 07-221 Brańszczyk

### **2. PARTNERZY**

2.1. Urząd Gminy w Brańszczyku

2.2. Fundacja Imienia Stanisława Pomian – Srzednickiego

### **3. CELE**

3.1. Upamiętnienie 232 rocznicy uchwalenia Konstytucji 3 Maja.

3.2. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.

3.3. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.

3.4. Promocja Gminy Brańszczyk i Powiatu Wyszowskiego

### **4. TERMIN**

4.1. 3 maja 2023 r. godz. 13.30

### **5. MIEJSCE**

5.1. Start i meta na parkingu przy kościele w Brańszczyku

5.2. Trasy poprowadzone ulicami Brańszczyka (mapka w załączniku)

### **6. TRASA I GODZINY STARTU**

6.1. Bieg dla najmłodszych dzieci z rocznika 2014 i młodszych dystans 232 m trasa ulicą Jana Pawła II od rzeki w kierunku kościoła, start godz. 13.40

6.2. Dla dzieci i młodzieży (dystans 1 km) start i meta będzie mieć miejsce na parkingu przy kościele. Trasa przebiega ulicą asfaltową, chodnikiem betonowym. Wiedzie ulicą Jana Pawła II do Domu Emeryta, po obiegnięciu Domu Emeryta dookoła powrót tą samą drogą. Start godzina 13.45

6.3. Dystans 5 i 10 km dla kobiet i mężczyzn. Start i meta będzie mieć miejsce na parkingu przy kościele. Trasa przebiega ulicami asfaltowymi i żwirowymi. Wiedzie ulicami Jana Pawła II, Nadbużną, Chabrową, Przyjemną, Jana Pawła II, Polną, Chopina, Na Skarpie, Kamieniecką, Ciepłą, Nakieł, Bielińską, Chopina, start godzina 13.30

6.4. Niedopuszczalne jest skracanie trasy biegu pod rygorem dyskwalifikacji.

6.5. Na mecie będą znajdować się stanowiska wydawania wody i nagród okolicznościowych

## 7. LIMIT I POMIAR CZASU

7.1. Pomiar czasu na dystansach 1 km, 5 km, 10 km będzie obsługiwany przez firmę ULTIMASPORT

7.2. Limit czasu biegów głównych wynosi 5 km - 45 min, 10 km - 1h 40 min

7.3. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w limicie czasu zobowiązani są do zejścia z trasy i poinformowania o tym organizatora biegu.

7.4. Punkty kontrolne rozmieszczone będą na starcie, na trasie i mecie. Ominięcie któregośkolwiek punktu kontroli spowoduje dyskwalifikację.

7.5. Numer startowy na koszulce zawodnika stanowi dowód uczestnictwa, zawiera chip do pomiaru czasu i służy do sklasyfikowania miejsca każdego biegacza, należy przymocować go z przodu na odzieży wierzchniej za pomocą agrafek. (numery startowe są zwrotne)

## 8. ZGŁOSZENIA

8.1. Zapisu na bieg należy dokonać poprzez stronę [ultimasport.pl](https://formularz.ultimasport.pl/117)- dotyczy biegów na dystansach 1km, 5 km, 10 km <https://formularz.ultimasport.pl/117>

**8.2 W dniu 3 maja 2023 r. w biurze zawodów ul. Jana Pawła II 30- zapisy na bieg dzieci na dystans 232 m** oraz w miarę dostępności miejsc na biegi na dystansach 1km, 5 km, 10km

8.3. Liczba uczestników ograniczona, decyduje kolejność zgłoszeń

## 9. UCZESTNICTWO

9.1. Uczestnictwo jest bezpłatne.

9.2. Warunkiem uczestnictwa w biegu jest zapisanie się poprzez stronę ULTIMASPORT lub w biurze zawodów, odebranie pakietu startowego (numeru na koszulkę) i podpisania deklaracji uczestnictwa w biegu w biurze zawodów.

9.3. Prawo uczestnictwa w biegach na 5 i 10 km mają osoby dorosłe oraz młodzież od 16 roku życia (rocznik 2007) z poświadczoną pisemną zgodą rodziców lub opiekunów.

9.4. Dzieci z rocznika 2008 do 2013 startują w biegu na 1 km

9.5. Dzieci z rocznika 2014 i młodsze startują w biegu na dystansie 232 m.

9.6. Wszyscy zawodnicy odbierający pakiet startowy są zobowiązani do złożenia deklaracji uczestnictwa w biurze zawodów.

9.7. Podpisując deklarację uczestnictwa zawodnik akceptuje zapisy regulaminu i zaświadcza, że jego stan zdrowia umożliwi mu udział w biegach.

9.8. Osoby niepełnoletnie zobowiązane są do przedstawienia „Zgody do udziału w biegu” podpisanej przez rodzica lub prawnego opiekuna.

9.9. Ubezpieczenie od nieszczęśliwych wypadków w czasie dojazdu i powrotu z biegu, oraz podczas trwania biegu pozostaje w gestii uczestników. Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za szkody wynikłe z tego tytułu.

9.10. Uczestnicy biegu zobowiązani są do zachowywania zasad reżimu sanitarnego obowiązującego w dniu zawodów.

## 10. BIURO ZAWODÓW

10.1. Biuro zawodów mieści się w budynku Zespołu Szkół Specjalnych w Brańszczyku, ul. Jana Pawła II 30.

10.2. Będzie czynne w dniu 3 maja 2023 r. w godzinach 11.00-16.00

10.3 Organizator nie zapewnia depozytu.

## 11 . OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

11.1. Dane osobowe uczestników będą przetwarzane wyłącznie w celach przeprowadzenia X Biegu Konstytucji 3 Maja

11.2. Dane osobowe uczestników biegu będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w ustawie z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych.

11.3. Przetwarzanie danych, o których mowa w podpunkcie 1 niniejszego punktu w związku z udziałem w Biegu Konstytucji 3 Maja obejmuje także publikację imienia, nazwiska oraz wizerunku uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje - w każdy sposób, w jaki publikowana lub rozpowszechniana będzie relacja z Biegu.

## 12. KLASYFIKACJA I NAGRODY

12.1. Nagrody przewidziane są dla zawodników w klasyfikacji generalnej biegu na 5 km i biegu na 10 km za zajęcie miejsc 1-3 wśród kobiet i miejsc 1-3 wśród mężczyzn

12.2. Wśród dzieci i młodzieży premiowane będą trzy pierwsze miejsca z podziałem na dziewczynki i chłopców. Przedział wiekowy w biegu na 1 km – wiek uczestnika od 10 lat (rocznik 2013) i starsi.

12.3. Nagroda specjalna ufundowana przez Proboszcza dla najlepszego biegacza z terenu parafii Brańszczyk.

## 13. POSTANOWIENIA KOŃCOWE.

13.1. W sprawach nie ujętych w powyższym regulaminie w każdym przypadku decydować będą organizatorzy.

13.2. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo zmiany niektórych punktów regulaminu dotyczących ilości zawodników, startu wspólnego, ewentualnego przeprowadzenia biegu w sposób wirtualny, bądź całkowitego odwołania biegu jeśli wymagać tego będzie sytuacja epidemiczna.