



V Nieoficjalne Mistrzostwa Aktywnego Ostrzeszowa 19 marca 2023

REGULAMIN ZAWODÓW

Organizator: Stowarzyszenie „Grupa biegowa Aktywny Ostrzeszów”

Partnerzy: Urząd Miasta i Gminy Ostrzeszów, Nadleśnictwo Przedborów

I CELE

1. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.
2. Promocja Stowarzyszenia Grupa Biegowa Aktywny Ostrzeszów.
3. Upowszechnianie biegania jako jednej z najstarszych form ruchu (pogoń za zwierzyną).
4. Upowszechnienie biegania w terenie
5. Bieg ma formę rekreacyjnego spotkania z indywidualnym treningiem przy promocji turystyki leśnej i pełnym reżimie sanitarnym.

II. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się w terminie 19.03.2023 tj. niedziela, w Ostrzeszowie, okolice ulic Wierzbowa/Jaworowa; las - leśnictwo Aniołki
2. Oznaczenie startu i mety mapka poniżej.
3. Start zawodów o godzinie 11:11.

III. TRASA

1. Dystans trasy wynosi +/- 630000cm. Trasa biegu na mapce poniżej.
2. Trasa posiada atest OZPO (Ostrzeszowski Związek Pomiaru Odległości).
3. Bieg odbędzie się ze startu wspólnego.
4. Oznaczenie trasy: kolorowe taśmy, w niewralgicznych punktach strzałki i dodatkowe oznaczenia.

IV. LIMIT CZASU

Do zmierzchu ale mamy nadzieję, że zdążycie szybciej.

V. ZGŁOSZENIA

1. Na zawodach obowiązuje rejestracja elektroniczna poprzez <https://formularz.ultimasport.pl/113> a zapisy przyjmowane będą do 17.03.2023 lub do osiągnięcia limitu.
2. Limit uczestników : 120 stworzeń biegających oraz 30 stworzeń Nordic Walking oraz spacerujących.
3. W przypadku gdy limit zawodników nie zostanie osiągnięty będzie możliwość zapisu na bieg w "biurze zawodów" zlokalizowanym przy starcie biegu.
4. Odbiór numerów startowych w dniu zawodów, tj. 19.03.2023 w "biurze zawodów" w godzinach 9.00- 11.00

VI. UCZESTNICTWO

1. Warunkiem udziału w zawodach jest wypełnienie oświadczenia o zdolności do udziału w wydarzeniu sportowym.
2. Osoby niepełnoletnie mogą wystartować w zawodach pod warunkiem wypełnienia przez rodzica lub opiekuna prawnego oświadczenia na miejscu.
3. Każdy zawodnik powinien posiadać dokument tożsamości celem weryfikacji w biurze zawodów.
4. Przyjęcie numeru startowego jest jednocześnie akceptacją regulaminu zawodów.
5. W zawodach istnieje możliwość startu z czworonożnym przyjacielem (pies) jednak takie osoby proszone są o start na końcu stawki. Niestety ze względu na "dodatkowego kopa" osoby te nie będą wzięte pod uwagę w nagradzaniu klasyfikacji OPEN, Grupy Biegowej Aktywny Ostrzeszów oraz kategorii wiekowych.
6. RODO - nieuwzględnione.

VII. OPŁATY

Udział w biegu jest bezpłatny.

Organizator z racji bezpłatnego udziału nie gwarantuje pakietów startowych.

VIII. KLASYFIKACJA I NAGRODY

1. Kategoria Open - 3 pierwsze miejsca kobiet i mężczyzn; szacowana godzina rozpoczęcia ceremonii : 12.31.
2. Kategoria Grupa Biegowa Aktywny Ostrzeszów - 3 pierwsze miejsca najszybszych kobiet i mężczyzn.
3. Kategorie wiekowa KOBIEC- K20, K30, K40, K50+ po 3 osoby .
4. Kategorie wiekowe MĘŻCZYCZ- M20,M30.M40,M50+ również po 3 osoby.
5. Osoby zajmujące miejsca 1-3 w klasyfikacji OPEN Kobiet i Mężczyzn nie będą klasyfikowane w kategoriach wiekowych (kategorie te się nie dublują).
6. Osoby nagrodzone w Kategorii Grupy Biegowej Aktywny Ostrzeszów mogą również zostać klasyfikowane w kategoriach wiekowych Kobiet i Mężczyzn.
7. Zawodnicy ww. kategorii zostaną nagrodzeni pamiątkowymi statuetkami.
8. Każdy uczestnik po ukończonym biegu otrzyma na mecie pamiątkowy medal.
9. Po ukończonym biegu zapraszamy zawodników na „posiłek regeneracyjny”

IX. POMIAR CZASU

1. Pomiar czasu prowadzony będzie systemem elektronicznym przez firmę ULTIMASPORT przy użyciu chipów w zwrotnych numerach startowych.
2. Czas mierzony dla wszystkich jest czasem brutto.
3. Posiadanie numeru od startu do mety jest warunkiem wystartowania i sklasyfikowania w komunikacie końcowym.
4. Prosimy o zamieszczanie numerów z przodu koszulki celem weryfikacji zawodnika.
5. Niewłaściwe zmocowanie numeru może spowodować niesklasyfikowanie zawodnika.
6. Prosimy o zwrot numerów startowych po ukończonym biegu.

X. POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. Bieg odbędzie się na niezabezpieczonej trasie (uwaga na kałuże, roztopy i leśne zwierzęta).
2. Zawodnicy skracający trasę biegu zostaną zdyskwalifikowani - monitoring zwierząt leśnych.
3. Ze względu na panującą pandemię prosimy zachować bezpieczną odległość i przestrzegać obowiązujących zasad epidemiologicznych.
4. Organizator biegu zapewnia opiekę medyczną w kilku miejscach na trasie zostaną również rozmieszczeni strażacy OSP Ostrzeszów.
5. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
6. Na trasie biegu nie będzie stanowisk nawadniających.
7. Zawodnicy ubezpieczają się na własny koszt.
8. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.
9. Organizator zastrzega sobie wprowadzanie zmian w regulaminie w przypadku zaistnienia takiej potrzeby.
10. W kwestiach dotyczących przebiegu imprezy nieprzewidzianych w regulaminie głos rozstrzygający ma organizator.
11. Po ceremonii dekoracji odbędzie się loteria fantowa dla wszystkich uczestników biegu.

Kontakt do organizatora:

Jarosław Zawierła – Prezes Stowarzyszenia Grupa Biegowa Aktywny Ostrzeszów

tel.694810075

Mapka usytuowania startu i mety.

