



REGULAMIN

IV Rajd Górski „Zimowa Wyrpa Gór Suchych”

04.02.2023 r.

I. Postanowienia ogólne

1. Rajd Górski „Zimowa Wyrpa Gór Suchych” to wydarzenie turystyczno - sportowe.
2. Głównym celem wydarzenia jest przejście ponad 28-kilometrowej trasy, wytyczonej w terenie górskim oraz w zimowych warunkach.
3. Pozostałymi celami są:
 - a) promocja Gminy Mieroszów,
 - b) zachęcanie do aktywnego trybu życia,
 - c) promowanie pasm górskich Sudetów,
 - d) integracja środowisk turystycznych i sportowych.
4. Uczestnikiem Rajdu może być każda osoba, która:
 - a) w dniu startu ukończyła 18 lat;
 - b) bierze w nim udział świadomie, dobrowolnie i na własną odpowiedzialność;
 - c) akceptuje zapisy regulaminu;
 - d) we wskazanym terminie rejestruje się poprzez wypełnienie i przesłanie specjalnego formularza oraz dokona opłaty.

II. Organizator i partnerzy

1. Organizatorem IV Rajdu Górskiego „Zimowa Wyrpa Gór Suchych” jest Mieroszowskie Centrum Kultury.
2. Głównym partnerem IV edycji Rajdu jest Gmina Mieroszów.

III. Termin, trasa i jej parametry

1. Rajd odbędzie się 4 lutego 2023 roku.

2. Termin Rajdu może zostać zmieniony ze względu na ciężkie i niebezpieczne warunki atmosferyczne, które zagrażają zdrowiu lub życiu uczestników wydarzenia.
2a) Organizator przy zmianie terminu zobowiązany jest niezwłocznie podać kolejną datę na który rajd został przeniesiony.
3. Rajd rozpocznie się o godzinie 9:00.
4. Bazą czwartej edycji Rajdu jest DOOM „Biały Orzeł” (Dolnośląski Ośrodek Opieki Międzypokoleniowej „Biały Orzeł”) ul. Parkowa 5.
5. Start oraz meta Rajdu znajdować się będą w Sokołowsku - DOOM „Biały Orzeł”, ul. Parkowa 5.
6. Trasa Rajdu ma długość ponad 28 kilometrów. Suma podejść wynosi ok.1500 metrów.
7. Trasa została wytyczona w obszarze Gór Suchych.
8. Trasa będzie oznakowana strzałkami oraz taśmami sygnalizacyjnymi z logo Organizatora.

IV. Zapisy online

1. Zapisy on-line rozpoczną się 31 października 2022 i potrwać do 28 stycznia 2023 lub do wyczerpania limitu uczestników.
2. Poprzez zapisanie się online na Rajd rozumie się wypełnienie formularza rejestracyjnego, jego przesłanie oraz uiszczenie opłaty startowej.
3. O zapisaniu uczestnika decyduje kolejność przesłania formularza rejestracyjnego.
4. W celu sprawnego przeprowadzenia Rajdu, Organizator ustalił limit 500 uczestników.
5. Zapisy online zostaną zakończone w momencie wykorzystania limitu uczestników.
6. Będzie możliwość zapisania się w dniu Rajdu, jeżeli nie będzie przekroczony limit liczby uczestników – opłata w dniu startu WYNOSI 150 zł.
7. Organizator nie zwraca opłaty startowej uczestnikowi, który nie wziął udziału w rajdzie lub nie ukończył zawodów.
7a) Przy zmianie terminu rajdu opłata zostaje automatycznie przeniesiona i nie podlega zwrotowi, możliwe jest przepisanie pakietu startowego na inną osobę.
8. Istnieje możliwość przekazania opłaty startowej innemu Uczestnikowi, nie później niż 7 dni przed rozpoczęciem imprezy (do 29.01.2023) o tym fakcie należy powiadomić Organizatora poprzez Messenger MCK lub telefonicznie: 74-880-12-68
9. W sytuacji braku osobistego odbioru pakietu startowego, może zostać on odebrany przez uprzednio upoważnioną osobę. O tym fakcie należy poinformować Organizatora (kto odbiera i za kogo).

V. Rejestracja w biurze zawodów

1. Każdy uczestnik w dniu startu zobowiązany jest do rejestracji w biurze Rajdu i odebraniu numeru startowego.
2. Rejestracja przedstartowa odbędzie się w dniach: 03.02.2023 w godzinach 17:00 - 20:00 oraz 04.02.2023 w godzinach 07:00 - 08:45 w DOOM „Biały Orzeł” (Dolnośląski Ośrodek Opieki Międzypokoleniowej „Biały Orzeł”), ul. Parkowa 5.
3. Podczas rejestracji przedstartowej Uczestnik zobowiązany jest złożyć własnoręcznie podpisane oświadczenie o akceptacji zapisów regulaminu oraz o świadomości zagrożeń wynikających z uczestnictwa w nim (możliwość pobrania oświadczenia na stronie Facebook-owej Mieroszowskiego Centrum Kultury oraz stronie mck.pl).
4. Oświadczenie musi być wypełnione wyraźnie i czytelnie.
5. Podczas rejestracji przedstartowej uczestnik pobiera pakiet startowy.
6. Uczestnik powinien być przygotowany na wypadek ewentualnej kontroli ze strony Organizatora mającej na celu ustalenie, czy posiada obowiązkowy ekwipunek, tj. źródło światła, telefon czy apteczkę.

VI. Zasady obowiązujące podczas Rajdu

1. Rajd pozbawiony jest rywalizacji. Organizator nie będzie prowadził klasyfikacji.
2. Na rajdzie ustala się limit czasowy – 10 godzin Uczestnicy pozostający na trasie po upływie wskazanego limitu czasu, czynią to na własne ryzyko i odpowiedzialność, stosownie do przepisów ruchu drogowego i Kodeksu Cywilnego, po upływie wyznaczonego limitu czasu organizator nie zapewnia opieki, posiłku oraz medalu za ukończenie rajdu.
3. Uczestnik po rejestracji przedstartowej zobowiązany jest umieścić numer startowy w widocznym miejscu.
4. Start Rajdu będzie wspólny dla wszystkich uczestników.
5. Uczestnik zobowiązany jest do pokonywania trasy Rajdu zgodnie z jej faktycznym przebiegiem.
6. Na trasie Rajdu zlokalizowany będzie punkt kontrolny.
7. Uczestnik zobowiązany jest do zameldowania się na punkcie kontrolnym i zebrania z niego potwierdzenia na swojej karcie startowej.
8. Rajd ma charakter pieszy, co oznacza, że dedykowany jest piechutom, a uczestnicy powinni pokonywać trasę na własnych nogach. Dozwolone jest posiadanie kijków trekkingowych oraz do Nordic-Walking z zachowaniem szczególnej ostrożności.
9. Uczestnik bierze udział w Rajdzie na własną odpowiedzialność (co potwierdzi złożeniem w biurze zawodów podpisanego oświadczenia wraz z numerem telefonu) i w razie wypadku nie będzie dochodził

odszkodowania od Organizatora. Organizator nie zapewnia ubezpieczenia od nieszczęśliwych wypadków.

10. **Rajd będzie odbywał się w ruchu zamkniętym. Mimo to, uczestnicy Rajdu bezwzględnie zobowiązani są do przestrzegania przepisów zasad kodeksu ruchu drogowego, szczególnie w części dotyczącej ruchu pieszych oraz regulaminu korzystania z Lasów Państwowych.**
11. Uczestnik, który w trakcie trwania Rajdu rezygnuje z dalszego pokonywania trasy, zobowiązany jest do poinformowania o tym Organizatorów telefonicznie lub wysyłając wiadomość SMS na wskazany numer (725 736 007 lub 510 080 309).
12. Uczestnik zobowiązany jest do posiadania obowiązkowego wyposażenia, w skład którego wchodzi:
 - a) apteczka pierwszej pomocy,
 - b) sprawny i naładowany telefon komórkowy,
 - c) raczki lub antypoślizgowe nakładki na buty,
 - d) strój umożliwiający pokonanie trasy zimowego rajdu górskiego,
 - e) latarka czołowa lub inne źródło światła,
 - f) zapas prowiantu i napojów według uznania,
 - g) dokument potwierdzający tożsamość,
 - h) kubek.
13. Organizator zaleca zaopatrzenie się w ekwipunek dodatkowy:
 - a) buty z membraną,
 - b) kijki trekkingowe z talerzykami,
 - c) odpowiedni, mały lub średniej wielkości plecak.
14. Uczestnik zobowiązuje się do przestrzegania zasad zawartych w regulaminie.

VII. Opłata startowa i świadczenia

1. Opłata startowa wynosi **80 PLN do zakończenia zapisów (04.02.2023) - 50% zniżki dla mieszkańców Gminy.**
2. **Opłatę startową należy wnieść przy zapisach elektronicznych.**
3. W ramach opłaty startowej uczestnik ma zapewnione następujące świadczenia:
 - numer startowy
 - pakiet startowy z materiałami promocyjnymi od partnerów (w tym mapy turystyczne) oraz gadżetami z logo rajdu (w zależności od pozyskanych środków od sponsorów)
 - jeden punkt żywieniowy oraz kontrolny na trasie rajdu
 - opieka medyczna

VIII. Postanowienia końcowe

1. Uczestnik organizuje własny dojazd do bazy rajdu oraz powrót na własną rękę.
2. **Organizator nie zapewnia transportu na metę po wycofaniu się uczestnika podczas wędrowki.**
3. Uczestnik podpisując zgodę przy rejestracji, wyraża zgodę na publikację na stronach należących do Organizatora oraz partnerów, zdjęć z jego wizerunkiem w materiałach promocyjnych oraz wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych ponadto zobowiązuję się do przestrzegania zasad zawartych w regulaminie.
4. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za kontuzje, wypadki, problemy zdrowotne uczestników oraz rzeczy pozostawione w biurze zawodów podczas trwania Rajdu.
5. Uczestnik startuje na własną odpowiedzialność.
6. *Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany trasy bez podania przyczyny*
7. Interpretacja regulaminu w sprawach spornych należy do Organizatora.
8. **Organizator w każdej chwili ma prawo do zmiany regulaminy.**



W imieniu Organizatora

Mieroszowskie Centrum Kultury

Igor Hoffman

